



にこにこだより

2018年 6月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581



【6月の予定】

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-------------------------------|-------------------|-------------------------------------|---|--|---|
| | | *※はフリールームでおこないます。 | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 お休み | 5 お休み | 6 | 7 にこにこ おはなし会 11:00~ | 8 おやこ足育教室 | 9 ※アンガーマネジメント講習会 |
| 10 にこにこ木育広場 10:00~ 12:00 こいのぼり大作戦 ※双子交流会 | 11 お休み ※花どけい (おはなし会) | 12 お休み | 13 GO!GO!えいご 10:00~ 11:00 | 14 おたのしみタイム 11:00~ おおきくなったかな週間 | 15 | 16 にこにこ 元気っくらぶ 10:00~ 11:00 |
| 17 ※アナログゲーム | 18 お休み | 19 お休み | 20 ※ベビーダンス | 21 幼児安全法講習会 10:30~ 11:30 | 22 にこにこティータイム (アラサーママのおしゃべり会) 10:30~ 11:30 | 23 |
| 24 GO!GO!えいご 10:00~ 11:00 | 25 お休み ※花どけい (たなばた) | 26 お休み | 27 リラックスポディケア 10:00~ 11:30 | 28 七夕制作 | 29 ママのためのエクササイズ 10:00~ 11:00 | 30 |

こいのぼり大作戦に参加します!

10日(日) 瓢湖でこいのぼりセレモニー

10日(日)~17日(日)

瓢湖に、こにこのこいのぼりが揚がっています。

良かったら見て下さいね。



- 7日(木) にこにこおはなし会
スタッフによる絵本の読み聞かせ。
- 10日(日) こいのぼり大作戦
瓢湖でオープニングセレモニー
- 14日(木) おたのしみタイム
- 14日(木)~16日(土)
おおきくなったかな週間(発育測定)
- 21日(木) 幼児安全法講習会
- 27日(水) ママへ贈る リラックスポディケア
- 28日(木)、29日(金)
七夕制作(七夕飾りを作ります)
- 29日(金) ママのためのエクササイズ
骨盤体操でリフレッシュ!

運動遊びを楽しもう！

元気な足が元気な体を育てる

おやこ足育教室

8日（金）10：00～11：20

足は全身を支える土台。体全体の健康に大きな影響を与えています。子どもの足はまだまだ柔らかくて未完成です。「足の大切さ」「靴選びのポイント」「靴の履き方」を含め、正しい知識を得て、トラブルを未然に防ぐことで、理想的な足、そして元気な心と体を育てましょう！

- ・足育の話「足の大切さ」（申込み不要）
- ・「おやこで」足の測定
- ◆定員：5名（※要事前予約）
6月1日（金）より予約受付開始
- ◆対象：満1歳～（ファーストシューズを考えている方、歩き始めのお子様）
- ◆講師：佐々木 あゆみさん

にこにこ

元気っ子くらぶ

16（土）10：00～11：00

幼児期の成長に必要な色々な動きを取り入れて、親子で楽しく遊びましょう。

- ◆講師：土岐 一希さん
（NPO法人阿賀野市総合型クラブ）

親子で楽しもう！

初めてのアナログゲーム

17日（日）11：00～12：00

自ら考えて、相手とコミュニケーションを図りながら楽しめるアナログゲームが今見直されています。簡単なルールのもと、親子・他者とのつながりを楽しみましょう。

- ◆対象年齢：2歳以上児とその保護者
- ◆定員：10組（※要事前予約）
6月1日（金）より予約受付開始
- ◆講師：岡田 真弓さん
（おもちゃコンサルタントマスター）

にこにこ木育広場

10日（日）10：00～12：00

幼児期に自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があると言われていています。木のおもちゃを通して見えてくるものを親子で感じてみませんか？

- ◆講師：岡田 真弓氏
（おもちゃコンサルタントマスター）

GO！GO！えいご

13日（水）、24日（日）
10：00～11：00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

- ◆講師：Daphne Locke（ダフニー）先生
（スターイングリッシュ新潟）

ベビーダンス教室

20日（水）10：20～11：30

赤ちゃんを抱っこで踊るペアダンスです。音楽に合わせて、親子一緒に楽しめます。

- ◆持ち物：抱っこひも、体温計、ボールペン、汗拭きタオル、飲み物、受講申込書兼健康チェックシート
- ◆定員：15組（※要事前予約）
6月1日（金）より予約受付開始。
にこにこまでお越しください。
- ◆対象：首のすわった4ヶ月頃から抱っこ卒業前1歳半頃までのお子様と保護者様
- ◆講師：（一社）日本ベビーダンス協会認定講師
インストラクター
千原 由佳さん

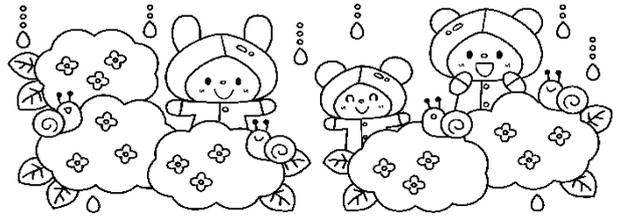
にこにこティータイム ～アラサーママのおしゃべり会～

22日(金) 10:30～11:30

20代後半～30代前半の妊娠中、または子育て中の方を対象としたおしゃべり会を開催します。

日頃の不安や悩み、情報交換など、同年代で気兼ねなくお茶を飲みながらおしゃべりしませんか？

※申込み不要



【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで
☎0250-62-5581



子育てに役立つ！！

イライラと上手な付き合い方ができる ～初めてのアンガーマネジメント入門～

9日(土) 10:00～11:00

つい言いすぎてしまって「後悔」したことはありませんか？子育てに後悔しないために「怒り」について学んでみませんか？

- ◆対象：子育て中のママ・パパ、子育てに関心のある方
- ◆持ち物：筆記用具
- ◆定員：20名（※要事前予約）
- ◆講師：波多野義弘さん
(一般団法人日本アンガーマネジメント協会公認ファシリテーター)

『双子を持つ家族のための交流会・ すまいる♡すまいる』

10日(日) 13:00～15:00

- ◆内容：双子を持つ保護者同士での交流会
- ◆対象：双子を持つ家族（双子を妊娠中の方、双子を持つ保護者のみも可）
- ◆申込み：健康推進課 子育て世代包括支援センター ☎62-2510

ママへ贈る リラックスポティケア

27日(水) 10:00～11:30

※毎月第3水曜または第4水曜に開催

家事や育児に奮闘中のママを応援☆
腕や手を中心に肩、首、背中をほぐします。

- ◆定員：当日、先着5名様限定
※電話予約は受け付けません。
- ◆場所：あがの子育て支援センター
にこにこプレールーム

セラピスト：阿部 友美さん



幼児安全法講習会

21日(木) 10:00～12:00

乳・幼児児期に起こりやすい事故の予防とその手当てについて、いざという時のために学びませんか？

- ◆申込み：不要
- ◆講師：赤十字幼児安全法指導員
波多野 帝子氏