



# にこにこだより

2018年 9月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

## 【9月の予定】

| 日   | 月                              | 火         | 水                               | 木   | 金                                    | 土                                       |
|---|--------------------------------|-----------|---------------------------------|---|--------------------------------------|---|
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                     ※はフリールームでおこないます。                 </div> |                                |           |                                 |   |                                      | 1                                       |
| 2<br>にこにこティータイム<br>(パパたちのおしゃべり会)<br>10:30~11:30   | 3<br>お休み<br>※花どけい(おはなし会)       | 4<br>お休み  | 5                               | 6   | 7                                    | 8                                       |
| 9<br>にこにこ 木育広場<br>10:00~12:00   | 10<br>お休み<br>※花どけい(消防署からこんにちは) | 11<br>お休み | 12<br>GO!GO!えいご<br>10:00~11:00  | 13<br>にこにこ おはなし会<br>11:00~<br>育児相談日       | 14<br>親子で楽しむ ☆手形アート教室<br>10:00~11:30 | 15<br>にこにこ 元気っ子くらぶ<br>10:00~11:00       |
| 16<br>ひまわりちゃんとバルーンであそぼう<br>10:30~11:00  | 17<br>お休み                      | 18<br>お休み | 19<br>リラックス ボディケア<br>9:30~11:30 | 20<br>おたのしみタイム<br>11:00~<br>おおきくなったかな週間 → | 21<br>ママのためのエクササイズ<br>10:00~         | 22                                      |
| 23<br>GO!GO!えいご<br>10:00~11:00  | 24<br>お休み                      | 25<br>お休み | 26<br>リサイクル 回収開始<br>(~10月12日まで) | 27<br>工作会 →                               | 28<br>※ベビーダンス教室<br>10:20~11:30       | 29<br>30<br>※初めてのアナログゲーム<br>11:00~12:00 |

- ・13日(木) にこにこおはなし会 11:00~ にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせやわらべ歌あそびなど。
- ・13日(木) 育児相談日(※要事前予約) 9:30~11:00 保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士に相談できる日です。
- ・16日(日) ひまわりちゃんとバルーンであそぼう 10:30~11:00
- ・19日(水) ママへ贈る リラックス・ボディケア(当日先着順) 9:30~11:30
- ・20日(木) おたのしみタイム 11:00~ リズム体操をしたり、歌を歌ったり・・・内容は毎月変わります。
- ・20日(木) ~22日(土) おおきくなったかな週間 発育測定をしますよ。
- ・21日(金) ママのためのエクササイズ 10:00~ 骨盤体操でリフレッシュ!
- ・26日(水) ~10月12日(金) にこにこリサイクル回収開始
- ・27日(木)、28日(金) 工作会 ハロウィンにちなんだものを作ります。



## ひまわりちゃんとバルーンで あそぼう

16日(日) 10:30~11:00

あら、不思議！風船が色んなものに大変身！  
バルーンパフォーマーひまわりちゃんが、風船で  
色々なものを作りながら、楽しいショーを見せてく  
れます。子どもたちと一緒に大人も楽しいひととき  
を過ごしませんか？

◆場 所：あがの子育て支援センター  
にこにこプレールーム

《家庭で眠っている子ども服を譲ってください》

## にこにこリサイクル

小さくて着れなくなった服や不要になった子ども  
服を譲ってください。大切な時間を過ごしてきた「子  
ども服」をゴミとして処分せずに、次の誰かに再利用  
(=リユース)。にこにこの利用者さんにリサイクル  
させていただきます。

※汚れや破れ、傷みの激しいものはご遠慮ください。  
※下着類は新品のみ受け付けます。  
※サイズ120センチまでの子ども服を譲ってくだ  
さい

【子ども服受付期間】

9月26日(水)~10月12日(金)

【にこにこリサイクル】

10月18日(木)~無くなり次第終了。

## ママへ贈る リラックスポティケア

19日(水) 9:30~11:30  
※毎月第3水曜または第4水曜に開催です。

家事や育児に奮闘中のママを応援☆  
腕や手を中心に肩、首、背中をほぐします。

◆定 員：当日、先着7名様限定  
※初参加の方優先。  
※電話予約は受け付けません。

◆場 所：あがの子育て支援センター  
にこにこプレールーム

セラピスト：阿部 友美さん

## 工 作 会

27日(木)、28日(金)

ハロウィンにちなんだものを作りますよ。  
材料が無くなり次第終了です。



## 阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業

## にこにこティータイム ~パパたちのおしゃべり会~

2日(日) 10:30~11:30

子育て中のパパを対象としたおしゃべり会を  
します。日々のこと、情報交換・・・等々、パパ  
同士で気兼ねなくお茶を飲みながらおしゃべり  
しませんか？

申込み不要ですのでお気軽にご参加ください♪

## にこにこ木育広場

9日(日) 10:00~12:00

幼児期に自然素材に多く触れることは、子ども  
の豊かな心の成長に良い効果があると言われて  
います。木のおもちゃを通して見えてくるものを  
親子で感じてみませんか？

◆講 師：岡田 真弓さん  
(おもちゃコンサルタントマスター)

## GO! GO! えいご

12日(水)、23日(日)  
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生  
(スターイングリッシュ新潟)

運動遊びを楽しもう!

## にこにこ

### 元気っ子くらぶ

15日(土) 10:00~11:00

幼児期の成長に必要な色々な動きを取り入れて、親子で楽しく遊ばしましょう。

◆講師：土岐 一希さん  
(NPO法人阿賀野市総合型クラブ)

あかちゃんとたのしむ

## ベビーダンス教室

28日(金) 10:20~11:30

赤ちゃんを抱っこで踊るペアダンスです。音楽に合わせて、親子一緒に楽しめます。

◆持ち物：抱っこひも、体温計、汗拭きタオル、飲み物、受講申込書兼健康チェックシート

◆定員：15組(※要事前予約)  
※9月1日(土)より受付開始。  
にこにこまでお越しください。  
(電話申込み不可)

◆対象：首のすわった4ヶ月頃から抱っこ卒業前1歳半頃までのお子様と保護者様

◆場所：フリールーム

※動きやすい服装での参加をお願いします。

◆講師：(一社)日本ベビーダンス  
認定インストラクター  
千原 由佳さん

## 親子で楽しむ☆手形アート

14日(金) 10:00~11:30

- ① 10:00~10:25
- ② 10:30~10:55
- ③ 11:00~11:25

◆定員：各回4名(※要事前予約)  
※9月1日(土)より受付開始

◆講師：子育て応援ふわっち  
五十嵐 貴子さん  
(子育て専門家)

親子で楽しもう!

## 初めての アナログゲーム

30日(日) 11:00~12:00

《今回楽しむアナログゲーム》

カエルジャンプ  
てんとうむしじゃんけん  
果樹園ゲーム 他

◆場所：フリールーム  
◆対象：3歳~大人  
◆定員：10組(※要事前予約)  
※9月1日(土)より受付開始。

◆講師：岡田 真弓さん  
(おもちゃコンサルタントマスター)



【受付】あがの子育て支援センター  
にこにこスタッフまで  
☎0250-62-5581