

## 第3章 前計画の評価

### 第1節 計画全体の評価

#### (1) 評価について

第2次計画の計画期間は、平成27年度を初年度とし、令和6年度を目標年度とする10年間の計画です。社会情勢や健康に対する価値観等の変化に対応するため、令和元年(平成31年)度実施した市民アンケート調査に基づく中間評価を行い、必要に応じて目標とする指標や数値の見直しを行うとともに、令和元年度以降の健康増進のための計画づくりに反映させてきました。

第2次計画の評価は、平成27年度の策定時(H26年度指標値取得)の値と直近の値※を比較し、指標値や目標値がどの程度改善したかを評価しました。

#### ※直近の値

アンケート結果の他、健康づくり事業の評価、関係機関での実施事業の評価などの値を採用

#### (2) 市民アンケート調査(令和6年度実施)について

##### ○調査内容：健康と生活に関するアンケート

「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、「飲酒・喫煙」、「こころの健康・休養」、「歯・口腔の健康」、「生活習慣病発症予防・重症化予防」の調査を実施

##### ○調査対象

令和6年4月1日を基準日として、阿賀野市に居住する中学1年生以上の3,000人を無作為抽出して実施

##### ○調査期間及び調査方法

令和6年7月2日から7月28日までの間、郵送による配布、回収及び阿賀野市電子申請システムによる回収を実施

##### ○回収結果

項目	回収数	構成比率(%)
男	540	44.4
女	653	53.7
どちらでもない	10	0.8
答えたくない	12	1.0
全体	1,215*	100.0

※ 回収総数1,215件のうち、205件が電子申請によるものです。

年齢別	対象人数	発送数	男	女	答えたくない	性別不明	回収数	回収率(%)
13歳～19歳	2,324	191	31	41	0	0	72	37.7
20歳～29歳	3,100	261	18	25	0	0	43	16.5
30歳～39歳	3,873	296	33	51	1	1	86	29.1
40歳～49歳	5,004	406	42	67	2	1	112	27.6
50歳～59歳	5,030	406	73	78	2	0	153	37.7
60歳～69歳	5,906	466	116	131	3	1	251	53.9
70歳～79歳	6,229	536	153	145	3	0	301	56.2
80歳以上	4,627	438	73	111	0	1	185	42.2
年齢別不明	—	—	1	4	1	6	12	—
総数	36,093	3,000	540	653	12	10	1,215	40.5

### (3) 評価結果について

第2次計画（平成27年度から令和6年度の10年間）では6分野66項目の指標を掲げ、市民の健康づくりの改善に取り組んできました。

指標値や目標値がどの程度改善したかを比較した評価については、以下のとおりです。

#### 【目標達成状況】

評価区分	項目数	達成度*(数値目標)	達成度*(増減目標)
A 目標達成	16	改善率90%以上	
B 改善	6	改善率50%以上90%未満	
C やや改善	12	改善率10%以上50%未満	改善5%以上
D 変わらない	8	改善率-10%以上10%未満	±5%未満
E 悪化	14	改善率-10%未満	悪化5%以上
<b>指標数 計</b>	56		
未評価	10	数値の把握が困難なもの等	
<b>達成・改善率 60.7% (A評価+B評価+C評価=34項目/56項目)</b>			

※達成度

達成度 = (現状値 - 策定時値) / (目標値 - 策定時値) × 100 (%)

分野ごとの主な評価結果は以下のとおりです。

## 【改善が見られた項目】 34 項目

### A 目標達成（数値目標：改善率 90%以上）

栄養・食生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低体重者の割合 20歳代女性（BMI18.5以下）</li> <li>・1日1回以上、週5回以上家族と一緒に食事をする者の割合（中学生）</li> </ul>
身体活動・運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1日30分以上、週2回以上実施し、1年以上継続している者 ①男性 ②女性</li> <li>・体操を定期的に実施している者</li> </ul>
歯・口腔の健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3歳児のむし歯（乳歯のむし歯）のない者の割合</li> <li>・12歳児（中学校1年生）の一人平均むし歯数</li> <li>・80歳で20本以上自分の歯を有する者（8020達成者）の割合</li> <li>・過去1年間に歯科健診を受診した者の割合（20歳以上）</li> <li>・定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている者の割合（20歳以上）</li> <li>・歯間部清掃用具（歯間ブラシ）を使用している者の割合</li> <li>・歯間部清掃用具（デンタルフロス）を使用している者の割合</li> </ul>
生活習慣病発症予防・重症化予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メタボリックシンドローム該当者および予備群の割合（19歳～39歳）</li> <li>・保健指導および受診勧奨判定値の割合 ①血圧（40～74歳） ②脂質代謝（LDL-C）（19～39歳） ③脂質代謝（LDL-C）（40～74歳）</li> </ul>

### B 改善（数値目標：改善率 50%以上 90%未満）

栄養・食生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食を欠食する者の割合（園児）</li> <li>・1日1回以上、週5回以上家族と一緒に食事をする者の割合（小学生）</li> <li>・主食・主菜・副菜のそろった栄養バランスのとれた食事を1日2回以上食べている者の割合</li> </ul>
飲酒・喫煙	<ul style="list-style-type: none"> <li>・成人の喫煙の割合</li> <li>・未成年者の飲酒経験者の割合</li> </ul>
こころの健康・休養	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自殺者数〈評価年を含む直近3年間の平均値〉</li> </ul>

**C やや改善（数値目標：改善率 10%以上 50%未満、増減目標：改善 5%以上）**

栄養・食生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食を欠食する者の割合（小学生）</li> <li>1日1回以上、週5回以上家族と一緒に食事をする者の割合（園児）</li> <li>果物を1日1回以上食べている人の割合</li> </ul>
飲酒・喫煙	<ul style="list-style-type: none"> <li>受動喫煙の機会を有する者の割合</li> <li>①行政機関 ②職場 ③家庭</li> </ul>
こころの健康・休養	<ul style="list-style-type: none"> <li>一緒に住んでいる家族に悩みを相談できる人の割合</li> <li>一緒に住んでいる家族以外に悩みを相談できる人や場所がある人の割合</li> <li>ストレスを上手くコントロールする方法を持っている人の割合</li> </ul>
歯・口腔の健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>フッ化物歯面塗布を受けたことがある幼児の割合（1～4歳）</li> </ul>
生活習慣病発症予防・重症化予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>国民健康保険加入者の特定健診受診率</li> <li>国民健康保険加入者の特定健診保健指導実施率</li> </ul>

**【改善が見られなかった項目】 22項目**

**D 変わらない（数値目標：改善率-10%以上 10%未満、増減目標：±5%未満）**

栄養・食生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食を欠食する者の割合（30歳代男性）</li> <li>野菜料理（漬物以外）を1食に2皿以上食べている人の割合</li> </ul>
飲酒・喫煙	<ul style="list-style-type: none"> <li>適正な飲酒量を守っている者の割合 （1日当たりの純アルコール摂取量が20g以下）</li> <li>未成年者の喫煙の割合</li> </ul>
こころの健康・休養	<ul style="list-style-type: none"> <li>十分な睡眠がとれている人の割合</li> <li>自分が幸福であると感じている人の割合</li> </ul>
生活習慣病発症予防・重症化予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>メタボリックシンドローム該当者および予備群の割合（40～74歳）</li> <li>保健指導および受診勧奨判定値の割合（血圧）（19～39歳）</li> </ul>

## E 悪化（数値目標：改善率-10%未満、増減目標：悪化5%以上）

栄養・食生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食を欠食する者の割合               <ul style="list-style-type: none"> <li>①中学生    ②20歳代男性    ③20歳代女性    ④30歳代女性</li> </ul> </li> <li>・外食や食品を購入する際に栄養成分表示を参考にする人の割合</li> <li>・肥満傾向児の割合               <ul style="list-style-type: none"> <li>①園児（肥満度15%以上）    ②小学生（肥満度20%以上）</li> <li>③中学生（肥満度20%以上）</li> </ul> </li> <li>・肥満者の割合（BMI25以上）               <ul style="list-style-type: none"> <li>①20～60歳代の男性    ②40～60歳代の女性</li> </ul> </li> <li>・低体重者の割合 65歳以上（BMI20.0以下）</li> </ul>
こころの健康・休養	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティアや地域活動などに参加している人の割合</li> </ul>
生活習慣病発症予防・重症化予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健指導および受診勧奨判定値の割合               <ul style="list-style-type: none"> <li>糖代謝（HbA1c）    ①19～39歳    ②40～74歳</li> </ul> </li> </ul>

## 【評価ができなかった項目】 10項目

がん検診の受診率（69歳以下）	①胃がん    ②肺がん    ③大腸がん    ④子宮頸がん(女性) ⑤乳がん(女性)
市が実施するがん検診の精密検査受診率（69歳以下）	①胃がん    ②肺がん    ③大腸がん    ④子宮頸がん(女性) ⑤乳がん(女性)

評価ができなかった理由は、以下のとおりです。

### <がん検診の受診率>

新潟県から公表されていた69歳以下の対象者の基準が変更となったため、現在の受診率との比較ができませんでした。

### <精密検査受診率>

新潟県から69歳以下の受診率が公表されていましたが、現在は公表されていないため、比較することができませんでした。

#### (4) 分野ごとの到達状況

##### 【栄養・食生活】

##### 望ましい食習慣を身につけている市民の増加

評価指標項目		策定時値 (H26)	中間評価値 (R1)	目標値 (R6)	現状値 (R6)	目標値 に対して
朝食を欠食する者の割合	園児	8.0%	3.4%	0.0%	3.3%	改善
	小学生	6.1%	4.3%	0.0%	3.9%	やや改善
	中学生	9.0%	9.8%	0.0%	10.0%	悪化
	20歳代男性	25.7%	47.6%	20.0%	33.3%	悪化
	20歳代女性	30.7%	38.9%	25.0%	40.0%	悪化
	30歳代男性	33.3%	31.4%	25.0%	33.3%	変わらない
	30歳代女性	14.6%	12.1%	減少	19.6%	悪化
1日1回以上、週5回以上 家族と一緒に食事をする者の 割合	園児	96.1%	98.7%	100.0%	96.9%	やや改善
	小学生	96.7%	97.7%	100.0%	98.7%	改善
	中学生	88.9%	90.4%	95.0%	95.3%	達成

##### うす味（減塩・生活習慣病対策）を実践している市民の増加

評価指標項目		策定時値 (H26)	中間評価値 (R1)	目標値 (R6)	現状値 (R6)	目標値 に対して
野菜料理（漬物以外）を1食に2皿以上食べている人の割合		45.0%	42.3%	55.0%	44.1%	変わらない
果物を1日1回以上食べている人の割合		30.0%	30.4%	40.0%	34.1%	やや改善
外食や食品を購入する際に栄養成分表示を参考にする人の割合		51.5%	55.2%	70.0%	30.6%	悪化
主食・主菜・副菜のそろった栄養バランスのとれた食事を1日2回以上食べている者の割合		70.7%	78.6%	80.0%	77.3%	改善

##### 自分の適正体重を維持している市民の増加

評価指標項目		策定時値 (H26)	中間評価値 (R1)	目標値 (R6)	現状値 (R6)	目標値 に対して
肥満傾向児の割合	園児（肥満度15%以上）	4.2%	5.7%	減少	5.6%	悪化
	小学生（肥満度20%以上）	8.6%	9.6%	6.5%	9.8%	悪化
	中学生（肥満度20%以上）	8.1%	9.5%	6.5%	10.7%	悪化
肥満者の割合 (BMI25以上)	20～60歳代の男性	29.0%	31.1% (H30)	25.0%	32.9%	悪化
	40～60歳代の女性	21.5%	21.5% (H30)	18.0%	23.7%	悪化

低体重者の割合	20歳代女性 (BMI18.5以下)	36.7%	28.2% (H30)	20.0%	21.6%	達成
	65歳以上 (BMI20.0以下)	20.7%	21.2% (H30)	16.0%	21.2%	悪化

## 【身体活動・運動・認知症等の予防】

### 運動習慣者の割合

評価指標項目		策定時値 (H26)	中間評価値 (R1)	目標値 (R6)	現状値 (R6)	目標値 に対して
1日30分以上、週2回以上実施し、 1年以上継続している者	男性	35.4%	35.7%	39.0%	38.8%	達成
	女性	23.8%	27.7%	35.0%	34.1%	達成
体操を定期的実施している者		1.8%	3.9%	10.0%	11.6%	達成

## 【飲酒・喫煙】

### 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の減少

評価指標項目	策定時値 (H26)	中間評価値 (R1)	目標値 (R6)	現状値 (R6)	目標値 に対して
適正な飲酒量を守っている者の割合 (1日当たりの純アルコール摂取量が20g以下)	73.5%	74.4%	増加	70.5%	変わらない

### 未成年者の飲酒防止

評価指標項目	策定時値 (H26)	中間評価値 (R1)	目標値 (R6)	現状値 (R6)	目標値 に対して
未成年者の飲酒経験者の割合	6.7%	0.0%	0.0%	1.4%	改善

### たばこの煙を吸わない者の増加

評価指標項目		策定時値 (H26)	中間評価値 (R1)	目標値 (R6)	現状値 (R6)	目標値 に対して
受動喫煙の機会を有する者の 割合	行政機関	—	2.3%	0.0%	1.8%	やや改善
	職場	—	17.0%	0.0%	10.9%	やや改善
	家庭	—	16.2%	5.0%	14.9%	やや改善

### 成人の喫煙率の低下

評価指標項目	策定時値 (H26)	中間評価値 (R1)	目標値 (R6)	現状値 (R6)	目標値 に対して
成人の喫煙の割合	16.7%	16.0%	14.0%	14.9%	改善

## 未成年者の喫煙防止

評価指標項目	策定時値 (H26)	中間評価値 (R1)	目標値 (R6)	現状値 (R6)	目標値 に対して
未成年者の喫煙の割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	変わらない

## 【こころの健康・休養】

### こころの健康

評価指標項目	策定時値 (H26)	中間評価値 (R1)	目標値 (R6)	現状値 (R6)	目標値 に対して
一緒に住んでいる家族に悩みを相談できる人の割合	80.0%	84.4%	増加	88.0%	やや改善
一緒に住んでいる家族以外に悩みを相談できる人や場所がある人の割合	58.7%	59.7%	増加	78.7%	やや改善
自殺者数〈評価年を含む直近3年間の平均値〉	12人	11人	7人以下	5人	改善
ストレスを上手くコントロールする方法を持っている人の割合	56.8%	55.4%	増加	63.0%	やや改善
自分が幸福であると感じている人の割合	83.1%	85.7%	増加	87.1%	変わらない

### 休養

評価指標項目	策定時値 (H26)	中間評価値 (R1)	目標値 (R6)	現状値 (R6)	目標値 に対して
ボランティアや地域活動などに参加している人の割合	11.8%	—	増加	10.2%	悪化
十分な睡眠がとれている人の割合	67.0%	67.4%	増加	61.5%	変わらない

## 【歯、口腔の健康】

### 幼児期・学童期のう蝕の防止

評価指標項目	策定時値 (H26)	中間評価値 (R1)	目標値 (R6)	現状値 (R6)	目標値 に対して
3歳児のむし歯（乳歯のむし歯）のない者の割合	82.6%	90.6%	85.4%	96.3%	達成
12歳児（中学校1年生）の一人平均むし歯数	0.48本	0.54本	0.40本	0.25本	達成
フッ化物歯面塗布を受けたことがある幼児の割合（1～4歳）	76.7%	81.7%	85.0%	78.8%	やや改善

### 歯の喪失防止

評価指標項目	策定時値 (H26)	中間評価値 (R1)	目標値 (R6)	現状値 (R6)	目標値 に対して
80歳で20本以上自分の歯を有する者（8020達成者）の割合	25.8%	22.9%	30.0%	42.0%	達成

### 歯や口腔のセルフケアを行う者の増加

評価指標項目	策定時値 (H26)	中間評価値 (R1)	目標値 (R6)	現状値 (R6)	目標値 に対して
過去1年間に歯科健診を受診した者の割合(20歳以上)	44.2%	50.4%	50.0%	54.0%	達成
定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている者の割合(20歳以上)	16.4%	24.1%	30.0%	43.6%	達成
歯間部清掃用具(歯間ブラシ)を使用している者の割合	25.2%	35.8%	30.0%	35.7%	達成
歯間部清掃用具(デンタルフロス)を使用している者の割合	12.0%	18.1%	15.0%	24.8%	達成

### 【生活習慣病発症予防・重症化予防】

#### 特定健診・特定保健指導の実施率の向上

評価指標項目	策定時値 (H25)	中間評価値 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R4)	目標値 に対して
国民健康保険加入者の特定健診受診率	38.1%	41.4%	60.0%	43.5%	変わらない
国民健康保険加入者の特定健診保健指導実施率	51.2%	52.1%	60.0%	53.2%	変わらない

#### がん検診の受診率向上

評価指標項目		策定時値 (H25)	中間評価値 (H29)	目標値 (R6)	現状値 (R4)	目標値 に対して
がん検診の受診率 (69歳以下)※1	胃がん	20.2%	23.3%	60.0%	7.4%	—
	肺がん	43.4%	45.4%	50.0%	11.4%	—
	大腸がん	38.1%	41.6%	50.0%	10.6%	—
	子宮頸がん(女性)	43.9%	43.6%	50.0%	12.9%	—
	乳がん(女性)	51.9%	61.2%	60.0%	20.2%	—
市が実施するがん 検診の精密検査受 診率 (69歳以下)※2	胃がん	94.7%	82.7%	100%	91.3%	—
	肺がん	100%	95.8%	100%	94.1%	—
	大腸がん	88.6%	86.8%	100%	82.6%	—
	子宮頸がん(女性)	94.3%	95.6%	100%	85.7%	—
	乳がん(女性)	94.6%	94.1%	100%	97.6%	—

※1 新潟県から公表されていた69歳以下の対象者の基準が変更となったため、現在の受診率との比較ができませんでした。

※2 新潟県から69歳以下の受診率が公表されていましたが、現在は公表されていないため、比較することができませんでした。

生活習慣病の発症予防・重症化予防

評価指標項目		策定時値 (H26)	中間評価値 (H30)	目標値 (R6)	現状値 (R5)	目標値 に対して	
メタボリックシンドローム該 当者および予備群の割合	19～39 歳	12.0%	13.0%	減少	11.2%	達成	
	40～74 歳	23.4%	24.9%	減少	23.9%	変わらない	
保健指導および 受診勧奨判定値 の割合	血圧	19～39 歳	12.5%	9.3%	減少	12.9%	変わらない
		40～74 歳	44.3%	38.2%	減少	43.3%	達成
	脂質代謝 (LDL-C)	19～39 歳	32.5%	35.7%	減少	28.0%	達成
		40～74 歳	58.9%	48.6%	減少	41.9%	達成
	糖代謝 (HbA1c)	19～39 歳	24.8%	22.6%	減少	34.6%	悪化
		40～74 歳	72.2%	73.2%	減少	78.0%	悪化