

目 次

第1章 第3次計画の策定にあたって	1
第1節 計画策定の背景と目的	
第2節 計画の位置づけ	
第3節 計画の期間および評価	
第2章 阿賀野市民の主要な健康課題	4
第1節 人口の推移	
第2節 人口動態	
第3節 平均寿命・健康寿命	
第4節 介護保険	
第5節 医療費の推移	
第3章 前計画の評価	14
第1節 計画全体の評価	
第4章 第3次計画の方向性	24
第1節 計画の基本理念と目標	
第2節 取組を進める上でのポイント	
第3節 計画の体系図	
第5章 分野別の取組について	28
第1節 栄養・食生活	
第2節 身体活動・運動	
第3節 飲酒・喫煙	
第4節 こころの健康・休養	
第5節 歯・口腔の健康	
第6節 生活習慣病発症予防・重症化予防	
第6章 計画を進めるための体制	50
第1節 推進体制	
第2節 実施主体の役割	
資料編	53
数値目標一覧	
分野別ライフコースアプローチ	
ライフコースアプローチを踏まえた分野別施策の主要事業	
第3次健康あがの21計画策定委員名簿	