

令和元年度 新潟県体力テスト結果 県と阿賀野市の比較（中学校）

網掛け（県平均値を超える種目） ●印（平成30年度の市平均値と比較して向上した種目）

新潟県	男子	1年	2年	3年
握力	Kg	24.29	29.72	34.64
上体起こし	回	24.43	27.98	30.05
長座体前屈	cm	42.58	46.77	49.58
反復横とび	点	48.97	52.36	54.90
20mシャトルラン	回	71.79	86.47	93.13
50m走	秒	8.58	7.95	7.56
立ち幅とび	cm	184.79	203.08	215.08
ハンドボール投げ	m	18.15	21.33	24.14
平均得点合計		35.62	44.38	50.79

新潟県	女子	1年	2年	3年
握力	Kg	21.89	24.23	25.70
上体起こし	回	22.08	25.13	26.08
長座体前屈	cm	46.62	49.50	51.21
反復横とび	点	46.15	47.98	48.16
20mシャトルラン	回	56.16	61.04	59.88
50m走	秒	9.03	8.77	8.68
立ち幅とび	cm	169.20	174.80	176.15
ハンドボール投げ	m	11.68	13.25	14.18
平均得点合計		47.10	52.71	54.76

阿賀野市	男子	1年	2年	3年
握力	Kg	● 24.32	● 28.91	33.45
上体起こし	回	23.28	27.70	28.99
長座体前屈	cm	42.72	● 46.30	47.20
反復横とび	点	47.82	● 51.63	52.75
20mシャトルラン	回	66.82	80.45	86.89
50m走	秒	● 8.41	● 7.90	● 7.59
立ち幅とび	cm	178.46	● 203.91	215.74
ハンドボール投げ	m	● 19.74	● 22.44	● 26.11
平均得点合計		35.11	44.26	49.52
県平均得点合計との差		-0.51	-0.12	-1.27
市前年度平均得点合計との差		-0.37	1.03	-0.56

阿賀野市	女子	1年	2年	3年
握力	Kg	21.90	● 23.98	● 25.03
上体起こし	回	22.05	● 25.07	24.83
長座体前屈	cm	46.39	● 52.04	50.81
反復横とび	点	43.48	● 46.29	45.95
20mシャトルラン	回	● 53.43	52.07	● 55.41
50m走	秒	● 8.99	8.98	● 8.69
立ち幅とび	cm	165.44	● 172.56	169.84
ハンドボール投げ	m	● 11.82	● 13.07	● 13.76
平均得点合計		46.18	50.81	52.13
県平均得点合計との差		-0.92	-1.90	-2.63
市前年度平均得点合計との差		-0.17	1.99	0.69

【評価コメント】平均得点合計は、昨年度と同様、全ての学年（男女）で県より低い状態にあるが、学年・種目別で県平均値を越える数（男6→9、女1→4）が増加している。また、2学年は男女共に昨年度の同学年よりも著しく向上している。今後の指導改善点として「20mシャトルラン」や「反復横とび」「上体起こし」のように、メンタル面で左右される種目の数値向上がポイントである。

（参考資料）平成30年度 新潟県体力テスト結果 県平均値と阿賀野市の比較（中学校）  
網掛け（県平均値を超える種目）

新潟県	男子	1年	2年	3年
握力	Kg	24.51	29.97	34.69
上体起こし	回	25.00	28.25	30.61
長座体前屈	cm	43.12	46.56	49.89
反復横跳び	点	49.63	53.20	55.72
20mシャトルラン	回	74.38	89.22	94.78
50m走	秒	8.53	7.93	7.55
立ち幅跳び	cm	185.58	203.60	215.83
ハンドボール投げ	m	18.19	21.53	24.07
平均得点合計		36.41	45.09	51.41

新潟県	女子	1年	2年	3年
握力	Kg	22.02	24.33	25.58
上体起こし	回	22.39	25.12	26.21
長座体前屈	cm	46.47	49.25	51.20
反復横跳び	点	46.85	48.27	48.67
20mシャトルラン	回	57.56	62.11	61.04
50m走	秒	8.97	8.72	8.68
立ち幅跳び	cm	169.81	176.01	176.25
ハンドボール投げ	m	11.66	13.30	14.12
平均得点合計		47.76	53.12	54.97

阿賀野市	男子	1年	2年	3年
握力	Kg	23.56	28.70	34.74
上体起こし	回	24.48	27.86	29.38
長座体前屈	cm	45.11	45.10	47.43
反復横跳び	点	48.40	51.20	53.52
20mシャトルラン	回	69.09	83.21	88.32
50m走	秒	8.62	8.03	7.63
立ち幅跳び	cm	181.63	202.91	218.74
ハンドボール投げ	m	19.10	22.26	25.56
平均得点合計		35.48	43.23	50.08
県平均得点合計との差		-0.93	-1.86	-1.33

阿賀野市	女子	1年	2年	3年
握力	Kg	22.01	23.21	24.31
上体起こし	回	22.36	23.42	25.75
長座体前屈	cm	50.62	48.93	50.98
反復横跳び	点	45.19	45.91	46.07
20mシャトルラン	回	53.30	54.67	53.52
50m走	秒	9.28	8.85	8.89
立ち幅跳び	cm	165.51	166.54	170.60
ハンドボール投げ	m	11.43	12.46	13.62
平均得点合計		46.35	48.82	51.44
県平均得点合計との差		-1.41	-4.30	-3.53