



にこにこだより

2016年9月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581



暦の上では秋ですが、秋と言っても暑さはまだまだ衰えませんね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、体調管理に気を付けましょう！

【9月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
				1 ※AM・PM BPプログラム	2 PM 保健相談	3 おしゃべりCafé 新潟県 助産師会相談
4 ※子育て ハッピーセミ ナー	5 お休み	6 お休み	7	8 AM 妊婦・ 乳児相談 ※AM,PM BPプログラム	9	10
11 にこにこ 木育広場	12 お休み ※花どけい (自由遊びの日)	13 お休み	14 GO!GO! えいご	15 おおきくなったかな 週間(~18日まで) ※AM,PM BPプログラム	16 AM栄養相談 AMママのための 健康講座	17 ※ベビーサイン 新潟県 助産師会相談
18	19 お休み	20 お休み	21 おたのしみ タイム	22	23 AM 歯科相談	24
25 GO!GO! えいご	26 お休み ※花どけい (消防署からこんにちほ)	27 お休み	28 ※ベビー マッサージ教室	29 ※PM 沐浴教室	30	

❁各相談は、事前予約をお願いします。

- ・ 保健相談、妊婦・乳児相談、栄養相談
AM 9:00~12:00 PM13:00~16:00
- ・ 新潟県助産師会相談
10:00~12:00

❁※はフリースペースでおこないます。





阿賀野市「塾のコンビ二！市民総活躍のまちづくり」事業

【子育て遊び塾】【親子英語塾】



おしゃべり café

9月3日(土) 10:00~15:00

ゆったりとコーヒーやお茶を飲んで楽しくおしゃべりしませんか？

◆10:30~12:00 「ハンドマッサージ」

山田 小百合さん(オリーブの森)

子育てを毎日頑張っているママ、いつもお孫さんを可愛がってくれるおばあちゃん対象です。

ゆっくりとした癒しのひとときをお過ごしください！

(施術1人10分程 先着10名様 ・ 無料)

子育てハッピーセミナー

9月4日(日) 10:00~12:00

◆テーマ「可能性ある子どもたち、自己肯定感を育む」

講師：椎谷 照美氏 (にいつ子育て支援センター育ちの森館長・認定子育てハッピーアドバイザー)

◆対象：未就学児のお子さんの保護者

◆参加費：無料 ◆定員：10名※要予約

◆保育ルーム：定員5人程度(先着順)

対象は生後6か月以上(小学生可)

協礼金 100円/人。

「自己肯定感を育むこと」は、もっとも大切な子どもの心の土台作りです。子育てハッピーセミナーでは、自己肯定感、甘えと甘やかしの違いなど子育て中の方に聞いてほしいテーマ別に実施します。講義の後は質問タイム！これからの子育てのヒントに！

にこにこ木育広場

9月11日(日) 10:00~12:00

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。

木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？

インストラクター：岡田 真弓さん

(おもちゃコンサルタントマスター)

ベビーマッサージ教室

9月28日(水) 10:20~11:20

◆持ち物：バスタオル、赤ちゃんの飲み物、いつものお出かけセット

◆定員：10名(※要事前予約)

講師：伊藤 かな(ロイヤルセラピスト協会認定講師)

ベビーサイン

9月17日(土) 10:30~11:30

◆対象：ひとりでお座りできる、~1歳半くらいの赤ちゃんのママのペア

◆定員：10組(※要事前予約)

講師：熊島 理恵(日本ベビーサイン認定講師)

【受付・予約】

あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで

(☎250-62-5581)

