

令和6年度 あがの食育・元気づくり応援団の取組を紹介します

あがの食育元気づくり応援団は、阿賀野の方が食育や元気づくりに関心を持ち、健康で元気な生活を送れるように、健康情報の発信や減塩、地産地消、食品ロス削減などに取り組んでいる団体・事務所のことです。

令和6年度は3か所が新規登録になり、現在31か所（令和7年3月末現在）の団体・事務所さんに登録していただいています。



応援団のの団体、事業所には、左にあるミニのぼり旗やステッカーがあります。

令和6年度は新しく「バイオテックジャパン」「下条町接骨院」「cafe AROMAMA」より応援団に登録していただきました。

※阿賀野市食育・元気づくり応援団登録団体をご覧ください。

あがの食育・元気づくり応援団は随時募集しています

あがの食育・元気づくり応援団に関してご意見や問い合わせは、健康推進課健康づくり係まで連絡をお願いします。

毎年6月は食育月間 毎月19日は食育の日です

毎月19日の食育の日には、阿賀野市 LINE に食育メッセージミニ情報を発信しています。

食育・元気づくり応援団の取組み

市の健康づくりに関する情報を市民の皆様が得られやすいように、健康づくりの教室や講演会、イベントなどのチラシの配布やポスターの掲示を随時していただいています。

新潟大学 医学部健康講座 呼吸器内科講座
新型コロナウイルス、インフルエンザ、肺炎などの呼吸器感染症について学びましょう。
演題「呼吸器感染症とその予防」
日時 **10月1日(火)** 定員：先着180名 (市内自由、在勤の方のみ対象)
13:30~15:00(予定) (13:00受付開始)
場所 水原保健センター2階「研修室」
講師 新潟大学大学院 医学部総合研究科 呼吸器・感染症内科学分野 教授 釜地 利明 氏
申込締切日 **9月30日(月)**まで
申込方法 申込書の電話か、右下のQRコードからお申し込みください。
申し込み・問い合わせ先 阿賀野市 健康推進課 健康づくり係
0250-62-2510 (内線:2610)

にいがたの郷土料理のつべをつくらう
男性の料理教室
11月16日(土) 9時30分~13時 (受付9時15分~)
会場 安田交流センター 風とびあ 3階 調理室
定員: 16名(定員になり次第締切ります)
持ち物: 米0.5合 エプロン 三角巾(手ぬぐい等) 筆記用具 手拭タオル 水分補給用飲み物
参加費: 200円
申込み: 10月17日(木)~11月7日(木)まで
電話または右下のQRコードからお申込みください
[申込・問合せ] 阿賀野市役所民生部健康推進課 健康づくり係
0250-2510(内線2611)

店舗や社内などに講演会や料理教室のポスターの掲示をして、市民や従業員に対して、健康づくりの情報を提供してもらっています！

6月食育月間の取組み

6月の食育月間には、「食育」の普及や啓発を広く行うために、月間のポスター一掲示や減塩啓発ティッシュ、野菜の種の配布をしていただきました。

6月は食育月間
毎月19日は食育の日
みんなで
考えてみよう
食育のこと
1. 食育の重要性 2. 食育の目的 3. 食育の役割 4. 食育の推進 5. 食育の成果 6. 食育の課題 7. 食育の展望 8. 食育の未来 9. 食育の希望 10. 食育の夢 11. 食育の理想 12. 食育の現実
阿賀野市 健康推進課

市内の園に協力してもらい、阿賀野市の子ども達が主役のポスターを作成し、応援団の店舗、社内に掲示していただきました。

cafe AROMAMA さんに協力してもらいました



新潟医療福祉大学の学生さんに朝食についての卓上メモを作成してもらったものを店内のテーブルに置いてもらいました。