



にこにこだより

2019年1月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581



【1月の予定】

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-----------------------------|-----------|-----------------------------------|---|---|--|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 【年末年始休み】 12月29日(土)～1月5日(土) | | | | ✿※はフリールームでおこないます。 | | |
| 6 | 7 お休み | 8 お休み | 9 GO!GO!えいご 10:00～ 11:00 | 10 無料スーパー 回収開始 (～27日(日) まで) | 11 おやこ足育教室 10:00～ 11:20 | 12 |
| 13 木育広場 10:00～ 12:00 | 14 お休み | 15 お休み | 16 にこにこ おはなし会 11:00～ | 17 リラックス ボディケア 9:30～ 11:30 おおきくなった かな週間(～19日) | 18 アラフォーママの おしゃべり会 10:30～ 11:30 | 19 にこにこ 元気っ子くらぶ 10:00～ 11:00 |
| 20 パパ手帳作成のため のおしゃべりCafé 10:00～ 11:30 アナログゲーム 11:00～ 11:00～ | 21 お休み ※花どけい (豆まき) | 22 お休み | 23 手形アート教室 10:00～ 11:25 | 24 育児相談日 | 25 おたのしみタイム 11:00～ | 26 |
| 27 GO!GO!えいご 10:00～ 11:00 | 28 お休み | 29 お休み | 30 工作会 | 31 | | |

- ・10日(木) 無料スーパー回収開始(～27日まで) 提供日:2月1日(金)～
- ・16日(水) にこにこおはなし会 11:00～ にこにこスタッフ絵本の読み聞かせやわらべ歌あそびなど。
- ・17日(木) ママへ贈る リラックス・ボディケア(当日先着順) 9:30～11:30
- ・17日(木)～19日(土) おおきくなったかな週間 身長と体重が測れますよ。
- ・24日(木) 育児相談日 保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士に相談できる日です。(※要事前予約)
- ・25日(金) おたのしみタイム 11:00～ リズム体操をしたり、歌ったり・・・内容は毎月変わります。
- ・30日(水)、31(木) 工作会 豆まきセットを作りますよ。

ママへ贈るリラックスボディケア

17日(木) 9:30～11:30

家事や育児に奮闘中のママを応援☆
腕や手を中心に肩、首、背中をほぐします。

- ◆定員:当日、先着7名様(初参加優先)
※電話予約は受け付けません。
- ◆セラピスト:阿部 友美さん



お家にあまっている食品をおゆずりください！

お家で余った「もったいない」食品をお預かりし、2月1日～「にこにこ無料スーパー」で提供します。どなた様もお気軽にご利用ください。当日陳列する食品は、全て0円。そのため値札はありません。年間632万トンにも及び日本のフードロス問題を多くの方に知っていただきたいと願い、開催いたします。無くなり次第終了です。

※賞味期限が2ヵ月以上あるもの

※スーパーやコンビニで、常温コーナーに置いてあるもの

※米、缶詰、レトルト食品、乾物、調味料、調理脂など

《お持ち込み期間》1月10日（木）～1月27日（日）



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



GO! GO! えいご

9日（水）、27日（日）

10:00～11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

◆講師：Daphne Locke（ダフニー）先生
（スターイングリッシュ新潟）

にこにこ木育広場

13日（日）10:00～12:00

幼児期に自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があると言われていいます。木のおもちゃを通して見えてくるものを親子で感じてみませんか？

◆講師：岡田 真弓さん
（おもちゃコンサルタントマスター）

元気な足が元気な体を育てる

おやこ足育教室

11日（金）10:00～11:20

足は全身を支える土台。体全体の健康に大きな影響を与えています。子どもの足はまだまだ柔らかくて未完成です。「足の大切さ」「靴選びのポイント」「靴の履き方」を含め、正しい知識を得て、トラブルを未然に防ぐことで、理想的な足、そして元気な心と体を育てましょう！

・足育の話「クツの選び方、はき方、脱ぎ方」
（申込み不要）

・「おやこで」足の測定

◆定員：5名（※要事前予約）

1月6日（日）より予約受付開始

◆対象：満1歳～（ファーストシューズを考えている方、歩き始めのお子様）

◆講師：佐々木 あゆみさん

にこにこティータイム

～アラフォーママのおしゃべり会～

18日（金）10:30～11:30

おおむね35歳以上の妊娠中、または子育て中の方を対象としたおしゃべり会です。

日々のこと、不安や悩み・・・等々、同年代の方で気兼ねなくお茶を飲みながらおしゃべりしませんか？

※申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。



運動遊びを楽しもう！

にこにこ 元気っ子くらぶ

19日(土) 10:00~11:00

幼児期の成長に必要な色々な動きを取り入れて、親子で楽しく遊びましょう。

◆講師：土岐 一希さん
(NPO法人阿賀野市総合型クラブ)



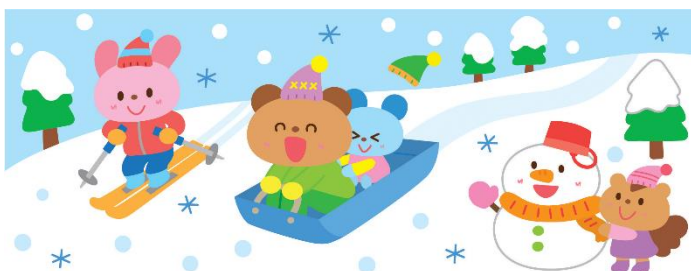
親子で楽しもう！

初めての アナログゲーム

20日(日) 11:00~12:00

◆場所：フリールーム
◆対象：3歳~大人
◆定員：10組(※要事前予約)
※1月6日(日)より受付開始。

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)



パパ手帳作成のための

おしゃべりCafe

20日(日) 10:00~11:30

『パパ手帳の内容やデザインを考えよう!』

みんなでお茶を飲みながら、ワイワイ楽しくお話ししましょう!

パパもママもおばあちゃんもおじいちゃんも、誰でも参加OK!

※申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

おやこで楽しむ

手形アート教室

23日(水) 10:00~11:25

3つの時間帯のいずれかを選んでいただきます。

①10:00~10:25

②10:30~10:55

③11:00~11:25

※1回当たり25分程度

◆場所：あがの子育て支援センター

にこにこ

「手作りゲームコーナー」

◆対象：一人でお座りできる~1歳半くらいの赤ちゃんとママのペア

◆定員：各回先着4組 合計12組
(※要事前予約)

※1月6日(日)より受付開始。

【受付】あがの子育て支援センター

にこにこスタッフまで

☎0250-62-5581