

【市役所・各支所の開庁時間】
午前8時30分～午後5時15分〔土曜・日曜、
祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く〕

登山コース



体調と登山装備は万全に！

山開き当日のスケジュール

- 〔午前6時59分〕
BSN ラジオ、FM ポートで開催または中止のお知らせ
〔午前7時30分～〕
受付開始 (各登山口)
〔正午～〕
- ・トン汁等の無料サービス開始 (各登山口で下山者を対象)
 - ・五頭山五ノ峰山頂で安全祈願祭

主要連絡先

阿賀野市役所	☎ 62-2510	安田支所	☎ 68-3000
水原総合体育館	☎ 62-0656	農業委員会	☎ 68-3238
水原公民館	☎ 62-2028	安田公民館・体育館	☎ 68-3006
あかの市民病院	☎ 62-2780		
上下水道局	☎ 62-2159	笹神支所	☎ 62-4141
消防本部	☎ 62-2058	学校教育課	☎ 62-2790
		生涯学習課	☎ 62-5322
京ヶ瀬支所	☎ 67-2111	笹神体育館	☎ 61-2111
市立図書館	☎ 67-2500	ふれあい会館	☎ 63-8019



5月3日(憲法記念日) 五頭連峰山開き

スミレ、マンサク、イワカガミ
咲く早春の五頭山・宝珠山へ登ろう。

▼開催日 5月3日(火・祝) 午前7時30分～受付

▼登山口(受付場所)

・出湯(砂郷沢第2駐車場)

・村杉(スキー場ロッジ跡地)

・赤松山(赤松山森林公園駐車場)

※宝珠山は、赤松山コースのみとなります。

▼その他

・先着2千人に記念品を進呈します。

・温泉入浴券を割引販売します(数量限定)。
・「五頭連峰山岳観光マップ」を販売します。

▼問い合わせ 商工観光課 観光係(内線2345)

本ともだち

図書館キッズウィーク

時代と共に変化している子どもたちの遊び。あじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さんは、どんな遊びをしていたのかな？

本を読んだり、昔の遊びを体験したりして楽しませませんか。ぜひつちよも来るよ。

▼期間 4月22日(金)～5月8日(日)

※4月25日(月)、5月2日(月)は休館日

▼会場 市立図書館「ギャラリー特設会場」ほか

▼内容

①本の展示・貸し出し、遊び年表の作成、昔遊び体験、クイズラリーなど…期間中

②昔遊びデー 4月29日(金・祝) 午前10時～午後3時

竹馬、フラフープ、わらべ歌、けん玉、紙飛行機などを用意しています。

③スペシャルおはなし会 5月7日(土) 午後2時

▼問い合わせ 市立図書館

火災に注意！

4月に入り、空気の乾燥した日が続く、火災が多発しています。このことから、春の火災予防運動期間を5月8日(日)まで延長します。火の取り扱いには十分注意しましょう。▼問い合わせ 消防本部 予防課

まちの憩い処

おんこ茶屋

喫茶 駄菓子
貸箱 集い処

「つる細工 展示・販売」実施します

あけびのつるを利用した「つる細工」は、一つひとつ手作りで、実用性が高く評判も良いです。自分好みのつる細工を探しに来てください。

4月29日(金・祝)には「つる細工教室」も実施します。申し込みはおんこ茶屋まで。

□展示期間：4月25日(月)～5月8日(日)

なごみ

「パステル(和)アート教室」

毎月第3火曜・午前10時30分から、パステル(和)アート教室を実施します。〔今月は4月19日(火)開催〕

型紙を使って描いていきますので、初めての人でも楽しく作品を作ることができます。

申し込み・問い合わせ：おんこ茶屋 ☎62-6706

『教室・催し物』

- 絵手紙教室 (市民ネットあかの教育部)
実施日：毎週水曜
- アメリカンフラワー (アトリエゆう子)
実施日：毎月第1・第3木曜
- 手ぬいを楽しむ会
実施日：毎月第1・第3金曜/土曜
*各教室は、事前の申し込みが必要です。(テーマ・参加費など、おんこ茶屋まで)
- ◆昔語りの会 (あかのお話の会)
実施日：毎月第4火曜
*参加費無料・申し込みも不要です。



水原ふるさと農業歴史資料館 交流ホール展示案内

◎白ゆり会「和紙ちぎり絵作品展」
団体会員のちぎり絵作品19点を
展示します。

▼期間 4月19日（火）～5月22
日（日）

▼時間 午前9時30分～午後4時
（最終日は午後3時まで）

※月曜休館日（月曜が祝日の場合
は翌日）

▼会場 水原ふるさと農業歴史資
料館「交流ホール」

▼入場料 無料

▼問い合わせ 水原ふるさと農業
歴史資料館 ☎63・1722

宝珠温泉 あかまつ荘催し

◎太田由紀と歌の仲間カラオケ発
表会

▼日時 4月29日（金・祝）正午～

▼出演 泉の会（新保）

◎舞踊、カラオケ発表

▼日時 5月1日（日）正午～

▼出演 歌謡ほほえ美会（新潟市
秋葉区）

◎カラオケ・踊り発表会

▼日時 5月4日（水・祝）正午～

▼出演 村松カラオケ友の会（五
泉市）

◎カラオケ発表会

▼日時 5月8日（日）正午～

▼出演 園カラオケ愛好会（新発
田市）

▼問い合わせ
宝珠温泉 あかまつ荘
☎68・5726



禁止です！ ごみの野外焼却

家庭や事業所等から出たごみ
を、畑や空き地など野外で焼却す
る「野焼き」は、廃棄物の処理及
び清掃に関する法律で原則禁止さ
れています。

家庭ごみは分別してごみステー
ションに出し、事業系ごみは環境
センターへ搬入するか、許可業者
へ処分を委託するなどして、適正
に処理してください。

一定の構造基準を満たさない焼
却炉は、使用が禁止されています。

◎野焼きには罰則があります

違反すると、5年以下の懲役も
しくは1000万円以下の罰金、
またはその両方が科せられます。

法人の場合は、3億円以下の罰金
が科せられます。

◎野焼き禁止の例外

例外として次のものが挙げら
れますが、これらもむやみに焼却
して良いわけではありません。風
の向きや強さ、時間帯により周囲
の生活環境に影響が生じる場合
は、生活環境の保全や火災予防の
観点から指導などを行います。

▼例外行為

- ・風俗慣習上または宗教上の行事
のための焼却（さいの神など）
- ・農林漁業のためのやむを得ない
焼却（害虫駆除など）
- ・日常生活を営む上で通常行われ
る軽微な焼却（たき火、キャン
プファイアなど）
- ・国または地方公共団体が施設管
理のために行う必要な焼却
- ・災害の予防、応急対策または復
旧のために必要な焼却

◎野焼きの被害

野焼きは、大気汚染や悪臭の
発生、火災の原因にもなり、私た
ちの健康や生活、環境に重大な影
響を与える恐れがあります。

市役所には、毎年多くの苦情が
寄せられます。周囲に迷惑を掛け
るような野焼きは行わないでくだ
さい。

◎問い合わせ

- ・市民生活課 環境係（内線
2106）
- ・消防本部 予防課

必ず受検しましょう！ 「はかり」の 巡回定期検査

商売や業務上の取引または証明
に使用する「はかり」は、2年に
1回検査を受けることが義務付け
られています。

次のとおり、特定計量器の巡回
定期検査を実施します。会場には
かりを持参し、検査を受けてくだ
さい。

期日	会場	受付時間
5月16日(月)	安田体育館 正面玄関	■午前の部 午前 10 時～ 11 時 30 分 ■午後の部 午後 1 時～3 時
5月17日(火)	市役所裏 車庫棟	
5月18日(水)		
5月19日(木)		
5月20日(金)	笹神支所駐車場脇 車庫	

※ 検査を受けていないはかりを取引や証明に使用すると、
50万円以下の罰金に処せられることがあります。

※ 検査は新潟県計量協会の計量士が行います。

▼検査の対象となるはかりの例

- ・商店、露店、行商等で商品の売
買に使用するはかり
- ・病院、薬局等で使用する薬の調

剤用のはかり

- ・病院、学校、保育園等で健康診
断や公の機関への報告用として
使用するはかり
- ・運送業者等が貨物運賃の算出用
に使用するはかり（取次店も含
む）

- ・農業、漁業等の生産者が、その
生産物等の売買または出荷のた
めに使用するはかり
- ・工場、事業所等が、原材料の購
入や製品の販売、出荷のために
使用するはかり

・納品検収用に使用するはかり

《検査手数料の一例》 （1個当たり）

ひょう量 （はかりの最大測定量）	電気式	その他
100kg 以下	1,400 円	500 円
250kg 以下	1,900 円	900 円
500kg 以下	2,300 円	1,500 円

※ 受検には手数料が必要です。現金を
持参してください。

対象者には、3月下旬に事前調
査票を送付しました。検査の対象
であるにもかかわらず事前調査票
が届いていない人や、対象かどう
か分からないはかりを持っている
人は、問い合わせください。

▼問い合わせ 商工観光課 商工
振興係（内線2351）

人間ドックの費用を助成します

《国民健康保険に加入している人》

■助成金額＝15,000 円 ■助成対象者＝人間ドック受診日に市の国民健康保険に加入している 35 歳以上の人

健診機関	連絡先	料金	助成方法
①あがの市民病院健康管理センター 阿賀野市岡山町 13-23	☎ 63-1127	1 日 38,880 円 半日 36,720 円	● 健診料金から 15,000 円を差し引いた金額を、健診当日支払ってください。
②下越総合健康開発センター（送迎あり） 新発田市本町 4-16-83	☎ 0254-23-8370	1 日 36,720 円 半日 33,480 円	
③下越病院 新潟市秋葉区東金沢 1459-1	☎ 21-2600	37,800 円	
④新潟県健康管理協会（送迎あり） 新潟市中央区新光町 11-1	☎ 025-283-3939	36,720 円	
⑤健康医学予防協会（送迎あり） 新潟市中央区紫竹山 2-6-10	☎ 025-245-1177		
⑥新潟県労働衛生医学協会 ・新津成人病検診センター 新潟市秋葉区程島 2009	☎ 22-1362	38,880 円	
・プラーカ健康増進センター 新潟市中央区天神 1-1 プラーカ 3（5 階）	☎ 025-370-1970		
・新潟健康増進センター 新潟市中央区川岸町 1-47-7			
⑦新潟県保健衛生センター 新潟市中央区川岸町 2-11-11	☎ 025-267-6328	38,880 円	● 申請により 15,000 円を支給します。
⑧その他の健診機関			

※ ①・②の健診機関は、半日ドックも実施しています。助成金額は同額ですが、内容は直接健診機関に問い合わせください。
 ※ 申し込みは、健診機関に直接電話してください。
 ※ ①～⑦の健診機関で受診する人は、必ず国民健康保険証・特定健康診査受診券（40 歳以上の人）を持参してください。ただし、4～5 月に受診する人は、保険証のみ持参してください。

※ 特定健康診査受診券は、5 月下旬、世帯主宛てに送付する予定です。
 ※ ⑧その他の健診機関で受診する人は、受診後、次のものを持参し、市役所 1 階健康推進課国保年金係または各支所で申請してください。
 ①受診結果、②領収書、③預金通帳、④印鑑（認め印）、⑤保険証
 ■問い合わせ＝健康推進課 国保年金係（内線 2181）

《後期高齢者医療制度に加入している人》

■助成金額＝10,000 円 ■助成対象者＝市内在住で新潟県後期高齢者医療制度に加入している人

健診機関	連絡先	料金	助成方法
①あがの市民病院健康管理センター 阿賀野市岡山町 13-23	☎ 63-1127	1 日 38,880 円 半日 36,720 円	健診料金から 10,000 円を差し引いた金額を、健診当日支払ってください。
②下越総合健康開発センター（送迎あり） 新発田市本町 4-16-83	☎ 0254-23-8370	1 日 36,720 円 半日 33,480 円	
③新潟県健康管理協会（送迎あり） 新潟市中央区新光町 11-1	☎ 025-283-3939	36,720 円	
④その他の健診機関			申請により 10,000 円を支給します。

※ ①・②の健診機関は、半日ドックも実施しています。助成金額は同額ですが、内容は直接健診機関に問い合わせください。
 ※ 申し込みは、健診機関に直接電話してください。
 ※ ④その他の健診機関で受診する人は、受診後、

次のものを持参し、市役所 1 階健康推進課後期高齢係または各支所で申請してください。
 ①領収書、②預金通帳（本人名義のもの）、③印鑑（認め印）、④保険証
 ■問い合わせ＝健康推進課 後期高齢係（内線 2180）

《共通事項》

■まちづくりポイント＝あがの市民病院で人間ドックを受診すると 3,000 ポイント、それ以外の健診機関で受診する場合には 100 ポイント付与します（同一年度内で 1 人 1 回）。ポイント付与を希望する人は、領収書とあがのポイン

トカード（持っている人のみ）を持って、市役所 1 階健康推進課または各支所へお越しください。
 ■その他＝同一年度内に市の集団健診またはあがの市民病院の健診を受ける場合や、人間ドックの受診が 2 回目以降となる場合は、助成対象になりません。



Information お知らせ

市民活動を応援します！

あがの市民活動補助金

市では、市民活動団体が自主的・継続的に行う公益的な活動で、団体自らの努力では限界があるものについて支援しています。対象事業は一過性のものでなく、その後継続的に事業展開して阿賀野市に定着するものとします。

▼補助金の上限

- ・新規・拡大事業…10万円
- ・2回目以降の事業…5万円

※交付回数は、同一事業につき原則3回までとします。

▼対象事業

- ①市民や地域が抱える課題を解決するための事業
- ②地域コミュニティの活性化を図るための事業
- ③地域の特色を生かし、その魅力を高めるための事業
- ④地域の安全・安心を推進するための事業
- ⑤まちづくり活動に寄与すると認められる事業
- ⑥その他、市長が必要と認める事業

※対象事業は、団体が新たに取り組む事業または既存の事業を拡大もしくは発展させる事業である。

など。

▼募集要項・申請用紙

市役所2階市民協働推進課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▼申請受付 4月27日（水）から受け付けを開始します。

▼その他 詳しくは、募集要項をご覧ください。

◎説明会を開催します

本補助金の概要や申請の手続き等について説明会を開催します。

▼日時 4月26日（火）午後7時～8時

▼会場 市役所1階「第1多目的ホール」

※出席予定者は事前に連絡してください。

▼問い合わせ 市民協働推進課 市民協働推進係（内線2281）

国民健康保険・後期高齢者医療制度入院時の食費の負担額が変更になりました

健康保険法等の改正に伴い、平成28年度から入院時の食費の負担額が、次のとおり変更になりました。

▼対象者

- ・国民健康保険加入者…世帯主と世帯の国民健康保険加入者の中に住民税課税者がいる人
- ・後期高齢者医療制度加入者…世帯の中に住民税課税者がいる人

▼変更内容

- ・変更前…1食2600円
- ・変更後…1食3600円

※指定難病で入院している人や、平成28年4月1日において、すでに1年を超えて精神病棟に入院している人は、1食2600円に据え置きます。

▼問い合わせ 健康推進課 国保年金係（内線2181）、後期高齢係（内線2180）

今月の納税（4月）

▼税目 固定資産税（1期）、国民健康保険税（1期）

▼納期限 5月2日（月）

市役所・各支所、取扱金融機関等のほか、コンビニエンスストアでも市税を納めることができます。ただし、ゆうちよ銀行・郵便局、コンビニエンスストアの場合は、納期限を過ぎると納められません。

□座振替の人は、納期限の前日までに通帳残高を確認してください。

納税には確実・便利な「□座振替」をお勧めします。□座振替は納税義務者ごと、税目ごとに申し込みが可能です。

納税通知書・金融機関の通帳・届出印をお持ちの上、市役所・各支所、取扱金融機関で申し込みください。申し込みをした翌月以降の納期分から□座振替となります。

日中に市役所・各支所、取扱金融機関に行けない人は、夜間役所

を利用してください。納税についての相談も受け付けます。

▼夜間役所 4月20日（水）、5月18日（水）午後7時まで

▼場所 市役所1階 市民生活課 ※所得証明書・納税証明書等の税関係の証明書は、夜間役所では発行できませんのでご承知願います。

▼問い合わせ 税務課 収税係（内線2667、2669）

五頭山麓いこいの森からのお知らせ

春の五頭山麓いこいの森は、川沿いの桜並木と園内の山桜で、とても美しく彩られます。奥の山道を整備しましたので、散策を楽しむこともできます。

◎たき火体験・テント生活をやってみたい人を募集します（500円〜）。

・たき火のやり方・テントの張り方を教えます。

・各種貸し出しがありますので、食材があれば大丈夫できます。

・子どもの自然体験、懐かしいたき火体験、一人静かなソロキャンプ、グループでの懇親バーベキューもできます。

◎ドッグランの場所を貸し出しします（500円／1時間）。

◎車いすけん引補助装置を貸し出します（森の散策が可能。バリアフリーのトイレもあります）。

▼駐車場有料日

- ・4月…29日（金・祝）、30日（土）
- ・5月…1日（日）～4日（水・祝）
- ・7月…16日（土）～18日（月・祝）
- ・23日（土）、24日（日）、30日（土）、31日（日）
- ・8月…6日（土）、7日（日）、11日（木・祝）～15日（月）、20日（土）、21日（日）
- ・9月…17日（土）、18日（日）

▼駐車料金（一滞在）

- ・オートバイ…500円
- ・普通車…千円
- ・大型車…二千円

▼その他 詳しくは、五頭山麓いこいの森ホームページ（五頭山麓いこいの森）で検索をご覧ください。

▼申し込み・問い合わせ 五頭山麓いこいの森 指定管理者 五頭自然郷をつくる会「森のこだま」 ☎080・6519・0273

瓢湖白鳥公園

さくら湯サービス

八重桜は5月上旬から中旬にかけて見ごろを迎えます。

この時期に合わせて、八重桜の名所である瓢湖白鳥公園でさくら湯のサービスをを行います。

▼日時 5月8日（日）午前10時～午後3時

▼問い合わせ 水原商工会 女性部 ☎62・2047

建設工事等発注状況

3月17日入札

工事（委託業務・物品）名	請負（納入）業者	請負（納入）金額	落札率	入札方法	期間	入札者数
阿賀野市環境センター運転管理業務委託	施設工業(株)	1,609,200 円／月	90.8%	指名競争	2年11ヵ月	3

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」（平成13年4月1日施行）に基づき公表するものです。

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種は、平成26年10月から定期予防接種（国が国民に接種を推奨するワクチン）となりました。

対象者は費用の一部が助成された金額で接種を受けることができます。接種を希望する人は、直接実施医療機関へ予約をし、接種を受けてください。

▼期間 4月1日～平成29年3月31日

▼費用（自己負担額） 4640円（生活保護世帯の人は無料）

▼対象者 ①～③のいずれかに該当する市民で、予防接種を希望する人。ただし、過去に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがある人は、対象外です。

①平成28年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人

③60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人
※対象者には、4月中旬に案内を送付します。詳しくは、案内をご覧ください。対象であるにも

かわからず案内が届かない場合は、連絡をお願いします。
▼問い合わせ 健康推進課 元氣長生き支援室（内線2610）

大日原演習場訓練予定

▼射撃訓練 4月15日（金）～22日（金） 午前8時～午後5時

◎演習場内への立ち入りは、許可が必要です。

▼問い合わせ 新発田駐屯地 0254・22・3151

消石灰は適切にお使いください

家庭菜園や農地では、作物に適した土壌づくりのために肥料用消石灰が利用されています。消石灰はホームセンター等で手ごろに購入することができますが、強いアルカリ性であるため、作業中に消石灰が目に入り、失明につながったという事故も報告されています。次の点に十分注意し、事故の発生を防止してください。

- ・消石灰を使うときは、眼鏡をかけ、手袋やマスクを着用しましょう。
- ・万が一、目に入ったり、皮膚についたりした場合は、きれいな水で十分洗い流して、すぐに医師の診断を受けましょう。
- ・吸い込んだり、飲み込んだりした場合、は、口をすすぎ、すぐに医師の診断を受けましょう。

た場合は、口をすすぎ、すぐに医師の診断を受けましょう。

◎消費生活に関する相談は 市民生活課では、消費生活相談員が相談に応じています。個別の相談室があり、秘密は厳守します。ぜひ利用してください。

▼問い合わせ 市民生活課相談係（内線2110）

・新潟県消費生活センター 025・285・4196



参加者募集 ラジオ体操指導者講習会

市では、健康寿命日本一を目指し、ラジオ体操を活用した健康づくりを推進しています。

市内でラジオ体操指導者を育成するため、全国ラジオ体操連盟主催の信越地区ラジオ体操指導者講習会の参加者を募集します。

▼日時 6月12日（日）午前9時～正午

※午前5時20分に阿賀野市役所前に集合し、市のマイクロバスで会場へ向かいます。

▼会場 信越郵政研修センター（長野市栗田752・1）

▼募集人員 先着20人

▼参加費 無料

▼服装 体操のできる服装

▼持ち物 屋内用運動靴

▼申込方法 参加者の氏名、性別、住所、電話番号が必要となります。電話で申し込みください。

▼申込期限 5月9日（月）

▼その他 講習会終了後、資格認定の申請をすると、ラジオ体操連盟公認の「ラジオ体操指導員」に認定されます。

▼申し込み・問い合わせ 市民協働推進課（内線2280）

社会福祉法人慈豊会 職員募集

▼就業場所 グループホームいらかの丘・おおろ・まえやま

▼職種 介護職・募集人数 各施設2人

▼応募資格 年齢 不問

▼就業時間

・準職員：交代制（①午前7時～午後4時、②午前8時30分～午後5時30分、③午前11時～午後8時、④午後5時～翌日午前9時）

・パート職員：①～③のほか、時間等相談可

▼その他 定員になり次第、募集を締め切ります。

▼応募先・問い合わせ

社会福祉法人慈豊会事務局 丸山 047・4271（月曜～金曜、午前9時～午後5時）



募集

親子の農業体験教室 あがのワクワク塾 参加者募集

農業への理解と子どもたちの成長を支援するため、市内の農家が農業体験塾を開催します。

農業の楽しさや驚き、不思議をワクワクしながら一緒に体験してみませんか。

▼日時 5月22日(日) 午前9時～正午

※次回以降は隔月で開催予定

▼場所 小浮新田地内

▼対象 市内在住の小学生とその保護者(1年間を通じて参加できる人)

▼定員 11先着10組

▼内容 田や畑で苗を植えたり、種をまいたり、収穫をしたりして農作業を体験します。

▼参加費 11年額千円/人(保険代、種子代等込み)

▼申込方法 電話、または住所・氏名・年齢を記入の上、FAXで申し込んでください。

▼申込期限 5月6日(金)

▼申し込み・問い合わせ あがの農業未来塾ネットワーク 脇坂

☎090・2439・0689

☎62・6772

NPO法人阿賀野市総合型クラブ 参加者募集

◎初心者向け!! フットサル教室
(市こどもの体力向上支援事業)

初めての子ども自信がない子ども、この機会にやってみよう。

▼日時 5月18日～6月8日の毎週水曜、午後5時30分～6時45分 ※全4回

▼会場 京ヶ瀬屋内運動場

▼対象 小学2～6年生

▼内容 基礎的なメニュー、コーディネーショントレーニングを中心としたメニュー

▼講師 菅野文宣氏(オールアルビレックス・スポーツクラブ所属インストラクター)

▼定員 11先着20人

▼参加費 11会員千円/4回、非会員2千円/4回(保険料込み)

▼持ち物 運動靴、飲み物、タオル

▼共催 市教育委員会

▼申し込み・問い合わせ NPO法人阿賀野市総合型クラブ事務局(笹神体育館内・平日の午前9時～午後5時) ☎61・2111

健康と元気づくりのお手伝い 運動教室を 実施しませんか?

市では、健康で元々な市民を増やすため、運動指導者が実施会場

に出向き、健康寿命に関する情報提供や健康の維持増進に有効な「運動」を楽しく指導する「元気長生き応援事業(運動教室)」を行っています。気軽に申し込みください。

▼実施対象 市内の事業所、自治会、幼稚園・保育園、各種グループ(おおむね10人以上)

▼運動種目 けんご体操、シャキいき!健康法、ラジオ体操、ノルディックウォーキング、キッズ運動ほか

▼実施回数 2回まで
※幼稚園・保育園は1回まで

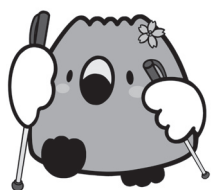
▼実施時間 1回当たり1時間～1時間30分程度

▼費用 無料

▼まちづくりポイント 運動教室参加者には50ポイント付与します。

▼申込方法 希望する日時や運動内容を電話またはFAXで連絡してください。講師と調整を行い、日時等を決定します。

▼申し込み・問い合わせ 健康推進課 元気長生き支援室(内線2610) ☎62・2513



スポーツ

トレーニングルーム 利用説明会

水原総合体育館や笹神体育館のトレーニングルームを初めて利用する人は、安全に利用するため、説明を受けてください。

◎利用説明会

・夜間説明会は、前日までに申し込みください。

・昼間説明会は、指導者が不在で開催できない場合があります。事前に体育館に問い合わせください。

《夜間説明会》

▼水原総合体育館 5月6日(金) 午後7時30分(毎月第1水曜・5月は祝日のため翌々日に変更)

▼笹神体育館 5月10日(火) 午後7時30分(毎月第2火曜)

《昼間説明会》

▼水原総合体育館・笹神体育館 平日の午前10時～午後4時

▼所要時間 約1時間

※市外の体育館トレーニングルームまたは民間スポーツジムの会員となっている人には、トレーニング機器の使用方法等の説明は省略し、簡単な体育館の利用説明(約10分)を行います。予約時に申し出てください。

▼対象 平成13年4月1日以前に生まれた人(中学生は除く)

▼利用料金 市内在住・在勤者は200円/回、市外の方は300円/回です。

※継続して利用する人には、お得な回数券、定期券があります。

▼申し込み・問い合わせ 水原総合体育館、笹神体育館



講座・教室

原付実技講習

▼日時 5月15日(日) 午前8時30分～正午

▼会場 水原自動車学校

▼必要書類 住民票(本籍記載のもの)1通、写真1枚(縦30mm×横24mm、交通安全協会でも撮影可)、県収入証紙4200円分(金融機関で購入)

※IC免許となるため、申し込みの際は必ず4桁の数字を2組設定してください。

▼申込期限 5月6日(金)

▼申し込み・問い合わせ (公財)市交通安全協会

☎62・0536



新潟県立新発田病院 乳がん診療の お知らせ

新潟県立新発田病院には、乳がん学会乳腺専門医が常勤しています。

乳がんの迅速な診察、治療のため、乳房のしこりなどの症状がある人は、紹介状がなくても診察を受けることができます。

完全予約制となっていますので、電話で予約をした上で、受診してください。

※症状によっては、検診などを勧める場合があります。

▼問い合わせ〓新潟県立新発田病院 〆0254・22・3121



Yogaクラブふらわあ 無料体験会

予防医学に基づいた、無理なく無駄なく効率的な体の使い方と、元気になる呼吸法を体験しませんか。

▼日時〓5月12日～6月2日の毎

週木曜、午後2時～3時30分
▼会場〓水原公民館2階「日本間」
▼講師〓阿部晴美氏（全米ヨガアライアンス認定講師）

▼服装〓動きやすい服装

▼持ち物〓タオル、飲み物、上履き

▼申し込み・問い合わせ〓斎藤 〆62・2394

健康Yoga「けやき」 無料体験会

ヨガを行って心も体も元気にしませんか？ 4回シリーズで実施します。

▼日時〓5月6日～27日の毎週金曜、午前10時～11時30分

▼会場〓コミュニケーションセンター城のうち

▼講師〓吉野静子氏

▼定員〓先着10人
▼申し込み・問い合わせ〓白井 〆68・2567

ブレイクダンス 体験会

ダンス初心者でも大丈夫です！基本から楽しく学び、先生が親切に指導します。イベントでのショー出演もあります！

5歳から参加できますので、ダンスに興味のある人は、気軽に立ち寄ってください。

▼期日〓5月7日～28日の毎週土曜
▼時間・レベル
①午後6時～6時50分…キッズ入門（5歳～小学生）

②午後6時50分～8時…初級、応用（年齢不問）

③午後8時～9時20分…個別指導（年齢不問）

▼会場〓水原公民館
▼講師〓加藤貴博氏（国際音楽工

ンタテイメント専門学校ダンスエ

ンタテイメント科講師）
▼参加費〓初回無料（4回のうち

いづれか1回を選んでください）
▼服装〓動きやすい服装

▼持ち物〓タオル、飲み物、上履き

▼その他〓申し込み不要
▼問い合わせ〓加藤 〆090・5553・4670



日程・相談

▼日時〓4月20日（水）、5月18日（水）午後7時まで

▼場所〓市役所1階市民生活課
▼内容〓戸籍、住民票、印鑑登録・

証明、通知カードの記載事項変更、納税、口座振替手続き等。旅券（パスポート）は交付のみです。

新潟いのちの電話

不安や孤独に悩んでいる人々と、電話を通して心を通わせ、相談相手として励まし合おうというボランティア運動です。社会福祉法人新潟いのちの電話では、ボランティアの相談員が年中無休で、24時間の電話相談に応じています。

▼相談電話 〆0254・20・4343

防災行政無線の 放送内容が 確認できます

①市ホームページ、②電話自動応答（〆62・8150）、③安全安心メール（登録制）の方法があります。
▼問い合わせ〓総務課危機管理室 地域安全係（内線2231）

相談料は無料です。気軽に相談ください。

◎行政相談

行政相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、国の仕事、国が県や市町村に委ねている仕事についての苦情など、「住民と行政との橋渡し」的存在として、問題の解決に努めます。

■ふれあい会館1階「談話室」= 5月10日（火）午前10時～正午

◎弁護士による「法律相談」

※セクハラ、DV、多重債務等も相談可

■日程=原則、毎月第1、3水曜〔※5月の第1週は水曜ではなく、月曜（2日）に行います〕

※予約を取り消す場合は、必ず連絡してください。

■時間=午後1時30分～4時30分（1人30分間）

■会場=市役所1階「相談室」

※お急ぎの人は、次の機関等をご利用ください。

①法テラス新潟 〆0503383-5420 午前9時～午後5時

②新潟県弁護士会 〆025-222-5533 午前10時～午後4時

◎問い合わせ

市民生活課 相談係（内線2104）

「いづいづい」「あやみ」欄に掲載を希望しない場合は、届出時に係へお申し付けください。

うぶごえ(出生)



氏名	保護者名	住所
五十嵐花純ちゃん	(弘樹)	須走
目黒初芽ちゃん	(礼彬)	山口町1
千原斗希央くん	(真郁)	市野山
大鷹栄太くん	(渉菜)	下黒瀬
田中桜佳ちゃん	(正八)	出湯
杵渕榛くん	(裕行)	中島町
安達璃咲ちゃん	(大沙)	小松
山崎耀くん	(友千)	緑町
椎野結翔くん	(諭美)	女堂
星史穂くん	(史祐)	保田
涌井佑真くん	(淳か)	山口町1
齋藤央乙くん	(朋悟)	駒林
伊藤星輝くん	(克輝)	下黒瀬
飯島松市くん	(星悠)	女堂
能勢山春来くん	(豊奈)	京ヶ島
西潟瑠偉くん	(祐樹)	保田
千原堇ちゃん	(健子)	金田町

おくやみ(死亡)



氏名	年齢	死亡日	住所
見原晴子さん	80歳	11.17	里
小野カズエさん	90歳	3.15	金淵乙
田中美津榮さん	83歳	3.17	草水
志田未末さん	85歳	3.20	里
大橋義明さん	60歳	3.20	保田
加藤茂夫さん	85歳	3.20	庄ヶ宮
相馬トシイさん	86歳	3.21	駒林
若月シミ子さん	87歳	3.21	七島
田村清蔵さん	86歳	3.22	榎
遠山ミネ子さん	68歳	3.22	小浮
加藤セツさん	98歳	3.24	庄ヶ宮
田中イサノさん	94歳	3.24	山寺
渡邊ミサオさん	89歳	3.25	次郎丸
石井サダ子さん	85歳	3.25	小松
山川五十鈴さん	80歳	3.26	堀越
神田斉さん	59歳	3.26	小栗山
権瓶ヨツさん	90歳	3.27	小松
小貫秋蔵さん	93歳	3.27	前山
加藤悦子さん	79歳	3.29	大野地
阿部辰雄さん	86歳	3.30	前山
井上笑子さん	83歳	3.30	新保
松澤功さん	76歳	3.30	大野地

(3月16日～3月31日届出分)



各種相談は、全て無料で秘密は固く守られます。

日程・相談

図書館施設休館(室)日
(4月15日)～(5月14日)

市立図書館
期日 4月18日(月)、21日(木)、
25日(日)、5月2日(月)、9日(月)
◎水原中学校市民図書室
期日 4月15日(金)、21日(木)、
22日(金)、5月6日(金)、13日(金)

教育相談

相談日 毎週水曜(祝日を除く)
相談受付時間 午前9時30分～
午後4時30分
相談場所 教育センター(笹神支所内) ☎ 62-2790
相談内容 教育上の悩み、友達・親子・先生との関係、いじめ等
相談員 根津教育相談員

がん無料電話相談

日時 月曜～金曜、午前10時～午後5時(予約制) ※診察はしません。 ☎ 03-3562-8015
|(公財) 日本対がん協会 |



休日診療

診療時間：午前9時～正午
市ホームページでもご覧いただけます
※診察を希望する人は、事前に問い合わせをお願いします。

診療日	診療医院	電話番号
4月17日(日)	恩田整形外科医院(金田町)	☎ 62-0515
4月24日(日)	永田医院(山崎)	☎ 62-2412
4月29日(金)	家田医院(中央町1)	☎ 62-2192
5月1日(日)	本田脳神経外科クリニック(下条町)	☎ 63-1111
5月3日(火)	うえき内科クリニック(岡山町)	☎ 61-2200
5月4日(水)	ながい眼科クリニック(市野山)	☎ 47-4475
5月5日(木)	うちだ内科医院(市野山)	☎ 61-2020
5月8日(日)	わだ耳鼻咽喉科クリニック(下条町)	☎ 63-1212
5月15日(日)	安田診療所(保田)	☎ 68-2148
5月22日(日)	佐藤眼科医院(中央町2)	☎ 63-2660



小児救急医療電話相談

経験豊富な看護師が必要に応じて小児科医のアドバイスを受けながら、相談に応じます。

☎ 025-288-2525 または、# 8000 (携帯電話から利用可)
年中無休、午後7時～翌朝午前8時

DV・児童虐待相談 ～ご連絡ください～

☎ 0120-26-2928 年中無休、午前9時～午後10時
または、市役所 社会福祉課 児童相談係(内線 2143)
月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分