

## 第1章『健康あがの21計画』の概要

### 『健康あがの21計画』とは

『だれでもが安心していきいきと暮らせる阿賀野市』を目指して、平成26年度までの阿賀野市の健康づくりを推進するための計画です。

この計画は、平成16年度から17年度にかけて策定委員会とワーキング部会を立ち上げ、アンケートや栄養調査等が出された意見・結果をもとに住民の皆さんと一緒にまとめ成したものです。

市民ひとりひとりがゆとりと生きがいを持ち、健康で幸せな生活を送るために、子どもから高齢者まで一貫した健康づくりを支援するため具体的な目標を示し、その実現をみんなで目指すものです。

### 健康の目標と施策の展開方向

