

にこにこだより

2018年 8月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

🌸*🌸*🌸*🌸*🌸*🌸*。【8月の予定】🌸*🌸*🌸*🌸*🌸*。

日	月	火	水	木	金	土
			1 にこにこ赤ちゃん ティータイム (栄養講座)	2 育児相談日 ♥プール	3 ♥プール	4
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 🌸※はフリールームでおこないます。 </div>						
5 にこにこ木育広場 10:00~ 12:00	6 お休み ※花どけい (おはなし会)	7 お休み	8 ♥プール	9 ばあば・ばばちゃん のお茶会 10:00~ 11:30 ♥プール	10 ※ベビーヨガ& ママヨガ 10:30~ 11:30 にこにこ おはなし会 11:00~ ♥プール	11
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>♥ 《プールの日》 2日、3日、8日、9日、10日 23日、24日、29日、30日、31日</p> <p>※天候、その他の理由により中止することがあります。ご了承願います。</p> </div>						
12 お休み	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 お休み	17 ママのための エクササイズ 10:00~ 11:00	18 にこにこ 元気っくらぶ 10:00~ 11:00
19	20 お休み ※花どけい (ミニ運動会)	21 お休み	22 GO!GO!えいご 10:00~ 11:00	23 おたのしみタイム 11:00~ おおきくなった かな週間 ♥プール	24 ♥プール	25
26 GO!GO!えいご 10:00~ 11:00 ※双子交流会	27 お休み	28 お休み	29 リラックス ボディケア 10:00~ 11:30 ♥プール 工作会	30 ママたちの 工作会 ♥プール	31 ※カメラで親子コ ミュニケーション・ ベビーフォト教室 10:20~ 11:30 ♥プール	

8月12日(日)~16日(木)はお盆休みです。

- 2日(木) 育児相談日(※要事前予約) 保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士に相談できる日です。
- 9日(木) ばあば・ばばちゃんのお茶会 10:00~11:30 おばあちゃんを対象としたおしゃべり会です。
- 10日(金) にこにこおはなし会 11:00~ にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせやわらべ歌あそびなど。
- 17日(金) ママのためのエクササイズ 10:00~11:30 骨盤体操でリフレッシュ!
- 23日(木) おたのしみタイム 11:00~ リズム体操をしたり、歌を歌ったり・・・内容は毎月変わります。
- 23日(木)~25日(土) おおきくなったかな週間 発育測定をしますよ。
- 26日(日) 双子を持つ家族の交流会・すまいる☆すまいる 13:00~15:00
- 29日(水) ママへ贈る リラックス・ボディケア(当日先着順) 10:00~11:30
- 29日(水) 工作会 でんでん太鼓を作ります。
- 30日(木) ママたちの工作会(※材料が無くなり次第終了) T シャツヤーンでタッセル作り。



ばあば・ばばちゃんのお茶会

9日(木) 10:00~11:30

おばあちゃんを対象としたおしゃべり会です。

日々のこと、情報交換・・・等々、おばあちゃん同士で気兼ねなくお茶を飲みながらおしゃべりしませんか？

☆お茶・コーヒー・紅茶の用意あり。

☆申込み不要

お気軽にご参加ください。

ママへ贈る リラックスボティケア

29日(水) 10:00~11:30

※毎月第3水曜または第4水曜に開催ですが、
今月は第5水曜になります。

家事や育児に奮闘中のママを応援☆
腕や手を中心に肩、首、背中をほぐします。

◆定員：当日、先着7名様限定
※電話予約は受けません。

◆場所：あがの子育て支援センター
にこにこプレールーム

セラピスト：阿部 友美さん

「双子を持つ家族のための交流会・ すまいる♡すまいる」

26日(日) 13:00~15:00

- ◆内容：双子を持つ保護者同士での交流会
- ◆対象：双子を持つ家族（双子を妊娠中の方、
双子を持つ保護者のみも可）
- ◆申込み：健康推進課 子育て世代包括支援
センター

☎62-2510



★工作会 29日(水)

でんでん太鼓を作りますよ。

簡単ハンドメイド

★ママたちの工作会 30日(木)

Tシャツヤーンでタッセルを作しましょう♪

★材料が無くなり次第終了です。

《Tシャツヤーンはその名の通りTシャツから生まれた
編み糸です》お問い合わせはスタッフまで。

阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業

にこにこ赤ちゃんティータイム ～栄養講座～

1日(水) 10:00~11:30

コーヒーやお茶を飲みながら、子育て中の
人たちでおしゃべりをしませんか？

管理栄養士が離乳食など、食についての助
言もします。

◆申込み不要

◆講師：高橋 佳子

(健康推進課管理栄養士)

にこにこ木育広場

5日(日) 10:00~12:00

幼児期に自然素材に多く触れることは、子ども
の豊かな心の成長に良い効果があると言われて
います。木のおもちゃを通して見えてくるものを
親子で感じてみませんか？

◆講師：岡田 真弓氏

(おもちゃコンサルタントマスター)

ベビーヨガ&ママヨガ

10日(金) 10:30~11:30

ベビーヨガは赤ちゃんとママのスキンシップを通じて愛情と信頼関係を深めるプログラムです。ママの手だけでなく、抱っこやママの体に乗せて遊ぶなどダイナミックなスキンシップが特徴です。※予防接種後72時間は体調が変化しやすいので控えてください。

- ◆対象：首が座った頃(約3ヶ月)~歩く前(約1歳未満)までの赤ちゃんとママ
- ◆持ち物：バスタオル、汗拭きタオル、飲み物、ママは動きやすい服装(股が開きにくい硬いジーンズなどはNG)
- ◆定員：10組(※要事前予約)
※8月1日(水)より予約受付開始。
- ◆講師：ベビーヨガインストラクター
Akemi
(ジャパンベビーアドバイザー協会ベビーマッサージ&ベビーヨガインストラクター認定講師)

GO! GO! えいご

22日(水)、26日(日)

10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

- ◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

運動遊びを楽しもう!

にこにこ

元気っ子くらぶ

18(土) 10:00~11:00

幼児期の成長に必要な色々な動きを取り入れて、親子で楽しく遊びましょう。

- ◆講師：土岐 一希さん
(NPO法人阿賀野市総合型クラブ)

カメラで親子コミュニケーション・ ベビーフォト教室

31日(金) 10:20~11:30

可愛いわが子の姿をありのままにそのままに☆可愛く写真に残すためのちょっとしたコツをお伝えするミニ講座。

お手持ちのスマホやカメラでお子様を撮りながら楽しんでください。
講師によるスナップ撮影付き!

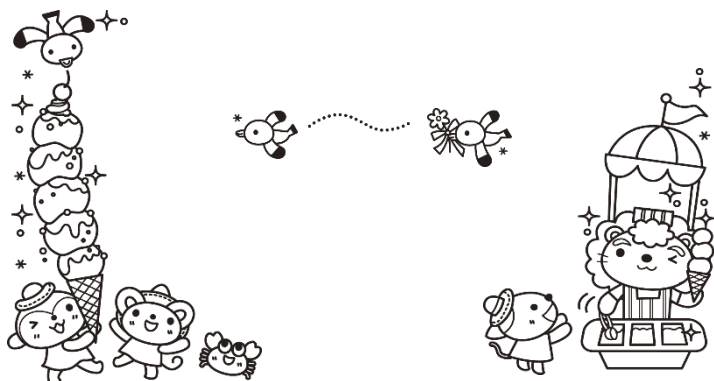
- ◆持ち物：カメラ又はスマホ、充電器、筆記用具
- ◆定員：6組(※要事前予約)
※8月1日(水)より予約受付開始

※なお講座内では各自のカメラ設定については触れません。

必ず使い慣れたものでご参加ください。

※撮影データは後日ダウンロード形式にてお渡し。(1組1カット予定)

- ◆講師：荒木 亜紀さん
ロイヤルセラピスト協会認定講師
(RTA指定スクールマシュマロおはだ)



【受付】あがの子育て支援センター

にこにこスタッフまで

☎0250-62-5581