

令和元年度 新潟県体力テスト結果 県と阿賀野市の比較（小学校）

網掛け（県平均値を超える種目） ●印（平成30年度の市平均値と比較して向上した種目）

新潟県	男子	1年	2年	3年	4年	5年	6年	女子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	Kg	9.24	11.13	12.84	14.81	16.94	19.99	Kg	8.70	10.42	12.17	14.24	16.57	19.65
上体起こし	回	11.76	14.55	16.51	18.70	20.65	22.40	回	11.48	14.15	16.17	18.17	19.80	21.03
長座体前屈	cm	26.80	28.68	30.57	32.22	34.34	36.53	cm	29.14	31.45	34.12	36.27	39.01	41.52
反復横とび	点	28.61	33.32	36.95	40.89	44.54	47.66	点	27.76	32.45	36.04	40.00	43.25	45.63
20mシャトルラン	回	22.47	33.03	40.83	49.03	55.73	62.80	回	18.97	26.76	33.15	40.78	47.37	52.66
50m走	秒	11.58	10.71	10.20	9.78	9.42	9.02	秒	11.78	10.92	10.46	9.99	9.62	9.24
立ち幅とび	cm	115.01	127.25	136.58	145.25	154.52	168.23	cm	109.41	121.03	130.58	140.36	149.49	158.87
ソフトボール投げ	m	8.22	11.34	14.93	18.31	21.81	25.43	m	5.74	7.65	9.88	12.01	14.09	15.92
平均値得点合計		31.46	38.92	44.75	50.36	55.61	61.09	合計	32.02	40.00	46.47	52.72	58.25	63.13

阿賀野市	男子	1年	2年	3年	4年	5年	6年	女子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	Kg	7.88	9.85	● 14.14	14.43	● 18.02	● 20.80	Kg	7.66	9.09	● 13.42	14.50	● 18.47	● 20.54
上体起こし	回	11.05	13.97	● 16.40	18.41	● 21.52	● 21.96	回	10.42	● 13.66	15.74	● 19.24	● 19.57	20.57
長座体前屈	cm	24.10	28.95	● 32.01	31.16	● 36.13	● 38.03	cm	28.22	● 33.06	34.64	36.36	● 41.80	● 43.18
反復横とび	点	27.40	● 36.58	● 36.23	39.01	● 44.93	46.83	点	26.47	● 37.43	● 36.59	38.28	● 44.34	44.01
20mシャトルラン	回	19.97	31.89	38.68	● 49.25	55.07	60.04	回	17.66	25.63	31.91	● 44.02	● 49.30	● 52.06
50m走	秒	11.70	● 10.53	10.20	9.75	9.57	9.11	秒	● 11.82	● 10.73	10.45	9.73	● 9.55	● 9.17
立ち幅とび	cm	106.45	● 123.67	127.65	● 146.55	151.45	● 167.11	cm	105.26	● 120.79	124.19	● 143.71	150.60	● 163.20
ソフトボール投げ	m	8.66	12.17	14.97	18.50	21.12	24.85	m	5.67	7.67	● 10.59	● 12.99	14.44	● 17.59
平均得点合計		28.88	39.09	44.42	49.38	55.86	60.88	合計	30.05	40.88	46.76	53.91	60.05	64.27
県平均得点合計との差		-2.58	0.17	-0.33	-0.98	0.25	-0.21	差	-1.97	0.88	0.29	1.19	1.80	1.14
市前年度平均得点合計との差		-3.25	0.85	-0.30	-1.81	0.60	-0.66	差	-2.53	1.49	-0.48	-0.62	0.44	0.94

【評価コメント】平成30年度と同様、全体的に県平均値と同等かそれ以上である（特に女子の数値は高い傾向にある）。学年・種目別で県平均値を超える数（男子18→18、女子24→28）もほぼ同等である。ただし、1学年の数値が、男子ソフトボール投げを除き、男女共、県平均値と同等か大きく下回っている点が気掛かりである。今後、体力向上の取り組みが必要である。

（参考資料）平成30年度 新潟県体力テスト結果 県と阿賀野市の比較（小学校）  
網掛け（県平均値を超える種目）

新潟県	男子	1年	2年	3年	4年	5年	6年	女子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	Kg	9.37	11.19	13.06	15.04	17.23	20.23	Kg	8.68	10.62	12.36	14.27	16.81	19.67
上体起こし	回	12.16	15.07	16.85	19.06	20.81	22.60	回	11.91	14.56	16.17	18.31	19.94	21.06
長座体前屈	cm	27.25	28.73	30.58	32.61	34.67	37.46	cm	29.83	31.82	34.05	36.66	39.19	42.11
反復横とび	点	29.29	33.69	36.81	41.53	45.09	47.72	点	28.47	33.04	35.88	40.27	43.54	45.58
20Mシャトルラン	回	23.17	34.38	41.95	51.19	58.12	64.42	回	19.34	28.01	34.19	42.23	49.12	53.30
50m走	1/10秒	11.41	10.60	10.21	9.73	9.38	8.96	秒	11.67	10.81	10.42	9.95	9.56	9.21
立ち幅とび	cm	115.82	127.55	136.98	146.43	155.23	166.86	cm	110.31	121.70	131.37	140.99	150.02	159.04
ソフトボール投げ	m	8.21	11.60	15.27	18.95	22.57	26.32	m	5.79	7.80	10.01	12.17	14.33	16.13
平均得点合計		32.05	39.44	45.09	51.24	56.39	61.78	合計	32.75	40.78	46.77	53.23	58.86	63.46

阿賀野市	男子	1年	2年	3年	4年	5年	6年	女子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	Kg	8.85	10.29	13.17	15.38	17.08	20.75	Kg	7.86	9.35	13.12	15.11	17.00	19.94
上体起こし	回	13.70	14.42	16.28	19.84	19.94	21.64	回	12.86	12.95	16.35	19.02	19.36	20.86
長座体前屈	cm	27.92	29.17	31.03	33.43	35.13	37.55	cm	29.66	31.73	34.91	37.39	40.24	42.75
反復横とび	点	28.12	32.10	35.93	41.50	43.76	49.33	点	27.74	31.50	35.09	41.46	42.92	46.84
20Mシャトルラン	回	23.10	33.99	41.80	48.96	56.26	62.31	回	18.84	28.16	34.96	43.00	48.77	50.22
50m走	秒	11.69	10.67	10.20	9.75	9.52	9.04	秒	11.87	10.90	10.32	9.69	9.59	9.40
立ち幅とび	cm	110.40	120.39	134.55	141.28	152.24	163.92	cm	106.62	118.11	128.04	139.12	151.54	158.46
ソフトボール投げ	m	9.11	12.23	15.81	18.78	23.40	26.56	m	6.33	8.66	9.94	12.73	16.13	17.11
平均得点合計		32.13	38.24	44.72	51.19	55.26	61.54	合計	32.58	39.39	47.24	54.53	59.61	63.33
県平均得点合計との差		0.08	-1.20	-0.37	-0.05	-1.13	-0.24	差	-0.17	-1.39	0.47	1.30	0.75	-0.13