

## ◎主な相談窓口一覧

分類別	相談内容	相談窓口	電話番号	開設時間・備考
心	自殺などさまざまな心の悩み	新潟いのちの電話(新発田)	0254-20-4343	毎日24時間
		新潟いのちの電話(新潟)	025-288-4343	
		新潟県こころの相談ダイヤル	0570-783-025	
		下越地域 いのちとこころの支援センター	0254-28-8880	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8:30～午後5:15
精神保健	心の健康に関する相談	新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8:30～午後5:00
		新発田保健所 (新発田地域振興局健康福祉 環境部)	0254-26-9133	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8:30～午後5:15
青少年・子ども	子育ての悩みや非行・虐待など	新発田児童相談所	0254-26-9131	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8:30～午後5:15
	不登校、いじめに関すること	阿賀野市教育センター	0250-62-2790	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9:00～午後4:30
	いじめ、その他学校生活 に関すること	新潟県いじめ相談電話	025-285-1212	毎日24時間
	家庭教育の悩みや不安 についての相談	家庭教育・子育て電話相談 「すこやかコール」	tel 025-283-1150 fax 025-284-6019	tel 月～金(祝日・年末年始を除く) 午後1:00～午後7:00 fax 月～金(祝日を除く) 午後7:00～翌午後1:00
	子どもの人権にかかわる相談	子どもの人権110番	0120-007-110	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8:30～午後5:15
女性	配偶者からの暴力、離婚、女性の 悩み、保護に関する相談	新潟県女性福祉相談所	025-381-1111	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8:30～午後5:15
	DV・セクハラ被害などの 女性の人権相談	女性の人権ホットライン	0570-070-810	
生活	生活困窮者に対する相談	暮らしサポートセンターあがの	0250-67-9500	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9:00～午後5:00
職場	メンタルヘルスに関すること	新潟産業保健総合支援センター	025-227-4411	月～金(祝日を除く) 午前8:30～午後5:15 面談・相談は予約制
		新発田地域産業保健センター	0254-23-8366	月～金 正午～午後3:00 (祝日・年末年始を除く)
	労働問題に関する相談	新潟労働相談所	0250-23-6110	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9:00～午後5:00 面談・相談は予約制
経営	中小業者の経営、金融、税金、 生活、多重債務等に関する相談	無料法律相談 (新潟県商工会連合会)	025-283-1311	予約制の面談相談 予約受付:平日 午前8:30～午後5:15
	中小業者を対象に経営相談	水原商工会(62-2047) 安田商工会(68-2208) 笹神商工会(62-4563) 京ヶ瀬商工会(67-2743)		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8:30～午後5:15
法律	各種法律問題全般	新潟県弁護士会 リーガルサービスセンター	025-222-5533	月～金(祝日を除く) 午前9:00～午後5:00 ※予約制、面談相談、原則有料
		新潟県司法書士会 司法書士総合相談センター	025-240-7867	月～金(祝日を除く) 午前10:00～12:00 午後1:00～午後4:00
		日本司法支援センター 法テラス新潟	0570-078328 ※IP電話の場合 050-3383-5420	月～金(祝日を除く) 午前9:00～午後5:00
金融	サラ金、クレジット等、多重債務 に関する相談	新潟県弁護士会多重債務 相談センター	025-222-5533	月～金(祝日を除く) 午前9:00～午後5:00 ※予約制、面談相談、初回無料
		新潟県司法書士会 多重債務ホットライン	025-240-7974	月～金(祝日を除く) 午前10:00～12:00 午後1:00～午後4:00

## ◎うつ等精神的な症状に関する治療と相談ができる医療機関

精神科病院等 ※基本的に予約制ですので、事前に電話で確認してください

医療機関名	電話番号
県立新発田病院(新発田市)	0254-22-3121
有田病院(新発田市)	0254-22-4009
黒川病院(胎内市)	0254-47-2422
南浜病院(新潟市北区)	025-255-2121

医療機関名	電話番号
松浜病院(新潟市北区)	025-259-3241
河渡病院(新潟市東区)	025-274-8211
末広橋病院(新潟市東区)	025-274-6311
新津信愛病院(新潟市秋葉区)	0250-22-2161

診療所・クリニック ※基本的に予約制ですので、事前に電話で確認してください

医療機関名	電話番号
しばた心と体クリニック(新発田市)	0254-28-3200
すずき医院(新発田市)	0254-20-5055
ささえ愛よろずクリニック(新潟市秋葉区)	0250-47-7285
新津メンタルクリニック(新潟市秋葉区)	0250-47-3300

医療機関名	電話番号
中ざわ心療クリニック(新潟市東区)	025-272-1200
さいとうメンタルクリニック(新潟市東区)	025-275-7121
かとう心療内科クリニック(新潟市江南区)	025-382-0810