



平成 30 年 4 月 20 日
健康推進課

20 歳の健康プレゼント事業を行います

阿賀野市では、新潟大学との共同研究として「20 歳の健康プレゼント事業」を平成 27 年度から行っています。

この事業は、「中学生生活習慣病予防事業」の追跡事業として、生活習慣の変化から起こる体の状態を本人が知り、今後の生活に役立ててもらうために行うものです。

- 1 日 時 平成 30 年 5 月 3 日（木・祝）午後 2 時～4 時
平成 30 年 5 月 4 日（金・祝・成人式当日）午後 0 時 30 分～1 時 30 分、
午後 3 時～4 時
- 2 会 場 水原総合体育館（阿賀野市岡山町 10 番 15 号）
- 3 対 象 者 平成 30 年度阿賀野市成人式対象者
- 4 検査項目 身長・体重・血圧・脂質代謝・糖代謝・貧血・肝機能・腎機能
- 5 研 究 者 ・新潟大学医学部血液・内分泌・代謝内科（曾根博仁教授）
・阿賀野市民生部健康推進課
- 6 研究目的 中学生で健診を受けた人が 20 歳を迎え、自分の生活習慣が体にどのような影響を与えているのかを理解し、健康意識を高める機会とし、新たな門出に健康を贈ります。
両事業で得られた検査データや生活実態調査結果を新潟大学が専門的見地から解析し、市の健康施策などに生かします。
- 7 そ の 他 ・曾根教授は、5 月 4 日の正午過ぎに来場予定です。
・新潟大学医学部血液・内分泌・代謝内科へ直接、電子メールで取材することも可能です（mail：emh@med.niigata-u.ac.jp）。



阿賀野市イメージキャラクター
「ごずっちょ」

【問い合わせ】

担当：健康推進課 成人係 保科

電話：0250-62-2510（内線2631）

mail：kenko@city.agano.niigata.jp