



■今月の表紙

地域で活躍!!

県民から頼られる警察官を目指して

◆警察官 五十嵐 猛さん (左)

五十嵐さんは、令和2年1月28日に配属され、阿賀野警察署本署で電話対応や巡回連絡などを行っています。高校生の頃から、人のためになる仕事がしたいと警察官を目指していた五十嵐さんは、「感謝の言葉がやりがいにつながっています」と話してくれました。

◆警察官 杉原 あゆさん (右)

杉原さんは、令和2年9月29日に配属され、阿賀野警察署安田交番で管内のパトロールや地理案内、拾得物の受理などを行っています。「制服を着ていると頼りにされていると感じる。早く仕事を覚え、県民から頼られる警察官になりたい」と話してくれました。

対話と共感
たいわときょうかん

●●● 特別会計 ●●●

特別会計は、特定の事業を行うために一般会計と別に管理している会計です。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	42億6,728万円	42億1,718万円
後期高齢者医療特別会計	8億2,376万円	8億1,632万円
介護保険特別会計	51億8,917万円	50億5,801万円
押切外四ヶ大字財産区特別会計	804万円	427万円
少年自然の家特別会計	3,045万円	2,863万円
工業団地造成事業特別会計	1億9,339万円	1億9,339万円

●●● 企業会計 ●●●

企業会計は、公共の利益を目的として市が経営する企業の会計です。

	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
水道事業会計	12億4,131万円	11億1,843万円	2億8,220万円	8億6,942万円
下水道事業会計	18億5,354万円	19億898万円	17億4,001万円	22億4,519万円
病院事業会計	5億2,000万円	9億1,004万円	2,767万円	4,962万円

※収益的収支は消費税抜き、資本的収支は消費税込みで表示しています。

●●● 市債(借入金)と基金(貯金)の残高 ●●●

令和元年度末の市債残高は、前年度比で17億3,219万円減少し、基金残高は、7億5,113万円増加しました。

主な増減の要因として、市債は計画的な借入れ

と返済を行っているため減少し、基金は将来の財政需要に備えるため、あがの市民病院整備基金やごみ処理施設整備基金などに積み立てたことにより増加しました。

■市債残高

会計名	令和元年度末残高	前年度比
一般会計	224億6,425万円	△5.2%
特別会計	0	—
企業会計	286億4,695万円	△1.7%
合計	511億1,120万円	△3.3%

■基金残高

会計名	令和元年度末残高	前年度比
一般会計	78億9,955万円	9.6%
特別会計	3億3,855万円	20.5%
企業会計	2億8,239万円	0.5%
合計	85億2,049万円	9.7%

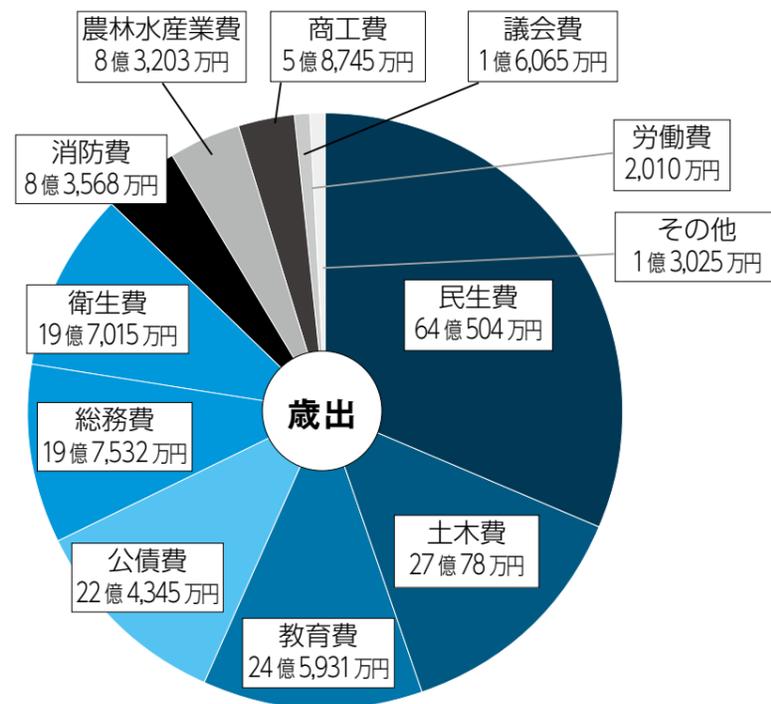
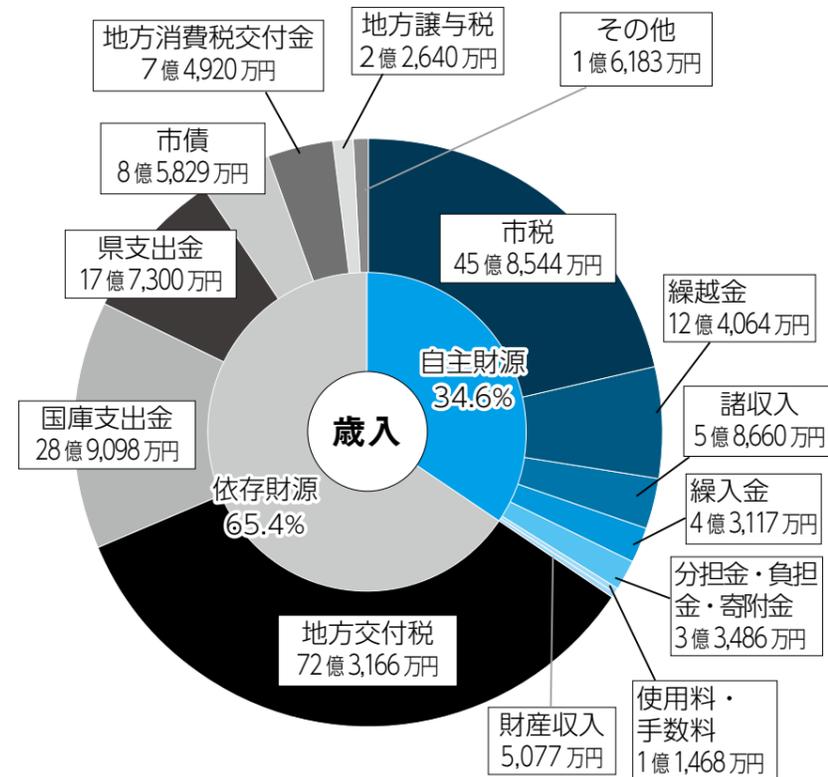
●●● 公有財産 ●●●

不動産、有価証券、出資による権利など、地方自治法第238条に規定される公有財産(令和元年度末現在)は、右の表のとおりです。
※「公共用財産」には、道路・水路・橋は含まれていません。

区分	土地	建物	現金等
公用財産(本庁舎等)	8万5,768㎡	2万7,169㎡	—
公共用財産	学校	28万8,483㎡	7万7,715㎡
	公営住宅	1万5,704㎡	3,931㎡
	公園	56万1,318㎡	1,099㎡
	その他の施設	49万5,007㎡	7万6,517㎡
山林	18万5,002㎡	—	—
その他の土地・建物	32万5,407㎡	1万4,708㎡	—
有価証券	—	—	350万円
出資による権利	—	—	2,057万円
合計	195万6,689㎡	20万1,139㎡	2,407万円

令和元年度 決算報告

市議会9月定例会で令和元年度の決算が認定されました。
皆さんからの税金や国・県からの交付金などがどのように使われたのかを報告します。



●●● 一般会計 ●●●

一般会計は、教育や福祉、道路・公園の整備など、市の基本サービスを行うための会計です。

令和元年度の一般会計決算額は、歳入が212億3,552万円(前年度比5億3,244万円、2.4%減)、歳出が203億2,021万円(前年度比2億710万円、1.0%減)となりました。

歳出の主な内訳としては、扶助費の増加により、民生費が歳出全体の3割を超えました。また、小中学校へのエアコン設置を行ったことなどにより、教育費が前年度比2ポイント増の12.1%となりました。

歳入の主な内訳としては、市税が46億円弱、地方交付税が72億円強といずれも前年並みであり、自主財源が歳入に占める割合についても34.6%と前年並みでした。

歳入から歳出を差し引いた約9億円は令和2年度に繰り越しました。このうち約2億円は、令和元年度に実施できず令和2年度に繰り越して、実施する事業の財源に充てられます。

歳入 212億 3,552万円
市民1人当たりの市税
10万 9,957円

歳出 203億 2,021万円
市民1人当たりに使ったお金
48万 7,272円

※市民1人当たりの金額は、令和2年3月末現在の人口41,702人で計算しています。

阿賀野市まちづくり報告書

～ 阿賀野市総合計画の進捗状況 ～

市は「元気で明るく活力のある 魅力的なまち」の実現に向け、最上位計画である『阿賀野市総合計画』に基づき、行政運営を行っています。

このたび、令和元年度における総合計画の進み具合や施策・基本事業の成果等をまとめた『まちづくり報告書』を作成しました。

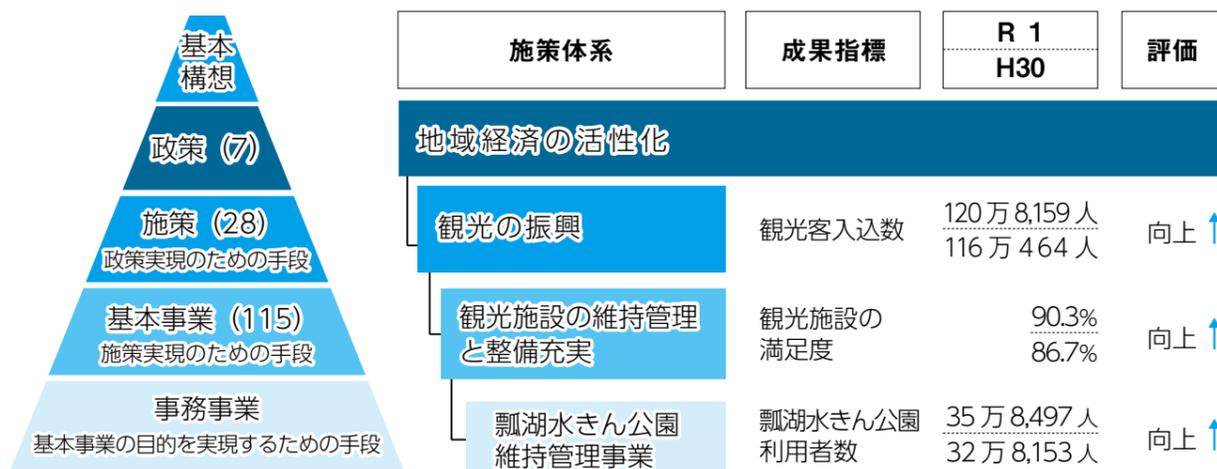
詳しい内容は市ホームページに掲載しています。



どうやって総合計画の進み具合や成果を評価しているの？

総合計画は下図のように体系化されており、施策、基本事業、事務事業にはそれぞれ目標達成度を測る成果指標を設定しています。この指標の実績値を毎年度把握することで評価を行っています。

■総合計画の体系図と行政評価のイメージ



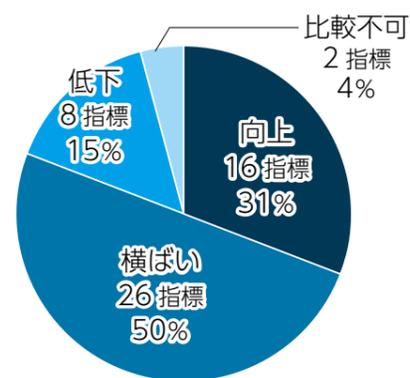
令和元年度の施策・基本事業の動向（前年度との比較）

下のグラフは、令和元年度の施策と基本事業の成果指標について、前年度と比較し、動向をまとめたものです。

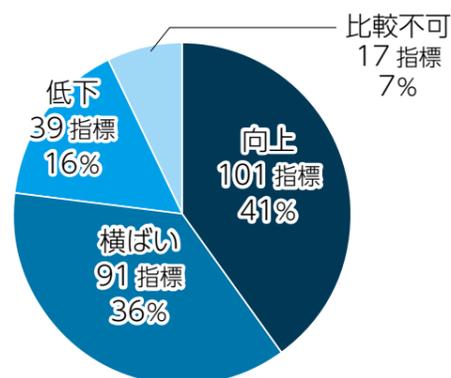
施策は、「横ばい」が最も多く、次いで「向上」となっており、「低下」は年々減少してきています。基本事業については、「向上」が最も多い結果となり、概ね順調であったと評価しています。

計画体系上位の政策と施策の成果を向上させるため、引き続き、基本事業や事務事業をより効率的・効果的に実施するとともに、必要に応じて事業の見直しやスクラップ&ビルド等の対策を講じます。

■施策の成果指標の動向（対前年度比）



■基本事業の成果指標（対前年度比）



■この記事に関する問い合わせは、企画財政課 企画係へ ☎ 62-2510（内線 2243）

健全化判断比率と資金不足比率

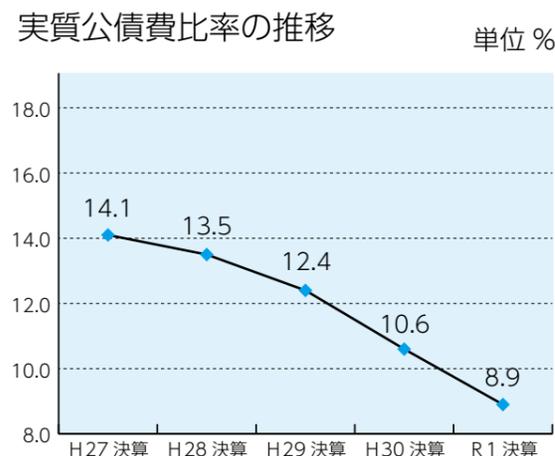
市は、実質的な赤字や将来負担などを表す指標（健全化判断比率 ①～④）と、公営企業ごとの資金不足額を表す指標（資金不足比率 ⑤）を議会に報告し、公表しています。令和元年度決算に基づく各比率は、次のとおりです。

比率名	左の内容説明	市の指標	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	赤字額が標準財政規模に占める比率	赤字なし	12.99%	20%
②連結実質赤字比率	全ての会計を合算した赤字額が標準財政規模に占める比率	赤字なし	17.99%	30%
③実質公債費比率	公営企業、一部事務組合などを含めた実質的な借入金の元利償還金が標準財政規模に占める比率	8.9%	25%	35%
④将来負担比率	公営企業、出資法人などを含めた実質的負債が標準財政規模に占める比率	135.2%	350%	—
⑤資金不足比率	公営企業の資金不足の状況を事業の規模と比較した比率	資金不足なし	経営健全化基準 20%	

※標準財政規模とは、地方公共団体の標準的な状態で通常収入されるであろう経常的一般財源の規模です。※各比率が早期健全化基準や財政再生基準、経営健全化基準を上回った場合、外部監査の実施や財政健全化計画、財政再生計画の策定を行い、財政の健全化に取り組むこととなります。

主要な指標の5か年の推移

実質公債費比率 8.9
(平成29年度～令和元年度の3か年度平均)



将来負担比率 135.2
(令和元年度)



※実質公債費比率は「その年に返した（償還した）地方債」を対象としていますが、将来負担比率は「年度末の地方債残高」を対象としています。

問い合わせ	一般会計・特別会計、財政の健全化比率…企画財政課 財政係 ☎ 62-2510（内線 2251・2252）
	水道事業会計…上下水道局 庶務係 ☎ 62-2159（内線 211）
	下水道事業会計…上下水道局 下水道管理係 ☎ 62-2833（内線 223）
	病院事業会計…健康推進課 病院管理係 ☎ 62-2510（内線 2263・2264）

指定避難所の見直しを行いました

指定避難所見直しの背景

市ではこれまで、46の施設を指定避難所として指定し、災害時の避難所として皆さんに周知してまいりました。しかし、これらの施設の中には、耐震化されていない施設が含まれていました。市民の

皆さんが安全に避難することができる体制を整えるため、33の施設を指定避難所とする見直しを行い、今年度から運用しています。

見直し後の指定避難所一覧

安田小学校体育館・グラウンド	旧前山小学校体育館・グラウンド	水原公民館
安田中学校体育館・グラウンド	県立駒林特別支援学校体育館・グラウンド	コミュニティセンター瓢湖憩の家
山手体育館	保健福祉センター京和荘	分田農村環境改善センター
旧赤坂小学校体育館・グラウンド	水原総合体育館	笹神体育館
大和体育館・グラウンド	水原中学校体育館・グラウンド	笹神中学校体育館・グラウンド
旧寺社小学校体育館・グラウンド	水原小学校体育館・グラウンド	笹岡小学校体育館・グラウンド
安田交流センター	福祉会館	神山小学校体育館・グラウンド
コミュニティセンター城のうち	安野小学校体育館・グラウンド	ふれあい会館
総合福祉施設かがやき苑体育館	堀越小学校グラウンド・堀越児童屋内体育館	笹神保健センター
京ヶ瀬中学校体育館・グラウンド	分田小学校体育館・グラウンド	五頭山麓うらの森
京ヶ瀬小学校体育館・グラウンド	阿賀野高等学校体育館・グラウンド	笹神農民研修所

避難所開設の考え方

これまでの、自治会ごとに避難所を定めていました。しかし、開設する避難所は災害の種類や規模によって異なります。1度に多くの避難所を開設すると、必要な物資等が分散され、非効率な避難所運営になることが予想されます。そのため、収容人数の大きい避難所をまず開設し、段階に応じてその他の避難所を開設していくことを考えています。

市民の皆さんは、どこに、どのような避難所があるのかをまず確認し、災害時には、市からの情報を確認し、開設されている避難所へ避難するようにしてください。※開設する避難所の情報は、安全安心メールなどでお知らせします。登録していない人は、必ず登録してください。登録済みの人は、家族や隣近所の人に登録の呼び掛けをお願いします。

平常時

どこに、どのような避難所があるのか確認する。

災害時

市からの情報を確認する。
※安全安心メールが便利です。

安全安心メール



こちらから登録をお願いします。

この記事に関する問い合わせ 危機管理課 危機管理係 ☎ 62-2510 (内線 2233)

阿賀野市人事行政の運営状況

1 職員数

職員数 (令和2年4月1日現在) 466人 (男:283人、女:183人)

2 職員の人件費等

(1) 人件費 (令和元年度普通会計決算)

歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 平成30年度の人件費率
203億2,194万円	32億7,970万円	16.1%	16.3%

(2) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額 (令和2年4月1日現在)

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44.1歳	307,634円	345,846円
技能労務職	54.4歳	283,989円	296,030円
消防職	37.6歳	304,459円	345,316円

(3) 職員の初任給 (令和2年4月1日現在)

	大学卒	高校卒
一般行政職	182,200円	150,600円
消防職	211,400円	169,900円

※平均給料月額…職員の基本給の平均、平均給与月額…給料と各種手当の合計の平均

(4) 主な職員手当

	内容・支給単価	国制度との異同															
扶養手当	配偶者：月額6,500円、父母：月額6,500円、子：月額10,000円～15,000円 ※年齢などの区分に応じて支給	同じ															
住居手当	借家：月額16,000円以上の家賃を支払っている職員に対し、家賃に応じて最高月額28,000円まで支給	同じ															
通勤手当	交通機関(電車・バス)利用者：運賃の額に応じて最高月額55,000円まで支給、自家用車等利用者：片道の使用距離に応じて月額2,000円(2km以上～5km未満)から31,600円(60km以上)まで支給	同じ															
期末勤勉手当	期末手当：2.60月分(1.45月分)、勤勉手当：1.85月分(0.9月分) ※()は再任用職員の割合 その他の加算措置：職制上の段階、職務の級による加算 5～15%	異なる															
退職手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>自己都合</th> <th>勸奨・定年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>勤続20年</td> <td>19.6695月分</td> <td>24.586875月分</td> </tr> <tr> <td>勤続25年</td> <td>28.0395月分</td> <td>33.27075月分</td> </tr> <tr> <td>勤続35年</td> <td>39.7575月分</td> <td>47.709月分</td> </tr> <tr> <td>最高限度額</td> <td>47.709月分</td> <td>47.709月分</td> </tr> </tbody> </table> その他の加算措置：定年前早期加算 2～20%		自己都合	勸奨・定年	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分	異なる
	自己都合	勸奨・定年															
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分															
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分															
勤続35年	39.7575月分	47.709月分															
最高限度額	47.709月分	47.709月分															

3 特別職の報酬等

	市長	副市長	教育長	議長	副議長	議員
給料・報酬月額	829,000円	635,000円	560,000円	368,800円	300,700円	276,700円
期末手当	3.35月分					
退職手当	市長：829,000円×在職月数×44%、副市長：635,000円×在職月数×26%、教育長：560,000円×在職月数×20%					

4 職員の分限・懲戒処分

(1) 分限処分

処分事由	降任	休職
心身の故障	0人	延べ13人 (実人数6人)

(2) 懲戒処分
なし

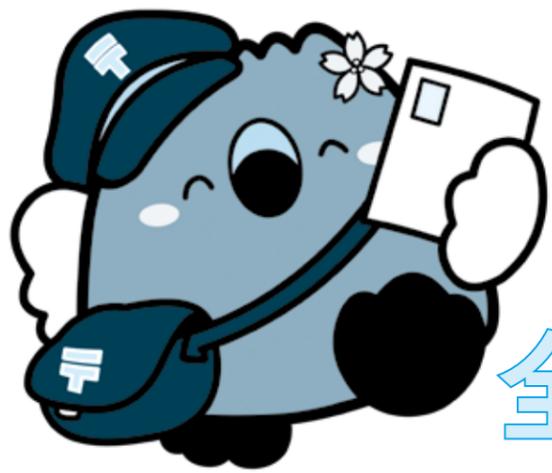
詳しくは市ホームページをご覧ください



阿賀野市 人事

ホームページを閲覧できない場合は、問い合わせください。

総務課人事係 ☎ 62-2510 (内線 2283)



年賀状で 阿賀野市を 全国にPRしよう!

平成29年に、地方創生の推進等を目的として市と市内郵便局は包括連携協定を締結しました。
この協定の一環として、このたび、市と市内郵便局は連携して「阿賀野市応援隊ごずっちょシール」

を作成し、**年賀状×ごずっちょ**で阿賀野市の魅力を全国にPRする企画を次のとおり実施します。
ぜひ、皆様のご協力をお願いします。

1. 市内郵便局で年賀状を買う!

市内郵便局で年賀状を購入すると「阿賀野市応援隊ごずっちょシール」がもらえます。
※シールがなくなり次第終了となります。



2. 市外に送る年賀状にシールを貼る!

例えば、阿賀野市に来たことがない友達へ、阿賀野市出身だけど今は遠くに住んでいる親戚へ…市外に住む大切な人に送る年賀状に「阿賀野市応援隊ごずっちょシール」を貼ってください。



3. シールの2次元コードを読み込む!

年賀状を受け取った人が、スマートフォン等でシールに印刷された2次元コードを読み込むと、阿賀野市ホームページが表示されます。



4. 阿賀野市のPRに!

ホームページをきっかけに、全国の方に阿賀野市を知ってもらいましょう!

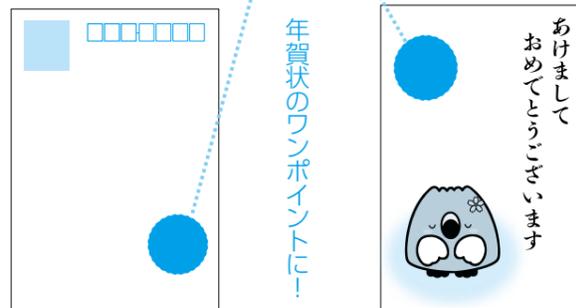


観光

移住

ふるさと納税

阿賀野市応援隊ごずっちょシール



※はがきの表面にシールを貼る場合は、宛名等が隠れないように注意してください。

令和2年度 サツマイモオーナー制度 を実施しました



自然豊かな五頭連峰と五頭温泉郷の麓に広がる「うららの森農園」でのサツマイモ栽培体験を通じ、農業の魅力を感じたり、地元の人と交流したりすることにより、地域の賑わいの創出と阿賀野市の魅力を発信するため、「サツマイモオーナー制度」を実施しました。

この制度は、一定額(5,000円)を市に支払ったオーナーが、市が用意した場所で、3回の作業(定植、草刈り、収穫)を体験するものです。収穫したサツマイモは、そのまま持ち帰ることができます。

今年度は11人がオーナーとなりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体験は原則1オーナーずつ行うとともに、定植と草刈りは、希望者のみの参加としました。

5月
下旬



定植体験

7月
月上旬



草刈り体験

9月
下旬



収穫体験

オーナーの声

- ・サツマイモの品種によって大きさや形が違うことにびっくりしました。
- ・とても楽しかったので、来年も体験したいです。
- ・子どもにとって、とても良い体験になりました。



この記事に関する問い合わせ うららの森農園管理事務所 ☎ 66-2525

あいさつ運動で 地域を明るく!



あいさつは基本的なマナーとしてさまざまな場所で交わされますが、あいさつがお互いを知るきっかけとなり、コミュニケーションの機会を作るなど、「つながる」効果が期待されます。

また、防犯という観点からみても、あいさつを交わすことで相手の顔を認識でき、不審者のチェック機能として働きます。

市では、毎年5月と10月に、犯罪のない安全で安心なまちづくりを推進するため、防犯啓発活動とともにあいさつ運動を行っています。

■ 市内小中学校でのあいさつ運動

市内12小中学校でのあいさつ運動の実施と学校周辺にあいさつ運動ののぼりを設置し、市民への啓発を行っています。

■ 青色回転灯防犯パトロール車による地域の巡回とあいさつ運動

下校時間に合わせ、青色回転灯防犯パトロール車によるパトロール活動や、校門前でのあいさつ運動を実施しています。



学校独自のあいさつ運動

上記の活動以外にも、市内各地区の小中学校で独自のあいさつ運動を行っています。

■ 安田小学校・安田中学校 小中連携あいさつ運動



9月24日、25日の2日間、秋の全国交通安全運動に合わせ、安田中学校の代表生徒14人が安田小学校へ出向き、小学生にあいさつを行いました。この運動は地域であいさつの輪をより一層広げることを目的に、小中学生が絆を深めながら毎年行っているものです。

運動に参加した國井悠吾さん(安田中3年)は、「通りかかった人があいさつを返してくれてうれしかったです。新型コロナウイルス感染を防ぐため、大きな声ではできませんでしたが、皆さんがさわやかな気持ちになって、あいさつの輪が広まってほしいです」と話してくれました。

■ この記事に関する問い合わせ 防犯に関すること…総務課 交通対策係 ☎ 62-2510 (内線 2271)
学校独自のあいさつ運動のこと…学校教育課 ☎ 62-2790

すくらむ!

11月は、内閣府による「子ども・若者育成支援強調月間」です。

大人が危機感を持ち、子どもたちがトラブルに巻き込まれない・起こさないように注意しましょう。



インターネットトラブルから子どもを守るために

インターネットを巡っては、さまざまなトラブル事例があります。

「危険なサイトに接触しなければ安全」「自分の子どもに限って問題は起こさない」と思っていませんか? 家族みんなで話し合い、各家庭でルールを決めることが大切です。

【トラブル事例】

ケース1 自撮り



SNSで知り合った相手から「下着姿の写真を送ったらお金をあげるよ」と誘われて写真を送ってしまい、その後、「この写真をばらまかれなければ、裸の写真を送れ」と脅された。

ケース2 ネットいじめ



ネット掲示板にクラスメイトの顔写真を無断で掲載し、悪口や誹謗中傷する内容を投稿する等の「ネットいじめ」を行い、逮捕された。

ケース3 誘拐



SNSで知り合って、親しくなった相手に悩み相談をしていたら、「直接会って悩みを聞いてあげるよ」などと言葉巧みに誘い出され、相手の自宅に連れ込まれた。

ケース4 ネット依存



連日深夜までスマホで動画を観たり、ゲームをしたりしていたら、朝起きるのがつらくなり、眠くて授業に集中できなくなってしまった。

【我が家のルール (一例)】

- SNSで知らない人とやり取りしない
 - 1日の利用時間を決める
 - 困ったことがあったら、両親に相談する
 - 自分の名前や住所などを、知らない人に教えない
 - 就寝するときはスマホを自分の部屋に持ち込まない
- ⇒各地区公民館等に設置してある保護者へのリーフレットを参考に、実際にルールを決めてみましょう!



愛の呼びかけ巡回指導記録から (9月抜粋)

青少年育成センターでは、子どもたちの非行予防と早期発見のため、毎月「愛の呼びかけ巡回指導」を行っています。9月の巡回で気づいた点を紹介します。

- 公園にたばこの吸い殻や空き缶などが目立つときがある。
- 夕方6時からの巡回で中学生はいなかったが、暗いので気を付けて帰ってもらいたい。
- 中学生が進んであいさつを行っている。



黄色い帽子とベストを着用して巡回を行っています!

※令和2年度新潟県少年の主張大会—わたしの主張—

三市北蒲原地区大会(作文審査)に阿賀野市代表として参加しました。

- 松本 望生さん(安田中3年)
- 浅野 真結さん(京ヶ瀬中3年)
- 庭山 美優さん(京ヶ瀬中3年)

新潟県高等学校 弓道大会

● 齋藤夏月さん

9月13日、彌彦神社で、新潟県高等学校弓道大会が行われ、阿賀野高校の齋藤夏月さん（駒林）が個人戦で2位となりました。

齋藤さんは、個人戦出場者69人の中から5人のみが残ることができた優勝決定戦へ進出。1矢ずつ行射し、外れるまで順に続けるというルールで、最後の2人まで残りましたが、惜しくも2位となりました。



防犯功労者表彰

● 渡辺良作さん

渡辺良作さん（小浮）が、防犯栄誉銅章を受賞されました。この賞は、7年以上地域安全活動に尽力された人に対し全国防犯協会連合会が贈るものです。10月2日、市防犯協会が渡辺さんの自宅を訪れ、表彰状を届けました。渡辺さんは、旧安田町時代から令和元年度まで17年以上にわたり、商業施設や地域の祭礼、防犯世帯訪問など防犯啓発活動に尽力されました。過去には新潟県防犯協会長および新潟県警察本部長の連名表彰を受賞されています。



人権擁護委員

● 10月1日付けで委嘱

令和2年10月1日付けで、田村あつ子さん（下山屋）、山川敦子さん（中ノ通）、小野敏さん（百津町）の3人が、人権擁護委員に再委嘱されました。

人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、いやがらせ、名誉・信用の侵害、いじめ、親族間のもめ事などの相談に応じ、無償で人権擁護活動をしています。現在、市では9人の人権擁護委員が委嘱されています。



人権に関する相談は無料で、秘密は厳守します。困ったことがあったら、市役所1階市民生活課（☎62-2510）または新潟県地方務局新潟支局（☎22-0547）に連絡してください。

新規百歳者表彰

市は、令和2年度中に100歳となる皆さん（大正9年4月1日～大正10年3月31日生まれ）に、祝状・記念品を贈りました。

また、内閣総理大臣と新潟県知事の祝状・記念品も併せて贈りました。

新規百歳者の皆さん ～いつまでもお元気で！～

小貫ヨシノさん（あがの八畷）
佐藤チヨミさん（あがの八畷）
菊市ヒサヲさん（宮島）
阿部 初枝さん（大室）
五十嵐アキノさん（折居）
小林 トミさん（堀越上）

加藤ミチエさん（はぐろの里）
徳重フジエさん（やすだの里）
松崎 トヨさん（白鳥荘）
田邊ハルミさん（柳町）
羽賀乃里子さん（今板）
若月ハルノさん（コスモの里）

※行政区名を記載

戦没者追悼式を行いました

10月10日、戦没者追悼式を市民ホールあがので行いました。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者を例年の約150人から約30人に縮小し、感染対策を徹底して実施しました。参加者は祭壇に菊の花を捧げ、戦没者の冥福と世界平和を祈りました。市内の各中学校・高校の代表生徒の出席もあり、水原中学校生徒会長の田中慎人さんからは不戦の誓いが述べられました。



市民の力でまちが輝く☆

広がれ！活動の輪

ぐるんぱ

代表 長谷川 小百合

今月は、多くの人たちに絵本の読み聞かせを行いながら、皆さんと絵本の楽しさを共有している「ぐるんぱ」を紹介します。

●活動のきっかけ

15年ほど前、市立図書館主催の「読み聞かせ初心者講座」を受講した8人で活動をスタートしました。その時の講座は、「読み聞かせとは？」から始まり、目から鱗が落ちるような講師の話がとても楽しく、どんどん読み聞かせの魅力に引き込まれていったことを覚えていきます。

●活動内容

毎週土曜日の図書館での「おはなし会」をはじめ、小学校の朝読書での読み聞かせのほか、子育て支援センターでは、月に一回わらべ歌を取り入れて、子どもたちだけでなく大

人も一緒に絵本を楽しんでいます。小さな子どもたちが、いつの間にか歌を覚えて一緒に歌えるようになったり、先月までできなかった手遊びができるようになったり、子どもたちの成長が見えることは私たちにとても大きな喜びです。

今年度は、コロナウイルスの影響で残念ながら実施できていませんが、例年ですと、堀越小学校の各学級に毎週一人ずつメンバーが入り、絵本の読み聞かせや手遊びを通じて、6年間で約120冊の絵本を子どもたちと楽しんでいきます。

現在、常に活動しているメンバーは4人ほどですが、無理はせず、たとえ一年に一回しか参加できなくても、細く長く続けていければと思っています。

●活動していて思うこと

読み聞かせをするとき、怒ったり悲しんだりマイナスの気持ちで読む人はいません。「この本楽しいんだよ！」と思いがら読む「読み手」の優しい声が、自然と「聞き手」に伝

わるることによって、読み聞かせは成り立つのだと思います。読み聞かせは、人と人との心を共有するツールです。これからも多くの子どもたち、大人たちとこのツールで、楽しみをたくさん増やしていけたらと思っています。



絵本の読み聞かせって、ワクワク・ドキドキして楽しいっしょ！
「ごすっちょよも 大好きっちょよ！」



問い合わせ 市長政策・市民協働課 市民協働係 ☎61・2502

わくわくクッキング

マシュマロとジャムを乗せるだけ！

クックパッド 阿賀野市 検索

イチゴオレ風ホットミルク (123kcal 塩分0.1g)

【材料】(1人分)

牛乳	120ml
マシュマロ	3個
いちごジャム	小さじ1



①鍋に牛乳を入れて、沸騰直前まで温めカップに注ぐ。

②マシュマロとジャムを乗せてでき上がり。

※ジャムは一度にたくさん乗せると沈むため、少しずつ乗せるのがコツです。牛乳が温かいうちに混ぜると、マシュマロがトロトロになります。ジャムの量は好みで調節してください。



難易度 ★★★★★
広報クイズ

あなたに挑戦
 「写真クイズ」

5つの まちがいさがし



10月7日午前9時ごろ、瓢湖で9羽の白鳥の飛来が今季初めて確認されました。飛来数は例年11月ごろに最多となり、3月にはシベリアへと帰っていきます。 ※左側が実際の写真です。

★応募の方法など★

上の2つの写真で、5か所だけ違うところがあります。①クイズの答え②広報紙や市政への意見③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入し、はがきや電子メール、FAXで11月16日(月)必着で応募してください。
 送付先: 〒959-2092 阿賀野市役所 広報あがの行
 電子メール: shiminkyodo@city.agano.niigata.jp
 FAX: 62-0281

※正解者の中から抽選で5人にごずっちょグッズをプレゼントします。発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

★今月のプレゼント★

①クイズの答え
 切り抜いて貼り付けると簡単です。ホームページにも応募用紙があります。
 ②広報紙や市政への意見
 ③郵便番号・住所
 ④氏名
 ⑤年齢
 ⑥電話番号

阿賀野市役所
 広報あがの行



ごずっちょシール(感染症予防バージョン) & クリップ(2個セット)

☆10月号の正解は次のとおりです。☆

問題1: 「10月25日」
 問題2: 「サツマイモ」

図書館に行こう!

「今月の本」 この本だいすき!

児童書『ラビントットと空の魚 鯉のたんぼぼ釣り』
 越智典子 作 (福音館書店)

魚が空を飛んで、鳥が地中を泳ぐ不思議な世界。そこに住むラビントットは、半人前の漁師です。高い所が怖くて、漁師になるための修行から逃げだし、低空で鱒漁をして暮らしています。ある日思いがけず、大きな魚の注文を受けてしまいます。あの手この手で工夫をして、鯉を釣ろうとしますが、なかなかうまくいきません。どうすれば釣り上げられるのでしょうか? このシリーズは全5巻ですが、少年の成長物語が巻を進めます。実際にこの世界に行ってみたくありませんよ!



ある日思いがけず、大きな魚の注文を受けてしまいます。あの手この手で工夫をして、鯉を釣ろうとしますが、なかなかうまくいきません。どうすれば釣り上げられるのでしょうか? このシリーズは全5巻ですが、少年の成長物語が巻を進めます。実際にこの世界に行ってみたくありませんよ!

一般書『銀をつむぐ者 上 氷の王国と魔法の銀』
 ナオミ・ノヴィク 著 (静山社)

中世東欧のある小さな国。ユダヤ人の娘ミリエムは、気弱な父親に代わり町の金貸しとなり、「銀を金に変える娘」と評判に。



ある日、氷の異界スターリクの国王が現れ、無理難題を要求する…。ある事情から、弟と逃亡生活を送る貧しい農家の娘ワンダ。そして、魔物に取り憑かれた皇帝と結婚した公爵令嬢イリーナ。三人の運命が絡み合う、グリム童話『ルンペルシュティルツヒェン』がベースになったファンタジー。

スマイルキッズ

Smile Kids

前田 惺成 くん (10 か月)

「せなちゃん」はとってもじょうずにハイハイするよ。たっちもできるようになったんだ。すこしまえはハイハイじゃなくてせなかでずりずりしてうごいていたんだよ。きょうでしょ? おとのなるおもちゃやタイヤのついたおもちゃであそぶのがだいすき! しらないひとがいてもひとみしりしないでニコニコでいられるよ。バイバイするのもとくいなんだー。

ひとり
もう一匹の家族

僕の名前は「マロ」。犬用のガムとボール遊びが大好きな、6歳の柴犬だよ。実は僕、胸にハート形の模様があるんだ。仲良しの人にだけ見せてあげるチャームポイントさ。僕は家の番犬として活躍中! 知らない人や車が来たら、ワンワンと吠えて教えるよ。今は別々に住んでいるお姉ちゃん(飼い主さんの娘さん)と、その子どもたちが遊びに来てくれたときは、とってもうれしい! 子どもたちとは、すごーく仲良しなんだ!

山口さん宅の「マロ」くん

おしゃべり 広場



●先月号に我が家の愛猫たち2匹を載せていただいて、大変ありがとうございました。ごさいました。(60代・女性)
 ☆かわいい猫ちゃんたちを取材させていただきました。引き続きもう一匹の家族募集中です。
 * * * * *
 ●ごずっちょの感染症予防パージョンのシール、かわいいですね。早く新型コロナウイルスが落ち着くといいですね。(10代・女性)
 ☆インフルエンザと新型コロナウィルスの同時流行を防ぐため、ごずっちょと一緒に感染症予防をしましょうー!
 * * * * *

●先月号に我が家の愛猫たち2匹を載せていただいて、大変ありがとうございました。ごさいました。(60代・女性)
 ☆今後さらに高齢化が進む中、介護士は貴重な存在。これからも笑顔で阿賀野市を支えてほしいです。
 * * * * *
 ●先月号の食育通信について、旬の野菜は栄養価が高いということを知りました! 直売所に新鮮なおいしい野菜を買いに行こうと思います!
 * * * * *
 ●阿賀野パイパス開通に合わせ、道の駅が完成予定とありました。評判のいい道の駅にしたいですね。(50代・男性)

●ふるさとを遠く離れていますが、広報あがのは毎回楽しみに見えています。大変なお仕事ですが、頑張ってください。(70代・男性)
 * * * * *
 ●先月号表紙の介護職員はとても良い笑顔でした。大変でしょうが、今後も介護職を続けて福祉を支えてほしいと思います。(40代・男性)
 ☆今後さらに高齢化が進む中、介護士は貴重な存在。これからも笑顔で阿賀野市を支えてほしいです。
 * * * * *

おはなし会・イベントのご案内

- ◎おはなしのじかん
 日 毎週土曜、午前10時30分～
 場・問 市立図書館 ☎67-2500
- ◎おはなしこんにちは
 日 11月8日(日)午前10時30分～(毎月第2日曜)
 場・問 水原中学校市民図書室 ☎47-8068

図書施設休館(室)日

〈市立図書館〉							〈水原中学校市民図書室〉						
11月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	☆	☆	☆	☆	☆	29	30	☆	☆	☆	☆	☆

□が休館(室)日です。

阿賀野市役所	☎ 62-2510	安田支所	☎ 68-3000
水原総合体育館	☎ 62-0656	安田公民館・体育館	☎ 68-3006
水原公民館	☎ 62-2028	笹神支所	☎ 62-4141
あがの市民病院	☎ 62-2780	学校教育課	☎ 62-2790
上下水道局	☎ 62-2159	生涯学習課	☎ 62-5322
消防本部	☎ 62-2058	農業委員会	☎ 62-2420
京ヶ瀬支所	☎ 67-2111	笹神体育館	☎ 61-2111
市立図書館	☎ 67-2500	ふれあい会館	☎ 63-8019

■略字の見方
 日=日時・期間 場=場所・会場 内=内容
 対=対象 定=定員 参=参加費等
 講=講師 持=持ち物 他=その他
 申=申し込み 問=問い合わせ
 先着…先着順 抽選…応募多数の場合抽選
 ※対どなたでも、定特になし、参無料、申不要の場合は記載なし

このマークが付いている記事はあがのポイント対象事業です。○ポイントが付与されます。参加の際はカードを持参してください。



令和2年度 成人をお祝いするメッセージを期間限定で一般公開します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、11月22日に予定していた「令和2年度成人式」式典を中止し、成人式対象者に向けて「成人をお祝いするメッセージ」を配信します。



その一部をYouTubeの阿賀野市公式チャンネル(下の二次元バーコードからアクセスできます)にて、期間限定で一般公開します。
 11月22日(日) 午前9時～29日(日) 午後5時
 内市長からのメッセージ、県知事祝電、実行委員長謝辞、**問**生涯学習課 社会教育係(ふれあい会館内) ☎ 63-8019

ふれあい広場の催し

○ふれあい広場すくすくひろ
 ○絵手紙教室
 11月12日(木) 午前10時30分～11時30分(毎月第2木曜)



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載したイベントや例年実施しているイベントが中止・延期される場合があります。
 最新の情報は、お問い合わせ先に確認するか、市ホームページで確認してください。



催しや講座等に参加する人は、マスクの着用や当日の検温などにご協力ください。



- 全て無料で参加できます
塾のコンパニ
 ◎親子あそび塾
 ①にこここ木育広場
 11月8日(日) 午前10時

内オリジナル絵手紙・絵葉書づくりの指導・体験
 ○昔語り
 11月19日(木) 午前10時50分～11時30分(毎月第3木曜) **内**昔話を聞く会 出演Ⅱあがのお話の会
 ○共通事項
 場ふれあい広場すくすく(瓢湖憩の家内) **参**2000円
問ふれあい広場すくすく代表 高橋 ☎ 62-7040、高齢福祉課 地域包括支援センター阿賀野 ☎ 62-2510(内線2135)

○ふれあい広場すくすく
 ○レクダンス(踊り)
 11月12日(木) 午前10時50分～11時20分 **場**ふれあい広場ささかみ(笹神保健センター内) **出演**Ⅱサンサンクラブ **参**2000円
問高齢福祉課 地域包括支援センター阿賀野 ☎ 62-2510(内線2135)、地域包括支援センター笹神 ☎ 62-4143

- く正午 **場**あがの子育て支援センターにこここ「プレールーム」 **講**岡田真弓氏(おもちゃコンサルタントマスター)
 ◎にこここリトミック
 11月13日(金) 午前10時～10時30分 **場**あがの子育て支援センターにこここ「プレールーム」 **講**成田先由海氏(音楽教室・リトミック教室主宰)
 ◎カメラで親子コミュニケーション・ベビーフォト教室
 11月12日(木) 午前10時20分～11時30分 **場**あがの子育て支援センターにこここ「フリールーム」 **講**荒木亜紀氏(ロイヤルセラピスト協会認定講師) **定**6組
持カメラまたはスマートフォン、筆記用具 **他**子ども連れの参加可
 ◎パパと遊ぼうー元気っ子ー
 遊び方のノウハウおしえます
 11月7日(土) 午前10時30分～11時30分 **場**あがの子育て支援センターにこここ「プレールーム」 **講**土岐一希氏(NPO法人阿賀野市総合型クラブ指導員)

- ◎親子えいご塾 (Go! Go! えいご)
 11月11日(水)、22日(日) 午前10時～11時 **場**あがの子育て支援センターにこここ「プレールーム」 **講**ダフニー・ロック氏(スターイングリッシュ新潟) **問**あが

食生活改善推進委員協議会主催
親子で笹団子・ちまき作り体験
 親子で笹団子と三角ちまきを作ってみませんか?
 11月28日(土) 午後1時～3時(昼12時30分受付)
場保健福祉センター京和荘2階 **対**小学生と保護者(祖父母可) **定**5組 **参**1組(大人と子ども)千円 ※持ち帰りの笹団子・ちまき各10個付き **持**エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、参加費 **申**・**問**健康推進課 健康づくり係 ☎ 62-2510(内線2621) 申込締切 11月20日(金)

水原ふるさと農業歴史資料館
そば打ち体験会
 11月15日(日) 午前10時～正午(毎月第3日曜)
内そば打ち体験と試食会 **参**1500円 **申**・**問**水原ふるさと農業歴史資料館 ☎ 63-1722

- ◎にこここティータイム 栄養講座
 11月18日(水) 午前10時30分～11時30分 **場**あがの子育て支援センターにこここ「にこここルーム」
 ◎にこここティータイム なんでもおしゃべり会
 11月6日(金) 午前10時～11時30分 **場**あがの子育て支援センターにこここ「にこここルーム」
 ◎子育て情報冊子あがのまま第2弾 作成のためおしゃべりcafe
 11月19日(木)、27日(金) 午前10時～11時30分 **場**あがの子育て支援センターにこここ「にこここルーム」
申・**問**あがの子育て支援センターにこここ ☎ 62-5581 ※申し込みは③のみ

◎阿賀野短歌会詠草展
 11月17日(火)～23日(月・祝) 午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は正午まで) **内**短歌詠草 ※写真、書道、篆刻の協力有り **問**水原公民館 ☎ 62-2028

リズム・ハウス瓢湖
骨盤エクササイズ
 リズム・ハウス瓢湖では、市民の皆さんの健康づくりのため、骨盤エクササイズを行います。
 11月7日(土)、21日(土) 午前10時～正午 **場**リズム・ハウス瓢湖 **参**千円(ランチ代含む) **持**動きやすい服装、フェイスタオル **問**リズム・ハウス瓢湖 ☎ 63-1010

第13回 手作りの仲間たち 作品展・展示即売会
 11月20日(金)～23日(月・祝) 午前10時～午後4時(最終日は午後2時まで) **場**ギャラリイグレース(榎船渡118) **内**天然素材のかがり、つる細工、布製品、木工品、瀬戸物展示販売 **問**清田 ☎ 090-1404-4553



の子育て支援センターにこここ ☎ 62-5581
展示案内
 水原ふるさと農業歴史資料館
 11月14日(土)～11月11日(月・祝) 午前9時30分～午後4時(月曜休館※祝日と重なる場合は開館、翌日は休館) **内**二瓶コレクション・パート2(後期展・書画ほか)、横山蒼鳳作品展(第3次作品展・書画15点)
問水原ふるさと農業歴史資料館 ☎ 63-1722

水原公民館1階交流ホール
市民ギャラリー展示案内
 ◎阿賀野短歌会詠草展
 11月17日(火)～23日(月・祝) 午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は正午まで) **内**短歌詠草 ※写真、書道、篆刻の協力有り **問**水原公民館 ☎ 62-2028

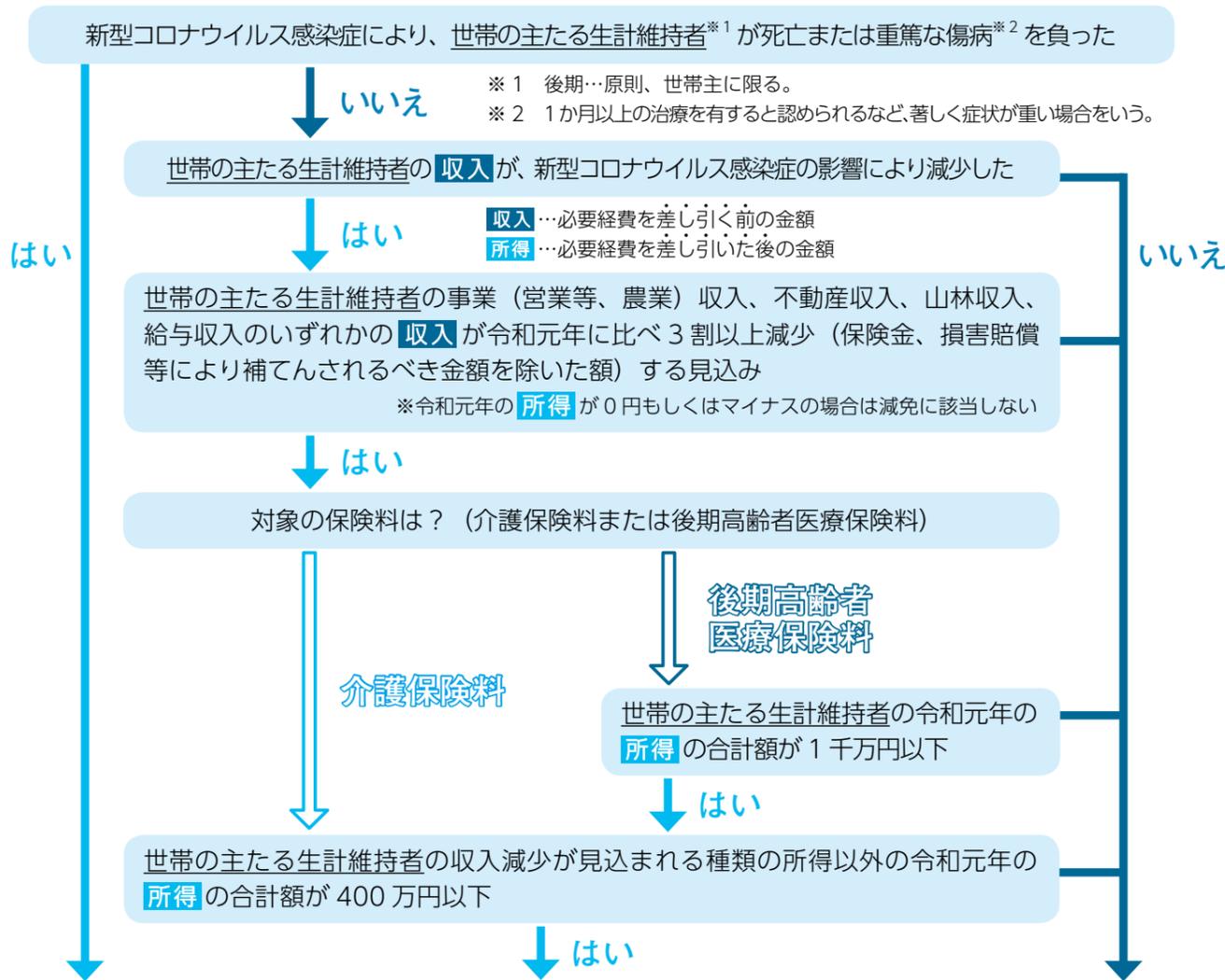
ゆうきふれあい即売所
秋の大感謝祭
 収穫の秋、日ごろのご愛顧に感謝して開催します。
 11月15日(日) 午前8時～ **場**五頭山麓うららの森 ゆうきふれあい即売所(村杉3946・163)
内大くじ引き(1000円以上の購入で1人1回のみ、村杉温泉ペア宿泊券2組、結核食事券10人分、野菜プレゼント ※先着200人)、700円以上の購入で豆腐1パックを進呈 **問** ゆうきふれあい即売所 ☎ 66-2299

宝珠温泉保養センター
あかまつ荘休館のお知らせ
 レジオネラ菌対策(浴槽配管洗浄)実施のため宝珠温泉保養センターあかまつ荘を次のとおり休館します。
 11月17日(火)、18日(水) **問**宝珠温泉保養センターあかまつ荘 ☎ 68-5726



介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免制度のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年の収入が一定程度減少した場合、申請により保険料の減免が受けられる場合があります。次のチャートで確認してください。



減免の対象となる場合があります

申請を希望する場合は、事前に電話するか、窓口で問い合わせください。

減免の対象となる保険料

令和元年度分・令和2年度分の保険料のうち、納期限が令和2年2月1日～令和3年3月31日のもの

申請方法

申請には収入状況を確認できる書類が必要です。詳細は市ホームページで確認してください。

申請期限

令和3年3月31日

問い合わせ

■介護保険料に関すること

高齢福祉課 介護保険係 ☎ 62 - 2510（内線 2122）

■後期高齢者医療保険料に関すること

新潟県後期高齢者医療広域連合 業務課 ☎ 025 - 285 - 3222

健康推進課 後期高齢係 ☎ 62 - 2510（内線 2180）



▶ 介護保険料の減免について



▶ 後期高齢者医療保険料の減免について



スマホは農具!? 農業者のSNS活用手法

新潟県担い手育成総合支援協議会では、担い手農業者の経営改善支援として、農業経営発展研修会を開催します。

11月30日（月） 午後1時30分～4時30分 新潟県トラック総合会館6階「大研修室」（新潟市中央区新光町6・4）

内 SNSを活用する目的は何か、各SNSの特徴とメリット、農業者のSNS活用方法、講グローカルマーケティング、他新型コロナウイルスの状況により、オンライン開催となる場合がありますので、申し込み時にメールアドレスを伝えてください。車で来る人は、新潟県トラック総合会館の駐車場を利用してください。

申・問 新潟県担い手育成総合支援協議会（新潟県農業会議内） ☎ 025・223・

催し 手続き・制度 募

2186、☎025・223・2401、info@nikaig-jinai.jp 申込期限 11月20日（金）



11月11日～17日は税を考える週間 作文の優秀作品を展示しています

国税庁では、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」とし、さまざまな広報広聴施策を行っています。今年のテーマは、「くらしを支える税」です。当週間の行事の一環として、新潟県税務署管内の中学生、高校生から応募された、税に関する作文の優秀作品を展示します。皆さんの暮らしと税の関わりに触れるきっかけとして、ぜひ来場ください。

募 手続き・制度

11月11日（水）～17日（火） 場イオンモール新発田2階フロア 問 新発田税務署 ☎ 0254・22・3161



国民健康保険・後期高齢者医療制度 手続きの際にはマイナンバーが必要です

国民健康保険や後期高齢者医療制度の手続きの際は、マイナンバー（個人番号）を確認できる書類と本人確認書類を持参してください。

◎マイナンバー確認書類

- マイナンバーカード
- マイナンバー通知カード
- マイナンバーが記載された住民票の写し
- マイナンバーが記載された住民票記載事項証明書

※国民健康保険の手続きでは、本人と世帯主のマイナンバー確認書類が必要です。

◎本人確認書類

- 顔写真の付いた公的確認書類：マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなどいずれか1点
- 顔写真のない公的確認書類：健康保険証、介護保険証、年金手帳などいずれか2点

健康・福祉

また、職場等の健康保険に加入した場合やその人の被扶養者になった場合は、国民健康保険の脱退手続きが必要になりますので、新しい保険証が届き次第、手続きをしてください。

医療保険の変更手続きはお早めに

11月は国民健康保険適用適正強化月間

職場等の健康保険を脱退した場合は、自動的に国民健康保険に切り替わるのではなく、市役所1階健康推進課国保年金係または各支所で保険加入手続きをする必要があります。

手続きを行うまでの間は医療保険未加入となり、重い病気やけがなどで医療費が高額になった場合でも費用の全額を負担することになりますので、早めに手続きしてください。

スポーツ くらし・相談

◎手続きに必要なもの

- 国民健康保険加入時：健康保険資格喪失連絡票
 - 国民健康保険脱退時：職場等の新しい保険証または健康保険資格取得連絡票、国民健康保険被保険者証
 - 共通：印鑑、本人確認書類（顔写真付きのものは1点、ないものは2点）、マイナンバーが分かるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）
- 問 健康推進課 国保年金係 ☎ 61・2481

木造住宅耐震診断等支援事業
あなたの住宅は
安全ですか？

市では、地震による建物の倒壊等から住民の生命と財産を守るため、耐震診断費用と耐震設計・耐震改修等の費用を補助します。

◎耐震診断（無料）

①市内にあり、所有者または3親等以内の親族が居住する住宅、②昭和56年5月31日以前に建築または工事が着手された木造住宅、③一戸建ての住宅（店舗・事務所併用住宅の場合は、住宅部分の延べ床面積が2分の1以上）、④地上2階建て以下の住宅、⑤特定工法により建築されていない住宅、⑥補助を受けて耐震診断を行っていない住宅
募集予定戸数 6戸
受付期間 第1回：受付終了、第2回：11月16日（月）～24日（火） ※予定戸数に達し次第、受け付けを終了する場合があります。

◎耐震設計

本事業を利用して耐震診断を行い、評価が1・0未満の建物の所有者は補助金額 耐震設計費の2分の1以内（上限10万円）
募集予定戸数 2戸
受付期限 11月24日（火）

◎耐震改修等

本事業を利用して耐震診断または耐震設計を行った住宅の所有者。詳しくは問い合わせください。
受付期限 11月24日（火）

◎共通事項

申込方法 申請書に必要事項を記入の上、市役所3階建設課へ提出してください。申請書は建設課にあるほか、ホームページからダウンロードできます。
建設課 都市計画建築係 ☎62・2510（内線2322・2323）



安心して豊かな生活を
農業者年金の
お知らせ

農業者年金は、農業者がより豊かな老後生活を過ごすことができるよう、国民年金（基礎年金）に上乗せする公的な年金制度です。
60歳未満の国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している人以上農業に従事している人

◎農業者年金5つの特徴

- ①保険料は自由に選択可能
月額2万円～6万7千円まで千円単位で選択でき、いつでも変更できます。
- ②税制面でも大きな優遇措置
支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。
- ③積立方式で安心の財政運営
年金受給額は加入者・受給者数に左右されません。
- ④終身年金
年金は終身受給できます。80歳前に亡くなった場合、80歳までに受け取るはずであった年金額が遺族に支給されます。
- ⑤保険料の国庫補助

物品の調達等の入札・見積
の参加申請のお知らせ

令和3～5年度に、新発田地域広域事務組合、下越福祉行政組合が発注する物品の調達等の入札参加資格申請を受け付けます。
詳細は、新発田地域広域事務組合ホームページを確認してください。
新発田地域広域事務組合事務局 総務課 ☎957・0053



1人でも雇ったら
労働保険(労災保険・雇用保険)
の加入手続きが必要です

厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進強化期間」と定め、関係機関等と連携し、労働保険の加入促進に取り組みます。
事業主は、労働者（パート・アルバイト含む）を1人でも雇用していれば、業種・規模を問わず、労働保険の加入手続きを行わなければいけません。
加入手続きをしていない事業主は、新潟労働局、新発田労働基準監督署、ハローワーク新発田のいずれかで加入手続きをしてください。
厚生労働省労働基準局 保険徴収課 ☎03・5253・1111

建物を取り壊したとき
には届け出を！

建物を取り壊した場合は、市役所2階税務課または各支所に届けてください。家屋取り壊し届出書は、税務課または各支所、市ホームページにあります。

対象となる取り壊しは、建物の全部や一部、木造や鉄骨など、すべての建物です。届け出をすると、担当職員が現地を調査・確認し、取り壊された建物は次年度から課税されなくなります。
税務課 資産税係 ☎61・2472

新潟県Go To Eatキャンペーン
「食べにいGOでー食事券」
の販売が始まりました

新型コロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいる飲食店や食材を提供する生産者を応援する、「Go To Eatキャンペーン」がスタートしました。県内でもキャンペーン参加飲食店で利用できるプレ



ミアム付き食事券を販売しています。
販売価格 1冊1万円（額面1万2500円）
購入限度 11回につき2冊まで（購入回数限度なし）
販売期間 10月5日～1月31日
利用期間 10月5日～3月31日
利用可能店舗 新潟県Go To Eatキャンペーン食事券取扱登録飲食店（取扱店ステッカーが貼ってあるお店）
市内食事券販売窓口 NIC 水原（下条町2・38） ☎62・2038、NIC 保田（保田1267・8） ☎47・8266
新潟県Go To Eatキャンペーン事務局 コールセンター ☎025・382・5510（土・日曜、祝日除く、午前10時～午後5時）

市営住宅の入居者を募集します

入居募集住宅	市営源四郎団地（安田新栄町地内 安田幼稚園隣） 平成8年建設、準耐火構造2階建、間取り2DK…A棟61.4㎡ エレベーターなし、専用駐車場有（1世帯1台まで）
募集戸数	1戸（A棟1階×1戸）
家賃月額等	家賃：入居者の所得に応じて算定されます。 ※減免制度あり 家賃月額範囲：20,700円～30,800円 駐車場使用料：1台当たり1,000円
入居資格	①現在住宅に困窮していることが明らかな人 ※居住可能な住宅を所有している場合は入居できません。ただし、所有している住宅が居住できないほど著しく老朽化し、費用不足のため建て替え等が困難である場合、差押えや正当な事由等による立ち退きの要求等によりその住宅に居住できなくなった場合は可。 ②現在同居し、または同居しようとする親族（婚約者等含む）がある人 ※単身での入居不可。離婚未成立の母子世帯が母子のみでの入居なども不可。 ③阿賀野市市営住宅条例に定める諸控除後の収入月額が158,000円以下の世帯 ④本人または現在同居し、もしくは同居しようとする親族が暴力団員でない人 ⑤租税公課（税金など）を滞納していない人
その他	①照明器具等の設置は、入居者負担です。 ②市では引越しにかかる経費の負担や手続き等はいりません。 ③入居時には保証人（市内在住で入居申込者と同程度以上の収入がある人）1人が必要です。

入居予定期日 = 12月上旬以降
選考方法等 = 入居希望者が多数の場合は、世帯構成、住宅困窮度合等を配慮し、抽選によって決定します。
申 所定の申込書に添付書類を添えて申し込みください。申込書等の書類は、市役所3階建設課にあります。
受付期間 = 11月2日（月）～20日（金）
建設課 都市計画建築係 ☎62・2510（内線2323）



縁結び会員を募集しています



市では、結婚を希望する人へ出会いの機会の提供や、結婚に対する不安の解消に向けた支援を行っています。

会員になると婚活セミナーやイベント情報等を個別に受け取れるほか、登録会員の中で条件に合った相手との引き合わせを申し込みます。

結婚適齢期だけど、出会いのチャンスがない人、自分からアプローチするのは苦手な人、一歩踏み出したいあなたの登録を待っています。

- ☑ 次の全てに該当する人
- 結婚を目的とした交際を希望する人

- 20歳以上の独身者
- 市内在住・在勤または、結婚後に阿賀野市内に住む意思がある人

☑ 申込書・誓約書等に必要事項を記入し、市役所2階市長政策・市民協働課に提出してください。申込書・誓約書は、市長政策・市民協働課の窓口にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。申し込みは随時募集しています。



☎ 市長政策・市民協働課 政策推進係
☎ 62-2510 (内線 2220)

令和2年度 自衛官等募集のお知らせ

防衛省では、下表のとおり高等工科大学校生徒および自衛官候補生を募集します。

募集種目	資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊高等工科大学校生徒(推薦)	男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	11月1日(日)~11月30日(月)	1月10日(日)、11日(月・祝)
陸上自衛隊高等工科大学校生徒(一般)	男子で中卒(見込み含む)17歳未満の人	11月1日(日)~1月6日(水)	1次試験 1月23日(土)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	11月16日(月)~12月7日(月)	12月13日(日)

☎ 試験日時等が変更になる場合がありますので、詳しくは問い合わせください。
☎ 自衛隊新発田地域事務所 ☎ 0254-26-5619

母子健康手帳の交付

☎ 毎週月・金曜(午前9時~正午)、毎週水曜(午前9時~午後4時)、夜間役所(27ページ参照) ※これらの日時以外に母子健康手帳の交付を希望する場合は、事前に連絡してください。
☎ 水原保健センター 持妊婦届出書とその書類に記載のある必要書類 ☎ 健康推進課 子育て世代包括支援センター ☎ 62-2510 (内線 2610)

11月は児童虐待防止推進月間 189 知らせて守る 子どもの未来

保護者がしつつけと称して子どもに体罰を行い、命を落とす痛ましい事件が続いています。これを受け、2020年4月から子どもへの体罰が法律で禁止されました。児童虐待には、殴る・蹴るなどの身体的虐待だけでなく、性的虐待、ネグレクト(育児放棄)、心理的虐待があります。子どもの前での夫婦げんかな

ど、子どもが傷つく行為も虐待にあたります。

ストレスや経済的な問題など、さまざまなことが虐待の引き金になります。子育て中の不安や悩みは誰にでもあるものです。1人で抱え込まず、誰かに話してみませんか。

☎ 子育てについての相談：健康推進課 子育て世代包括支援センター ☎ 62-2510、児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0570-7831-189 「虐待かも?」と思ったら：児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189



胃がん検診を受けましょう

胃がん検診を追加で実施します。まだ検診を受けていない人は、ぜひ受診してください。
☎ 11月13日(金)、30日(月)、12月4日(金) 午前9時~11時 ※胃がん検診のみ実施
☎ 水原保健センター ☎ 62-2510

☎ 41、46、51、56、61歳の人(令和3年4月1日現在) ※無料、それ以外の40歳以上の人：千円 ☎ 申請票をなくした人、新規で申し込む人は電話で問い合わせください。 ☎ 健康推進課 成人係 ☎ 62-2510 (内線 2632)

ひとりでお悩んでいる 「心カフェ」に話しに来ませんか

「学校に行きたくない」「家から出られない」「仕事に就く気になれない」などで悩んでいる人やその家族が集まり、安心して気持ちを語り合えるおしゃべりの場です。

☎ 11月13日(金) 午後7時~9時(都合の付く時間に来てください) ※開催日は、偶数月が第2日曜の午前10時~正午、奇数月が第2金曜の午後7時~9時
☎ 天朝山文化交流の家 ☎ NPO法人市民ネットあがの 蛭子 ☎ 62-0649

新型コロナウイルス感染症相談窓口

◎感染が疑われる人

次の症状がある人は、すぐに「帰国者・接触者相談センター」へ相談してください。

- ① 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれか
- ② 高齢者や基礎疾患のある人、妊婦などの重症化しやすい人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状
- ③ 発熱や咳などの比較的軽い症状が続く(4日以上は必ず相談)

「帰国者・接触者相談センター」

◆ 日中の相談窓口(新発田保健所)
☎ 0254-26-9651 (8:30~17:15)

※土・日曜、祝日は警備員室につながり、担当者から折り返し連絡します。
※十分な準備の下帰国者接触者外来医療機関で診察を受けてもらうため、できるだけ平日、午前8時30分~午後5時15分に電話してください。

◆ 【緊急時】夜間の相談窓口(県福祉保健部健康対策課)
☎ 025-256-8275 (17:15~8:30)

◎症状がない人、どこに電話したらよいか迷った人

「新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター」

☎ 025-282-1754 (平日 8:30~17:00)

※聴覚や言語に障がいのある人は、FAX・電子メールを利用してください。

・ ☎ 025-282-1640
・ ☎ ngt130040@pref.niigata.lg.jp

☎ 健康推進課 成人係 ☎ 62-2510 (内線 2632)

▶ 最新情報は、市ホームページ 新型コロナウイルス感染症関連情報で確認してください。



子育て親子カフェ 「花どけい」



☎ 11月2日(月) ☎ おはなし会(共通メニュー) ☎ 11月16日(月) ☎ 「お楽しみ音楽会(月別メニュー)」 ☎ 各日午前9時30分~11時30分 ☎ 場あがの子育て支援センター ☎ 未就園児とその保護者 ☎ 対保育に必要なもの(おもむつなど) ☎ ※子どもの飲み物は、各自用意し、おやつは持参しないでください。 ☎ 主催 ☎ 子育て支援ボランティア ☎ いちごみるく ☎ あがの子育て支援センター ☎ 62-5581



歯周病予防講演会

歯や口腔の健康は、全身の健康に影響するため、健康寿命延伸の重要な課題です。講演では、「身近な病気『歯周病』とは」、「歯周病は万病の元?」、「With コロナの時代の歯科健診」について話します。

日 12月5日(土) 午後2時

3時30分 場 水原保健センター2階「研修室」 演 題 II 「お口から考える健康長寿と歯周病ってどんな病気?」 対市民 講 高橋直紀先生(新潟大学医歯学総合病院予防・保存系歯科歯周病科) 定 100人(先着)

申・問 健康推進課 成人係 ☎ 62・2510(内線 2631・2638) 申込 開始 11月9日(月) 午後5時

今月の手話

日常会話でよく使う手話を毎月1単語ずつ紹介します。手話を覚えて聴覚に障がいがある人とコミュニケーションをとってみましょう。

「おいしい」

右手の手のひらを右の頬につけて、2回程軽くたたく。



令和2年度 市民卓球教室

日 11月14日(土) 午後7時30分～9時(全5回) 場 水原総合体育館 対市内在住・在勤・在学者(親子も歓迎) ￥300円 持上履き、運動のできる服装

申 所定の申込用紙に必要事項を記入し、水原総合体育館へ申し込みください。申込用紙は水原総合体育館にあるほか、スポーツ協会ホームページからダウンロードできます。 申込締切 11月6日(金) 問 市スポーツ協会 ☎ 25・7613

11月9日(月)～15日(日) 秋の火災予防運動

◎全国統一標語

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

◎阿賀野市防火標語

「火事見たら 動画撮るより 大切な命を守るために!」

◎大切な命を守るために!

住宅用火災警報器は、住宅火災での逃げ遅れから尊い命を守るために設置が義務付けられています。令和2年7月1日時点で、住宅用火災警報器を適正に設置している世帯の割合は新潟県全体で72.2%、阿賀野市で72%と、約3割の住宅でまだ十分な設置がなされていません。

また、住宅用火災警報器は古くなると電池切れや電子部品の劣化などで正常に火災を感じしない場合があります。定期的な点検を行うほか、設置後10年を目安に交換しましょう。

◎火災の未然防止について

寝たばこやたばこの吸い殻の後始末をしつかり行う
・たこ足配線やコンセント周囲にはこりが溜まっていないか、コードを踏みつけていないか確認する
・暖房機器の取り扱いに注意する
・建物の周囲に燃えやすい物を放置しない

市消防本部のホームページに「防火対策のポイント」が掲載されているので、ぜひご覧ください。

◎消火訓練について

自治会や事業所に消火栓・消火器の使い方指導してあります。希望する団体は消防署まで連絡してください。

◎老朽化消火器の回収

日 火災予防運動期間中 場 市消防本部、かがやき分署 引き取り料 1500円/本 問 消防本部 ☎ 62・2058

スギヒラタケの 摂取を控えましょう

スギヒラタケの発生シーズンを迎えました。スギヒラタケが急性脳症発症を引き起こす可能性があるといわれていますので、摂取を控えましょう。

また、小売店等での販売の自粛をお願いします。

問 健康推進課 成人係 ☎ 62・2510(内線2632)

犬のフンの放置は 禁止されています

◎犬のフンは必ず持ち帰る! 犬のフンに関する苦情がなかりません。一部の飼い主がマナーを守らないために、多くの人が迷惑しています。犬のフンの放置は条例でも禁止されていますので、必ず持ち帰ってください。

散歩中に愛犬のフン処理をしなくて済むよう、自宅で排泄させてから出掛けましょう。

◎犬の尿も臭いが残ります! 愛犬が塀や花壇、電柱等に

に排尿した場合は、臭いやシミが残らないよう水を掛けましょう。

問 市民生活課 環境係 ☎ 62・2510(内線2108)

航空自衛隊新潟救難隊 落下傘降下訓練に伴う 航空機飛行のお知らせ

日 11月12日(木)「予備日13日(金)、14日(土)、15日(日)」午前9時～正午

場 千唐仁および小浮の地先 ※降下訓練により航空機が上空を飛行します。降下訓練場所は公開していません。

問 航空自衛隊新潟救難隊 運用係 ☎ 025・273・9211

大日原演習場訓練予定

射撃訓練 11月4日(水)、9日(月)～19日(木) 午前8時～午後5時 空砲等訓練 10月31日(土)～11月20日(金) 午前8時～午後5時

※演習場内への立ち入りは、許可が必要です。

- ①クマの出没が確認されている場所には近づかない
- ②単独行動を避ける
- ③首の鳴るものを携帯する



問 新発田駐屯地 ☎ 0254・22・3151

知っていますか? **標準営業約款制度(Sマーク)**

Sマークを店頭に掲げる「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は、事故が発生した場合の賠償保険や施設設備の内容、仕事やサービスの内容について正しく表示している信頼できるお店です。

詳しくは、問い合わせください。

問 (公財) 新潟県生活衛生営業指導センター ☎ 025・378・2540

国勢調査への回答 ありがとうございます

令和2年国勢調査は、皆さんの協力により、調査を終了することができました。

調査結果は、社会福祉や防災対策、生活環境整備など、これからのまちづくりの大切な資料として大いに活用されます。なお、調査結果は、今後順次国から公表されることになっています。

今後とも国勢調査へのご理解とご協力をお願いします。

問 総務課 庶務係 ☎ 62・2510(内線2603)

11月30日は 「年金の日」です

厚生労働省では、11月30日を年金の日と定めています。この機会に、ねんきんネットです自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみましょう。

ねんきんネットは、いつでも自分の年金記録を確認

新潟県交通災害共済

交通災害共済に加入している人が、交通事故に遭い、けがをした場合、7日以上入院通院で見舞金が支払われます。

見舞金の請求期間は、交通事故に遭った日から起算して「1年以内」です。

事故に遭った場合は、早めの手続きをお願いします。

阿賀野市 総務課 交通対策係
☎ 0250-62-2510(内線2284)

うぶごえ (出生)



氏名	保護者名	誕生日	住所
伊藤 旭輝	賢太郎	9.20	中島町
遠藤 由唯	隆	9.27	曾 郷
金子 美月	拓 也	9.28	市野山
高橋 ゆず	和 巳	10.4	安野町
塚原 翔大	康 次	10.8	緑 岡
塚原 渉	康 次	10.8	緑 岡

おくやみ (死亡)



氏名	年齢	死亡日	住所
田中 健	88歳	9.29	保 田
明間しげ子	71歳	9.29	寺 社
佐藤 ミイ	94歳	10.2	天神堂
五百川隆雄	83歳	10.2	十二神
石井トシノ	94歳	10.3	学校町
丸山 和子	88歳	10.5	岡山町
菅井 英治	88歳	10.6	次郎丸
圓山キソノ	93歳	10.7	京ヶ島
山口 信	35歳	10.7	新 座
嶋川フタミ	96歳	10.8	大 室
塚野 繁雄	92歳	10.9	上福岡
渡辺 貴子	65歳	10.9	滝 沢
山口 勝男	70歳	10.9	新 座
柳 ハルノ	97歳	10.9	姥ヶ橋
青田 トミ	93歳	10.11	堀 越
米山ツルミ	98歳	10.12	飯森杉
小菅 邦衛	85歳	10.12	保 田
五十嵐勝雄	84歳	10.12	保 田

(10月1日~15日届出分、敬称略)

夜間役所



☎11月4日(水)、18日(水)
午後5時15分~7時 場市役
所1階市民生活課 ※各支所
では開設しません。内戸籍
住民票、印鑑登録・証明、マイ
ナンバーカード(個人番号カー
ド)の更新手続き、記載事項変
更・交付、納税、口座振替手
続き、母子健康手帳の交付等
※パスポートは交付のみです。
☎市民生活課 市民係 ☎62-
2510 (内線2101)

特別定額給付金の給付を
かたったメールにご注意を!

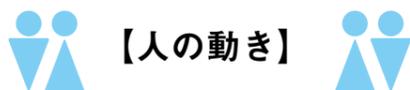
総務省をかたるメールアドレスから、「2回目特別定額給付金の特設サイトを開設した」といった内容で、偽の特設サイトに誘導するリンクが含まれたメールが届くという相談が寄せられています。このメールは情報の搾取を目的としたものと思われる。決してリンクにアクセスしないよう注意してください。

定額給付金の給付をかたった
メールに対する注意喚起(総務省)



他消費生活に関する相談は、右ページの各種相談「消費者相談」をご覧ください。消費生活に関する情報は、消費者庁のホームページ (<https://www.caa.go.jp/>) を確認してください。

市民生活課 相談係 ☎62-2510 (内線2104)、新潟県消費生活センター ☎025-285-4196



【人の動き】

- 人口 41,451人 (-48)
男 20,092人 (-17)
女 21,359人 (-31)
・出生 20人 ・死亡 59人 ・転入 50人 ・転出 60人
- 世帯数 14,564世帯 (+5)
令和2年10月1日現在 () は前月比

【お詫びと訂正】

9月号に掲載した「人の動き」の数字が誤っておりましたので、お詫びして訂正いたします。

- 人口 41,526人 (-63)
男 20,130人 (-41) 女 21,396人 (-22)
・出生 19人 ・死亡 55人 ・転入 41人 ・転出 68人
- 世帯数 14,558世帯 (+1)
令和2年8月1日現在 () は前月比

11月の各種相談

各種相談所および窓口は、いずれも相談無料で、秘密は固く守られます。一人で悩まず、ご相談ください。 ※記載のないものは祝日実施はありません。

相談名	日時	内容・必要な物	場所	予約・問い合わせ
健康・福祉	高齢者相談窓口	一般相談 月~金曜 9:00~17:00	新潟県高齢者総合相談センター内(新潟市中央区上所2-2-2新潟ユニゾンプラザ3階)	☎025-285-4165 (相談・予約)
	専門相談 要予約	2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)		
	認知症コールセンター	月~金曜 9:00~17:00	相談員が認知症の人とその家族の相談に応じます。	☎025-281-2783 (相談)
子育て・教育	保健師による こころの健康相談 要予約	毎週水曜 9:00~16:00 (第2・4水曜は予約不要) ※相談日以外も随時対応可	水原保健センター	健康推進課 健康づくり係 ☎62-2510
	教育相談	毎週水曜 9:00~16:30	教育センター(笹支所内)	☎62-2790
	育児相談	毎週月・金曜 9:00~12:00 毎週水曜 9:00~16:00	水原保健センター	健康推進課 子育て係 ☎62-2510
ここにこ なんでも 相談	助産師	6日(金)、26日(木) 12:00~16:00	あがの子育て支援センターにこここ	☎62-5581
	栄養士	6日(金)、26日(木) 13:30~16:00		
消費者相談	月~金曜 9:00~16:00	消費者生活相談員が、消費生活問題の相談に応じます。	市民生活課 相談係(内線2104)	
	月~金曜 9:00~17:00 土曜(電話相談のみ) 10:00~16:30 ※来所相談は要予約		新潟県消費者生活センター(新潟市中央区上所2-2-2新潟ユニゾンプラザ1階)	新潟県消費者生活センター ☎025-285-4196
年金相談 要予約	18日(水) 10:00~14:30	新発田年金事務所の職員が相談に応じます。予約時に氏名、住所、基礎年金番号、電話番号、希望の相談開始時間、相談内容を伝えてください。	水原総合体育館1階「ミーティングルーム」	予約=新発田年金事務所 ☎0254-23-2128 問い合わせ=健康推進課 国保年金係 ☎62-2510
行政相談	10日(火) 10:00~12:00	行政相談員が国の仕事や国が県や市町村に委ねている仕事について相談に応じます。	京ヶ瀬支所1階「相談室」	
弁護士による「無料法律相談」 要予約	4日(水)、18日(水) 13:30~16:30 (1人30分)	弁護士、司法書士それぞれの専門業務に特化した相談を受けることができます。	市役所1階「相談室」	市民生活課 相談係 ☎62-2510 (内線2104)
司法書士による「無料相談」 要予約	25日(水) 13:30~16:30 (1人30分)			
労働相談	月~金曜 8:30~17:15	残業代が支払われないなど労働条件の相談や働き方改革に関する事業主からの相談に応じます。	新発田労働基準監督署(新発田市日渡96)	☎0254-27-6680

いただいた意見は市長が必ず目を通します

「市長へのたより」をお寄せください

Q ごみシール（ごみ処理券）ではなく、指定ごみ袋を作ってほしい。

ますが、今後も市民の皆さまのご意見を踏まえながら、より良いごみ収集の在り方について検討してまいります。

A 本市では、各家庭の実情に合わせ、必要な大きさのビニール袋を自由に選択し、ごみ処理券を貼ってごみステーションに出していただく方式を採用しています。

■市長へのたよりを送るには
◎専用はがき（切手不要）
次の施設に設置しています。

また、ごみ処理券の各世帯への配付については、年2回、自治会に依頼していますが、指定ごみ袋に変更した場合は、容量と重量が増えるため、自治会の負担も増えることとなります。

○安田地区：安田交流センター「風とぴあ」、吉田東伍記念博物館、宝珠温泉保養センターあかまつ荘
○京ヶ瀬地区：京ヶ瀬支所、市立図書館、保健福祉センター京和荘
○水原地区：市役所、水原公民館、水原中学校市民図書室、水原総合体育館、福祉会館、水原保健センター、リズム・ハウス瓢湖

実際、新潟市や新発田市など、指定ごみ袋がある自治体では、無料配付は行っており、各自が商店等で購入しています。

○笹神地区：笹神支所、ふれあい会館、笹神体育館、五頭山麓うららの森
◎電子メール
市ホームページの「市長の部屋」に入力フォームがあります。

本市においては、指定ごみ袋を採用する市町村が多いことや、それぞれの利点と欠点を比較し理解した上で、現行の方式（ごみ処理券）を採用しており

■送付先・問い合わせ
市長政策・市民協働課 秘書
広報広聴係 ☎61・2502



健康は貯筋から

心地いい風、漂う金木犀の香り、秋の深まりを感じながらの早朝のウォーキングは、暑くもなく寒くもなく、思いのほか快適で幸せな時間を与えてくれます。普段なら気付かずに見逃してしまっていることも、歩いていると気持ちを感じることもあります。それは物理的なものよりも、むしろ心理的なものが多いように思います。満足感であったり、おいしい朝食であったり、体調であったりと。どこかの標語に「生活習慣の改善に取り組むことで『健康』という明るい未来が待っています。何もしなければ、いつか後悔する日が来るかも：」「なまっただ体は 運動で 貯筋より貯筋 人生が輝く」とありました。



「後悔しない させたくない」がためにあえて書かせていただきました。先日、共済組合から「健康年齢」が送られてきました。健康診断の結果から体の状態が何歳相当なのかを統計的に判定したもので、ドッグの結果通知などに利用されているとのことでした。皆さんの中にも受け取られた方が

おられると思いますが、ほとんどの人が気にも掛けず、自らの生活習慣の改善に生かそうともしていないのが残念です。健康年齢は自身の健康状態を分かりやすく理解するための指標です。まずは自身の健康年齢を知り、改善のための努力をしていきましょう。失われて初めてその価値に気付くことは往々にしてありますが、その代表的なものが健康ではないでしょうか。病気は適切に対処しないと、さまざまな症状を引き起こし、時には重症化し、取り返しのつかないことになることがあります。転ばぬ先の杖、適度な運動と食事に注意を払い、特定検診により、早期の治療と予防で、健康な生活を維持していただけだと願っております。

これからの時期、風邪やインフルエンザにも注意が必要です。市では、本年度、65歳以上の高齢者の皆さんと中学生以下の子どもたちのインフルエンザ予防接種費用を全額補助することにしました。病状を悪化させる前に、ワクチン接種や外出時のマスク着用、帰宅後のうがいや手洗いは怠りなく実践してください。

田中清善