

にこにこだより

2016年5月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581



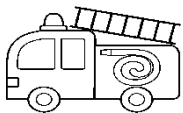
さいた～さいた～チューリップのはなが～♪

赤、白、黄色... きれいなチューリップが気持ちよさそうに風に揺られています。天気の良い暖かな日は、思わず心がウキウキしますね。

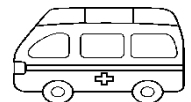
4月1日にオープンしたあがの子育て支援センターにこにこは、おかげさまで毎日たくさんの方から利用していただいております。子育て中のお母さんやお父さん、お孫さんをみているおじいちゃんやおばあちゃんも是非遊びに来てください。お子さんの遊び場として、また保護者のみなさんのリフレッシュの場としても利用していただけたらと思います。子育てを一緒に楽しんでいきましょうね。お待ちしております！



乳幼児の心肺蘇生法講座



日時：5月13日（金）10:00～11:00



阿賀野市消防署の消防士の方から心肺蘇生法を教えてくださいます。
いざという時の為に、乳幼児の心肺蘇生法やAEDの使い方を一緒に学びませんか？
その他に誤飲や火傷をした時の対処法を教えてくださいます。
大切なお子さんの命を大人が守りましょう！

※予約は必要ありません。当日は子育て支援センターにこにこにお越しください。

❁ こいのぼり作り 4月27日（水）～5月5日（木）10:00～11:30
親子でこいのぼりを作りましょう！作る日は汚れても良い服装でお越しください。

❁ おおきくなったかな週間 18日（水）～22日（日）
発育測定を毎月おこないます。測定した身長と体重を記入する用紙を用意していますので、どうぞご利用ください。

【5月の予定】

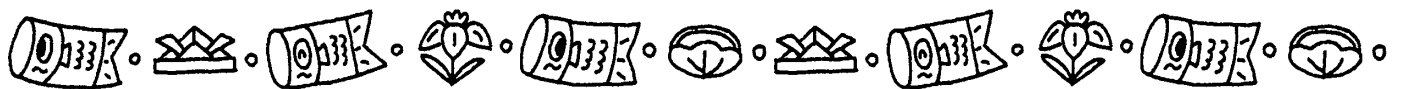
日	月	火	水	木	金	土
1 こいのぼり作り（～5日まで）	2 お休み	3 お休み	4	5	6 保健相談（保健師）	7 新潟県助産師会相談
8 ※お母さんの想うツボ	9 お休み ※花どけい	10 お休み	11	12 妊婦・乳児相談（助産師）	13 乳幼児の心肺蘇生法	14
15 ※プレママ・プレパパ教室	16 お休み	17 お休み	18 おおきくなっ たかな週間（～ 22日まで）	19 保健相談（保健師）	20 ※ママのための健康講座	21 新潟県助産師会相談
22	23 お休み ※花どけい	24 お休み	25	26 ※BPプログラム	27 栄養相談（管理栄養士）	28
29	30 お休み	31 お休み				

❖各相談は事前予約をお願いします。

保健相談、妊婦・乳児相談、保健相談、栄養相談 9:00～12:00

新潟県助産師会相談 10:00～12:00

❖※はフリースペースでおこないます。



《5月5日はこどもの日》

こどもの日は、端午の節句（たngoのせっく）と言いますよね。たngoのせっくは、お隣の中国から入ってきたものになり『厄払い』の行事になります。お隣の中国では、旧暦の5月は病気が流行り亡くなる人が多かったことで、同じ数字が続く5月5日は悪い意味を持つ日ということから、端午の節句には菖蒲を門にさしたり、菖蒲を漬けたお酒を飲んで厄払いをしていたそうです。日本での菖蒲は、武道・軍事を大切にする武士である尚武（しょうぶ）と同じ読み方であることと、菖蒲の葉はとがっていて剣に見えることから、男の子が誕生したら飾りつけをして成長を祝う行事になったとされています。厄払いの菖蒲から、語呂合わせで男の子の行事になったんですね。

