

妊娠届出書

2-1

		交付年月日	年 月 日	
		母子健康手帳番号		
ふりがな 妊婦の氏名	生年月日	昭・平	年 月 日	(歳)
	職業及び勤務先			
居住地	阿賀野市		連絡先 () *妊娠中や出産後に健康推進課からお電話させていただく場合があります	
妊娠週数	週	分娩予定日	年 月 日	
妊娠の診断又は 保健指導	医師又は助産師の住所・氏名を押印又は記入してください。			
	住所			
	医療機関名	氏名		
	診断又は保健指導年月日	令和	年 月 日	
阿賀野市長 様		令和 年 月 日		
上記のとおり届け出ます。なお、母子健康サービスに関して必要な住民基本台帳等の情報の取得やアンケート・プランを関係機関と連携・共有することについて同意します。				
届出者(妊婦)住所 阿賀野市				
本人の署名であれば印鑑は不要です		氏名	印	

令和7年度 母子健康手帳交付・育児相談日

母子健康手帳・妊婦健康診査受診券交付のほか、妊産婦医療費助成や給付金の申請、妊婦健康相談(からだのこと、栄養のことなど)を実施しています。妊娠期から出産期の教室や各種サービスのご案内をさせていただいており、プランを提供しております。別紙を記入して、母子健康手帳交付にご持参ください。

- 日時 第1・3水曜日 午後1時00分～午後7時00分(夜間役所に合わせて実施)
第2・4水曜日 午前9時00分～午後5時00分
毎週金曜日 午前9時00分～正午
- 会場 水原保健センター (夜間役所の場合は市役所内で実施)

○持ち物

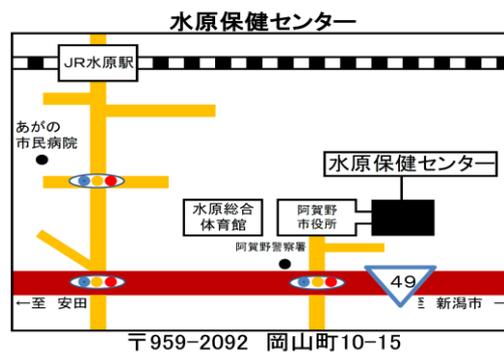
- 母子健康手帳交付の場合は「妊娠届出書」
- 加入している健康保険がわかるもの(保険証、資格確認書等)
- 振込口座情報のコピー(妊娠届出者名義のもの。電子の場合はコピー不要)
- マイナンバーカードまたはマイナンバーが確認できるものと本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

○予約について

母子健康手帳交付の所要時間は概ね1時間です。右のQRコードより予約をしてお越しください。

予約が取れない場合や交付日以外の日に交付を希望する方は、必ず事前に水原保健センターへ連絡をお願いいたします。

電話：0250-62-2510 健康推進課 子育て係



* あなたの妊娠・出産・子育てを妊娠中から応援します。

秘密は堅く守りますので、母子健康手帳の交付の時に、以下を記入して持参してください。



1. あなた・夫（パートナー）・家族について

あなた	結 婚	既婚（初婚・再婚）		未婚（入籍予定 あり・なし）	
夫 (パートナー)	結 婚	既婚（初婚・再婚）		未婚（入籍予定 あり・なし）	
	氏名・年齢	(歳)		健康状態	良好・治療中()
	職 業	公務員・正社員・契約社員・自営業・パート・アルバイト・無職			
	勤務形態	日中のみ・夜勤あり(週 回)・夜勤のみ			
	勤務時間	: ~ :		残 業	無・有(週 回)
	休 日	月・火・水・木・金・土・日			
同居家族	あなたを含めた家族の人数()人 夫・子ども()人・義父・義母・実父・実母・その他()				

2. 今回の妊娠について

不妊治療をしましたか	いいえ・はい(期間)
妊娠：初めて・()回目	流産：なし・()回 中絶：なし・()回
出産する病院：妊娠健診と同じ・その他()	里帰り：しない・する(市内・市外)
妊娠がわかった時の気持ちはどうでしたか	嬉しかった・戸惑った・困った・不安

3. 今までの出産について

異常・困ったことは下記から選んで番号を記入してください

回	年 月	妊娠経過	分娩経過	産後経過
1	年 月	異常：無・有()	(週) 自然分娩・帝王切開(理由)	困った事：無・有()
2	年 月	異常：無・有()	(週) 自然分娩・帝王切開(理由)	困った事：無・有()
3	年 月	異常：無・有()	(週) 自然分娩・帝王切開(理由)	困った事：無・有()

妊娠経過の異常 ①妊娠高血圧症候群 ②妊娠糖尿病 ③貧血 ④流産 ⑤切迫早産 ⑥心の病気 ⑦その他

産後経過困ったこと ①高血圧 ②貧血 ③乳腺炎 ④心の病気 ⑤その他

4. 今までにかかったことのある病気や現在治療中の病気・現在の体調

・なし ・あり → 糖尿病・高血圧・心臓病・心の病気・その他() いつ頃ですか() 治療(なし・あり)
現在の体調で以下の症状はありますか？ ・便秘 ・腰痛 ・頭痛 ・倦怠感 ・その他()

5. 心配なこと・相談したいこと

① 妊娠中・産後に協力してくれる人はいますか 妊娠中：いない・いる → 夫・パートナー 自分の親 夫・パートナーの親 その他() 産 後：いない・いる → 夫・パートナー 自分の親 夫・パートナーの親 その他()
② 夫（パートナー）に何でも打ち明けることができますか できる・できない
③ 妊娠・出産・育児で心配なこと、相談したいことはありますか ない・ある → ・あなたの事 ・家族の事 ・上の子の育児の事 ・仕事の事 ・経済的な事 ・病気の事 ・その他()