

5 舞 踏

○バレエ

123	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	京ヶ瀬バレエメイツ	活動内容	バレエ	
	活動場所	保健福祉センター京和荘(京ヶ瀬公民館)		
	活動日時	毎週土曜日 13:30~16:30		
	現会員数	10人		
	対象者	バレエに興味のある方、どなたでも		
	会費など	月謝+会費1,000円		
<p><団体紹介> 音楽に合わせて体を動かしてみませんか。姿勢もよくなります。お子様には芸能祭等発表のチャンスが！！わが子のかわいい姿をパチリ・・・いかがでしょう。小さいお子さん大歓迎！！</p>				

○よさこいおどり

124	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	ささかみ飛龍	活動内容	よさこいの練習、市内のイベント参加(演舞)	
	活動場所	ふれあい会館		
	活動日時	毎週日曜日 19:30~21:30		
	現会員数	10人		
	対象者	不問(年齢、性別は問いません)		
	会費など	月500円		
<p><団体紹介> よさこい(やさしい踊り)の練習、体力づくり。市内のイベント(コスモス祭り、文化発表会など)に参加し、演舞を披露しています。興味のある方、体験してみませんか？</p>				

○社交ダンス

125	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	あがの市スポーツダンスサークル	活動内容	社交ダンス(団体レッスン)	
	活動場所	水原公民館		
	活動日時	毎週水曜日 19:30~21:30		
	現会員数	15人		
	対象者	男女年齢問わず		
	会費など	月額4,000円		
<p><団体紹介> 社交ダンスとは言え、スポーツの一環とも思えますので、運動不足の解消と健康と若さを保つ活動です。経験者、未経験者、大歓迎です。</p>				

126	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	シルバーダンス	活動内容	社交ダンス、親睦の集い	
	活動場所	福祉会館		
	活動日時	毎週金曜日 13:30~16:00		
	現会員数	男女6人		
	対象者	成人男女		
	会費など	月額3,000円		
<p><団体紹介> 熱心な指導者に恵まれ、懇切、丁寧に教えて頂いています。従って、初心者でも気軽に参加できます。午後のひとときを、心地よい汗をかき、茶話での交流も又楽しい時間です。多数の御参加をお待ちしています。</p>				

○レクダンス

127	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	笹神サンサンクラブ	活動内容	主にレクダンスの習得	
	活動場所	笹神体育館、ふれあい会館		
	活動日時	毎週金曜日(1月、8月は休み) 13:30~15:00		
	現会員数	43人		
	対象者	笹神地区在住の60歳以上の女性		
	会費など	月1,000円(1、8月は会費不要)		
<p><団体紹介> 介護予防を目的に、平成18年に活動を始めました。音楽にのって体を動かし、週1回集まっています。習得したレクダンスは、それぞれボランティアに活動しています。外出する事、集まる事、体を動かす事を目的にしています。</p>				

128	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	水原レクリエーションダンスサークル「雪割草」	活動内容	レクリエーションダンスの講習、練習、発表会	
	活動場所	水原公民館1階「大講堂」		
	活動日時	毎月第2、第3、第4月曜日 13:30~15:00		
	現会員数	26人		
	対象者	男女、年齢不問		
	会費など	年会費13,000円		
<p><団体紹介> いろいろなジャンル(演歌、民謡、クラシック、ポップスなど)のダンスを踊り、脳の活性化と健康の維持、体力の増進を図ります。興味、関心のある方、一度見学において下さい。随時入会可能です。</p>				

129	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	レクダンス 萌の会	活動内容	レクダンスレッスン、老人施設慰問	
	活動場所	安田公民館1階「大集会室」		
	活動日時	第1、第3、第4火曜日、第2月曜日 19:30~21:30		
	現会員数	26人		
	対象者	成人女性		
	会費など	年会費14,000円		
<p><団体紹介> 演歌や民謡調、ポップスなど、ジャンルの違う曲で踊る。年代を問わず出来るダンス。楽しみながら健康づくりができる。月2回の先生の指導。月2回の自主練習。ナツメロなどの踊りも習うので、老人施設へ慰問して、大層喜んで頂ける事が自分達の励みにもなり、20年間活動を続けている。</p>				

○ダンス

130	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	アロハの会	活動内容	フラダンスの練習	
	活動場所	福祉会館		
	活動日時	月に2回 第2、第4木曜日 13:00~15:00		
	現会員数	8人		
	対象者	制限なし		
	会費など	月1,000円		
<p><団体紹介> 練習は水原のサークルの方と一緒に楽しく踊っています。講師は新潟から来て貰っています。</p>				

131	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	カ マヌ ハウケア	活動内容	フラダンスの練習	
	活動場所	水原公民館		
	活動日時	第1、第2、第3金曜日 13:30~15:00		
	現会員数	13人		
	対象者	どなたでも参加出来ます		
	会費など	月3,000円		
<p><団体紹介> どなたでもお気軽に心地良く楽しめるフラダンスサークルです。南国ハワイのリズムに身をゆだね、一緒に楽しく踊りましょう。体重移動ですので、腰に負担はかかりません。</p>				

132	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	ピープルパワー	活動内容	健康体操とやさしいダンス	
	活動場所	水原公民館3階「大会議室」		
	活動日時	毎週火曜日 11:00~12:00		
	現会員数	4人		
	対象者	どなたでもOKですが、中高年齢向けのクラスになっています		
	会費など	月2,000円		
<p><団体紹介> 私達は子供達のダンスもやっていますが、中高年齢向けの健康体操もやっています。心と体を一緒に元気にしちゃいましょう♪</p>				

133	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	Life of the party	活動内容	ブレイクダンス	
	活動場所	水原公民館		
	活動日時	毎週土曜日 キッズ入門 18:00~18:50 基礎~応用 18:50~20:05 個別指導 20:10~21:30		
	現会員数	20人		
	対象者	5歳~		
	会費など	月4,000円		
<p><団体紹介> ブレイクダンスをやっているLopです！キッズから大人まで、初心者から楽しく丁寧に教えます！ダンスイベントやお祭りなど色々な所でショー出演などもあります！みんなで楽しく踊っていますので、お気軽にご連絡ください！</p>				

○舞 踊

134	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	現代舞踊 きさらぎ会 花組	活動内容	新舞踊(歌謡舞踊)研修	
	活動場所	福祉会館		
	活動日時	毎週月曜日 13:00~16:00		
	現会員数	5人		
	対象者	主として勇壮な男踊りを好む人		
	会費など	年会費2,000円 講師謝礼金3,000円		
<p><団体紹介> 体調を調え楽しい人生を送りたい人 年1回発表会 県舞踊大会 芸能発表会 老人ホーム慰問</p>				

135	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	現代舞踊 きさらぎ会 星組	活動内容	新舞踊研修	
	活動場所	福祉会館		
	活動日時	毎週土曜日 13:00~16:30		
	現会員数	5人		
	対象者	女踊り/群舞研修、初心者歓迎		
	会費など	講師謝礼金 3,000円/月		
<p><団体紹介> 健康作り、仲間作りを大切に今！を楽しみましょう。 年1回発表会、県舞踊大会、芸能発表会、老人ホーム慰問</p>				

136	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	高千穂流 舞うさぎ会	活動内容	舞踊	
活動場所		サン・ウイング		
活動日時		1ヶ月2回 第2、第4金曜日		
現会員数		2人		
対象者		5歳位~		
会費など		2,000円~		
<p><団体紹介> 華があつての人生は元気もらいます。ぜひ一度挑戦してみませんか。</p>				

137	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	舞踊集団 銀のしずく	活動内容	新舞踊(歌謡舞踊)研修	
活動場所		福祉会館		
活動日時		毎週火曜日 13:00~16:30		
現会員数		17人		
対象者		60歳以上の舞踊愛好家		
会費など		講習1回 1,000円		
<p><団体紹介> 子育て、孫育ても終わり、自らの第2の人生を充実させ、楽しく送りたい人歓迎致します。 年1回 発表会/県舞踊大会/芸能発表会/老人ホームボランティア</p>				

138	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	舞踊集団 野いちご	活動内容	現代舞踊	
活動場所		福祉会館		
活動日時		毎週土曜日 13:00~16:00		
現会員数		5人		
対象者		踊りの好きな人達、集団		
会費など		月3,000円		
<p><団体紹介> 振り付を覚えるのに苦戦して頑張っています。</p>				

139	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	舞の会	活動内容	新舞踊etc.	中沢 美代子 生涯学習課 Tel62-5322へ 問い合わせください。
活動場所	水原公民館、中潟担い手センター			
活動日時	毎週月曜日、木曜日			
現会員数	7人			
対象者	踊りの好きな人			
会費など	月1,000円			
<p><団体紹介> 毎週木曜日は、先生から指導を受け、月曜日はセンター内でグループ7人、しっかりお茶の時間もとり、楽しく練習しています。</p>				

140	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	瑞穂会	活動内容	新舞踊	佐藤 サヨ 生涯学習課 Tel62-5322へ 問い合わせください。
活動場所	保健福祉センター京和荘			
活動日時	毎週火曜日 13:00~16:00			
現会員数	8人			
対象者	初心者でもOK(年齢、性別は問いません)			
会費など	3,500円			
<p><団体紹介> 楽しく和気あいあいと踊りの練習をしています。初心者の方も大歓迎です!!</p>				

141	団体名	活動概要		代表者・連絡先
	夢大会	活動内容	老人施設ボランティア(踊り)	渡辺 啓子 生涯学習課 Tel62-5322へ 問い合わせください。
活動場所	飯山新公民館			
活動日時	毎週水曜日 13:30~16:30			
現会員数	4人			
対象者	60歳以上、別に年齢は問いません			
会費など	月5,000円			
<p><団体紹介> 踊っているとすべて忘れ、ストレス解消にもなり、とても楽しいです。 ボランティアに行ったりして喜ばれています!!</p>				



阿賀野市イメージキャラクター「ごずっちょ」