

第3章 計画策定後の活動展開

『健康あがの21計画』の事業が、効果的に実施できるように、平成18年度より健康推進課の体制を見直し、母子事業担当・成人事業担当・健康づくり事業担当の3つの担当に業務を整理し活動を展開しました。平成21年度からは市役所内の組織改編に伴い、母子係・成人係・健康づくり係に名称を変更しました。その後、平成25年度には元気長生き支援室が新設され、1室3係で展開してきました。

毎年度の取り組みについては、健康づくり推進のための協議会を開催する中で事業の実施状況や成果の報告と次年度へ向けた提言をいただき、一層の充実に努めてきました。

さらに健康推進委員会や食生活改善推進委員協議会、運動普及員会など地区組織の方々と市の健康課題を共有し、それぞれ連携しながら、地域で健康づくりの活動を展開してきました。

第1節 活動の体制

平成26年度の体制と主な取り組み

<母子係>	<成人係>	<健康づくり係>	<元気長生き支援室>
<ul style="list-style-type: none"> ・親子のふれあいと地域とのつながりへの支援 ・生活リズムと生活習慣の確立 ・メディアの影響についての知識啓発 ・早期からの療育支援 ・歯科保健事業の推進 ・予防接種率の向上 ・性教育の充実 	<ul style="list-style-type: none"> ・健（検）診の新規受診者の拡大と受けやすい環境整備 ・特定健診・がん検診を勧め異常の早期発見と早期治療につなげる ・疾病予防と重症化予防の推進。 ・市内医療機関・新潟大学・市内事業との連携の推進 ・むし歯・歯周病予防の推進 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキングロードマップを活用した運動の普及 ・食育メッセージの推進 ・3地区組織の協働・育成 ・生涯自分の歯で食べられるよう口腔機能向上の推進 ・精神疾患・障がいについての知識啓発 ・コミュニケーション技術等の啓発による心の健康づくりの推進 ・機能回復訓練事業の再構築 	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもから高齢者までの健康寿命延伸の支援 ・元気づくり共同事業の推進による保健・医療・福祉の融合 ・元気いきいきフェスタの開催による市民への啓発・普及 ・元気長生き応援隊設置の取り組み ・受動喫煙対策の継続的な推進

「だれでもが安心していきいきと暮らせる阿賀野市」を目指す

第2節 計画策定後の活動経過

年度	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
啓発活動	広報・ホームページに掲載									
	健康まつり									
	健康マイレージ									
	元気づくり大会 あがの・元気・いきいき・フェスタ									
地域の活動	健康推進員・食生活改善推進委員・運動普及員の協力による健康教室・料理教室・運動教室									
	講演会・研修会									
関係機関との連携・協働事業	4課共同事業の実施									
	3課共同事業の実施									
	元気づくりサポーター養成・継続研修									
	シャキ！いき！健康法の普及（シャキ！いき！普及員会活動H23～25年度）									
その他関連事業	水中運動の推進									
	子育てメッセージの作成と啓発									
	国保特定健診実施計画の作成と実施（第1期）									
	第2期計画実施									
	食育推進計画の作成と実施									
	自殺対策推進協議会									
養成	栄養教室									
	精神保健福祉ボランティア養成講座									
進捗管理	健康づくり推進委員協議会									
	健康あがの21計画策定委員会									
	計画推進の開始									
	中間評価									
										阿賀野市みんなで支えよう「こころ」と「いのち」を守る条例施行
										健康あがの21計画策定委員会
										最終評価