



にこにこだより

2016年11月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581



秋風によって、新米や旬の野菜、くだものなど、収穫のたよりが聞こえてきました。秋の味覚を楽しみながら、子どもがさまざまな食材を知ること、食べることへの関心が高まれば良いですね。

【11月の予定】

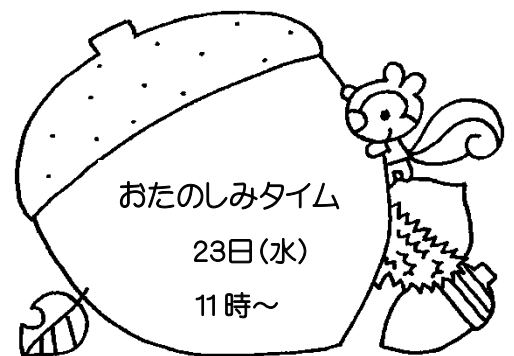
日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ♣※はフリースペース でおこないます。 </div>		1	2	3	4 保健相談AM	5 新潟県 助産師会相談 AM
		6 ※ベビー マッサージ 教室	7 お休み	8 お休み	9 GO!GO! えいご	10 ハーモニカ コンサート 栄養相談 AM
13 にこにこ 木育広場	14 お休み ※花どけい (自由遊びの日)	15 お休み	16 おおきくなった かな週間 (~20日まで)	17 妊婦・乳児相談 AM カメラ教室	18 やさしい骨盤 体操 10:30~11:30	19 新潟県 助産師会相談 AM
20	21 お休み	22 お休み	23 おたのしみ タイム	24	25 保健相談 PM	26 ※子育て ハッピーセミナー
27 GO!GO! えいご	28 お休み ※花どけい (ピアノ演奏会)	29 お休み	30			

♣各相談は、事前予約をお願いします。

- ・保健相談、妊婦乳児相談、栄養相談 AM9:00~12:00
- ・新潟県助産師会相談 AM10:00~12:00(予約不要)

♣おおきくなったかな週間
身長と体重が測れます！
16日(水)~20日(日)

♣10日(木)10:30~
ハーモニカコンサート
阿賀野ハーモニカクラブ
さんが演奏してくれます。





【子育て遊び塾】【親子英語塾】【情報発信塾】



おしゃべり cafe

11月12日(土) 10:00~15:00

ゆったりとコーヒーやお茶を飲んで楽しくおしゃべりしませんか？

◆10:30~11:15 オカリナコンサート&体験会

本間 由香里さん(ライリッシュ オカリナ連盟
認定講師)

オカリナの生演奏を親子で楽しむミニコンサートを開催します！素朴で柔らかいオカリナの音色を聴いて、ゆったりと楽しい時間を過ごしましょう！オカリナの体験もできます。この機会にオカリナに触れてみませんか？

にこにこ木育広場

11月13日(日) 10:00~12:00

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。

木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？

インストラクター:岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

GO!GO!えいご

11月9日(水)、27日(日)

10:00~11:00

講師:Daphne Locke(ダフニー)先生
(スターイングリッシュ新)

子育てハッピーセミナー

11月26日(土) 10:00~12:00

◆テーマ「子どもの心の成長」

講師:椎谷 照美氏 (にいつ子育て支援センター育ちの森館長・認定子育てハッピーアドバイザー)

◆対象:未就学児のお子さんの保護者

◆参加費:無料 ◆定員:10名※要予約

◆保育ルーム:定員5人程度(先着順)

対象は生後6か月以上(小学生可)

協力金 100円/人。

「自己肯定感を育むこと」は、もっとも大切な子どもの心の土台作りです。子育てハッピーセミナーでは、自己肯定感、甘えと甘やかしの違いなど子育て中の方に聞いてほしいテーマ別に実施します。講義の後は質問タイム！これからの子育てのヒントに！

魅力的な写真を撮るための

カメラ教室

11月17日(木) 10:00~12:00

Instagram、facebookなどで共感と呼ぶ魅力的な写真を撮影するコツを学びます。また、学んだ後は、実際に市内のおすすめスポットを体験取材に行く機会もあります。

講師:内藤 雅子さん(カメラマン)

◆持ち物:デジタルカメラ

無い場合はスマートフォンも可。

◆定員:先着10名

簡単やさしい☆ベビーマッサージ教室

11月6日(日) 10:20~11:20

ベビーマッサージは日常の子育てに気軽に取り入れられる親子コミュニケーションです。初めての方大歓迎☆肌の触れ合いを通して、お子さんと一緒に楽しくココロの根っこを育みましょう♪

◆持ち物:バスタオル、赤ちゃんの飲み物、いつものお出かけセット

◆定員:10組(※要事前予約)

講師:伊藤 かなさん(ロイヤルセラピスト認定講師)