



# にこにこだより

2017年2月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581



## ～風邪が流行ってきました～

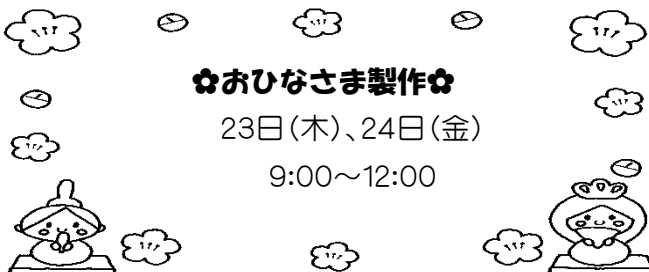
あがの子育て支援センターにこにこは乳幼児やマタニティの方が利用する施設のため、体調のすぐれない方や感染症が疑われる方は、入館をご遠慮くださるようお願いいたします。～元気になったらまたきてね～

❁※はフリースペース  
でおこないます。

## 【2月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 妊婦・乳児相談 PM13:00 ～16:00	3	4 AM 新潟県 助産師会相談
5	6 お休み	7 お休み	8 GO!GO! えいご	9	10 にこにこ おはなし会 AM 歯科相談	11 おしゃべり Café
12 にこにこ 木育広場	13 お休み ※花どけい	14 お休み	15 おおきくなったか な週間(～18日)	16	17 AM 栄養相談 ママのための エクササイズ	18 AM 新潟県 助産師会相談
19 ※子育て 応援セミナー	20 お休み	21 お休み	22 おたのしみ タイム	23 AM おひなさま 製作(～24日まで) AM 歯科健診	24 ※親子フォト 講座	25
26 GO!GO! えいご	27 お休み ※花どけい	28 お休み	❁各相談は、事前予約をお願いします。 ・保健、栄養、歯科相談 AM9:00～12:00 ・新潟県助産師会相談 AM10:00～12:00(予約不要)			



### ❁おひなさま製作❁

23日(木)、24日(金)

9:00～12:00

10日(金) にこにこおはなし会 11:00～

17日(金) ママのためのエクササイズ

10:00～11:00

22日(水) おたのしみタイム 11:00～



## 【子育て遊び塾】【親子英語塾】



### GO!GO!えいご

2月8日(水)、26日(日)

10:00~11:00

講師: Daphne Locke (ダフニー) 先生

(スターイングリッシュ新潟)

子育て応援セミナー

### おもちゃと遊び環境

2月19日(日) 10:00~11:30

「こどもたちがうまく遊べない」「どんなおもちゃを与えたらいいかわからない」そういったお悩みを持たれているお父さん、お母さんは多いかもしれません。今回のセミナーでは、おもちゃを選ぶポイントや、どういう風遊ぶとよいのか、などについて遊びながら一緒に学んでいきます。

◆講師: 岡田 真弓さん(おもちゃコンサルタントマスター)

◆対象: 未就学の保護者

◆参加費: 無料 ◆定員: 15名(※要予約)

保育ルームを設置します。定員は5人程度(先着順)。

対象は生後6か月以上(小学生可)で、協力金100円/人。

### おしゃべり café

2月11日(土)

10:00~15:00

★足のサイズ測定会(10:30~13:00随時)

足は身体の土台です。足元から家族の健康を考えてみませんか?

今回は正確な足のサイズを測定し、靴選びのコツや、健康な足を育てる方法をアドバイスします。

◆看護師: 佐々木 あゆみさん

★リラクスクーナー

たまには疲れた身体をゆっくりケアしてみませんか? クイック整体やマッサージで身体をケアしてリフレッシュしましょう!

◎クイック整体(11:00~12:30)

先着10名様 お一人10分程度

◆整体師 宮下 則仁さん

◎ハンドマッサージ(13:00~15:00)

先着10名様 お一人10分程度

◆看護師 佐々木 あゆみさん

### 親子のための簡単フォト講座~撮影つき~

2月24日(金) 10:20~11:30頃

可愛いわが子の姿をありのままにそのままに☆

可愛く写真に残すためのちょっとしたコツをお伝えするミニ講座。お手持ちのスマホやカメラでお子様を撮りながら楽しんでください。なんと今回はしょこらべビーによるスナップ撮影付き!

◆定員: 6組

◆持ち物: スマホまたはカメラ

※撮影データは後日ダウンロード形式にてお渡し。

(1組1カット予定)

◆講師: ロイヤルセラピスト協会認定講師

伊藤 かな(RTA 指定スクール しょこらべビー)

### にこにこ木育広場

2月12日(日)

10:00~12:00

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか?

インストラクター: 岡田 真弓さん

(おもちゃコンサルタントマスター)