

にこにこだより

2018年11月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581



【11月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
❁※はフリールームでおこないます。						
4 にこにこ ティータイム (パパの おしゃべり会) 10:30~ 11:30	5 お休み ※花どけい (おはなし会)	6 お休み	7 おたのしみ タイム 11:00~	8	9 にこにこ ティータイム (栄養講座) 10:00~ 11:30	10
11 木育広場 10:00~ 12:00	12 お休み	13 お休み	14 GO!GO!えいご 10:00~ 11:00	15 育児相談日 おおきくなった かな週間(～17日)	16 ママのための エクササイズ 10:00~	17 にこにこ 元気っ子くらぶ 10:00~ 11:00
18 にこにこ 工作ランド 10:00~ 11:00	19 お休み ※花どけい (ピアノ演奏会)	20 お休み	21 ※ベビーダンス 教室 10:20~ 11:30	22 リラックス ボディケア 9:30~ 11:30	23 GO!GO!えいご 10:00~ 11:00	24 手形アート教室 10:00~ 11:25
25	26 お休み	27 お休み	28 工作会	29 にこにこ おはなし会 11:00~	30	

- ・ 7日(水) おたのしみタイム 11:00~
- ・ 15日(木) 育児相談日 9:30~11:00 (※要事前予約)
保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士に相談できる日です。
- ・ 15日(木)～17日(土) おおきくなったかな週間 身長と体重が測れますよ。
- ・ 16日(金) ママのためのエクササイズ 10:00~ 骨盤体操でリフレッシュ!
- ・ 22日(水) ママへ贈る リラックス・ボディケア (当日先着順) 9:30~11:30
- ・ 28日(水)、29日(木) 工作会 トイレットペーパーの芯でマラカス作り
- ・ 29日(木) にこにこおはなし会 11:00~ にこにこスタッフ絵本の読み聞かせやわらべ歌あそびなど。



ママへ贈るリラクソボディケア

22日(木) 9:30~11:30

家事や育児に奮闘中のママを応援☆腕や手を中心に肩、首、背中をほぐします。

◆定員：当日、先着7名様(初参加優先) ※電話予約は受けません。

◆セラピスト：阿部 友美さん





にこにこティータイム

～パパたちのおしゃべり会～

4日（日）10：30～11：30

子育て中のパパを対象としたおしゃべり会をします。

日々のこと、情報交換・・・等々、パパ同士で気兼ねなくお茶を飲みながらおしゃべりしませんか？

※申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

にこにこ赤ちゃん

ティータイム

～栄養講座～

9日（金）10：00～11：30

コーヒーやお茶を飲みながら、子育て中の人たちでおしゃべりしませんか？

管理栄養士が災害時の離乳食の作り方を教えてください。

※申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

◆講師：高橋 佳子さん
（健康推進課管理栄養士）

にこにこ木育広場

11日（日）10：00～12：00

幼児期に自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があると言われています。木のおもちゃを通して見えてくるものを親子で感じてみませんか？

◆講師：岡田 真弓さん
（おもちゃコンサルタントマスター）

GO！GO！えいご

14日（水）、23日（金）

10：00～11：00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

◆講師：Daphne Locke（ダフニー）先生
（スターイングリッシュ新潟）

運動遊びを楽しもう！

にこにこ

元気っ子くらぶ

17日（土）10：00～11：00

幼児期の成長に必要な色々な動きを取り入れて、親子で楽しく遊びましょう。

◆講師：土岐 一希さん
（NPO法人阿賀野市総合型クラブ）

にこにこ工作ランド

『毛糸まきまきひつじづくり』

18日（日）10：00～11：00

くるくると毛糸を巻きつけて、ひつじを作りましょう♪

◆講師：岡田 真弓さん
（おもちゃコンサルタントマスター）

あかちゃんとたのしむ

ベビーダンス教室

21日(水) 10:20~11:30

赤ちゃんを抱っこで踊るペアダンスです。
音楽に合わせて、親子一緒に楽しめます。

◆場 所:あがの子育て支援センターにここに
フリールーム

◆持ち物:抱っこひも、体温計、ボールペン、
汗拭きタオル、飲み物

◆定 員:15組(※要事前予約)

※11月1日(木)より受付開始
にここでご直接お申込みください。

※首のすわった4ヶ月ごろから
抱っこ卒業前1歳半頃までのお子様と
保護者様
※座位でのふれあい遊びがあります。動き
やすい服装での参加をお願いします。

◆講 師:(一社)日本ベビーダンス協会
認定インストラクター
千原 由佳さん

おやこで楽しむ

手形アート教室

24日(土) 10:00~11:25

3つの時間帯のいずれかを選んでいただきま
す。

①10:00~10:25

②10:30~10:55

③11:00~11:25

※1回当たり25分程度

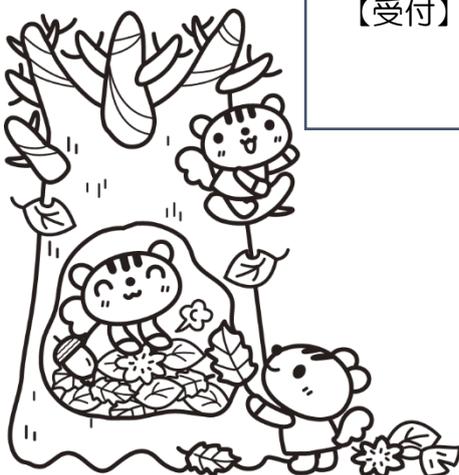
◆場 所:あがの子育て支援センターにここに
「手作りゲームコーナー」

◆対 象:一人でお座りできる~1歳半くらいの
赤ちゃん和妈妈のペア

◆定 員:各回先着4組 合計12組
(※要事前予約)

※11月1日(木)より受付開始。

◆講 師:子育て応援 ふわっち
五十嵐 貴子さん



【受付】あがの子育て支援センター

にここスタッフまで

☎0250-62-5581

