

F スポーツ・健康

ふりがな	わたなべ とうこ	【指導分野】 F-1 水泳 F-8 健康づくり・体力づくり
氏名	渡辺 登子	
生年[性別]	1962 年 [女]	
【職名・資格】 ・レインボーけんこつ体操 ・水中体操 ・日本体育協会公認 水泳指導員		
【過去の講演・実技等のテーマ】 ・白鳥荘にて、水中体操教室の指導 ・安田地区でのけんこつ体操教室		
【活動条件】 ・報酬：あり（5,000円程度） ・曜日・時間：要相談		

ふりがな	とき かずき	【指導分野】 F-2・3 球技全般、武道・格技 F-6～9 登山・野外活動、レクリエーション・ニュースポーツ、 健康づくり・体力づくり、その他 H-2 障害者支援・ノーマライゼーション H-6・10 子ども・教育、スポーツ・ レクリエーション・野外活動
氏名	土岐 一希	
生年[性別]	1991 年 [男]	
【職名・資格】 ・健康運動指導士 ・レクリエーション・コーディネーター		
【過去の講演・実技等のテーマ】 ・佐渡市スポーツ推進委員研修 講師「スポーツ鬼ごっことアルティメット」 ・福島県レクリエーション協会「スキルアップセミナーにてレクの運動介入」 ・PTA行事、市内外での介護予防事業 ほか多数		
【活動条件】 ・報酬：要相談 ・曜日・時間：要相談		

ふりがな	きたがみ よしあき	【指導分野】 F-5 スキー
氏名	北上 良昭	
生年[性別]	1957 年 [男]	
【職名・資格】 ・スキー指導員（SAJ） ・B級スポーツ指導員（日体協）		
【過去の講演・実技等のテーマ】 ・スキー教室の指導		
【活動条件】 ・その他：要相談。早めに連絡をいただき、事前に打ち合わせをお願いします。		

ふりがな	さとう ゆりこ	【 指導分野 】 F-7 レクリエーション・ ニュースポーツ H-4 高齢者福祉
氏 名	佐藤 ユリ子	
生 年 [性別]	1945 年 [女]	
【 職名・資格 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・生活支援コーディネーター ・保育士 ・コミュニティソーシャルワーカー ・レクリエーションコーディネーター 		
【 過去の講演・実技等のテーマ 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・新潟市民生委員児童委員協議会連合会高齢者福祉部主催「地域で支える身近な支援体制」 ・元気づくりサポーター養成講座 レクリエーション実技指導 		
【 活動条件 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・報酬：あり（交通費＋5,000円程度） ・曜日・時間：いつでも。 		

ふりがな	にしかわ たもつ	【 指導分野 】 F-7 レクリエーション・ ニュースポーツ
氏 名	西川 完	
生 年 [性別]	1950 年 [男]	
【 職名・資格 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・新潟県スポーツチャンバラ協会 副会長 ・日本スポーツチャンバラ協会公認 インストラクター ・師範 ・教士7段 		
【 過去の講演・実技等のテーマ 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・学校や児童施設にて、生涯学習等の講習会・体験会を多数実施。 ・スポーツチャンバラの基礎から実践、楽しみ方まで。 		
【 活動条件 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・報酬：あり（交通費程度） ・曜日・時間：休日（土日等）が望ましい。 ・その他：3回コースくらい（応相談） 		

ふりがな	はせがわ がく	【 指導分野 】 F-7 レクリエーション・ ニュースポーツ F-8 健康づくり・体力づくり
氏 名	長谷川 学	
生 年 [性別]	1982 年 [男]	
【 過去の講演・実技等のテーマ 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・西川小学校等で「HIPHOP教室」等 		
【 活動条件 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・報酬：あり（交通費＋5,000円程度） 		

ふりがな	あべ はるみ	【 指導分野 】 F-8 健康づくり・体力づくり G-2 家庭医学・健康
氏 名	阿部 晴美	
生 年 [性別]	1973 年 [女]	
【 職名・資格 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・ ヨガインストラクター ・ 全米ヨガアライアンス認定 インストラクター ・ NYI 認定 プラナサージプラクティショナー ・ NYI 認定 インナークエストヨガエドゥケーター 		
【 過去の講演・実技等のテーマ 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・ 市内外幼稚園、中学校にて、「身体機能を高め集中力をつける呼吸法とYoga」 ・ 水原公民館共催事業「親子でenjoyヨガ！」 ・ 「Yogaクラブふらわあ」、「白鳥荘」ほか市内外でヨガクラスを担当 ・ 晴Yoga Style. 主催 ・ 「元気長生き応援隊」として、ヨガの普及活動 ・ 企業や自然、森林へ出向いてのYogaイベント 		
【 活動条件 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・ 報酬：あり（応相談） ・ 曜日・時間：相談のうえ、決定します。 ・ その他：内容について要望があれば、気軽にお伝えください。 		

ふりがな	おのづか みつえ	【 指導分野 】 F-8 健康づくり・体力づくり (0~100歳まで)
氏 名	小野塚 光恵	
生 年 [性別]	1962 年 [女]	
【 職名・資格 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・ 公益社団法人 日本3B体操協会公認 指導者 ・ 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団認定 健康運動実践指導者 		
【 過去の講演・実技等のテーマ 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・ 市内幼稚園より、親子体操の依頼。 ・ 市内自治会より、高齢者対象の依頼。現在、水原・笹神にて指導（成人～高齢者）。 ・ 阿賀野市女性学級「さわらび学級」より、事業の依頼。 ・ 子育て自主サークル「いちごクラブ」より、依頼。 		
【 活動条件 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・ 報酬：あり（交通費+手具貸出料+その他）。 ・ 曜日・時間：ご連絡をいただいた後、ご相談。 		

ふりがな	くわま まなみ	【 指導分野 】 F-8 健康づくり・体力づくり (エアロビクス・アクアビクス・ ピラティスヨガ等、機能改善系 プログラム(ほぐし・ストレッチ 等コンディショニング))
氏 名	湊間 愛美	
生 年 [性別]	1985 年 [女]	
【 職名・資格 】 ・エアロビクスインストラクター□ ・バランスコーディネーション® 教育トレーナー ・からだバー® マスタートレーナー		
【 過去の講演・実技等のテーマ 】 ・学校訪問 ・PTA行事 ・親子ダンスエクササイズ ・フィットネスダンス		
【 活動条件 】 ・報酬：あり(原則20,000円～、要相談) ・曜日・時間：要相談 ・その他：事前にお問い合わせと打ち合わせをお願いいたします(電話可)。		

ふりがな	こばやし たえこ	【 指導分野 】 A-1 生涯学習全般 F-8 健康づくり・体力づくり
氏 名	小林 紗子	
生 年 [性別]	1964 年 [女]	
【 職名・資格 】 ・スポーツインストラクター ・講師 ・AFAA PIC ピラテスコーチーズ		
【 活動条件 】 ・報酬：あり(要相談) ・曜日・時間：特になし		

ふりがな	こばやし りょうさく	【 指導分野 】 F-8 健康づくり・体力づくり H-4 高齢者福祉
氏 名	小林 量作	
生 年 [性別]	1953 年 [男]	
【 職名・資格 】 ・教員(教授) ・理学療法士		
【 過去の講演・実技等のテーマ 】 ・介護予防のための足腰きたえる運動等 ・自宅やふれあいサロンで行える運動指導		

ふりがな	こひやま ひさえ	【指導分野】 F-8 健康づくり・体力づくり (レクリエーション)
氏名	小樋山 ヒサエ	
生年[性別]	1949年 [女]	
【職名・資格】		
・公益社団法人 日本3B体操協会公認 指導者		
【過去の講演・実技等のテーマ】		
・安田公民館主催 3B体操 ・上東学校町公民館 3B体操 ・水原公民館 3B体操 ・分田農村環境改善センター 3B体操		
【活動条件】		
・報酬：あり ・曜日・時間：都合がつけば		

ふりがな	しの	【指導分野】 F-8 健康づくり・体力づくり
筆号・雅号	shino	
生年[性別]	1974年 [女]	
【職名・資格】		
・スポーツインストラクター ・ヨガインストラクター ・ラジオ体操指導員 ・レインボー健康体操インストラクター		
【過去の講演・実技等のテーマ】		
・知事とのタウンミーティング (パネリストで参加) 「みんなで支える地域医療 ～私たちにできること～」 スポーツインストラクターとして考えること ・conditioning drill (コンディショニング ドリル)		
【活動条件】		
・報酬：あり (要相談。5,000円程度) ・曜日・時間：要相談 ・その他：少人数でもOKです。ご相談ください。		

ふりがな	しもつま ちかこ	【 指導分野 】 F-8 健康づくり・体づくり（エクササイズ） F-9 その他（女性の健康（美容・ホルモン・自律神経））
氏 名	下間 千加子	
生 年 [性別]	1953 年 [女]	
【 職名・資格 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・日本エステティック協会認定 エステティシャン ・カイロプラクター ・美容カイロエステティシャン ・保健師 ・看護師 ・養護教諭 ・ケアマネージャー 		
【 過去の講演・実技等のテーマ 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・京ヶ瀬保育園、安野こども園にて、「骨盤の歪みと健康」 ・阿賀野市福祉会館にて、「おやこ姿勢塾」 ほか 		
【 活動条件 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・報酬：あり（5,000円程度） ・曜日・時間：月～金曜日（土日祝日は要相談） 		

ふりがな	すなが たかお	【 指導分野 】 F-8 健康づくり・体づくり
氏 名	須永 隆夫	
生 年 [性別]	1946 年 [男]	
【 職名・資格 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・木戸クリニック 所長 ・医師 		
【 過去の講演・実技等のテーマ 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病の予防～治療に、操体法を生かす 		
【 活動条件 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・報酬：あり ・曜日・時間：土日等。時間的都合による。 		

ふりがな	にわやま あいこ	【 指導分野 】 F-8 健康づくり・体づくり G-2 家庭医学・健康
氏 名	庭山 愛子	
ふりがな	にわ よが	
筆号・雅号	∞ y o g a	
生 年 [性別]	1982 年 [女]	
【 職名・資格 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・インストラクター ・全米ヨガアライアンス RYT200 		
【 過去の講演・実技等のテーマ 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・小学校PTA行事（親子ヨガ） 		
【 活動条件 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・報酬：あり（交通費＋謝金（相談に応じます）） ・曜日・時間：応相談 ・その他：企業ヨガ、マタニティ、シニア、各種ヨガに対応いたします。 		

ふりがな	ふじわら かずや	【 指導分野 】 F-8 健康づくり・体力づくり G-2 家庭医学・健康
氏 名	藤原 和哉	
生 年 [性別]	1980 年 [男]	
【 職名・資格 】 ・特任准教授 ・医師		
【 過去の講演・実技等のテーマ 】 ・生活習慣病 ・糖尿病		
【 活動条件 】 ・報酬：あり ・曜日・時間：調整可		

ふりがな	ほんま ゆかり	【 指導分野 】 E-3 音楽 F-8 健康づくり・体力づくり
氏 名	本間 由香里	
生 年 [性別]	1970 年 [女]	
【 職名・資格 】 ・レインボー健康体操 インストラクター ・笑いヨガリーダー ・やすだフィットネスクラブ 専任講師		
【 過去の講演・実技等のテーマ 】 ・NPO法人 阿賀野市総合型クラブで、「けんこつ体操」を指導 ・金淵元気教室にて、「笑いヨガ」を指導 ・阿賀野市元気長生き応援隊の派遣で、各自治会等に「けんこつ体操」等を指導		
【 活動条件 】 ・報酬：あり（応相談） ・曜日・時間：応相談 ・その他：事前に打ち合わせをお願いします。		

ふりがな	みどるみす ゆきこ	【 指導分野 】 F-8 健康づくり・体力づくり H-10 スポーツ・レクリエーション
氏 名	ミドルミス 裕貴子 [オハナ・フラ・スタジオ]	
生 年 [性別]	1963 年 [女]	
【 職名・資格 】 ・フラダンス講師 ・カピオラニ・コミュニティーカレッジ フラ・ハワイアンカルチャー・サティフィケート		
【 過去の講演・実技等のテーマ 】 ・カラーカウアコンペティション 準優勝		
【 活動条件 】 ・報酬：あり（3,000円） ・曜日・時間：1時間半		

ふりがな	むらやま あきこ	【 指導分野 】 A-1~7 生涯各期の学習 F-8 健康づくり・体力づくり G-2 家庭医学・健康 G-5 家庭教育・子育て G-6 地域づくり・まちづくり G-8 国際理解・国際協力
氏 名	村山 昭子	
生 年 [性別]	1967 年 [女]	
【 職名・資格 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・笑いヨガティーチャー ・シナプソロジーアドバンスインストラクター (脳活性化体操) 		
【 過去の講演・実技等のテーマ 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・「笑って元気!」、「笑ってストレスを吹き飛ばそう!」、「体操として笑ってみませんか?」年齢や身体状況等に合わせて、最適な笑う体操をお伝えします。 ・「笑って脳を活性化。シナプソロジー体験」、「最新の脳活性化体操を体験しよう」新潟県老連研修会、公民館事業等 		
【 活動条件 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・報酬：あり(相談のうえ) ・曜日・時間：予定が合えば、いつでも ・その他：公的機関は、規定に準じます。 		

ふりがな	よしの しずこ	【 指導分野 】 F-8 健康づくり・体力づくり H-7 地域づくり(スポーツを通じて)
氏 名	吉野 静子	
生 年 [性別]	1949 年 [女]	
【 職名・資格 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツインストラクター ・全米ヨガアライアンス認定 インストラクター ・NYI認定 プラナサージプラクティショナー ・ラジオ体操指導員 		
【 過去の講演・実技等のテーマ 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・阿賀野市「元気長生き応援隊」として、市内各所で、ラジオ体操・ヨガ・シャキ!いき!健康法等を指導 ・市内自治会・企業等に、ラジオ体操を指導 ・市障がい者基幹相談支援センターの「若者交流スペースきやすさ」で、ヨガを指導 ・市内サークル等に、ヨガを指導 ・市内外のサークルに、シャキ!いき!健康法を含む運動を指導 ・阿賀町「メタボ予防教室」で、ラジオ体操・シャキ!いき!健康法・エアロビ等の運動を指導 ・出湯温泉で、「お寺でヨガ」「温泉でヨガ」「森林浴でヨガ」等を指導し、地域づくりにも協力 		
【 活動条件 】		
<ul style="list-style-type: none"> ・報酬：あり(要相談) ・曜日・時間：事前に相談 		