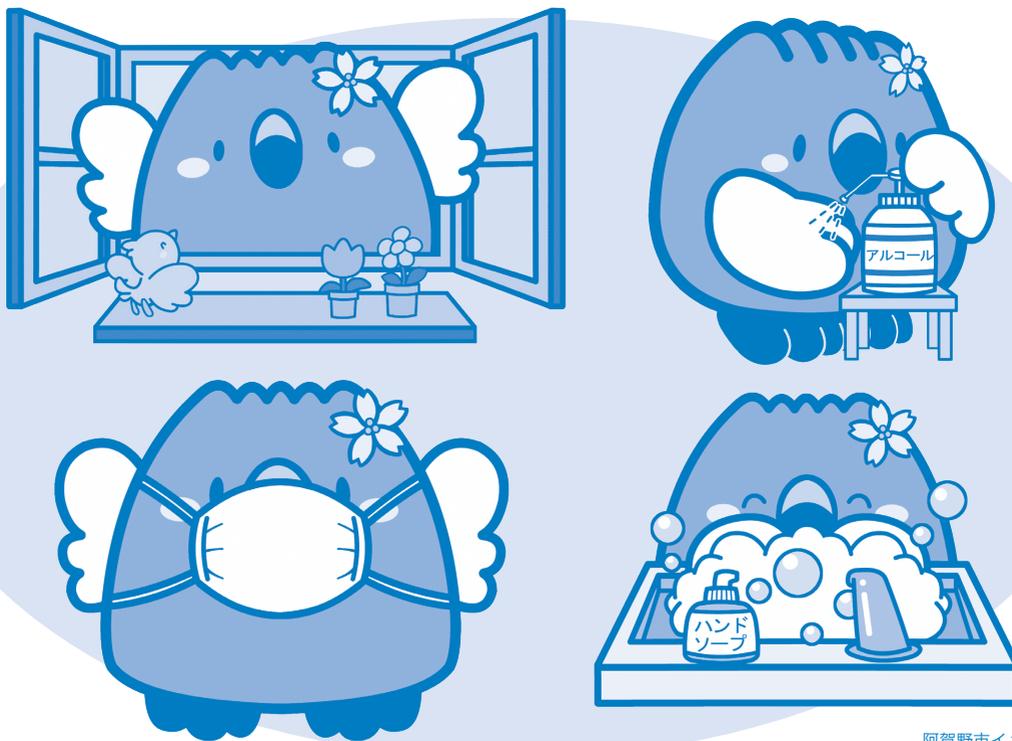


健康づくりガイドブック

めざそう！いきいき！健康寿命日本一！

特定健診やがん検診を受けましょう！
子どもの健康づくり事業を活用しましょう。



阿賀野市イメージキャラクター「ごずっちょ」

子どもの健康づくり事業	1ページ
大人の健康づくり事業	2ページ
こころやからだに関すること	
・医療機関一覧	3ページ
・各種相談窓口一覧	5ページ

※一世帯1冊ですので、ご家族みなさんでご覧になってください。

お問い合わせ先

阿賀野市 民生部 健康推進課（水原保健センター内）

阿賀野市岡山町10-15 電話 0250-62-2510 メールアドレス kenko@city.agano.niigata.jp



阿賀野市

* 子どもの健康づくり事業 *

母子健康手帳の 交付について

- 対象：医療機関で妊娠届出書の交付を受けた方
- 日時：毎週月曜日・金曜日 午前9時～正午
毎週水曜日 午前9時～午後4時
(第1・3水曜日は、午後7時まで夜間役所で実施)

健診・各種教室

会場：水原保健センター

	事業名	対 象	開催時期
妊娠期	プレママ・プレパパ教室	教室実施日において 4か月～8か月の妊婦とその夫	年4回・午前(予約制)
	沐浴教室	妊婦とその家族	年4回・午後(予約制)
	妊産婦交流会	妊婦と出産後半年までの産婦	毎月1回・午前 (会場：子育て支援センターにここ)
2～ 6か月	3～4か月児健診 ※	3～4か月児	毎月1回・午後
	ごっくん離乳食講習会 ※	5～6か月児	毎月1回・午前
8～ 10か月	かみかみ離乳食講習会 ※	8～9か月児	毎月1回・午後
	9～10か月児健診・親子歯科健診※	9～10か月児	毎月1回・午後
	フッ素塗布	10か月児から 園の年少児(3歳児)まで	4地区で年間40日実施 (9～10か月児健診で案内、予約制)
1歳 6か月	1歳6か月児健診 ※	1歳6か月児	毎月1回・午後
	親子あそびの広場	発達に不安のあるお子さんと保護者	年10回・午前
2歳児	2歳児教室 ※	2歳児	年9回・午前
3歳児	3歳児健診 ※	3歳児	毎月1回・午後

- ◎ 健診・教室(※印)の実施は、対象者に文書により直接ご案内します。
- ◎ 市ホームページ子育てサイトから開催日・内容等の詳細を確認できます。
ホームページアドレス：<http://www.city.agano.niigata.jp>
- ◎ 事業名や内容等は変更になる場合があります。

妊娠・出産・子育てに関する相談は

『阿賀野市 子育て世代包括支援センター』にお電話ください。

- ★初めての妊娠・出産で不安
- ★妊娠したかも…でも誰にも相談できない
- ★子育てが思うようにいかない
- ★子どもが言うことを聞かないので、ついたたいてしまった
- ★子どもが園や学校を休みがち
- ★気持ちが沈んで、何もやる気が起きない など

👉 こんな事を聞いてもいいの？と思う事でもお電話ください。

☎ 0250-61-2474

受付時間 午前9時～午後4時

阿賀野市役所 水原保健センター内



市で実施している健康診査・がん検診

◎ 一般／特定 健診（身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査 等）

種 別	対 象	受診方法等	料 金
一般健診	19～39歳	「受診券」と「保険証」は必要ありません。 ※受診日に74歳の方は特定健診に該当し、 75歳の方は一般健診に該当します。	1,000円
	75歳～(※)		無料
特定健診	40～74歳	<p>「特定健康診査受診券」と「保険証」が必要となります。</p> <p>①国民健康保険の人 受診券：5月頃、健康推進課(国保年金係)から送付されます。</p> <p>②それ以外の保険の人 受診券：申請が必要な場合もあります。 早めに勤務先にご確認ください。</p> <p>・加入保険によって受け方が異なります。 ・社会保険加入の人(本人)は、市で実施している特定健診の受診はできません。勤務先または、医療保険者にご相談ください。</p>	国保の人 1,000円

◎ 各種検診（がん検診、肝炎ウイルス検診）

種 別	対 象	内 容 等	料 金
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン検査です。 必要に応じて、喀痰検査をお勧めします。	レントゲン検査・無料
			喀痰検査 1,000円
胃がん検診	40歳以上	バリウムによる胃のレントゲン検査です。	1,000円★
大腸がん検診	40歳以上	便の潜血検査です。	500円★
肝炎ウイルス検診	40歳以上	血液検査です。	800円★
前立腺がん検診	50歳以上	血液検査です。	1,000円
子宮頸がん検診	偶数年齢になる20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診検査です。 (施設検診もあります。)	1,000円★
乳がん検診	偶数年齢になる40歳以上の女性	マンモグラフィ検査です。 (施設検診もあります。)	40歳代 1,500円★
			50歳以上 1,000円★
歯科健診	19歳以上	歯周病のテストと口腔内検査です。	無料

★ 無料の対象となる人へは、5月中旬頃にご案内します。

◎ 申込方法（随時受付）

2月に戸別配付される希望調査票に記入し、返信またはお電話にて健康推進課へ直接お申し込みください。健(検)前に問診票を送付します。

◎ 健康診査・がん検診 日程

5会場に分け、6月～11月に実施します。
健診日は、申込者に問診票の送付により直接ご案内します。
市ホームページから開催日・健診内容の詳細を確認できます。

◎ 歯周病節目検診・後期高齢者歯科健診

歯周病節目検診は40歳・50歳・60歳・70歳、後期高齢者歯科健診は76歳・80歳を対象に実施します。料金は無料です。対象者には、5月に郵送でご案内します。

* 阿賀野市内 医療機関一覧 (令和3年4月現在) *

※臨時休診や診療時間等の変更がある場合があります。事前にお問い合わせのうえ受診してください。
 ※表記の時間は「受付時間」です。「診療開始時間」とは異なる場合がありますのでご注意ください。

● 病院

医療機関名	電話番号	受付時間	休診日	備考
あがの市民病院 岡山町13-23	代 表 62-2780 予約専用 62-2900 (予約電話受付： 午後2:30~4:30)	※診療科によって異なりますので、お問い合わせください	土/日 祝日	内科/外科/整形外科 産婦人科/歯科口腔外科 泌尿器科/小児科 神経内科/心臓血管外科 脳神経外科/眼科 耳鼻咽喉科/皮膚科 麻酔科/放射線科 リハビリテーション科
脳神経センター 阿賀野病院 保田6317-15	68-3500	月~金 午前8:45~11:30	土/日 祝日	内科/脳神経内科 リハビリテーション科

● 診療所

医療機関名	電話番号	受付時間	休診日	備考
家田医院 中央町1-11-24	62-2192	月・火・木・金 午前8:30~11:45、午後3:00~5:45 水・第2、第4土 午前8:30~11:45	第1,3,5土 日/祝日	内科
うえき内科クリニック 岡山町4-6	61-2200	月・火・木・金 午前8:45~12:30、午後3:00~6:00 水・土 午前8:45~12:30	日/祝日	内科/糖尿病科
うちだ内科医院 市野山192-3	61-2020	月・火・水・金 午前8:45~11:45、午後2:45~5:45 木・土 午前8:45~11:45	日/祝日	内科/消化器科
恩田整形外科医院 金田町95-1	62-0515	月・火・木・金 午前8:30~12:00、午後2:30~6:00 水・土 午前8:30~12:00	日/祝日	整形外科 リハビリテーション科
京ヶ瀬診療所 曾郷1011-1	67-4356	月・火・水・金 午前8:30~12:00、午後3:30~6:00 木・土 午前8:30~12:00	日/祝日	内科/呼吸器内科 消化器内科
佐藤医院 分田1323-1	62-2605	月・火・金 午前9:00~12:00、午後1:30~5:00 水・木・土 午前9:00~12:00	日/祝日	内科/小児科
佐藤眼科医院 中央町2-12-28	63-2660	月・火・水・金 午前9:00~12:30、午後2:30~6:00 木・土 午前9:00~12:30	日/祝日	眼科
すぎはら整形外科 若葉町1402-1	63-0001	月・火・水・金 午前8:30~12:00、午後3:00~6:00 木・土 午前8:30~12:00	日/祝日	整形外科 リハビリテーション科
鈴木医院 保田3318-5	61-4050	月・火・木・金 午前8:30~12:30、午後2:30~5:00 水・土 午前8:30~12:30	日/祝日	内科/胃腸科
田中皮膚科医院 市野山191-3	63-2222	月・火・金・土 午前8:30~12:30、午後2:30~6:00 木 午前8:30~12:30	水 日/祝日	皮膚科/アレルギー科
ながい眼科クリニック 市野山191-1	47-4475	月・木・金 午前8:45~12:00、午後1:45~5:15 火 午前8:45~12:00、午後 手術 水・土 午前8:45~12:00	日/祝日	眼科
永田医院 山崎340	62-2412	月・火・水・金 午前9:00~11:30、午後3:30~5:30 土 午前9:00~11:30	木 日/祝日	内科
本田脳神経外科 クリニック 下条町13-12	63-1111	月・火・木・金 午前8:30~11:30、午後2:30~5:30 水・土 午前8:30~11:30	日/祝日	脳神経外科 内科/神経内科

医療機関名	電話番号	受付時間	休診日	備考
安田診療所 保田1756-1	代表 68-2148	月・火・水・金 午前8:30~12:30、午後3:00~6:00	土/日 祝日	内科/呼吸器内科 消化器内科/循環器内科
		木 午前8:30~12:30		
やまざき小児科 岡山町7-12	代表 62-8500 予約専用 62-8555	月~金 午前9:00~12:00、午後3:00~6:00	日/祝日	小児科/アレルギー科
		土 午前9:00~12:00		
		予防接種(予約制) 月~金 午後2:30~3:00 水 午後5:00~5:30		
わだ耳鼻咽喉科 クリニック 下条町13-11	63-1212	月・火・木・金 午前8:30~12:00、午後2:30~6:00	日/祝日	耳鼻咽喉科 アレルギー科
		水・土 午前8:30~12:00		

● 歯科診療所

医療機関名	電話番号	受付時間	休診日	備考
アイザワ歯科医院 北本町4-5	62-1224	月・火・木・金 午前9:00~12:00、午後2:30~6:00	日/祝日	歯科/小児歯科
		水・土 午前9:00~12:00		
猪股歯科医院 岡山町13-37	62-1222	月・火・木・金 午前9:00~12:30、午後2:30~6:00	日/祝日	歯科
		水・土 午前9:00~12:30		
		※祝日のある週は診療日・診療時間に変更あります。		
かねこ歯科医院 百津町4-29	63-9200	月・火・水・金・土 午前9:00~12:00、午後2:30~5:30	木 日/祝日	歯科/小児歯科 矯正歯科/ 歯科口腔外科
		※祝日のある週は木曜日も診療します。		
京ヶ瀬歯科医院 姥ヶ橋998-1	67-2611	月・火・水・金 午前9:00~13:00、午後2:30~6:30	日/祝日	歯科
		木・土 午前9:00~13:00		
		※最終予約時間 午前の部12:15、午後の部6:00		
こばやし歯科医院 榎船渡111	63-2626	月・火・水・金 午前8:30~11:30、午後1:00~6:00	日/祝日	歯科/小児歯科 矯正歯科
		木・土 午前8:30~12:30		
斎藤歯科医院 中央町1-11-22	62-2023	月~金 午前9:00~12:00、午後3:00~6:30	日/祝日	歯科
		土 午前9:00~12:00		
さの歯科クリニック 保田1768-1	68-1110	月・火・木・金 午前9:30~12:30、午後2:00~6:30	日/祝日	歯科/小児歯科
		水・土 午前9:30~12:30		
たかはし歯科クリニック 中島町7-4	25-7581	月 午前9:00~13:00、午後2:15~6:00	木 日/祝日	歯科/小児歯科 歯科口腔外科
		火・水・金・土 午前9:00~午後6:00		
		※祝日のある週は木曜日も診療します。		
富田歯科医院 中央町1-5-1	62-6480	月・火・木・金 午前9:00~12:30、午後2:00~6:30	日/祝日	歯科
		水・土 午前9:00~12:30		
にらさわ歯科医院 中央町2-13-14	63-2888	月~金 午前8:30~11:30、午後2:00~5:30	木 (祝日のない週) 日/祝日	歯科
		土 午前8:30~11:30、午後2:00~4:30		
緑岡歯科医院 緑岡3-1	67-2777	月・火・金 午前9:00~12:00、午後2:00~6:00	木 日/祝日	歯科
		水・土 午前9:00~12:00		
やまうら歯科医院 寺社甲160-3	68-5763	月・火・水・金 午前9:00~11:30、午後2:30~5:30	土(第2) 日/祝日	歯科
		木・土 午前9:00~11:30		
よしだ歯科医院 山口町1-6-8	62-0139	月~金 午前9:00~12:00、午後2:00~6:00	日/祝日	歯科/小児歯科 歯科口腔外科
		土 午前9:00~12:00		

※上記の歯科診療所の協力により、乳幼児歯科健診・フッ素塗布等の市の事業を実施しています。

● 歯科診療所

※市の事業（乳幼児歯科健診・フッ素塗布等）は担当していません。

医療機関名	電話番号	受付時間	休診日	備考
まつむら デンタルクリニック 百津町9-36	62-2151	月・水～金 午前9:00～12:00、午後2:30～7:30	火	歯科/小児歯科 矯正歯科
		土・日・祝 午前9:00～12:00、午後2:30～7:00		
阿部歯科医院 外城町17-32	62-2148	月・水 午前9:00～11:30、午後1:00～4:30	木 日/祝日	歯科
		火・金 午前9:00～11:30、午後2:00～6:30		
		土 午前9:00～11:30		

＊ 休日・夜間診療 ＊



- 急病者を対象としています。
- 休日や夜間などに、応急処置を担当するところですので、入院や手術はできません。
- 健康保険証及び各種医療費受給者証を必ずお持ちください。
- 現在服用されている場合は、その薬をお持ちください。

医療機関名称	診療科目	診察日	受付時間
新発田地区救急診療所・ 休日救急歯科診療所 新発田市本町1丁目16-14 (県立新発田病院前) 0254-23-8350	内 科 小児科	月曜日～金曜日	午後 7時30分～午後 9時30分
		土曜日	午後 6時30分～午後 9時00分
		日曜日・祝日 ・お盆 8/14・15 ・年末年始 12/31～1/3	午前 9時00分～午前11時30分 午後 1時30分～午後 4時30分 午後 6時30分～午後 9時00分
	外 科	日曜日	午前 9時00分～午前11時30分 午後 1時30分～午後 4時30分
五泉市東蒲原郡医師会 夜間診療所 五泉市本町1丁目5-18 (旧大倉医院) 0250-25-7878	歯 科	日曜日・祝日 ・お盆 8/14・15 ・年末年始 12/31～1/3	午前 9時00分～午前11時30分 午後 1時30分～午後 4時30分
	内 科 小児科	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	午後 7時00分～午後10時00分
阿賀野市 休日診療 (地域医療機関の協力により、 在宅当番院制で休日診療実施)	比較的軽症で 当番院が可能な範囲	日曜日・祝日 ・年始 1/2・3	午前 9時00分～正午
※広報誌（毎月15日発行「お知らせ版」）もしくは、 阿賀野市ホームページなどで当番医をご確認ください。			

阿賀野市消防署電話相談

急に具合が悪くなった時、どうすればいいかわからない。
どこの病院に受診すればいいかわからない。そんな時はご相談ください。

電話番号：62-2058

新潟県救急医療電話相談

新潟県では、夜間の急病で困っている方のために電話相談を実施しています。
経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や対処方法等について助言します。

1. 実施日時：毎日 午後7時00分～翌朝午前8時00分
2. 専用番号：025-288-2525 (15歳未満のお子さん) または #8000 (プッシュ回線または携帯電話から)
025-284-7119 (大人 概ね15歳以上の方) または #7119 (プッシュ回線または携帯電話から)
3. 料 金：無料 (ただし、電話料金はご負担いただきます)

＊ 健康相談 ～ひとりで悩まず、ご相談ください～ ＊

◆毎週水曜日は健康相談日です。

相談内容	相談窓口	相談方法	電話番号	開設時間・備考
◎こころの健康に関すること ◎ひきこもりに関すること (ご家族だけの相談も大丈夫です) ◎生活習慣病などに関すること (健診結果などありましたら持参ください)	水原保健センター (健康推進課)	電話相談 来所相談 (要予約)	62-2510 (健康推進課)	月曜日～金曜日 (祝日を除く) 午前8時30分 ～午後5時15分

● 主な相談窓口一覧

分類別	相談内容	相談窓口	電話番号	開設時間・備考
心	自殺などさまざまな心の悩み	新潟いのちの電話（新発田）	0254-20-4343	毎日24時間
		新潟いのちの電話（新潟）	025-288-4343	
		新潟県こころの相談ダイヤル	0570-783-025	
		下越地域いのちこころの支援センター	0254-28-8880	月～金（祝日・年末年始を除く） 午前8:30～午後5:15
精神保健	心の健康に関する相談	新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金（祝日・年末年始を除く） 午前8:30～午後5:00
		新発田保健所 （新発田地域振興局健康福祉環境部）	0254-26-9133	月～金（祝日・年末年始を除く） 午前8:30～午後5:15
青少年・子ども	子育ての悩みや非行・虐待など	新発田児童相談所	0254-26-9131	月～金（祝日・年末年始を除く） 午前8:30～午後5:15
	不登校、いじめに関すること	阿賀野市教育センター	0250-62-2790	月～金（祝日・年末年始を除く） 午前9:00～午後4:30
	いじめ、その他学校生活に関すること	新潟県いじめ相談電話	025-285-1212	毎日24時間
	家庭教育の悩みや不安についての相談	家庭教育・子育て電話相談「すこやかコール」	TEL 025-283-1150 FAX 025-284-6019	TEL 月～金（祝日・年末年始を除く） 午後1:00～午後7:00 FAX 月～金（祝日を除く） 午後7:00～翌午後1:00
	子どもの人権にかかわる相談	子どもの人権110番	0120-007-110	月～金（祝日・年末年始を除く） 午前8:30～午後5:15
女性	配偶者からの暴力、離婚、女性の悩み、保護に関する相談	新潟県女性福祉相談所	025-381-1111	月～金（祝日・年末年始を除く） 午前8:30～午後5:15
	DV・セクハラ被害などの女性の人権相談	女性の人権ホットライン	0570-070-810	
生活	生活困窮者に対する相談	暮らしサポートセンターあがの	0250-67-9500	月～金（祝日・年末年始を除く） 午前9:00～午後5:00
職場	メンタルヘルスに関すること	新潟産業保健総合支援センター	025-227-4411	月～金（祝日を除く） 午前8:30～午後5:15 面談・相談は予約制
		新発田地域産業保健センター	0254-23-8366	月～金 正午～午後3:00 （祝日・年末年始を除く）
	労働問題に関する相談	新潟労働相談所	0250-23-6110	月～金（祝日・年末年始を除く） 午前9:00～午後5:00 面談・相談は予約制
経営	中小業者の経営、金融、税金、生活、多重債務等に関する相談	無料法律相談 （新潟県商工会連合会）	025-283-1311	予約制の面談相談 予約受付:平日 午前8:30～午後5:15
	中小業者を対象に経営相談	水原商工会（62-2047） 安田商工会（68-2208） 笹神商工会（62-4563） 京ヶ瀬商工会（67-2743）		月～金（祝日・年末年始を除く） 午前8:30～午後5:15
法律	各種法律問題全般	新潟県弁護士会 リーガルサービスセンター	025-222-5533	月～金（祝日を除く） 午前9:00～午後5:00 ※予約制、面談相談、原則有料
		新潟県司法書士会 司法書士総合相談センター	025-240-7867	月～金（祝日を除く） 午前10:00～12:00 午後1:00～午後4:00
		日本司法支援センター 法テラス新潟	0570-078328 ※IP電話の場合 050-3383-5420	月～金（祝日を除く） 午前9:00～午後5:00
金融	サラ金、クレジット等、多重債務に関する相談	新潟県弁護士会多重責務 相談センター	025-222-5533	月～金（祝日を除く） 午前9:00～午後5:00 ※予約制、面談相談、初回無料
		新潟県司法書士会 多重責務ホットライン	025-240-7974	月～金（祝日を除く） 午前10:00～12:00 午後1:00～午後4:00

● うつ等精神的な症状についての治療と相談ができる医療機関

精神科病院等 ※基本的に予約制ですので、事前に電話で確認してください

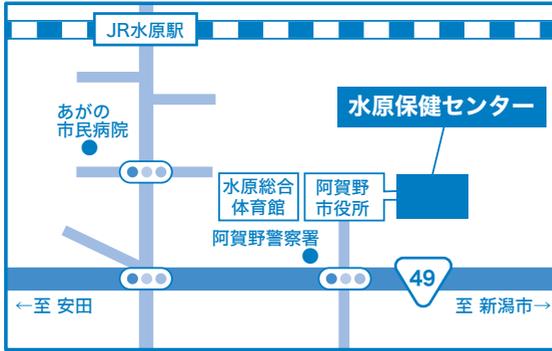
医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
県立新発田病院（新発田市）	0254-22-3121	松浜病院（新潟市北区）	025-259-3241
有田病院（新発田市）	0254-22-4009	河渡病院（新潟市東区）	025-274-8211
黒川病院（胎内市）	0254-47-2422	末広橋病院（新潟市東区）	025-274-6311
南浜病院（新潟市北区）	025-255-2121	新津信愛病院（新潟市秋葉区）	0250-22-2161

診療所・クリニック ※基本的に予約制ですので、事前に電話で確認してください

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
しばた心と体クリニック（新発田市）	0254-28-3200	中ざわ心療クリニック（新潟市東区）	025-272-1200
すずき医院（新発田市）	0254-20-5055	さいとうメンタルクリニック（新潟市東区）	025-275-7121
ささえ愛よろずクリニック（新潟市秋葉区）	0250-47-7285	かとう心療内科クリニック（新潟市江南区）	025-382-0810

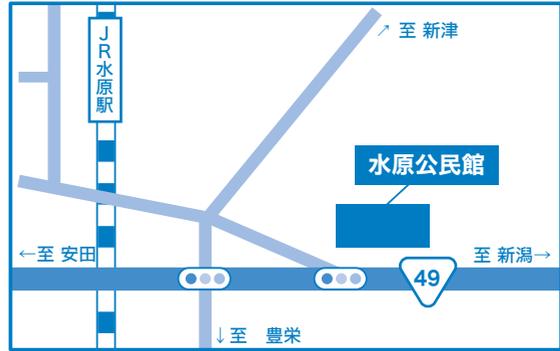
施設案内図

水原保健センター



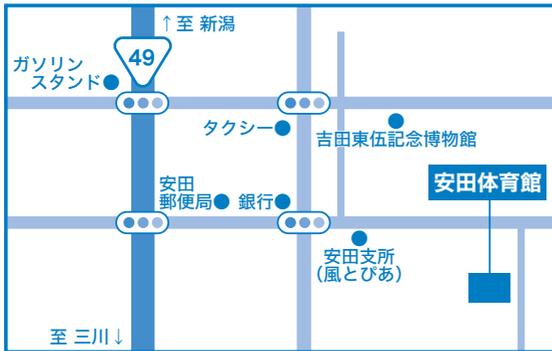
〒959-2092 岡山町10-15

水原公民館



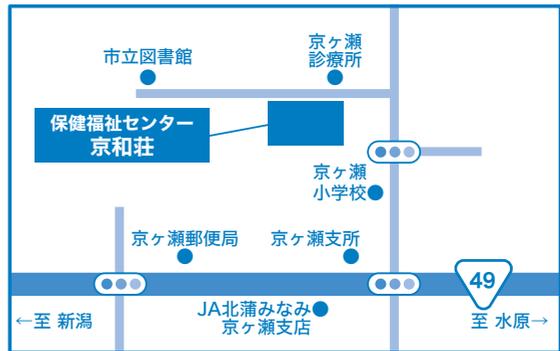
〒959-2005 山口町一丁目2-14

安田体育館



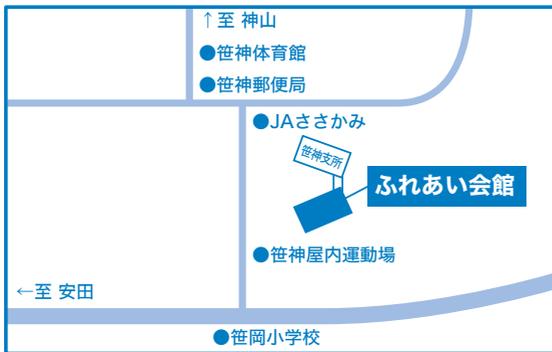
〒959-2221 保田4807-1

保健福祉センター京和荘



〒959-2123 姥ヶ橋1104

ふれあい会館



〒959-1919 山崎77

問い合わせ先

- 水原保健センター：☎62-2510
- 安田支所：☎68-3000
- 京ヶ瀬支所：☎67-2111
- 笹神支所：☎62-4141



「広報お知らせ版」や「ホームページ」「LINE」もご覧ください



★「広報お知らせ版」、「ホームページ」、「LINE」に予防接種や健診等に関する情報を随時掲載しています。チェックする習慣をつけましょう。

阿賀野市

検索

ホームページアドレス：
<http://www.city.agano.niigata.jp>

★阿賀野市LINE公式アカウントを開設
友だち追加をお願いします。
LINEアプリのホーム右上の「友だち追加」を
選択し、「二次元コード」「検索」のいずれかで登録

①二次元コードで登録
右記のコードを
読み取ってください。



②検索からIDで登録
ID検索で「@aganocity」
と入力してください。