

あがの食育・元気づくり応援団に関する Q&A



Q. 応援団は何のために活動するのですか？

市民が様々な場で食や健康づくりの情報を得ることにより、食育や健康づくりの知識を増やし、健康で元気な生活を送る市民を増やすことを目的にしています。
応援団であることが分かるように、取組証（ステッカー・卓上ミニのぼり）を差し上げますので、市民に分かるよう設置してください。

Q. 応援団に参加するとどうなるの？

市のホームページやチラシ等で応援団の活動を広く紹介します。
市民へ紹介してほしい活動があれば、こちらから取材に伺いますので、教えてください。

Q. 具体的な取組み内容は？（1 つでも取組みがされていれば該当します）

- ① 市が作成したポスター掲示やチラシ等による健康情報の提供
 - ② 減塩料理の提供や減塩食品の販売等、社員が減塩に取り組んでいること
 - ③ 阿賀野市産食材の販売や料理への使用
 - ④ 食品ロス削減のため、廃棄食材の再利用(家畜等の餌)や廃棄が出ないように工夫、ごみ減量化に取り組んでいること
 - ⑤ 市民や社員へ食育や健康づくり講演会等を実施、健康に関するおたよりの発行
- ※取組内容が市民や社員に分かるように取組証を掲示してください。
※社員さん向けに市栄養士や保健師による健康講話も実施できますので、ご相談ください。

Q. けんこうtime 推進店とは？

新潟県では、すべての県民が生き生きと暮らせる「健康立県」の実現を目指し、スーパーマーケット等と連携して、いつでも健康に配慮した食事ができる環境づくりを推進しています。からだがよろこぶデリ（健康に配慮した食事）を販売しているお店です。

詳しくは、新潟県ホームページ [健康にいがた 21](#) [検索](#)

Q. 掲示物やチラシの管理・頻度は？

基本的には各応援団の方にお任せしています。期日のある掲示物は期日が過ぎたら廃棄してください。永年設置してよいものは、配布物が汚れたり切れた場合は廃棄し、担当へ連絡をいただければ、新しいものを再度送ります。掲示物の依頼は、年間数回程度です。
6 月は食育月間なので、依頼することが多いと思います。

Q. 毎年の報告とかあるの？

毎年の報告はありませんが、市へ連絡したいことがありましたら、電話、メール、FAX 等でお願ひします。連絡票（市の HP よりダウンロード可能）もあります。