



食育重点目標 「家族で毎日朝ごはん(米飯)」～家族で「朝ごはん」を食べる習慣をつけましょう！～

美味しい話 “ストーリー” があります

「にいがたお宿の晩ごはん」がスタート！

昨年10月から、新潟県旅館ホテル組合加盟の県内22の地域、79の宿でスタートしました「にいがたお宿の晩ごはん」。

新潟の食は美味しいと評判ですが、なぜ、この土地でこの料理が食べられるのでしょうか？どうして豊かな食文化が根付いているのでしょうか？

その背景には必ず、その土地の歴史・文化・風土などがあり、愛情とこだわりを持つ生産者がいるはずです。

「にいがたお宿の晩ごはん」では、「食で地域のストーリーを知る」「お宿自慢の料理を食す」「美味しいストーリーを旅する」この3つの楽しみ方をご用意しました。

にいがたのお宿で、まだ知らない美味しい話に出会ってみてはいかがでしょうか。



五頭温泉郷からは 2旅館が参加！

五頭温泉郷でも1月から提供が始まる料理は！

湯本館では五頭山麓の湧き水でしっかり泥拔されて、クセがない鯉を使用して作った、鯉の“アライ、甘煮、お味噌汁”がお食事に付く、「恋に効く鯉料理！」が提供されます。

風雅の宿 長生館では、新潟県酪農発祥の地「安田地区」で三代に渡って、えさや水にこだわって生産されて



きた、おいしい「やすだ愛情牛乳」を使用して、丹念に練り上げた「五頭山麓牛乳豆腐！」がお食事に提供されます。

皆さん！ぜひ日本有数のラジウム温泉の五頭温泉郷の宿をご利用いただき、美味しい話とあわせて、「美味しい料理」をご賞味ください。



クックパッド(cookpad)阿賀野市公式キッチン レシピ公開中!



日本最大級のレシピサイト「cookpad」阿賀野市公式キッチンでは、阿賀野市の美味しい野菜や食品を使ったレシピ、美味しい減塩レシピ、簡単離乳食レシピ、災害にも活用できるパッククッキングレシピ、学校給食の人気レシピなど、現在 201 のレシピを公開中!

随時新しいレシピを紹介しています。

ぜひ、ご家庭の食事の一品にどうぞ!

**メニューに迷ったら!
検索してみてください**

料理をしたい**男性**大募集! 「**男性の料理教室**」を開催します

料理を作るのが好きな方、初めて料理に挑戦したい方、どなたでも!
年齢や料理経験は問いません。皆さんと一緒に楽しく料理を作りましょう!!

- 日時 : 令和2年1月23日(木) 午前9時30分~午後1時(受付9時から)
- 場所 : 京和荘2階
- 内容 : 調理実習「豚肉の野菜巻き、いもようかん作り」
- 対象 : 市内在住の男性 定員20名(定員になり次第締切ります)
- 持ち物 : 参加費 200 円、筆記用具、米半合、エプロン、三角巾(てぬぐい、バンダナなど)
※みそ汁の塩分測定を行いますので、ご家庭で作ったみそ汁(汁のみ)をビンなどの容器に入れてお持ちください。
- 申込み : 令和2年1月16日(木)までにお申込みください。



※申込み、問い合わせは 健康推進課 健康づくり係へ 電話 62-2510 (内線 2621)

「あがの食育・元気づくり応援団」~私たちは阿賀野市に元気づくりを発信しています!~

(株)原信水原店、イノウエスポーツ、(有)安田興和農事、(株)めんつう、生鮮の杜キッドリズムハウス瓢湖、風雅の宿 長生館、安田商工会、(有)お菓子の龍宝堂、瓢湖屋敷の杜ブルワリー・ザ・レストランズワンレク、水原商工会、(株)関口商店、カフェ木いちご五頭温泉郷旅館協同組合、NPO 法人 阿賀野市総合型クラブ スポア、みやした整体院



※阿賀野市の食育・元気づくりの取組みに賛同してくれる施設(飲食店、スーパー、商店、企業、団体、宿泊施設等)を随時募集しています。(問合せ:健康推進課 健康づくり係 市HPで募集内容が確認できます。)

… 毎月 19 日は食育の日 毎年 6 月は食育月間 …