

中学生生活習慣病予防の実施について

新潟大学医学部 血液・内分泌・代謝内科と共同研究を行っています！

阿賀野市では、町村合併以降、中学生を対象とした生活習慣病予防事業を継続して実施しています。平成26年（2014年）4月からは、医学・栄養学などの専門的な見地を取り入れ、新潟大学医学部 血液・内分泌・代謝内科との共同研究を通じて、中学生の時期から生涯にわたる健康づくりの基礎を築くことを目的とした取り組みを行っています。

この研究では、阿賀野市が毎年実施している健康診査や調査等のデータを専門的に分析することで、若い世代からの健康づくりのあり方を明らかにし、将来の生活習慣病の予防に役立てることを目的としています。

○ 研究組織

阿賀野市 民生部 健康推進課

新潟大学医学部 血液・内分泌・代謝内科（教授 曾根博仁）

○ 研究目的

若いころからの生活習慣が健康づくりの基礎となるため、市内の中学2年生全員の身体計測、血圧、血液検査、生活実態調査を実施しています。

日々の生活習慣が、自分の体や血液データに影響することを理解し、10年先、20年先も健康に関心を持ち続けて生活することができるように、自分の生活を振り返り、改善点を見つけて実行できるように支援しています。

また、将来の生活習慣病やその予備群を減らすことを目的として、本事業で得られた検査データや生活実態調査の結果を専門的な見地から分析し、発症に関わる要因を明らかにする生活習慣病予防研究を共同で実施します。

これにより、事業の有効性を高めるとともに、その成果を今後の市の保健施策に活用していきます。

○ 研究対象者

阿賀野市内の中学校に在籍する中学2年生（過去年度を含む）

○ 使用されるデータ

研究に用いる情報は、健康診査で測定されたデータ（身長・体重・血圧・血液検査の結果）、眼科検診や歯科検診で得られた健診情報、生活習慣や食習慣に関する調査票の回答内容（生活実態調査）、および体力テストの測定結果とその調査票の回答内容です。

これらはすべて匿名化し、個人が特定されることはありません。また、得られたデータは、集団としての傾向を把握するために統計的に処理します。研究成果として個人ごとの結果が公表されることはありません。

○ データの収集時期

収集時期	使用されるデータ
2007 年度(平成 19 年度)以降	健康診査で測定したデータ(身長・体重・血圧・血液検査結果) 生活習慣や食習慣に関する生活実態調査の回答内容
2012 年度(平成 24 年度)以降	体力テストの測定結果とその調査票の回答内容
2021 年度(令和 3 年度)以降	眼科検診や歯科検診で得られた健診情報

○ 研究成果の活用

得られた結果は生活習慣病予防のため、保護者、学校、市民に分かりやすく発信する他、学会や学術論文などを通じても発表し、広く国民全体の健康増進に役立てることを目指します。

○ 個人情報保護の実施方法

個人の情報は、国が定めた基準(厚生労働省・文部科学省・経済産業省制定「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」)や個人情報保護法に従い厳重に保護されます。

① 個人情報の匿名化

個人を識別できる情報が外部に漏れることがないように、個人と全く関わりのない符号や番号を付けることを匿名化といいます。調査情報の解析に用いるアンケート情報・血液・健診情報(眼科検診、歯科検診の結果も含め)・体力テストの結果等(下線部は以下「調査試料・情報」とします)などは匿名化して保存されます。個人情報を扱うコンピューターはインターネット環境と接続しないため、コンピューターから個人情報が流出する心配はありません。

② 調査試料・情報の保存・解析について

阿賀野市と新潟大学医学部(血液・内分泌・代謝内科)において保存され、統計解析の処理を行います。また、必要に応じて共同研究機関が分析・解析を行うために、匿名化した上で移送されることがあります。

○ 共同研究事業への不参加をご希望の場合

下記の問い合わせ先までお申し出があった場合には、調査試料・情報は希望される内容に応じて破棄されます。参加を辞退された場合でも、お子さまやご家庭に不利益が生じることは一切ありません。ただし、すでに研究結果が論文などに公表されていた場合などには、一部の情報を破棄できないことがあります。

○ その他

1. 本研究（研究課題名：「阿賀野市住民を対象とした生活習慣病・動脈硬化性疾患の予防・治療に関する臨床疫学的研究」）は、新潟大学医学部の倫理委員会で内容と倫理性について審査を受け、承認されています（承認番号：2015-1864）。
2. 利益相反について：研究における利益相反とは、企業等から経済的な利益の提供を受け、その利益の存在により調査の結果に影響を及ぼす可能性がある状態をいいます。本研究は公的研究費により行われます。本研究に関わる全ての研究者は、利益相反について新潟大学の規定に基づき適切に申告・管理しています。

お問い合わせ先

阿賀野市 民生部 健康推進課

Tel:0250-62-2510

阿賀野市 教育委員会 学校教育課

Tel:0250-62-2790