

第5章 『健康あがの21計画』の目標の到達状況
第1節 分野ごとの到達状況

栄養・食生活

ライフステージ	指数	策定時値 H17年度	中間値 H22年度	現状値 H26年度	目標値	目標値 に対して	評価	現状値 根拠
乳児期	母乳で育てている人の割合 (0歳～2か月)	40.3	54.6	49.2	50.0	92%	A	
学童・ 思春期～ 壮年期		16.4	21.1	16.1	0.0	2%	D	21アンケート 問5
	朝食の欠食者の割合(10歳代)		小学生 1.1	6.1				
				中学生 2.5	9.0			
	朝食の欠食者の割合(20歳代)	33.6	32.9	33.7	15.0	-1%	D	21アンケート 問5
	朝食の欠食者の割合(30歳代)	28.6	23.9	12.0	15.0	122%	A	21アンケート 問5
	朝食の欠食者の割合(40歳代)	18.3	23.5	13.0	10.0	64%	B	21アンケート 問5
学童・ 思春期～ 高齢期	食塩摂取量(成人)(g)	11.8	11.0	10.7	10.0	61%	B	
	野菜料理を1食に2皿以上食べている 人の割合	32.9	40.4	45.0	40.0	170%	A	21アンケート 問11
	牛乳・ヨーグルト・チーズなどの乳製品を 毎日食べている人の割合(10代)	53.5	43.5	31.0	70.0	-136%	E	21アンケート 問12
				小中学生 100.0	100.0			
	牛乳・ヨーグルト・チーズなどの乳製品を 毎日食べている人の割合(20代)	36.2	35.7	26.5	50.0	-70%	E	21アンケート 問12
	牛乳・ヨーグルト・チーズなどの乳製品を 毎日食べている人の割合(30代)	34.0	31.7	38.5	50.0	28%	C	21アンケート 問12
	外食や食品を購入する際に栄養成分 表示を参考にする人の割合	17.2	43.0	51.5	25.0	440%	A	21アンケート 問14
	1日1回以上、週5日以上家族と 一緒に食事をする機会の割合	67.0	63.5	70.1	80.0	24%	C	21アンケート 問7
			小学生 94.4	96.7				
			中学生 92.8	88.9				

身体活動・運動

ライフステージ	指数	策定時値 H17年度	中間値 H22年度	現状値 H26年度	目標値	目標値 に対して	評価	現状値 根拠
学童・ 思春期～ 高齢期	意識的に運動を心がけている人の 割合(男性)	44.9	41.5	53.4	55.0	84%	B	21アンケート 問29
	意識的に運動を心がけている人の 割合(女性)	37.1	35.6	41.5	45.0	56%	B	21アンケート 問29
	運動習慣者の割合(1日30分以上、 週2回、1年以上継続)(男性)	28.9	26.8	35.4	35.0	107%	A	21アンケート 問30
	運動習慣者の割合(1日30分以上、 週2回、1年以上継続)(女性)	21.1	19.2	23.8	30.0	30%	C	21アンケート 問30
学童・ 思春期	テレビ・ゲーム視聴時間3時間以上の 割合	50.0	53.6	小学校 36.5 69.6 中学校 53.7 84.5	減少 傾向		A D	

休養・こころの健康づくり

ライフステージ	指数	策定時値 H17年度	中間値 H22年度	現状値 H26年度	目標値	目標値 に対して	評価	現状値 根拠
学童・ 思春期～ 高齢期	ストレスを感じている人の割合	62.6	30.2	72.0	56.0	-142%	E	
	ストレスをうまく解消する方法を持っている人の割合	50.5	51.3	56.8	56.0	115%	A	21アンケート 問48
	睡眠による休養を充分にとれていない人の割合	40.6	33.4	31.4	35.0	164%	A	21アンケート 問34
学童・ 思春期～ 高齢期	気持ちを「ほっと」させてくれる人や場所のある割合	62.3	33.4	84.2	75.0	172%	A	21アンケート 問36
	悩みを相談できる人をもっている人の割合		67.9	同居家族 80.0	10%増		A	21アンケート 問36
				以外 58.7				21アンケート 問37
	児童虐待数の減少(件)	14	38	46	減少傾向		E	現状値は H25年数値
自殺者の減少(人)	13	20	16	減少傾向		E		

たばこ

ライフステージ	指数	策定時値 H17年度	中間値 H22年度	現状値 H26年度	目標値	目標値 に対して	評価	現状値 根拠
学童・ 思春期～ 高齢期	たばこを吸っている人の割合	27.8	22.9	16.7	20.0	142%	A	21アンケート 問49
	1日20本以上吸っている人の割合	59.6	46.3	14.4	50.0	471%	A	21アンケート 問49
	未成年者の喫煙の割合	4.7	3.3	0.0	0.0	100%	A	21アンケート 問49
	たばこを吸う際に家庭で分煙している人の割合	39.1	42.2	42.9	80.0	9%	C	21アンケート 問50

アルコール

ライフステージ	指数	策定時値 H17年度	中間値 H22年度	現状値 H26年度	目標値	目標値 に対して	評価	現状値 根拠
思春期～ 高齢期	1週間に7合以上飲む人の割合	23.6	19.6	20.8	20.0	78%	B	
	未成年者の飲酒の割合		8.6	6.7	0.0	22%	C	中間を基準

歯の健康

ライフステージ	指数	策定時値 H17年度	中間値 H22年度	現状値 H26年度	目標値	目標値 に対して	評価	現状値 根拠
青春～ 高齢期	定期的に歯科健診を受けている人の割合	13.2	8.7	16.4	30.0	19%	C	21アンケート 問53
	う歯のない児童の割合(3歳)	74.0	79.6	84.1	80.0	168%	A	
乳幼児期	フッ化物歯面塗布を受けたことのある幼児の割合(1～4歳)	80.0	77.6	80.3	85.0	6%	D	
	おやつ1日3回以上の割合(1歳6か月児と3歳児の歯科健診より)	—	28.6	16.3	減少傾向		A	指数変更により中間値を基準に評価
学童・思春期	1人平均う歯数(12歳)(本)	0.92	0.77	0.51	0.80	342%	A	
学童・ 思春期～ 高齢期	歯間ブラシ(歯間部清掃用具)の使用割合	13.0	18.2	25.2	25.0	102%	A	21アンケート 問54
	デンタルフロス(歯間部清掃用具)の使用割合	4.0	9.9	12.0	15.0	73%	D	21アンケート 問54

生活習慣病

ライフステージ	指数	策定時値 H17年度	中間値 H22年度	現状値 H26年度	目標値	目標値 に対して	評価	現状値 根拠
学童・思春期 ～高齢期	自分自身健康だと思う人の割合	56.6	57.6	82.4	65.0	307%	A	217アンケート 問41
青年期～ 高齢期	検診受診の割合(市の申込に対して)	70.3	68.3	74.0	80.0	38%	C	
幼児期～ 高齢期	乳幼児・肥満度15%以上	5.0	3.7	4.2	減少		A	
	小学生・肥満度20%以上	9.7	8.4	8.61	6.5	34%	C	
	中学生・肥満度20%以上	13.0	9.7	8.08	6.5	76%	B	
	20歳代やせの女性・BMI18未満		16.1	30.0	減少		E	中間値を 基準に評 価
	40歳未満の男性・BMI25以上	28.8	24.6	29.6	18.0	-7%	D	
	40歳未満の女性・BMI25以上	12.2	8.5	10.8	10.0	64%	B	
	40歳以上の男性・BMI25以上	20.7	22.2	25.9	13.0	-68%	E	
高齢期	40歳以上の女性・BMI25以上	25.4	23.1	20.6	20.0	89%	B	
	元気老人の割合(65歳以上)	85.1	82.2	94.8	95.0	98%	A	
青年期～ 高齢期	元気老人の割合(75歳以上)	75.3	72.0	62.0	85.0	-137%	E	
	脂質代謝異常者の割合	51.9	51.1	53.4	45.0	-22%	D	
青年期～ 高齢期	糖質代謝異常者の割合(血糖値)	—	48.6	34.9	45.0	381%	A	指数変更 により中間 値を基準 に評価

A	達成	20	(90%以上)
B	改善	7	(50%以上90%未満)
C	やや改善	7	(10%以上50%未満)
D	変わらない	7	(-10%以上10%未満)
E	悪化	8	(-10%未満)
	計	49	
	達成・改善率	69.4%	