令和7年度 産後ケアのご案内

阿賀野市では、医療機関での宿泊型と日帰り型ケア、助産師の家庭訪問による産後ケアを実施しています。

家族などから十分な家事・育児の援助が受けられず、出産後に心身の不調や育児不安がある場合にご利用ください。

	宿泊型	日帰り型	訪問型
利用時間や回数	上限7日間	上限7回	子ども1人につき7回 午前9時～午後6時 （土日祝・年末年始除く） 1回おおむね90分
場所	各医療機関（裏面参照）		阿賀野市内の居宅 ※市外に里帰りの場合はご相談ください
料金 **詳細は裏面**	市の助成を差し引いた額 **1日目～5日目** 1日あたり 22,500 円助成 **6日目～7日目** 1日あたり 20,000 円助成	市の助成を差し引いた額 （1回 15,000 円助成）	無料
対象 **（市民）**	産後3か月まで ※医療機関により異なります		産後1歳未満の母子 （母のみの利用も可）
申請	妊娠8か月から申請可（申請後面談等があります）		
ケアの内容	沐浴、授乳や哺乳量のアドバイス 赤ちゃんの体重測定、お母さんの心と心身のケア（回復のためのアドバイス）		

〈利用の流れ〉 利用の概ね10日前までに申請をお願いします。

お急ぎの方は問合せ先にご相談ください。

・水原保健センターに申請書を提出してください。
・申請書は水原保健センターにありますが、右の QR コードからもダウンロードできます。
（妊娠中に申請する方は、妊娠8か月以降に申請してください。）

1. 市の担当から「利用承認通知書」を送付します。

2. 宿泊型・日帰り型　裏面の希望する医療機関へ利用者ご本人様から連絡をしてください。
訪問型　担当する助産師を相談して決めます。助産師の連絡先をお知らせしますので、ご自身で連絡し日時等を決めてください。

問合せ先
阿賀野市役所民生部　健康推進課
こども家庭センター　子育て係
☎0250-62-2510（代表）

○宿泊・日帰り型産後ケア

実施医療機関と料金（利用上限7日間・7回）

医療機関名	自己負担額		利用対象者
	宿泊（1泊2日）	日帰り（1回）	
関塚医院	1,000 円～	2,000 円～	産後3か月までの母子
富田産科婦人科クリニック	5,000 円～	基本無料	産後1か月までの母子
新津産科婦人科クリニック	5,000 円～	2,000 円～	産後2か月までの母子
さくらマタニティケアホーム	5,000 円～	2,000 円～	産後2か月までの母子
本多レディースクリニック	11,000 円～	4,000 円～	産後3か月までの母子
新潟レディースライフクリニック	13,000 円～	4,000 円～	産後2か月までの母子

空きベッド等の関係により利用希望に添えない場合があります。

また、個室利用など利用状況により自己負担額が変わります。
利用については希望医療機関に連絡してご確認ください。