

にこにこだよ

2016年10月号

あがの子育て支援センターにこにこ

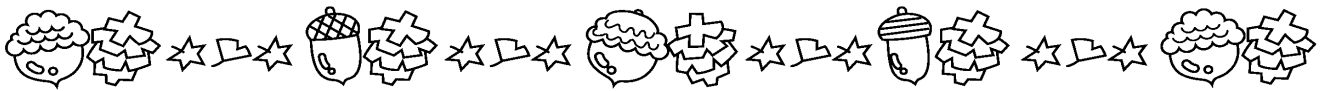
阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581



夏の厳しい暑さも日に日に和らぎ、過ごしやすい季節になりました。夜は虫たちの素敵な音色が聞こえてきますね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、体調管理に気を付けましょうね。

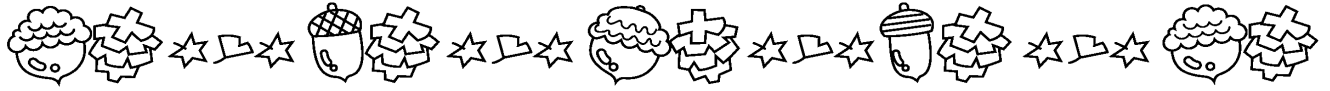
【10月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
☆各相談は、事前予約をお願いします。 ・保健相談、妊婦乳児相談、栄養相談 AM9:00~12:00 ・新潟県助産師会相談 AM10:00~12:00				☆※はフリースペース でおこないます。		1 新潟県 助産師会相談 AM
2	3 お休み	4 お休み	5	6 保健相談AM	7	8 おしゃべり Café
9 にこにこ 木育広場	10 お休み	11 お休み	12 GO!GO! えいご	13 妊婦・乳児相談 AM おおきくなったかな 週間(~16日まで)	14	15 新潟県 助産師会相談 AM
16 ※親子フオ 講座	17 お休み	18 お休み	19 おたのしみ タイム	20 栄養相談 AM	21 ママのための 健康講座 AM	22 ※子育て ハッピーセミナー
23 GO!GO! えいご	24 お休み ※花どけい (ハロウィンパーティー)	25 お休み	26 ハロウィン ウィーク (~30日まで)	27	28 避難訓練	29
30	31 お休み	★ハロウィンウィーク★(26日(水)~30日(日)) ◎ハロウィン製作 26日(水)~28日(金) ◎ハロウィン写真撮影 26日(水)~30日(日) ハロウィンの壁面の前で記念撮影をしよう! スマホでパチリ♪				
★おたのしみタイム★ 10月19日(水)11:00~ 何をするかは、当日までのお楽しみ♪						



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業

【子育て遊び塾】【親子英語塾】



おしゃべり cafe

10月8日(土) 10:00~15:00

ゆったりとコーヒーやお茶を飲んで楽しくおしゃべりしませんか？

◆11:00~11:45 「スクスク足育講座」

佐々木 あゆみさん(看護師・リフレクソジスト)

足は全身を支える土台であり、体全体の健康に大きな影響を与えています。子どもの足はまだまだ柔らかくて未完成です。足、足の指、爪の切り方、さらに靴の選び方、履き方を含め正しい知識を得て、理想的な足、そして元気な心と体を育てましょう！

にこにこ木育広場

10月9日(日) 10:00~12:00

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。

木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？

インストラクター:岡田 真弓さん

(おもちゃコンサルタントマスター)

GO!GO!えいご

10月12日(水)、23日(日)

10:00~11:00

講師:Daphne Locke(ダフニー)先生

(スターイングリッシュ新潟)

【受付・予約】あがの子育て支援センターにこにこスタッフまで

子育てハッピーセミナー

10月22日(土) 10:00~12:00

◆テーマ「甘えと甘やかしの違い」

講師：椎谷 照美氏 (にいつ子育て支援センター育ちの森館長・認定子育てハッピーアドバイザー)

◆対象:未就学児のお子さんの保護者

◆参加費:無料 ◆定員:10名※要予約

◆保育ルーム:定員5人程度(先着順)

対象は生後6か月以上(小学生可)

協力金 100円/人。

「自己肯定感を育むこと」は、もっとも大切な子どもの心の土台作りです。子育てハッピーセミナーでは、自己肯定感、甘えと甘やかしの違いなど子育て中の方に聞いてほしいテーマ別に実施します。講義の後は質問タイム！これからの子育てのヒントに！

簡単かわいい！

親子フォト講座☆

~スマホで楽ちん文字入れ編~

10月16日(日) 10:20~11:30

いつもの自宅リビングがプチスタジオに！？ちょっとした工夫でオシャレに撮るポイントをお伝え☆今回はその撮影したお写真にスマホアプリを使って簡単かわいい文字入れ加工をします。撮影~加工までスマホ1つ◎かわいいわが子の写真で年賀状準備はいかがでしょうか？

※要事前予約 定員8名

講師:ロイヤルセラピスト協会認定講師

伊藤 かなさん

(RTA 指定スクール しよこらべびー)