




にこにこだより

2018年 7月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

【7月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
1	2 お休み	3 お休み	4	5 育児相談日	6	7
8 にこにこ 木育広場 10:00~ 12:00	9 お休み ※花どけい (おはなし会)	10 お休み	11 GO!GO!えいご 10:00~ 11:00	12 おたのしみタイム 11:00~ 手形アート教室 13:15~ 14:30	13 おやこ足育教室 10:00~ 11:20	14
15 ママさん コーラス (Ba・boo) 10:00~	16 お休み	17 お休み	18 リラックス ボディケア 10:00~ 11:30	19 にこにこおはなし 会 11:00~ おおきくなった かな週間	20 ママのための エクササイズ 10:00~ 11:00	21 にこにこ 元気っくらぶ 10:00~ 11:00
22 GO!GO!えいご 10:00~ 11:00	23 お休み ※花どけい (夏祭り)	24 お休み	25 ※ベビーフォト 教室 10:20~ 11:30	26 工作会 (ペットボトル シャワー作り)	27	28
29 にこにこ 工作ランド 10:00~ 11:00	30 お休み	31 お休み	※はフリールームでおこないます。			

ペットボトルシャワーを 作しましょう♪

26日(木)、27日(金)



水遊びやお風呂で大活躍間違いなし!!
かわいいシールを貼ったペットボトルシャワー
を作りませんか?
2日間作れますので、お好きな時間にお越し下
さい。

- ・ 5日(木) 育児相談日(※要事前予約)
保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士
に相談できる日です。
- ・ 12日(木) おたのしみタイム
にこにこスタッフがパネルシアター
など、楽しいことをしますよ。
- ・ 15日(日) ママさんコーラス (Ba・boo)
- ・ 18日(水) ママへ贈る リラックスボディケア
- ・ 19日(木) にこにこおはなし会
にこにこスタッフによる絵本の読み
聞かせ。
- ・ 19日(木)~21日(土)
おおきくなったかな週間(発育測定)
- ・ 20日(金) ママのためのエクササイズ
- ・ 26日(木)、27日(金) 工作会



にこにこ木育広場

8日(日) 10:00~12:00

幼児期に自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があると言われています。木のおもちゃを通して見えてくるものを親子で感じてみませんか？

◆講師：岡田 真弓氏
(おもちゃコンサルタントマスター)

親子で楽しむ☆手形アート教室

12日(木) 13:15~14:30

- ① 13:15~
- ② 13:30~
- ③ 13:45~
- ④ 14:00~
- ⑤ 14:15~



- ◆定員：各回先着3組(※要事前予約)
※7月1日(日)より予約受付開始。
- ◆対象：一人でお座りできる、~1歳半くらい
の赤ちゃんとママのペア
- ◆講師：熊島 利恵さん
(一社)日本ベビーサイン認定講師)

GO!GO!えいご

11日(水)、22日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

運動遊びを楽しもう!

にこにこ 元気っ子くらぶ

21日(土) 10:00~11:00

幼児期の成長に必要な色々な動きを取り入れて、親子で楽しく遊びましょう。

◆講師：土岐 一希さん
(NPO法人阿賀野市総合型クラブ)

元気な足が元気な体を育てる

おやこ足育教室

13日(金) 10:00~11:20

足は全身を支える土台。体全体の健康に大きな影響を与えています。子どもの足はまだまだ柔らかくて未完成です。「足の大切さ」「靴選びのポイント」「靴の履き方」を含め、正しい知識を得て、トラブルを未然に防ぐことで、理想的な足、そして元気な心と体を育てましょう!

- ・足育のはなし「クツの選び方、はき方、脱ぎ方」
(申込み不要)
- ・「おやこで」足の測定
 - ◆定員：5名(※要事前予約)
7月1日(日)より予約受付開始
 - ◆対象：満1歳~(ファーストシューズを考えている方、歩き始めのお子様)
 - ◆講師：佐々木 あゆみさん

カメラで親子コミュニケーション・ ベビーフォト教室

25日(水) 10:20~11:30

可愛いわが子の姿をありのままにそのままに☆可愛く写真に残すためのちょっとしたコツをお伝えするミニ講座。

お手持ちのスマホやカメラでお子様を撮りながら楽しんでください。

講師によるスナップ撮影付き!

- ◆場所：フリールーム
- ◆持ち物：カメラまたはスマホ、充電器、筆記用具
- ◆定員：6組(※事前予約必須)初参加の方優先
7月1日(日)より予約受付開始
- ◆講師：荒木 亜紀さん
(ロイヤルセラピスト協会認定講師)

にこにこ工作ランド 「打ち上げ花火」

29日(日) 10:00~11:00

伝承玩具「はじき猿」をアレンジして打ち上げ花火を打ち上げよう!

※材料がなくなり次第、終了。

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)



【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで
☎0250-62-5581



みんなで聴きにきてね!

子連れ合唱サークル Ba・boo

Summer コンサート

15日(日) 10:00~

◆場 所：あがの子育て支援センター
プレールーム

◆プログラム(予定)

- ・アンパンマンのマーチ ・サザエさん
- ・サッカーによせて ・カントリーロード
- ・さんぽ~となりのトトロ
~風の通り道(メドレー)
- ・君をのせて

◆指 揮：佐藤 匠



♪子連れ合唱サークル Ba・boo (パブー) ♪

2010年から新潟市内で月に1~2回、子連れで合唱活動をしています。本格的な合唱経験のあるメンバーも合唱は初めてのメンバーも、指揮者の先生の粘り強い御指導のもと、子ども達の大きな声にめげず、支えあって楽しく練習しています。年に数回のミニコンサート開催や、おかあさんコーラスなどの大会出場が励みになっています!

ママへ贈る リラックスポティケア

18日(水) 10:00~11:30
※毎月第3水曜または第4水曜に開催

家事や育児に奮闘中のママを応援☆
腕や手を中心に肩、首、背中をほぐします。

◆定 員：当日、先着5名様限定
※電話予約は受けません。

◆場 所：あがの子育て支援センター
にこにこプレールーム

セラピスト：阿部 友美さん



ママのための エクササイズ

20日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でココロもカラダもリフレッシュしませんか?

※予約不要。
※動きやすい服装でお越し下さい。