



にこにこだより

2019年2月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581



【2月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
❁※はフリールームでおこないます。					1 にこにこ無料 スーパー	2
3 ※にこにこ 工作ランド	4 お休み ※花どけい (おはなし会)	5 お休み	6	7 ※ベビーフォト 教室 10:20~ 11:30	8 おやこ足育教室 10:00~ 11:20	9
10 木育広場 10:00~ 12:00	11 お休み	12 お休み	13 GO!GO!えいご 10:00~ 11:00	14 育児相談日 おおきくなった かな週間(～16日)	15 にこにこ おはなし会 11:00~	16 にこにこ 元気っ子くらぶ 10:00~ 11:00
17	18 お休み ※花どけい (ひなまつり おたのしみ会)	19 お休み	20	21 リラックス ボディケア 子育てセミナー 10:00~ 11:30	22 おたのしみタイム 11:00~	23 パパ手帳作成のため のおしゃべりCafé 10:00~11:30
24 GO!GO!えいご 10:00~ 11:00	25 お休み	26 お休み	27 工作会	28 ※ベビーダンス 10:20~ 11:30		

- ・ 1日(金)～無くなり次第終了。 無料スーパー提供開始
- ・ 14日(木) 育児相談日 保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士に相談できる日です。(※要事前予約)
- ・ 14日(木)～16日(土) おおきくなったかな週間 身長と体重が測れますよ。
- ・ 15日(金) にこにこおはなし会 11:00～ にこにこスタッフ絵本の読み聞かせやわらべ歌あそびなど。
- ・ 21日(木) ママへ贈る リラックス・ボディケア(当日先着順) 9:30～11:30
- ・ 22日(金) おたのしみタイム
- ・ 27日(水)・28日(木) 工作会 おひなさまを作りますよ。

ママへ贈るリラックスボディケア

21日(木) 9:30～11:30

家事や育児に奮闘中のママを応援☆
腕や手を中心に肩、首、背中をほぐします。

- ◆定員：当日、先着7名様(初参加優先)
※電話予約は受付けません。
- ◆セラピスト：阿部 友美さん





にこにこ工作ランド

お花の風車づくり

3日(日) 10:00~11:00

風に良く回るお花の風車を作ろう！

※材料がなくなり次第、終了。

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

元気な足が元気な体を育てる

おやこ足育教室

8日(金) 10:00~11:20

足は全身を支える土台。体全体の健康に大きな影響を与えています。子どもの足はまだまだ柔らかくて未完成です。「足の大切さ」「靴選びのポイント」「靴の履き方」を含め、正しい知識を得て、トラブルを未然に防ぐことで、理想的な足、そして元気な心と体を育てましょう！

- ・足育の話「クツの選び方、はき方、脱ぎ方」
(申込み不要)
- ・「おやこで」足の測定
 - ◆定員：5名(※要事前予約)
2月1日(金)より予約受付開始
 - ◆対象：満1歳～(ファーストシューズを考えている方、歩き始めのお子様)
 - ◆講師：佐々木 あゆみさん

カメラで親子コミュニケーション・ベビーフォト教室

7日(木) 10:20~11:30

可愛いわが子の姿をありのままにそのままに☆可愛く写真に残すためのちょっとしたコツをお伝えするミニ講座。

お手持ちのスマホやカメラでお子様を撮りながら楽しんでください。

講師によるスナップ撮影付き！

- ◆場所：フリールーム
- ◆持ち物：カメラまたはスマホ、充電器、筆記用具
- ◆定員：6組(※事前予約必須)
初参加の方優先
2月1日(金)より予約受付開始
- ◆講師：荒木 亜紀さん
(ロイヤルセラピスト協会認定講師)

にこにこ木育広場

10日(日) 10:00~12:00

幼児期に自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があると言われていています。木のおもちゃを通して見えてくるものを親子で感じてみませんか？

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

GO! GO! えいご

13日(水)、24日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

運動遊びを楽しもう！

にこにこ 元気っ子くらぶ

16日(土) 10:00~11:00

幼児期の成長に必要な色々な動きを取り入れて、親子で楽しく遊びましょう。

◆講師：土岐 一希さん
(NPO法人阿賀野市総合型クラブ)

子育てセミナー

「にこにこティータイム ～魔法の質問編～」

「魔法の質問」とは・・・「質問」でやる気や気付きを引き出すコンテンツです。子どものやる気を引き出す「魔法の質問」について、みんなでお茶を飲みながらワイワイ楽しくお伝えします。

21日(木) 10:00～11:30

◆申込：不要

◆講師：土田 陽子氏
(はっぴーズコミュ代表)

あかちゃんとたのしむ

ベビーダンス教室

28日(木) 10:20～11:30

赤ちゃんを抱っこで踊るペアダンスです。
音楽に合わせて、親子一緒に楽しめます。

◆場 所：あがの子育て支援センターにこにこ
フリールーム

◆持ち物：抱っこひも、体温計、ボールペン、
汗拭きタオル、飲み物

◆定 員：15組(※要事前予約)

※2月1日(金)より受付開始
にこにこで直接お申込みください。

※首のすわった4ヶ月ごろから
抱っこ卒業前1歳半頃までのお子様と
保護者様

※座位でのふれあい遊びがあります。動き
やすい服装での参加をお願いします。

◆講 師：(一社)日本ベビーダンス協会
認定インストラクター
千原 由佳さん

パパ手帳作成のための

おしゃべりCafe

23日(土) 10:00～11:30

『パパ手帳の使い方、広め方を考えよう!』

みんなでお茶を飲みながら、ワイワイ楽しく
お話ししましょう!

パパもママもおばあちゃんもおじいちゃんも、
誰でも参加OK!

※申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。



【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで
☎0250-62-5581