

お知らせ版

No. 169

登山コース



体調と登山装備は万全に！

山開き当日のスケジュール

〔午前6時59分〕

BSN ラジオおよびFM ポートで開催または中止のお知らせ

〔午前7時30分～〕

受付開始 (各登山口)

〔正午～〕

- ・トン汁等の無料サービス開始 (各登山口で下山者を対象)
- ・五頭山五ノ峰山頂で安全祈願祭

主要連絡先

阿賀野市役所 ☎ 62-2510
水原総合体育館 ☎ 62-0656
水原公民館 ☎ 62-2028
水原郷病院 ☎ 62-2780
上下水道局 ☎ 62-2159
消防本部 ☎ 62-2058
京ヶ瀬支所 ☎ 67-2111
市立図書館 ☎ 67-2500

安田支所 ☎ 68-3000
農業委員会 ☎ 68-3238
安田公民館・体育館 ☎ 68-3006
笹神支所 ☎ 62-4141
学校教育課 ☎ 62-2790
生涯学習課 ☎ 62-5322
笹神体育館 ☎ 61-2111
ふれあい会館 ☎ 63-8019

5月3日(憲法記念日) 五頭連峰山開き

スミレ、マンサク、イワカガミ咲く
早春の五頭山・宝珠山へ登ろう。

日時 5月3日(日・祝) 午前7時30分～受付

登山口(受付場所)

- ・出湯(砂郷沢第2駐車場)
- ・村杉(スキー場口ツジ跡地)
- ・赤松山(赤松山森林公園駐車場)

※宝珠山は、赤松山コースだけとなります。

その他

- ・先着2000人に記念品を進呈
- ・温泉入浴券を割引販売(数量限定)
- ・五頭連峰「山岳観光マップ」を



販売

▼問い合わせ 商工観光課(内線341・343)

本格的な自転車ロードレース 阿賀野クリテリウム 大会が開催されます

日時 5月10日(日) 午前9時～午後2時30分 会場 新潟県東部産業団地「周回コース」

内容 自転車を使用して行う競技大会です。男子(3カテゴリー)、女子、ママチャリ、小学生の各部に分かれ、周回コースを走ります。

参加費 1500円～5000円

応募期限 4月30日(木)

その他 申込方法や内容など詳しくは、Link TO HOKUのホームページ(<http://www.link-tohoku.com>)をご覧ください。

後援 阿賀野市
問い合わせ 阿賀野クリテリウム実行委員会 石川・鶴沼
050・5849・0246

宝珠温泉 あかまつ荘催し

◎生バンドによる演奏・歌・踊り

日時 4月26日(日) 正午～

出演 イザ・ニューモード(新潟市江南区)

問い合わせ 宝珠温泉 あかまつ荘 ☎ 68・5726

お問い合わせ 宝珠温泉 あかまつ荘 ☎ 68・5726

まちの憩い処

おんこ茶屋

喫茶 駄菓子
貸箱 集い処

ワークショップ「つる細工教室」のご案内

馬茶屋さん(阿賀町)の協賛で「つる細工」のワークショップを開催します。完成まで丁寧に指導をしてくれるので、初めての人でも気軽に参加できます。

日時 5月3日(日・祝) 午後1時～

人数 先着15人程度

参加費 1,800円(材料費・コーヒー代込み)

※事前の申し込みが必要です[4月26日(日)まで]

5月1日(金)～31日(日)までの間、「つる細工」の展示・販売も行います。ぜひお立ち寄りください。

申し込み・問い合わせ: おんこ茶屋 ☎ 62-6706



『教室・催し物』

●絵手紙教室(市民ネットあかの教育部)
実施日: 毎週水曜

●アメリカンフラワー(アトリエゆう子)
実施日: 毎月第1・第3木曜

●パステル(和)アート(アトリエ・はな)
実施日: 毎月第3火曜

*各教室は、事前の申し込みが必要です。(テーマ・参加費などおんこ茶屋まで)

◆昔話りの会(あがのお話の会)

実施日: 毎月第4火曜

*参加費無料・申し込みも不要です。



平成27年春 阿賀北の食堪能会

阿賀北地域には、かつての城下町、宿場町、港町の繁栄を今に伝える歴史的・文化的な建物・庭園などが数多くあります。

地域の料理人たちが腕を振るう料理を、歴史や文化と共に味わう4つの企画を用意しました。阿賀北地域の魅力を存分にお楽しみください。

◎静かな森と美しい庭園「環翠楼」で味わう阿賀北の食(阿賀野市)

▼日時 6月9日(火) 午前10時30分～午後3時

▼会場 環翠楼(村杉4527)

▼料金 5000円(税込み)

※飲み物代は別料金。

▼食事提供 環翠楼

▼定員 先着20人

▼申し込み・問い合わせ 商工観光課観光係(内線341)

◎豪農の館「二宮邸」で味わう阿賀北の食(聖籠町)

▼開催日 5月16日(土) 午前11時～

▼会場 二宮邸(聖籠町連野1087)

▼料金 4000円(税込み)

※飲み物の提供はありません。

▼食事提供 割烹電城(聖籠町)

▼定員 先着16人
▼申し込み・問い合わせ 聖籠町観光協会 ☎0254・27・2111

◎新緑と温泉の「胎内リゾート」で味わう阿賀北の食(胎内市)

▼開催日 6月28日(日) 午前10時～

▼会場 ロイヤル胎内パークホテル(胎内市夏井1191・3)

▼料金 4000円(税込み)

※飲み物代は別料金。

▼食事提供 ロイヤル胎内パークホテル

▼定員 先着20人

▼申し込み・問い合わせ 胎内市商工観光課 ☎0254・43・6112

◎県政の歴史を伝える明治建築で味わう阿賀北の食(新発田市)

▼日時 7月2日(木) 午後1時30分～

②7月5日(日) 午後1時30分～

▼会場 旧県知事公舎記念館(新発田市五十公野4926)

▼料金 5000円(税込み)

※食事は「特製野点弁当」で、ペットボトルのお茶が付きます。

▼食事提供 新発田食探訪実行委員会(魚松、魚喜久、金子屋別館、さざ波、志まや、末廣、多奈可や、はまや、圓山)

▼定員 ①・②共に先着20人

▼申し込み・問い合わせ 新発田市観光振興課 ☎0254・22・3101



今月の納税(4月)

▼税目 固定資産税(1期)、国民健康保険税(1期)

▼納期限 4月30日(木)

市役所・各支所、取扱金融機関等のほか、コンビニエンスストアでも市税を納税することができます。

ただし、ゆうちょ銀行・郵便

局、コンビニエンスストアの場合は、納期限を過ぎると納められません。

□座振替の人は、納期限の前日までに通帳残高を確認ください。

納税には確実・便利な「□座振替」をお勧めします。

□座振替は納税義務者ごと、税目ごとに申し込みが可能です。

納税通知書・金融機関の通帳・届出印をお持ちの上、市役所・各支所、取扱金融機関で申し込みください。

申し込み以降の納期分から□座振替となります。

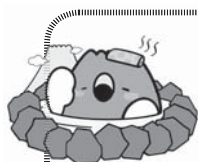
日中に市役所・各支所、取扱金融機関に行けない人は、夜間役所を利用ください。納税についての相談もお受けします。

▼夜間役所 4月15日(水)、5月20日(水) 午後7時まで

▼場所 市役所市民生活課

※所得証明書・納税証明書等の税関係の証明書は、夜間役所では発行できませんので、承願います。

▼問い合わせ 税務課収税係(内線667・669)



発行総額 1,800 万円！ 五頭温泉郷旅行券を 発行します

五頭温泉郷旅館協同組合加盟旅館で使える「五頭温泉郷旅行券」を発行します。ぜひ、お買い求めください！

■販売開始日 = 5月1日(金)

■販売方法

①五頭山麓うららの森「情報発信館」で代金と引き換え。

②五頭温泉郷旅館協同組合のホームページまたは電話、FAXで申し込みの上、代金を指定口座へ振り込み。

入金確認後、五頭温泉郷旅行券を簡易書留で郵送。

■販売時間

午前9時～午後5時(五頭山麓うららの森の開館時間)

※なくなり次第、販売終了。

■販売価格 = 1枚 5,000円(1万円の金券として使用できます)

■購入限度額 = 1人5枚まで

■利用限度額 = 宿泊・日帰り共に1人1枚/回

■有効期間 = 5月11日(月)～9月30日(水)

※期限後は無効。

■利用旅館等

五頭温泉郷旅館協同組合加盟旅館

※詳しくは、新聞折り込みチラシ等でお知らせします。

■問い合わせ

五頭温泉郷旅館協同組合(五頭山麓うららの森「情報発信館」内) ☎61-3003 ☎61-3006

社会貢献活動や健康づくりを応援！

あがのいきいきマイレージ事業を始めます

市では、地域で自主的に取り組む社会貢献活動や講座等に参加することを通じて、人と人とが会いやつながりを持つことにより、活動への喜びを感じ、心身共に健康となる機会を提供することを目的に、次の2つの事業を行います。



◎いきいきボランティア応援

市民が市ボランティアセンター（市社会福祉協議会内）に登録し、市内で行われる「いきいきボランティア応援」の対象となるボランティア活動に参加すると、ポイント（スタンプ）を付与します。

一定のポイントがたまると、市内の指定小売店等で使える引換券と交換できます。

◎いきいき健康応援

市民が「いきいき健康応援」の対象となる市主催の講座や講習会等に参加すると、ポイント（シール）を付与します。

シール3枚で商品が当たる抽選に応募できます。

※市民とは、市内在住・在勤で、事業参加時の年齢が19歳以上の人。

※事業開始は、6月1日（月）を予定しています。

※詳しくは、後日全戸配布されるチラシをご覧ください。

いきいきボランティア応援「ボランティア受入団体説明会」を開催します

市内で活動するボランティア団体が、市民へボランティアを呼び掛ける事業も対象となります。

このような事業を予定している団体を対象に、次のとおり説明会を開催しますので出席ください。

■日時＝4月23日（木）午後7時～

■会場＝水原保健センター「研修室」

■その他＝ボランティア受入団体とは、市ボランティアセンターに登録し、本事業の主旨にあったボランティア活動などの公益活動を行う団体とします（団体会員募集の登録ではありません）。

■問い合わせ

- ・いきいきボランティア応援に関すること…市民協働推進課 市民協働推進係（内線 280・281）
- ・いきいき健康応援に関すること…健康推進課 元気長生き支援室（内線 611）

市民活動を応援します！ あがの市民活動補助金

市では、市民活動団体が自主的・継続的に行う公益的な活動で、団体自らの努力だけでは限界があるものについて支援しています。対象事業は、一過性のものではなく、その後継続的に事業展開して阿賀野市に定着するものとします。

■補助金の上限＝1団体10万円

■対象事業

- ①市民や地域が抱える課題を解決するための事業
- ②地域コミュニティの活性化を図るための事業
- ③地域の特色を生かし、その魅力を高めるための事業
- ④地域の安全・安心の推進のための事業
- ⑤まちづくり活動に寄与すると認められる事業
- ⑥その他、市長が必要と認める事業

※上記事業は、団体が新たにに取り組む事業または既存の事業を拡大・発展させる事業であること。

■募集要項・申請用紙

市民協働推進課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

■申請期間

11月30日（月）まで随時申請を受け付けます。
※予算枠に達した場合、受け付けを終了します。

■その他

相談等も随時受け付けます。気軽に相談ください。

◎説明会を開催します

これまで対象となった市民活動や補助金の概要について、次のとおり説明会を開催します。

○日時 4月28日（火）午後7時～8時

○会場 水原保健センター「研修室」

※出席予定者の連絡をお願いします。

■申し込み・問い合わせ

市民協働推進課 市民協働推進係（内線 281）



中小商工業向け制度融資

貸付利率を引き下げました

市では、地方産業育成資金と中小商工業振興資金の貸付利率を改定しました。

▼貸付利率

- ・信用保証付き（責任共有制度対象外）…1・95%↓1・70%
- ・信用保証付き（責任共有制度対象）…2・15%↓1・90%
- ・信用保証なし…2・45%↓2・20%

※4月1日融資実行分から適用となります。

▼問い合わせ〓商工観光課 商工振興係（内線345）

五頭山麓いこいの森からのお知らせ

バリアフリートイレが完成し、年配者の散策がしやすくなりました。バンガロー、テントなどキャンプ必需品の貸し出しや、野菜の販売、オードブルの注文も可能で初めての人も安心です。たき火のマナーやテントの設営方法、遊びの指導などもできますので、気軽においでください。

◎施設の維持管理のため協力をお願いします

▼駐車場有料日

- ・5月…2日（土）～6日（水・振休）
- ・7月…18日（土）～20日（月・祝）
- ・25日（土）、26日（日）
- ・8月…1日（土）、2日（日）、8日（土）、9日（日）、13日（木）
- ・16日（日）、22日（土）、23日（日）、29日（土）、30日（日）
- ・9月…19日（土）～23日（水・祝）

▼駐車料金（一滞在）

- ・オートバイ…500円
- ・普通車…1000円
- ・大型車…2000円

◎「こどもの学校」を開催します（参加費500円〓申し込み必要）

- ・五頭自然郷の森めぐり…4月19日（日）午前10時〓タケノコ掘るよ！…4月下旬〓5月中旬受付
- ・子どもも描ける指でパステルアート…5月4日（月・祝）午後1時〓
- ・野遊び・草笛など…5月5日（火・祝）午後2時〓

◎森作業、花植え、大工仕事などボランティア作業の参加者を常時募集しています

▼申し込み・問い合わせ〓五頭山麓いこいの森 指定管理者 五頭自然郷をつくる会「森のこだま」

☎080・6519・0273
http://www.gozuiko.com/

建設工事等発注状況

3月5日入札

工事（委託業務・物品）名	請負（納入）業者	請負（納入）金額	落札率	入札方法	期間	入札者数
新病院 ^{ちゅうほう} 厨房機器設置工事	安田設備工業(株)	85,860,000 円	99.4%	制限付一般競争	H27. 8. 7	5
広報紙印刷等業務	昭栄印刷(株)	5,362,291 円	79.7%	指名競争	H28. 3.31	4
庁舎総合管理業務	二幸産業(株)新潟支社	5,751,000 円	95.1%	指名競争	H28. 3.31	7
庁舎空調設備保守点検業務	(株)ナカムラ新発田支店	2,592,000 円	98.2%	指名競争	H28. 3.31	5

3月12日入札

工事（委託業務・物品）名	請負（納入）業者	請負（納入）金額	落札率	入札方法	期間	入札者数
赤坂小学校教室間仕切等改修工事	(株)齋藤工務店	1,954,800 円	97.3%	指名競争	H27. 3.31	3
京ヶ瀬小学校2階トイレ等改修工事	(株)加藤工業所	1,090,800 円	94.2%	指名競争	H27. 3.31	3
京ヶ瀬小学校給食室屋上排気塔改修工事	(株)小林組	6,912,000 円	94.1%	指名競争	H27. 3.31	6
フラッグポール建替工事	(株)井上土木	1,350,000 円	96.2%	指名競争	H27. 3.31	5
白山川河床掘削工事	(有)早川建設	2,970,000 円	96.8%	指名競争	H27. 3.27	6
新江桜並木支障枝等剪定作業委託	(有)福樹園	712,800 円	96.4%	指名競争	H27. 3.27	3
天朝山公園雪害被害木処理剪定作業委託	(有)新光園	723,600 円	98.8%	指名競争	H27. 3.27	3
土橋北遺跡発掘調査業務委託	(株)帆刈組	47,304,000 円	97.3%	指名競争	H27. 3.31	7

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」（平成13年4月1日施行）に基づき公表するものです。

人間ドック費用を助成します

《国民健康保険に加入している人》

■助成金額＝15,000 円

■助成対象者＝健診日に阿賀野市国民健康保険に加入している 35 歳以上の人

健診機関	連絡先	料金	助成方法
①水原郷病院健康管理センター 阿賀野市岡山町 13-23	☎ 63-1127	1 日 38,880 円 半日 36,720 円 簡易 25,700 円	・ 健診料金から 15,000 円を差し引いた金額を、健診当日お支払いください。
②下越総合健康開発センター（送迎あり） 新発田市本町 4-16-83	☎ 0254-23-8370	1 日 36,720 円 半日 33,480 円	
③下越病院 新潟市秋葉区東金沢 1459-1	☎ 21-2600	37,800 円	
④新潟県健康管理協会（送迎あり） 新潟市中央区新光町 11-1	☎ 025-283-3939	36,720 円	
⑤健康医学予防協会（送迎あり） 新潟市東区はなみずき 2-10-35	☎ 025-279-1100		
⑥新潟県労働衛生医学協会 ・ 新津成人病検診センター 新潟市秋葉区程島 2009	☎ 22-1362	38,880 円	
・ プラーカ健康増進センター 新潟市中央区天神 1-1 プラーカ 3（5 階）	☎ 025-370-1970		
・ 新潟健康増進センター 新潟市中央区川岸町 1-47-7			
⑦新潟県保健衛生センター 新潟市中央区川岸町 2-11-11	☎ 025-267-6328	38,800 円	
⑧その他の健診機関			・ 申請により 15,000 円を支給します。

※①・②の健診機関は、半日ドックも実施しています。助成金額は同額ですが、内容については、直接健診機関に問い合わせください。

※各健診機関に、直接電話で申し込みください。

※①～⑦で受診する人は、必ず国民健康保険証・特定健康診査受診券（40 歳以上の人）を持参してください。ただし、4～5 月に受診する人は、保険証のみ持参してください。

※特定健康診査受診券は、5 月下旬、世帯主宛てに送付する予定です。

※⑧その他の健診機関で受診する人は、次のものを持参し、健康推進課国保年金係または各支所へ申請してください。①受診結果、②領収書、③預金通帳、④印鑑（認め印）、⑤保険証

■問い合わせ＝健康推進課 国保年金係（内線 225）

《後期高齢者医療制度に加入している人》

■助成金額＝10,000 円

■助成対象者＝市内在住の新潟県後期高齢者医療制度に加入している人

健診機関	連絡先	料金	助成方法
①水原郷病院健康管理センター 阿賀野市岡山町 13-23	☎ 63-1127	1 日 38,880 円 半日 36,720 円 簡易 25,700 円	• 健診料金から 10,000 円を差し引いた金額を、健診当日お支払いください。
②下越総合健康開発センター（送迎あり） 新発田市本町 4-16-83	☎ 0254-23-8370	1 日 36,720 円 半日 33,480 円	
③新潟県健康管理協会（送迎あり） 新潟市中央区新光町 11-1	☎ 025-283-3939	36,720 円	
④その他の健診機関			• 申請により 10,000 円を支給します。

※①・②の健診機関は、半日ドックも実施しています。助成金額は同額ですが、内容については、直接健診機関に問い合わせください。

※各健診機関に、直接電話で申し込みください。

※④その他の健診機関で受診する人は、次のもの

を持参し、健康推進課後期高齢係または各支所へ申請してください。①領収書、②預金通帳（本人名義のもの）、③印鑑（認め印）、⑤保険証

■問い合わせ＝健康推進課 後期高齢係（内線 223）



お知らせ

水道水の放射性物質の検査結果

水道水の放射性物質の検査結果をお知らせします。

▼検査箇所・検査日

・大室浄水場（浄水）／3月4日
・渡場水源取水場（地下水）／2月25日

▼検査結果（全ての地点）

・ヨウ素131、セシウム134・137…いずれも検出されず

放射線測定結果

3月10日に行った放射線測定結果をお知らせします。

■測定結果

（単位：μSv/h）

測定場所		測定結果	
		3月10日	
安田中学校グラウンド	地上 1m	0.098	(天候：曇)
	地上 50cm	0.100	
	地上 10cm	0.104	
京ヶ瀬中学校グラウンド	地上 1m	0.094	(天候：曇)
	地上 50cm	0.098	
	地上 10cm	0.098	
水原小学校グラウンド	地上 1m	0.088	(天候：曇)
	地上 50cm	0.090	
	地上 10cm	0.092	
笹神中学校グラウンド	地上 1m	0.100	(天候：曇)
	地上 50cm	0.104	
	地上 10cm	0.104	

※測定値は、新潟県における通常の測定範囲内（0.016～0.16 μSv/h）です。

■問い合わせ＝総務課 危機管理室 地域安全係（内線 276）



※検出量が定量下限値未満の場合、「検出されず」になります。
※大室浄水場の水道水は、阿賀野川の河水水を浄水処理した水と渡場の地下水を混合したものです。

▼問い合わせ

上下水道局 庶務係

国民年金

学生納付特例制度

20歳以上の人は、学生であつても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

▼対象者＝学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、本人の前年所得が次の計算式で算出した金額以下の人
◎118万円＋（扶養親族等の数×38万円）＋社会保険料控除等

▼承認期間＝4月から翌年3月まで。ただし、次年度も在学予定の場合、4月初めに再申請の用紙を送付しました。引き続き学生納付特例制度を希望する場合は、必要事項を記入の上、返送してください。

▼問い合わせ

・新発田年金事務所 国民年金課
☎0254・23・2120

・健康推進課 国保年金係（内線 224）

大日原演習場訓練予定

▼射撃訓練＝4月16日（木）、18日（土）、19日（日）、22日（水）、23日（木）、5月11日（月）～13日（水） 午前8時～午後5時

▼空砲等訓練＝4月20日（月）～22日（水） 午前8時～午後5時

▼航空機訓練＝4月20日（月）、21日（火）、5月9日（土）～17日（日） 午前6時～午後9時（早朝・夜間飛行あり）

▼爆破訓練＝4月19日（日） 午前8時～午後5時

◎演習場内への立ち入りは、許可が必要です。

▼問い合わせ＝新発田駐屯地
☎0254・22・3151

子ども服は安全性にも注意して選びましょう

暖かくなり、衣服も春用が変わる季節となりました。フードガードアプに引っかかりたり、ズボンの裾のひもを踏んで転倒したりするなど、衣服が原因となる子どもの事故が発生しています。

どんなに親や周囲の人が気を配っても事故は起きるものです。

子ども服を選ぶときは、見た目やかわいさだけでなく、安全性にも十分注意して購入するようにしましょう。

◎消費生活に関する相談は

市民生活課では、消費生活相談員による相談を行っています。個別の相談室があり、秘密は厳守します。

▼問い合わせ

・市民生活課相談係（内線 214）
・新潟県消費生活センター
☎025・285・4196



募集

自殺対策推進協議会委員を募集します

市の自殺や精神保健福祉の実態を共有し、総合的な自殺対策について協議する委員を公募します。

▼募集人数＝1人

▼任期＝2年間（平成27・28年度）

▼報酬＝4000円／回

▼応募資格＝次の全てを満たす人
・市内在住で、4月1日現在の年齢が満20歳以上の人
・年3回（予定）の会議に出席可能な人

▼応募期間＝4月15日（水）～5月1日（金）

▼応募方法＝電話、または住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送、FAX、電子メールで応募ください。

▼その他＝応募多数の場合は、選考となります。

▼応募先・問い合わせ＝健康推進課 健康づくり係（内線 635）
〒959・2092（住所不要）
☎62・2513

✉ kenko@city.aganonigata.jp

aganonigata.jp



第23回阿賀野川写真コンテスト作品募集

▼テーマ 阿賀野川を題材とした写真。川や河川敷を対象に、川と人、催事、自然等を捉えたもの。

賞

- ・阿賀野川治水協会会長賞（最優秀賞）1点（賞状、商品券5万円）
- ・北陸地域づくり協会理事長賞（優秀賞）1点（賞状、商品券2万円）
- ・新潟フジカラー賞（優秀賞）1点（賞状、自社商品）
- ・ほのぼの賞（優秀賞）1点（賞状、商品券2万円）
- ・特選6点（賞状、商品券5万円）
- ・入選10点（賞状、商品券3万円）
- ▼発表 入賞者には直接通知します。入賞作品は巡回パネル展および市ホームページで紹介いたします。

応募規定

- ・アマチュアによる未発表作品に限ります。
- ・1人何点でも応募できます。
- ・印画紙のサイズは四つ切（ワイド判含む）の銀塩プリントで応募してください。（インクジェットプリンタ等で印刷したものは不可）
- ・1作品ごとに所定事項を明記した応募票を作品の裏面に貼付して応募してください。
- ・選外の場合において、返却を希望する場合は希望する返却方法により返却します。

応募先

①持参・郵送：阿賀野川治水協会事務局（建設課内）
〒959-2092（住所不要）

②新潟フジカラー取り扱い写真専門店で応募できます。

▼応募期限 5月31日（日）

※応募に関する注意事項などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

▼主催 阿賀野川治水協会（構成団体：阿賀野市、五泉市、新潟市、新潟県土地改良区、亀田郷土地改良区、阿賀野川土地改良区、早出川土地改良区）

スケジュール

○審査会：7月上旬（予定）
○表彰式・審査講評会：7月下旬～8月上旬（予定）

○巡回パネル展：9月～11月（予定）

▼問い合わせ 阿賀野川治水協会事務局（建設課内・内線321）

NPO法人阿賀野市総合型クラブ 参加者募集

◎体質改善教室

血糖値・血圧が気になる人。生活習慣病になる前に、運動を始めませんか。

▼日時 毎週火曜、午後1時30分～2時30分

▼会場 笹神体育館

▼講師 本間由香里氏（レインボー健康体操インストラクター）

▼定員 10人

▼参加費 会員・非会員共に500円/回

▼持ち物 タオル、飲み物

◎美姿勢体幹エクササイズ
美しい姿勢は正しい動きから。初めてでも、体が硬くても大丈夫。リラックスした雰囲気の中、動きの癖を直しながらエクササイズをします。体幹が引き締まり、終わったら後は体が軽くなります。

▼日時 毎週木曜、午前10時～11時

▼会場 水原公民館「日本間」

▼講師 小林麻美子氏（PHIピラティスインストラクター）

▼定員 15人

参加費

・会員・非会員共に500円/回（4月中）
・会員3000円/月、非会員4000円/月（5月以降）

▼持ち物 タオル、飲み物

◎親子硬式テニス教室
親子一緒に、初心者もOK。気軽にテニスを楽しみたいよう。

▼日時 5月13日～6月17日の毎週水曜（全6回）、午後7時～8時30分

▼会場 水原屋内運動場

▼対象 小学生以上の児童・生徒とその保護者

▼定員 15組

▼参加費 会員（中学生まで）3000円/回、会員（一般）・非会員共に5000円/回

※無料でラケットを貸し出します。（事前に申し込みください）

▼共催 市教育委員会

◎楽しいけんこうくらぶ

みんなで楽しめるさまざまなレクリエーションスポーツや、健康と体力維持のための運動を行います。

▼日時 5月13日から毎週水曜、午後1時30分～2時30分

▼会場 笹神体育館

▼講師 土岐一希氏（健康運動指導士）

▼定員 10人

▼参加費 会員・非会員共に500円/回

▼持ち物 タオル、飲み物

◎共通事項
▼その他 いずれの教室も申し込みの上、参加してください。

▼申し込み・問い合わせ NPO法人阿賀野市総合型クラブ事務局（笹神体育館内・平日、午前9時～午後5時） ☎61・2111

社会福祉法人慈豊会

職員募集

◎グループホームおおむろ

▼職種 計画作成担当者兼介護職

▼募集人数 1人

▼応募資格 介護支援専門員

▼就業時間 午前8時30分～午後5時30分（時間等相談可）

◎グループホームいらかの丘・おおむろ・まえやま

▼職種 介護職（準職・パート可）

▼募集人数 2人

▼応募資格 不問

▼就業時間

・準職：①午前7時～午後4時、②午前8時30分～午後5時30分、③午前11時～午後8時④午後5時～翌日午前9時

・パート：時間等相談可

◎共通事項
▼応募期限 定員になり次第、締め切り。

▼応募先・問い合わせ 社会福祉法人慈豊会事務局 丸山 ☎47・4271（月曜～金曜、午前9時～午後5時）



原付実技講習

▼日時 5月17日（日）午前8時30分～正午

▼会場 水原自動車学校

▼必要書類 住民票（本籍記載のもの）1通、写真1枚（縦30mm×横24mm、交通安全協会でも撮影可）、県収入証紙4200円分（金融機関で購入）

※IC免許となるため、申し込みの際は必ず4桁の数字を2組設定してください。

▼申込期限 5月8日（金）

▼申し込み・問い合わせ（公財）市交通安全協会 ☎62・0536

Course・Class 講座・教室

市弓道会

第19回弓道教室

「弓道」は素朴で親しみやすく、年齢や男女を問わず、自分の体力に応じた強さの弓で、天候に関わらず行える武道です。

日本伝統の「弓道」を楽しみながら、仲間づくりと健やかな心身づくりをしませんか。

▼日時 5月12日(火) ～ 8月5日(水)

・昼の部：毎週火曜、午前10時～11時30分(全13回)

・夜の部：毎週水曜、午後7時30分～9時(全13回)

▼会場 水原総合体育館「弓道場」

▼会費 2000円 保険料・諸費

▼申込期限 5月7日(木)

▼その他 6月から水原総合体育館の改修工事が予定されており、日程が変更になる場合があります。

▼申し込み・問い合わせ 市体育協会事務局(水原総合体育館内)
☎25・7613

▼日時 5月6日(水・振休) 午前10時～正午(毎月第1水曜)

▼参加費 材料によって異なります。
▼問い合わせ 水原ふるさと農業歴史資料館 ☎63・1722



初めて利用する前に

トレーニングルーム 利用説明会

水原総合体育館・笹神体育館のトレーニングルームを初めて利用する人は、安全に利用するため、説明を受けてください。

◎利用説明会

・夜間説明会は、前日までに申し込みください。

・昼間説明会は、指導者不在で開催できない場合がありますので、事前に希望する体育館に問い合わせください。

《夜間説明会》

▼水原総合体育館 5月7日(木) 午後7時30分(毎月第1水曜・5月は祝日のため翌日に変更)

▼笹神体育館 5月12日(火) 午後7時30分(毎月第2火曜)

《昼間説明会》

▼水原総合体育館・笹神体育館 平日の午前10時～午後4時

▼所要時間 約1時間
※市外の体育館トレーニングルーム



春城忌を開催します

郷土の偉人「市島春城」が没後70年・72回忌を迎えます。

▼期日 4月21日(火) ▼会場 浄念寺(新発田市五十公野1945)

▼その他 時間、参加費など詳しくは、問い合わせください。

▼問い合わせ 春城会事務局 中村 ☎62・7038

参加者募集

新潟県災害支援ネットワークと五頭自然郷をつくる会「森のこだま」では、いこいの森周辺地域で

行う「みんなの居場所・夢の場づくり」への参加者を募集しています。

▼日時・内容 5月2日(土) 午前10時～：雑木撤去、散策道整備、炊き出し手伝い、花の種まきなどボランティア作業(作業後、炊き出しサービスあり)

・午後1時～：小イベント(雅楽の演奏や福島県の皆さんの作品・福祉バザー)

▼集合場所 五頭山麓いこいの森「管理事務所」前

▼申し込み・問い合わせ 新潟県災害支援ネットワーク 井上 ☎090・7008・0861

ヨガ教室無料体験会

冬の間に硬くなった体をほぐして、若々しい体にしませんか。

◎Yogaクラブあがの

▼期日 5月6日～27日の毎週水曜 時間 午後7時30分～9時(午後7時受付)

▼会場 安田公民館2階「憩い室」

▼申し込み・問い合わせ 齋藤厚子 ☎68・4067

・曾我千代 ☎68・2172

◎健康YOGA「コスモス」

▼期日 5月8日～29日の毎週金曜 時間 午前10時～11時30分

▼会場 コミュニティセンター城のつち ▼講師 吉野静子氏
▼申し込み・問い合わせ 山崎房子 ☎67・2276



本ともだち 図書館キッズウィーク

こどもの読書週間に合わせて開催します。

今年のテーマは、「こころも、おなかもわくわく! おいしい絵本のパレードだ!」です。

▼期間 4月23日(木)～5月10日(日)

※4月27日(月)、29日(水・祝)、5月4日(月・祝)は、休館日。

▼会場 市立図書館

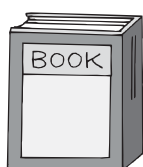
▼内容 ①絵本の展示・紹介：期間中 ②スペシャルおはなし会：5月5日(火・祝) 午前10時30分、午後3時

③ふわふわの小麦粉粘土で、おいしいものをつくっちゃおう! 5月5日(火・祝) 午前11時、午後3時30分

※②の後、③を開催します。

▼参加費 無料 ▼申し込み ③のみ申し込みが必要です。午前・午後共に15人になり次第、締め切ります。

▼申し込み・問い合わせ 市立図書館



Schedule 日程・相談

夜間役所

▼日時 4月15日(水)、5月20日(水) 午後7時まで
▼場所 市役所市民生活課
▼内容 戸籍、住民票、印鑑登録・証明、納税、口座振替手続き等。旅券(パスポート)は交付のみです。

高齢者相談窓口



高齢者やその家族が抱える悩み事の相談を、無料で行っています。(電話・面談いずれも可)
◎よろず相談

▼日時 月曜～金曜、午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
▼会場と連絡先 新潟県高齢者総合相談センター(新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階) ☎025-2285-4165

◎専門相談(要予約)

▼法律相談 4月20日(月)、27日(月)、5月7日(木)、11日(月) 午後1時30分～4時

相談料は無料です。気軽に相談ください。

◎行政相談

行政相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、国の仕事、国が県や市町村に委ねている仕事についての苦情など、「住民と行政との橋渡し」的存在として、問題の解決に努めます。

■ふれあい会館 1階「談話室」= 5月11日(月) 午前10時～正午

◎弁護士による「法律相談」

※セクハラ、DV、多重債務等も相談可

■日程=原則、毎月第1、3水曜

※予約を取り消す場合は、必ず連絡してください。

■時間=午後1時30分～4時30分(1人30分間)

■会場=市役所1階「相談室」

※お急ぎの人は、次の機関等をご利用ください。

①法テラス新潟 ☎0503383-5420 午前9時～午後5時

②新潟県弁護士会 ☎025-222-5533 午前10時～午後4時

◎問い合わせ

市民生活課 相談係(内線214)

教育相談

▼不動産の鑑定・利活用の相談
4月22日(水)、5月13日(水) 午後1時30分～4時
▼認知症相談 4月16日(木)、5月7日(木) 午後1時30分～4時30分
▼税金の相談 相談日時は、その都度調整します。
※福祉用具・住宅改修相談は、3月で終了しました。

▼予約電話番号
☎025-2285-4165

▼相談日 毎週水曜(祝日を除く)
▼相談受付時間 午前9時30分～午後4時30分
▼相談場所 教育センター(笹神支所内) ☎62-2790
▼相談内容 教育上の悩み、友達・親子・先生との関係、いじめ等
▼相談員 根津教育相談員



新潟いのちの電話

不安や孤独に悩んでいる人々と、電話を通して心を通わせ、相談相手として励まし合おうというボランティア運動です。社会福祉法人新潟いのちの電話では、ボランティアの相談員が年中無休で24時間の電話相談に応じています。

▼相談電話
☎0254-20-4343



乳幼児健診等(5月)

3月1日に発行した「健康づくり日程表」にも記載。

健診名	開催日	対象児
3～4か月児健診	5月25日(月)	H26.12.27～H27.1.22生まれ
9～10か月児健診	5月18日(月)	H26.6.19～H26.7.23生まれ
3歳児健診	5月12日(火)	H24.3.1～H24.4.2生まれ

- 受付 午後1時～1時15分
■会場 水原保健センター
■持ち物 母子健康手帳、各種健診アンケート、おむつ、バスタオル
■その他 3歳児健診の対象となる人は、自宅で見と耳の検査をしてきてください。
当日、会場で尿検査があります。



健診名	開催日	対象児
1歳児親子歯科健診	5月7日(木)	H26年5月生まれ
1歳6か月児歯科健診	5月28日(木)	H25年9月生まれ
3歳児歯科健診	3歳児健診と同時開催(午後1時15分まで受付)	

- 受付 午後1時～1時20分
■会場 水原保健センター
■持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル、各種健診アンケート

防災行政無線の放送内容が確認できます

①市ホームページ、②電話自動応答(☎62-8150)、③安全安心メール(登録制)の方法があります。
▼問い合わせ 総務課 危機管理室 地域安全係(内線276)



図書施設休館(室)日
(4月15日～5月14日)

◎市立図書館

▼期日 4月16日(木)、20日(月)、
27日(月)、29日(水・祝)、5月

4日(月・祝)、11日(月)

◎水原中学校市民図書室

▼期日 4月17日(金)、23日(木)、
24日(金)、29日(水・祝)、5月
1日(金)、3日(日・祝)、4日
(月・祝)、8日(金)



うぶごえ(出生)



氏名(届出順)	保護者名	住所
片桐 悠 はる くん	(政 志)	沖
加藤 玲菜 れいな ちゃん	(芳 和)	久保
本多 友 とも くん	(秀 彰)	嘉瀬島
池野のどか ちゃん	(弘 樹)	駒林
樋口 暖人 はると くん	(隆 浩)	牧島
小林 瑠心 るな ちゃん	(潤 一)	岡山町
平田 睦季 むつき くん	(理 恵)	上中野目
関 いろは ちゃん	(佑 美)	緑町
中野 太耀 たいよう くん	(直 人)	駒林

おくやみ(死亡)



氏名(届出順)	年齢	死亡月日	住所
恩田 長明 さん	71歳	3.12	金田町
和田エツ子 さん	85歳	3.14	中央町1
渡邊由一郎 さん	64歳	3.15	箸木免
長場 定 さん	85歳	3.15	保田
小貫 英昭 さん	50歳	3.16	前山
長谷川さとみ さん	56歳	3.17	山崎
大竹キミ江 さん	82歳	3.17	上中野目
富田 浅江 さん	88歳	3.18	北本町
近藤 保衛 さん	81歳	3.18	下黒瀬
加藤 克巳 さん	69歳	3.19	保田
加藤 愛 さん	78歳	3.20	中央町2
相馬 俊男 さん	92歳	3.21	駒林
小林 道男 さん	82歳	3.22	岡山町
高橋ヒサ子 さん	74歳	3.23	中島
阿部トミ子 さん	77歳	3.24	金田町
渡邊 榮 さん	83歳	3.25	堀越
桑原 ヒサ さん	87歳	3.26	北本町
齋藤 豊作 さん	88歳	3.26	堀越
圓山 昇一 さん	81歳	3.26	京ヶ島
吉村キヨノ さん	101歳	3.28	下条町
井上 光秋 さん	66歳	3.29	新保

(3月16日～3月31日届出分)

「うぶごえ」、「おくやみ」欄に掲載を希望しない場合は、届出時に係へお申し付けください。



休日診療

診療時間：午前9時～正午
市ホームページでもご覧いただけます

※診察を希望する人は、事前に問い合わせをお願いします。

診療日	診療医院	電話番号
4月19日(日)	佐藤眼科医院(中央町2)	☎ 63-2660
4月26日(日)	京ヶ瀬診療所(曾郷)	☎ 67-4356
4月29日(水)	恩田整形外科医院(金田町)	☎ 62-0515
5月3日(日)	本田脳神経外科クリニック(下条町)	☎ 63-1111
5月4日(月)	家田医院(中央町1)	☎ 62-2192
5月5日(火)	永田医院(山崎)	☎ 62-2412
5月6日(水)	うえき内科クリニック(岡山町)	☎ 61-2200
5月10日(日)	ながい眼科クリニック(市野山)	☎ 47-4475
5月17日(日)	うちだ内科医院(市野山)	☎ 61-2020



小児救急医療電話相談

小児科勤務経験のある看護師が、必要に応じて医師の助言を受けながら、
子どもの具合が悪いときなどの相談に対してアドバイスします。

☎ 025-288-2525 または、# 8000 (携帯電話から利用可)
年中無休、午後7時～11時

DV・児童虐待相談 ～ご連絡ください～

☎ 0120-26-2928 年中無休、午前9時～午後10時
または、市役所 社会福祉課 児童相談係 (内線 290)
月曜～金曜 (祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

(広告)

ご法要にもお祝い(生誕・記念日・年祝い)にもご招待のお客様にも
ご満足いただけるようご用意します。お膳 7,500円(税込)より

閑静な山の一軒宿
五頭温泉郷 今板温泉



湯本館

〒959-1927 新潟県阿賀野市今板795番地2

☎ 0250-66-2321(代)

URL: <http://www.gozu-yumotokan.com> 今板温泉



いい湯、いい食、いい山の秘湯でおもてなし