

目 次

第1章 『健康あがの21計画』策定の背景と目的	1
第1節 計画策定の背景	1
第2節 計画の位置づけ	2
第3節 計画の期間	2
第2章 阿賀野市の健康状況	3
第1節 健康に関する現状	3
第2節 資料及びアンケートからみた阿賀野市の健康状況	11
第3章 ゆとりと生きがいを持ち健康でしあわせな生活を	14
第1節 健康を感じる時はどんなとき？	14
第2節 健康でいきいきと生活するために自分自身どうありたい？	15
第3節 こんなまちであってほしい。	19
第4章 健康づくりの目標及び指標	22
第1節 健康づくりの分野別目標	22
第2節 『健康あがの21計画』到達目標	25
第5章 健康づくり対策の推進	30
第1節 乳幼児期（0歳～6歳）	30
第2節 学童期・思春期（7歳～18歳）	33
第3節 青年期（19歳～39歳）	36
第4節 壮年期（40歳～64歳）	39
第5節 高齢期（65歳以上）	42
第6章 計画策定の体制と経過	46
第1節 計画策定の体制図と活動経過	46
第2節 『健康あがの21計画』策定委員・ワーキング部員	49
第3節 関連資料・アンケート調査結果	51