

食育通信・10月号

～ みんなで考えよう！食育のこと。～



平成27年10月1日発行
担当：阿賀野市健康推進課
健康づくり係
電話：0250-62-2510
内線637

食育とは、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人を育てることです。

阿賀北の食 堪能会 in 五頭温泉郷

新発田地域振興局と阿賀野市との共催事業で、今年で5年目を迎えた「阿賀北の食 堪能会」についてご紹介します。

この事業は、阿賀北の4市町それぞれの地域を会場に、その土地で採れた旬の食材を使った料理を味わっていただくことで、阿賀北地区の魅力を広く発信することを目的に開催しています。

【春】「ねがいの小路の散策と環翠楼での食事・温泉入浴」

堪能会「春」は、平成27年6月9日（火）、五頭温泉郷・村杉温泉「環翠楼」において、募集定員いっぱいの40名の参加により開催しました。

当日は、地元「村杉を愛する会」の荒木さんによるガイドで、地元住民が汗を流して整備した遊歩道「ねがいの小路」を散策していただき、環翠楼に戻って食事と入浴をお楽しみいただきました。



五頭の里で採れた旬の食材を使った郷土料理を美味しくいただきました。



参加者の大半は市外在住者で、環翠楼の庭園を眺めながら食べる華やかな料理に感激されていました。



【秋】「紅葉に包まれた健康の里 村杉温泉 長生館で味わう阿賀北の健康和食」

堪能会「秋」は、春同様に地元ガイドによって遊歩道「ねがいの小路」や温泉街を散策していただき、五頭温泉郷・村杉温泉「長生館」で食事と入浴をお楽しみいただきます。

ラジウム温泉の里「五頭温泉郷」の特徴は、入浴することでもその効果が得られますが、飲泉そしてなによりも気体（ラドン）を鼻や口から吸い込んでの効果が一番大きいと言われています。

そんなラドン漂う紅葉に包まれた温泉街や遊歩道を散策し、温泉でゆっくりと体を休めた後には、四千坪の大庭園を眺めながら五頭の里で採れた旬の食材と薬草を使用した薬膳料理をお楽しみいただけます。



日時 平成27年11月11日(水)10時30分～
会場 五頭温泉郷 村杉温泉 「長生館」
参加 30名募集予定
参加費 5,100円（お1人様税込）追加飲物等別途

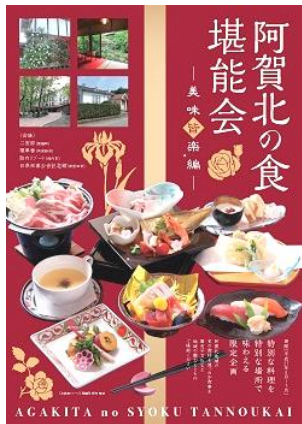


秋の堪能会は10月中旬から、市役所 商工観光課で参加申込みを受け付けます。詳細は、商工観光課 観光係（電話62-2510内線347）に問合せください。

10月以降の「阿賀北の食 堪能会」のご案内

阿賀野市での「阿賀北の食 堪能会」ほか、新発田地域3か所で10月中旬から11月中旬にかけて、下記のとおり趣向をこらした堪能会を計画中です。

皆さまも、秋の行楽シーズンにそれぞれの地に足を伸ばして、その土地ならではの旬の食材を使った料理と地域の魅力を堪能されてみてはいかがでしょうか？



- | | |
|------|----------------------------------------------------|
| 胎内市 | 老舗料亭「南都屋」で味わう阿賀北の食
～旧宿場町で会津ハ一の面影に出会う～（10月下旬予定） |
| 聖籠町 | 豪農の館「二宮邸」で味わう阿賀北の食
～大庄屋のお屋敷と紅葉の庭園を巡る～（11月上旬予定） |
| 新発田市 | 明治の洋館「旧県知事公舎記念館」で味わう阿賀北の食
～日本最古の知事公舎で県政の歴史に触れる～ |

阿賀野市及び各地区で開催予定の「阿賀北の食 堪能会」の詳細については、下記までお問い合わせください

阿賀野市 商工観光課 観光係（電話 62-2510 内線 347）
新発田市地域振興局 企画振興部（電話 0254-22-8612）

食生活改善推進委員養成講座

「栄養教室」の参加者募集!

～食推になって一緒に活動しませんか～

自分自身や家族の健康づくりに興味がある方、食育に関心がある方、みんなで楽しく調理実習したい方。どなたでもOKです。栄養教室に参加してみませんか!!

食推の仲間になって、健康づくりの輪を広げましょう。

- ・日程 ①11月11日 ②11月25日 ③12月2日
④12月9日 ⑤1月27日 ⑥1～2月中1回
⑦3月9日 全7回コース
- ・対象者 栄養教室終了後、食推になれる方
- ・参加費 1,500円（調理実習材料費等）
- ・定員 30人程度
- ・申込期限 10月26日(月)まで
- ・問合せ・申込 健康推進課・健康づくり係 電話 62-2510 内線 637



今年度最後の集団健診を実施します!

今年度最後の健診を11月27日(金)・29日(日)に水原保健センターで実施します。

毎年1回は健診を受けて、自分の身体について知りましょう。昨年度は、がん検診の受診者数が若干増え、がんの発見数も増加しました。

申込みがまだの方は随時受付けています。また、7・8・9月の健診を受け忘れた方も、当日、水原保健センターにお出でください。

(問合せ：健康推進課・成人係 電話 62-2510 内線 621)



「あがの食育・元気づくり応援団」～私たちは阿賀野市に元気づくりを発信しています!～

(株)原信水原店、イノウエスポーツ、(有)安田興和農事、(株)めんつう、生鮮の杜キッド、リズムハウス瓢湖、風雅の宿 長生館、安田商工会、(有)お菓子の龍宝堂、瓢湖屋敷の杜プルワリー・ザ・レストランスワンレイク、水原商工会、(株)関口商店、五頭温泉郷旅館協同組合、阿賀野市総合型クラブやろでばみんな、カフェ木いちご、みやした整体院 ※阿賀野市の食育・元気づくりの取組みに賛同してくれる施設を随時募集しています。

… 毎月19日は食育の日 毎年6月は食育月間 …