



にこにこだより

2017年1月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581



～風邪が流行ってきました～

あがの子育て支援センターにこにこは乳幼児やマタニティの方が利用する施設のため、体調のすぐれない方や感染症が疑われる方は、入館をご遠慮くださるようお願いいたします。～元気になったらまたきてね～

❁※はフリースペース
でおこないます。

【1月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 お休み	6	7 AM 新潟県 助産師会相談
年末年始休み12月29日～1月5日						
8 にこにこ 木育広場	9 お休み	10 お休み	11 GO!GO! えいご	12 AM 妊婦・乳児 相談	13 にこにこ おはなし会 11:00～	14 おしゃべり Café
15	16 お休み	17 お休み	18 おおきくなったか な週間(～21日)	19	20 AM 栄養相談 ママのための エクササイズ	21 AM 新潟県 助産師会相談
22 GO!GO! えいご	23 お休み ※花どけい (豆まき)	24 お休み	25 豆まきセット 作り (～26日)	26	27 おたのしみ タイム11:00～ AM 保健相談	28
29	30 お休み	31 お休み	❁各相談は、事前予約をお願いします。 ・保健、妊婦乳児、栄養、歯科相談 AM9:00～12:00 ・新潟県助産師会相談 AM10:00～12:00(予約不要)			



★豆まきセット作り★

25日(水)、26日(木)
鬼のお面と豆入れを作ります!



★ママのためのエクササイズ★

～やさしい骨盤体操～
骨盤を整え、きれいになるホルモン
をどんどん出しましょう!



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業

【子育て遊び塾】【親子英語塾】



にこにこ木育広場

1月8日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？
子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？
幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。

木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？

インストラクター：岡田 真弓さん

(おもちゃコンサルタントマスター)

GO!GO!えいご

1月11日(水)、22日(日)

10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生

(スターイングリッシュ新潟)

おしゃべり café

1月14日(土)

10:00~15:00

★おしゃべり会(10:30~11:15)

テーマ「イライラと上手につきあうコツ」

育児ストレスで、頭の中がイライラして爆発しそうになったことってありませんか？余裕がなくてイライラするときもありますよね。イライラを減らして、笑顔で子育てをするためのヒントをお茶を飲みながらみんなでしゃべりしましょう！

★お抹茶カフェ(随時)

たまにはお抹茶で一息いかがですか？簡単にお茶をたててみる体験もできます。お抹茶を飲んでみたい、やってみたいという方はスタッフまでお声がけください！テーブルでコーヒーを入れるようにお抹茶をたてていただきます。

ぜひ、お茶でリフレッシュしてみませんか？



ほっこりすることみ~つけた！

12月のある日。ボールプールから子ども達のキャッキョと楽しそうな声が聞こえるので覗いてみると……ボールプールの中に3組の家族が仲良く入っていました。それはまさに温泉♨️お父さん、お母さん達は縁に腰かけ足湯を楽しみ、子ども達はゆったり温泉。みんなにこにこ。い~い湯だな~♨️ほっこりする場面でした。