



にこにこだより

2018年10月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

【10月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み	2 お休み	3 乳幼児の救急 救命法(阿賀野消 防署) 10:00~ 11:30	4	5	6 ※新潟連携 公開講座 13:30~ 15:30
7 にこにこ 木育広場 10:00~ 12:00	8 お休み	9 お休み	10 GO!GO!えいご 10:00~ 11:00	11 にこにこ おはなし会 11:00~ 育児相談日 9:30 ~11:00	12 ※ベビーヨガ &ママヨガ にこにこ リサイクル 回収終了日	13
14	15 お休み	16 お休み	17 幼児安全法 講習会 (日赤指導員)	18 ・にこにこ リサイクル開始 ・おたのしみタイ ム11:00~ ・おおきくなった かな週間	19 ママのための エクササイズ 10:00~	20 にこにこ 元気っ子くらぶ 10:00~ 11:00 →
21 GO!GO!えいご 10:00~ 11:00	22 お休み ※花どけい	23 お休み	24 工作会	25 → リラックス ボディケア 9:30~ 11:30 ※ベビーフォト 教室	26 にこにこ ティータイム (アラフォーママ のおしゃべり会) 10:30~ 11:30	27
28	29 お休み	30 お休み	31	❀※はフリールームでおこないます。		

- ・ 3日(水) 乳幼児の救急救命法(阿賀野消防署) 10:00~11:30
- ・ 6日(土) にいがた連携講座(※要事前予約) 13:30~15:30
- ・ 11日(木) 育児相談日 9:30~11:00(※要事前予約)
保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士に相談できる日です。
にこにこおはなし会 11:00~ にこにこスタッフ絵本の読み聞かせやわらべ歌あそびなど。
- ・ 12日(金) リサイクル回収終了日
- ・ 17日(水) 幼児安全法講習会(日赤指導員) 10:30~11:30
- ・ 18日(木) おたのしみタイム 11:00~ リズム体操をしたり、歌を歌ったり・・・内容は毎月変わります。
- ・ 18日(木) ~無くなり次第終了 にこにこリサイクル開始
- ・ 18日(木) ~20日(土) おおきくなったかな週間 身長と体重が測れますよ。
- ・ 19日(金) ママのためのエクササイズ 10:00~ 骨盤体操でリフレッシュ!
- ・ 24日(水)、25日(木) 工作会 はりねずみのマグネット作り
- ・ 25日(木) ママへ贈る リラックス・ボディケア(当日先着順) 9:30~11:30



阿賀野消防署

乳幼児の救命救急法

3日(水) 10:00~11:30

阿賀野消防署の方より、乳幼児の救急法について教えていただきます。AEDの使い方等いざという時のために救急法を学びましょう！
※緊急出動の際には中止になる場合もあります。

※申込み 不要

日赤指導員

幼児安全法講習会

17日(水) 10:30~11:30

子どもに起こりやすい主な事故と手当てについて(やけど・キズ・その他)
※申込み 不要

◆講師：日本赤十字幼児安全法指導員
波多野 帝子氏

「にこにこリサイクル」 始まります！

【子ども服受付期間】

9月26日(水)~10月12日(金)

【にこにこリサイクル】

10月18日(木)~無くなり次第終了。

ご厚意によりいただいた子ども服(120センチまで)です。欲しい方はどうぞお持ち帰りください。

ママへ贈る リラックスボディケア

25日(木) 9:30~11:30

※毎月第3木曜日に開催です。

家事や育児に奮闘中のママを応援☆
腕や手を中心に肩、首、背中をほぐします。

◆定員：当日、先着7名様(初参加優先)
※電話予約は受けません。

◆場所：あがの子育て支援センター
にこにこプレールーム

セラピスト：阿部 友美さん



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



にこにこ木育広場

7日(日) 10:00~12:00

幼児期に自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があると言われております。木のおもちゃを通して見えてくるものを親子で感じてみませんか？

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

GO! GO! えいご

10日(水)、21日(日)

10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

21日(日)はハロウィンですよ♪

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

ベビーヨガ&ママヨガ

12日(金) 10:30~11:30

ベビーヨガは赤ちゃん和妈妈のスキンシップを通じて愛情と信頼関係を深めるプログラムです。ママの手だけでなく、抱っこやママの体に乗せて遊ぶなどダイナミックなスキンシップが特徴です。
※予防接種後72時間は体調が変化しやすいので控えてください。

- ◆対象：首が座った頃(約3ヶ月)~歩く前(約1歳未満)までの赤ちゃん和妈妈
- ◆持ち物：バスタオル、汗拭きタオル、飲み物、ママは動きやすい服装(股が開きにくい硬いジーンズなどはNG)
- ◆定員：10組(※要事前予約)
※10月3日(水)より予約受付開始。

- ◆講師：ベビーヨガインストラクター
Akemi
(ジャパンベビーアドバイザー協会ベビーマッサージ&ベビーヨガインストラクター認定講師)



にこにこティータイム

~アラフォーママのおしゃべり会~

26日(金) 10:30~11:30

おおむね35歳以上の妊娠中、または子育て中の方を対象としたおしゃべり会をします。

日々のこと、不安や悩み、高齢出産と現実・・・等々、同年代の方で気兼ねなくおしゃべりしませんか？

※申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

運動遊びを楽しもう!

にこにこ

元気っ子くらぶ

20日(土) 10:00~11:00

幼児期の成長に必要な色々な動きを取り入れて、親子で楽しく遊びましょう。

- ◆講師：土岐 一希さん
(NPO法人阿賀野市総合型クラブ)

カメラで親子コミュニケーション・

ベビーフォト教室

25日(木) 10:20~11:30

可愛いわが子の姿をありのままにそのままに☆可愛く写真に残すためのちょっとしたコツをお伝えするミニ講座。

お手持ちのスマホやカメラでお子様を撮りながら楽しんでください。

講師によるスナップ撮影付き!

- ◆場所：フリールーム
- ◆持ち物：カメラまたはスマホ、充電器、筆記用具
- ◆定員：6組(※事前予約必須)

初参加の方優先

10月3日(水)より予約受付開始

- ◆講師：荒木 亜紀さん
(ロイヤルセラピスト協会認定講師)



【受付】あがの子育て支援センター

にこにこスタッフまで

☎0250-62-5581