



塾のコンビニ

全て無料で参加できます
市では、いつでもどこでも無料で、気軽に利用することができる「塾のコンビニ」を開設しています。

英語塾（前期）

- 市民の国際理解を深め、英語によるコミュニケーション能力を育む契機として英語塾を開講します。
- この機会に、英語にチャレンジしてみませんか？
- 開講時期 5月14日(月)～9月29日(土) 開講頻度は週1回
- 会場・対象者(コース)・時間 安田公民館(毎週木曜)
- 小学3・4年生：午後4時30分～5時20分
- 小学5・6年生：午後5時30分～6時20分
- 保健福祉センター京和荘(毎週火曜)
- 小学2年生：午後4時30分～5時20分
- 小学3・4年生：午後5時30分～6時20分
- 小学5・6年生：午後6時30分～7時20分

あがの市民病院 出産・人間ドックでポイントがもらえます

あがの市民病院で出産や人間ドックの受診をした市民を対象に、まちづくりポイントを付与しています。ポイントをもらう際は、必要書類を持参の上、市役所2階地域医療推進課へお越しください。必要書類 領収書、本人確認書類(運転免許証など)、あがのポイントカード(持っている場合) まちづくりポイント

- ・ 出産：1万ポイント
- ・ 人間ドックの受診：3千ポイント

付与期限 平成31年4月30日(火) 提出・問い合わせ 地域医療推進課 地域医療推進係

ボランティア応援事業 出張ポイント交換

ボランティア活動を応援するため、「あがのいきいきボランティア応援事業」を実施しています。この事業に登録し、市が指定した受入機関などでボランティア活動を行うと、マイレージ手帳にスタンプが1個押印されます。このスタンプは市ボランティアセンター(京ヶ瀬支所内)で、まちづくりポイントに交換できます(スタンプ1個につき50ポイント)。

- 水原公民館
- 小学2年生：毎週水曜、午後4時30分～5時20分
- 一般市民(高校生以上・初級)：毎週水曜、午後5時30分～6時20分
- 一般市民(高校生以上・中・上級)：毎週木曜、午後7時～7時50分
- 小学3・4年生：毎週金曜、午後4時30分～5時20分
- 小学5・6年生：毎週金曜、午後5時30分～6時20分
- 中学生：毎週金曜、午後6時40分～7時30分
- ふれあい会館(毎週月曜)
- 小学3・4年生：午後4時30分～5時20分
- 小学5・6年生：午後5時30分～6時20分
- 中学生：午後6時40分～7時30分
- 小学1年生は後期のみ募集
- 内容 英語による日常会話ゲームなど
- 講師 ジェフリー・クレーマー氏 (ALT(外国語指導助手)経験者、昨年度と同じ講師)
- 定員 各クラス12人
- 最少開講人数は各クラス6人
- 受講料 無料。ただし、一般市民(高校生以上)はテキスト代が必要となります。
- 持ち物 筆記用具
- 申込方法 小中学校で配布するチラシに必要事項を記入して提出するか、電話または市ホームページの入力フォームから申し込みください。

新発田駐屯地等で記念行事を開催します

- 陸上自衛隊新発田駐屯地では、「新発田駐屯地開設65周年及び第30普通科連隊創設56周年記念行事」を開催します。
- 市中パレード
- 日時 5月12日(土) 午後2時～2時30分ごろ
- 会場 新発田市本町交差点～中央町交差点
- 内容 音楽隊の演奏に合わせた徒歩部隊・車両等による行進や、ヘリコプターによる観閲飛行
- 記念行事
- 日時 5月13日(日) 午前10時～午後3時
- 会場 陸上自衛隊新発田駐屯地(新発田市大手町6-4-16)
- 内容 記念式典、訓練展示、広報展示、体験試乗、装備品展示、野外売店、白壁兵舎広報史料館 共通事項
- 臨時駐車場 アイネスしばた(新発田市大手町4-7-1 旧県立新発田病院跡地)や新発田市力

ト)。交換したポイントは、1ポイント1円として、市内のあがのポイントカード(APOカード)加盟店で買い物等に利用することができます。

出張ポイント交換会を開催 市ボランティアセンターに行けない人のために交換会を開催します。当日は、ボランティア応援事業の登録も受け付けます。

《安田公民館1階「ホール」》

日時 4月24日(火) 午前9時30分～11時30分

《笹神支所2階「ロビー」》

日時 4月24日(火) 午後1時30分～3時30分

《市役所1階「ロビー」》

日時 4月25日(水) 午前9時30分～11時30分

問い合わせ 市長政策・市民協働課 市民協働係

あがの市民活動補助金

- 市民活動を応援します
- 市民活動団体等が自主的・継続的に行う公益的な活動を支援します。
- 補助金の上限
- 新規・拡大事業：10万円
- 継続事業：5万円
- 交付回数 は同一事業につき原則

- 申込期限 4月27日(金)
- 受講の決定 応募者が定員を超える場合は抽選となります。応募者全員に対して5月上旬に受講の可否を通知します。
- 申し込み・問い合わせ 学校教育課 学校支援係
- 日時 5月12日(土) 午後2時～2時30分ごろ
- 会場 新発田市本町交差点～中央町交差点
- 内容 音楽隊の演奏に合わせた徒歩部隊・車両等による行進や、ヘリコプターによる観閲飛行
- 記念行事
- 日時 5月13日(日) 午前10時～午後3時
- 会場 陸上自衛隊新発田駐屯地(新発田市大手町6-4-16)
- 内容 記念式典、訓練展示、広報展示、体験試乗、装備品展示、野外売店、白壁兵舎広報史料館 共通事項
- 臨時駐車場 アイネスしばた(新発田市大手町4-7-1 旧県立新発田病院跡地)や新発田市力

宝珠温泉保養センター あかまつ荘催し

- 歌謡ショー
- 日時 4月29日(日・祝) 正午
- 出演 田中利男&ブルースカイ(新潟市江南区)
- カラオケ・踊り発表会
- 日時 5月6日(日) 正午
- 出演 村松カラオケ友の会(五泉市)
- 歌と踊り発表会
- 日時 5月13日(日) 正午
- 出演 明間隆雄と愉快な仲間たち(阿賀野市)
- 問い合わせ 宝珠温泉保養センター あかまつ荘 68-5726

春の初心者探鳥会

県立紫雲寺記念公園の林でバ

- ドウォッチングの楽しさを紹介します。初めての人も大歓迎です。
- 日時 5月6日(日) 午前8時30分～10時 小雨決行
- 会場 新潟県愛鳥センター紫雲寺さえずりの里(新発田市藤塚浜海老池)
- 参加費 無料
- 服装・持ち物 散策に適した服装・靴、雨具
- その他 申し込み不要
- 問い合わせ 新潟県愛鳥センター 紫雲寺さえずりの里 0254-414500

市立図書館でポイント貯めよう

市立図書館で本やDVDなどを借りると、まちづくりポイントが付与されます。あがのポイントカードを持っている人は、市立図書館にお越しの際、持参してください。対象館 市立図書館 安田図書館、笹神図書館、水原中学校市民図書館では付与されません。

まちづくりポイント 貸出し1回(5点以上)で10ポイント

問い合わせ 市立図書館

建設工事等発注状況

3月 8日入札	工事(委託業務・物品)名	請負(納入)業者	請負(納入)金額	落札率	入札方法	期間	入札者数
	公共下水道マンホール蓋改築及び高さ調整	(株)帆苅組	3,510,000円	98.2%	指名競争	H30. 3.29	5

3月 15日入札	工事(委託業務・物品)名	請負(納入)業者	請負(納入)金額	落札率	入札方法	期間	入札者数
	水原小学校漏水改修工事	(株)ライズビルド	3,348,000円	96.2%	指名競争	H30. 3.31	4
	京ヶ瀬幼稚園テラス屋根修繕	(株)小林組	658,800円	95.3%	指名競争	H30. 3.31	5
	広報紙印刷等業務	島津印刷(株)	7,208,481円	97.1%	指名競争	1年間	5

3月 22日入札	工事(委託業務・物品)名	請負(納入)業者	請負(納入)金額	落札率	入札方法	期間	入札者数
	にこにこ広場整備工事	(株)宇尾野設計・機工	12,387,600円	99.8%	制限付一般競争	110日間	5
	笹神体育館空調設備修繕工事	安田設備工業(株)	1,998,000円	100.0%	指名競争	H30. 3.31	6

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」(平成13年4月1日施行)に基づき公表しています。問い合わせ 管財課 入札契約係



お知らせ

虹の架け橋住宅取得支援事業 夢のマイホーム取得 を支援します

子育て世代や多世代の定住化を促進し、地域経済の活性化を図るため、市内に住宅を取得する人を支援します。

補助対象者＝次の全てに該当する人

- ・平成30年4月1日現在で45歳未満の人
 - ・自ら居住の用に供するため、市内に住宅を取得し、その住宅に2人以上で居住する人
 - ・過去にこの事業による補助金の交付を受けたことがない人
 - ・住宅の取得が公共補償等によらない人
 - ・市税を滞納していない人（転入者の場合は、転入前の市町村税を滞納していない人）
 - ・自己の名義で住宅の登記をする人（共有名義で登記する場合は、申請者が2分の1以上の持分を有する人）
- 補助金額
- ・転入者：最高100万円
 - ・市内在住者：最高70万円
 - その他
- ・新築・改築の場合は、事前に申請が必要で、申請時点で着手している工事や申請手続き中に着手する工事は、補助対象となりません。
- ・建て売り・中古住宅の場合は、契約後3か月以内に申請が必要です。
- ・申請が予算枠に達した場合は、受け付けを終了します。
- 提出・問い合わせ
建設課 都市計画建築係

リフォーム費用の一部を補助します

空き家リフォーム支援事業

補助対象者＝市の空き家バンク制度実施要綱に基づき、空き家バンクに登録されている住宅を所有している人

- ・補助対象住宅
- ・空き家バンクに登録されている住宅
- ・貸借または売買の相手方が確定している住宅
- ・補助金額＝補助対象工事費の50%（50万円を限度）
- 住宅リフォーム支援事業
- 補助対象者＝市内に居住し、住民登録をしている人（空き家住宅をリフォームし、市内に定住する市外在住者を含む）
- 補助対象住宅
- 補助対象者が市内に所有する1戸建てで、自ら居住している住宅

等建設課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

その他
・店舗・事務所併用住宅の場合は、住宅部分のみが補助の対象となります。

- ・申請が予算枠に達した場合は、受け付けを終了します。
- ・事前申請が必要です。申請時点で着手している工事や申請手続き中に着手する工事は、補助対象となりません。
- ・市税・下水道受益者負担金・集落排水事業負担金を滞納していないことや、火災警報器の設置、下水道への接続などの要件があります。
- 提出・問い合わせ
建設課 都市計画建築係

下水道への早期接続 をお願いします

下水道への早期接続を推進するため、供用開始3年以内に下水道接続工事を行う人を対象に、工事費の一部を補助します。

- ・市内に居住し住民登録をしている人、または市内に定住する予定の人
- ・市税などを滞納していない人
- 補助対象住宅
- 補助を受ける対象者が市内に所属する

有し、自ら居住している1戸建て住宅（共同住宅・賃貸住宅を除く）

個人が定住を目的として再生する市内の住宅
店舗・事務所併用住宅の場合は、住宅部分のみが補助の対象となります。

- ・排水設備（排水管や汚水ます・ふた）を新たに設置する工事
- ・排水設備の設置に伴う原形復旧のための工事
- ・排水設備の設置を行うために必要な工事（仮設トイレなど）
- 施工業者＝市が指定する排水設備工事指定工務店
- 補助金額＝補助対象工事費の3分の1（10万円を限度）
- 過去に住宅リフォーム支援事業を受け、補助金額が上限に達している人は、対象となりません。
- 申請方法＝所定の申請書に必要事項を記入・押印の上、必要書類を添えて下水道局下水道窓口へ提出してください。申請に必要な書類は下水道局にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- その他＝事前に申請が必要です。申請時点で着手している工事や申請手続き中に着手する工事は、対象となりません。
- 提出・問い合わせ＝下水道局 下水道維持係 62 2833

知っていますか

合併処理浄化槽設置 整備事業補助金

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止し、生活環境の保全を図るため、合併処理浄化槽の設置に必要な費用の補助制度を設けています。

補助金の交付には、対象者や対象地域などの条件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ・申請に当たっての注意事項
 - ・必ず事前の申請が必要です。
 - ・過去にこの補助金を受けた人は、対象となりません。
 - ・個人の専用住宅や併用住宅以外は、対象なりません。
 - ・予算の範囲内での交付となります。設置予定者は早めに相談してください。
- 問い合わせ＝下水道局 下水道維持係 62 2833

ごみの野外焼却 禁止です

家庭や事業所から出るごみを畑や空き地など野外で焼却する「野焼き」は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律で原則禁止されています。

ごみは、次の方法などで適正に処理してください。

申請時点で着手している工事や申請手続き中に着手する工事は、補助対象となりません。

- ・申請が予算枠に達した場合は、受け付けを終了します。
- 提出・問い合わせ
建設課 都市計画建築係

リフォーム費用の一部を補助します

空き家リフォーム支援事業

補助対象者＝市の空き家バンク制度実施要綱に基づき、空き家バンクに登録されている住宅を所有している人

- ・補助対象住宅
- ・空き家バンクに登録されている住宅
- ・貸借または売買の相手方が確定している住宅
- ・補助金額＝補助対象工事費の50%（50万円を限度）
- 住宅リフォーム支援事業
- 補助対象者＝市内に居住し、住民登録をしている人（空き家住宅をリフォームし、市内に定住する市外在住者を含む）
- 補助対象住宅
- 補助対象者が市内に所有する1戸建てで、自ら居住している住宅

家庭ごみは、分別してごみステーションを利用。

- ・事業系ごみは、ごみ焼却場に搬入
 - ・木の幹・根や大量の枝葉は、民間の許可業者に処理を依頼。
 - ・野焼きには罰則があります
 - 違反すると5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。法人の場合は3億円以下の罰金が科せられます。
 - 野焼き禁止の例外
 - 野焼き禁止の例外として、次のものが挙げられます。
 - ・風俗慣習上や宗教上の行事のための焼却（さいの神など）
 - ・農林漁業のためのやむを得ない焼却（害虫駆除など）
 - ・日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却（たき火など）
 - ・国や地方公共団体が施設管理のために行う必要な焼却
 - ・災害の予防や応急対策、復旧のために必要な焼却
- これらの場合でも、むやみに焼却して良いわけではありません。風向きや時間帯により、周辺地域の人から煙や悪臭の苦情が出る場合は、生活環境の保全の観点から指導等を行うことがあります。
- 野焼きの被害
野焼きは大気汚染や悪臭発生の原因になり、私たちの健康や生活環境に重大な影響を及ぼす恐れがあります。市役所には毎年多くの

今月の納税（4月）

苦情が寄せられます。周辺地域の皆さんに迷惑を掛ける野焼きは行わないでください。

- 問合わせ
市民生活課 環境係
- 税目＝固定資産税（1期）
納期限＝5月1日（火）
口座振替日も同日です。
- 市役所・各支所、取扱金融機関等のほか、コンビニでも市税を納めることができます。ただし、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニの場合は、納期限を過ぎると納めることができません。
- 口座振替の人は納期限の前日までに通帳残高を確認してください。
- 納税には、確実・便利な「口座振替」を利用してください。
- 口座振替は納税義務者ごと、税目ごとに申し込みが可能です。納税通知書（納付書）、金融機関の通帳、届出印を持参の上、市役所・各支所、取扱金融機関で申し込みください。申し込みをした翌日以降の納期分から口座振替となります。
- 夜間役所を開設します
日時＝4月18日（水）、5月2日（水）午後5時15分～7時
- 場所＝市役所1階市民生活課
取扱業務＝納税、納税相談、口座振替の手続き
所得証明書・納税証明書等の税

「はかり」の 巡回定期検査

関係の証明書は、夜間役所で発行できません。

- 問合わせ＝税務課 収税係
- 必ず受検しましょう
- 商売や業務上の取引または証明に使用する「はかり」は、2年に1回の検査を受けて更新し、使用するよう義務付けられています。これらの目的に使用するはかりは、必ず県知事が行う特定計量器定期検査を受けましょう。
- 次の会場で検査を実施します。会場にはかりを持参し、検査を受けてください。
- 対象者には、3月中旬に「事前調査票」を送付しました。検査対象になるにもかかわらず事前調査票が届いていない、対象かどうか分からないはかりを持っているという人は問い合わせください。
- 期日・会場
5月14日（月）／安田体育館正
面玄関
5月15日（火）～17日（木）／市役所裏車庫棟
5月18日（金）／笹神支所駐車場脇車庫
- 受付時間＝午前10時～11時30分、午後1時～3時
- 検査の対象となるはかりの例
・商店、露店、行商などで商品の

売買に使用するはかり

- ・病院、薬局等で使用する薬の調剤用のはかり
- ・病院、学校、保育園等で健康診断や公の機関への報告用として使用する体重計
- ・運送業者等が貨物運賃の算出に使用するはかり（取次店も含む）
- ・農業、漁業等の生産者が生産物等の売買または出荷のために使用するはかり
- ・工場、事業所等が原材料の購入や製品の販売、出荷のために使用するはかり
- ・納品検収用を使用するはかり
- 検査手数料の一例（1個当たり）
はかりの最大測定量・電気式
・100 kg以下…1400円
・250 kg以下…1900円
・500 kg以下…2300円
はかりの最大測定量・その他
・100 kg以下…500円
・250 kg以下…900円
・500 kg以下…1500円
- 受検の際は手数料が必要です。現金を持参してください。
- その他
・検査を受けていないはかりを取引や証明に使用すると、50万円以下の罰金に処せられることがあります。
- 検査は新潟県計量協会の計量士が行います。
- 問い合わせ
商工観光課 商工振興係



介護保険制度が改正されました

介護保険制度の改正に伴う介護保険料の変更等については、広報あがの4月号でお知らせしましたが、その他の4月と8月の主な変更点についてお知らせします。

- 4月からの変更点
 - サービス利用時の自己負担額が変わりました
 - 介護報酬が改定されたことに伴い、サービスを利用したときの自己負担額が変更となりました。
 - 更新認定の有効期間が延長されました
 - 有効期間の最長が24か月から36か月に変更となりました(一律の適用ではなく、認定者ごとに介護認定審査会で判断されます)。
 - 8月からの変更点
 - 一定以上の所得のある人の自己負担割合が変わります
 - 65歳以上で一定以上の所得がある人は、サービス利用時の自己負担割合が2割でしたが、特に所得の高い人は3割に変更となります。
 - 2割負担：本人の合計所得金額が160万円以上で、年金収入+その他合計所得金額が単身世帯

県立新発田病院 初診時の追加負担が拡大されました

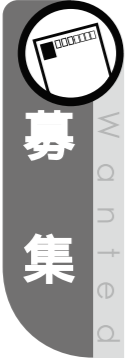
重症者の治療専念や外来待ち時間の短縮を目的とした厚生労働省の方針により、4月から、紹介状のない初診患者の場合、診療費の他に、5400円(歯科は3240円)の追加負担をお願いしています。

大日原演習場訓練予定

- 射撃訓練 4月17日(火)、27日(金) 30日(月・振休)、5月10日(木) 13日(日) 午前8時 午後5時
- 空砲等訓練 5月14日(月) 午前8時 午後5時
- 航空機訓練 5月8日(火) 13日(日) 午前8時 午後5時
- 問い合わせ 新発田駐屯地 0254 22 3151

水道メーター検針員 登録者を募集します

水道メーターを検針する検針員の登録者を募集します。



で280万円以上、世帯内の65歳以上全員で346万円以上の人
・3割負担：本人の合計所得金額が220万円以上で、年金収入+その他合計所得金額が単身世帯で340万円以上、世帯内の65歳以上全員で463万円以上の人
新しい自己負担割合は8月に交付する「介護保険負担割合証」で確認してください。

「高齢者支援センター」を名乗る詐欺にご注意ください

公的機関を連想させる「高齢者支援センター」などと称し、個人情報や落着いて対応しましょう。消費生活に関する相談は、市民生活課では、消費生活相談員が相談に応じています。個別の相談室があり、秘密は厳守します。ぜひ利用してください。

希望者は待機者として登録し、現在従事している検針員が退職した場合に契約します。業務に従事するまで、しばらくお待ちいただく場合があります。

子ども会のある自治会の皆さん「阿賀野市かるた」で遊んでみませんか?

あがのドリームプロジェクトでは、子どもたちに地域学習の機会を創出し、市民と地域産業に癒しと潤いを提供するため「阿賀野市かるた」を作成しました。地域の子もたちに遊んでもらうため、希望する自治会に阿賀野市かるたを差し上げます。

母子家庭・父子家庭が対象 ひとり親家庭等 就業支援制度

就職の際に有利で、生活の安定にも役立つ資格を取得するための給付金を支給します。

- 対象資格 看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師 など
- 支給額
 - ・市民税非課税世帯：月額10万円
 - ・市民税課税世帯：月額7万500円
- その他、修業期間修了時に一時金の支給あり
- 支給期間 修業期間中の全期間(3年以上上限)
- 自立支援教育訓練給付金 国が指定する講座等を修了した場合、入学料や受講料の一部を支給します。
- 対象講座 介護職員初任者研修、簿記検定試験、医療事務検定試験、Word文書処理技能検定試験など
- 支給額 掛かった費用の6割(20万円を限度)
- 6割の金額が1万2千円を超えない場合は支給しません。

対象団体 子ども会のある自治会
数量 先着98セット(1自治会1セットに限り)

あがのワクワク塾 参加者募集

農業への理解と子どもたちの成長を支援するため、市内の農家が主催します。

ない場合は支給しません。共通事項
対象者 市内に住所の有するひとり親家庭の母または父(20歳未満の児童を養育している人)で、次の条件を満たす人
児童扶養手当を受給、または同等の所得水準である人
過去に高等職業訓練促進給付金や自立支援教育訓練給付金の給付を受けていない人
その他

五頭山麓いこいの森 利用してみませんか

- 春の五頭山麓いこいの森は、川沿いの桜並木と園内の山桜で、とても美しく彩られます。散策やキャンプにぜひお越しください。
- キャンプ初体験の人も大歓迎。テントの張り方やたき火の仕方を教えます。
- 各種貸し出し(有料)があるため、食材があればバーベキューをすることが出来ます。ピザ窯のレンタルもあります。
- 福祉や学校などのグループ・団体員 先着5組
- 参加費 年額千円/人(保険料、種子代等込み)
- 申込方法 電話、または住所・氏名・年齢を記入の上、FAXで申し込みください。
- 申込期限 4月30日(月・振休)
- 申し込み・問い合わせ あがの農業未来塾ネットワーク 脇坂 090 2439 0689
- 62 6772

定員 先着5組
参加費 年額千円/人(保険料、種子代等込み)

自衛官等募集

- 一般幹部候補生 受験資格
- 大学卒業程度 22歳以上26歳未満の人
- 大学院卒者 修士課程修了者等(見込者を含む)で20歳以上28歳未満の人
- 併願可
- 試験日
 - ・1次：5月12日(土)・13日(日)
 - ・2次：6月12日(火)・15日(金)のいずれか1日
- 受付期限 5月1日(火)
- 一般曹候補生 受験資格 18歳以上27歳未満の人(在高校生を除く)
- 試験日
 - ・1次：5月26日(土)
 - ・2次：6月27日(水)・7月2日(月)のいずれか1日
- 受付期限 5月1日(火)

体の利用相談も受け付けます。森の散策が可能な車いすけん引補助装置を貸し出します。バリアフリーのトイレもあります。

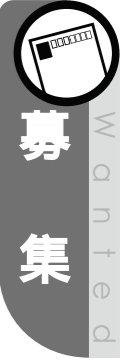
新発田インターンシップ 受入企業を募集します

- 5月：3日(木・祝) 5日(土・祝)
- 7月：14日(土) 16日(月・祝) 21日(土) 22日(日) 28日(土) 29日(日)
- 8月：11日(土) 15日(水) 18日(土) 19日(日)
- 9月：15日(土)
- バーベキューサイト使用料 1か所500円
- キャンプサイト使用料 1張り1500円
- 貸しレント
 - ・大人 1張り千円
 - ・子ども 1張り500円
- バンガロー 1棟5千円
- リラクゼーション施設(要予約) 整体・東洋医学を取り入れたリラクゼーションです。
- 料金 座席10分無料、全身千円
- 申し込み・問い合わせ 五頭山麓いこいの森 指定管理者 五頭自然郷をつくる会「森のこだま」 080 6519 0273

自衛官候補生 受験資格 18歳以上27歳未満の人(在高校生を除く)

新発田インターンシップ 受入企業を募集します

県では、大学生等の県内就職を促進するため、インターンシップ事業の新規受入企業を募集しています。



募集

(一社)五頭自然学校
山菜勉強会と温泉、山菜づくし昼食
 山菜名人と野山を散策し、その後川上屋旅館(村杉)で温泉入浴、昼食は山菜づくしコースで「釜飯」「そば」「うどん」から選べます。
 日時 5月10日(木)午前9時～雨天決行
 会場 五頭自然学校周辺・村杉集合場所 五頭山麓うららの森
 駐車場 定員 先着20人
 参加費 3500円
 昼食代、温泉入浴料、保険料込み
 服装・持ち物 歩きやすい服装、運動靴または長靴、手袋、雨具、飲み物、着替え
 申込期限 5月7日(月)正午
 申し込み・問い合わせ (一社)五頭自然学校
 090 6502 5523



講座・教室

原付実技講習
 日時 5月20日(日)午前8時30分～正午

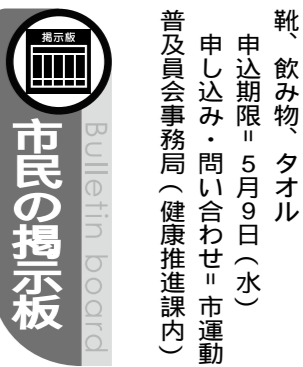
第14回市民ナイターソフトボール大会

6月2日(土)プレーボール
 期日 6月2日(土)～(1日2試合の予定)
 会場 水原野球場(参加チーム多数の場合、他会場使用の場合あり)
 参加費 1チーム3千円(抽選会時に納入)
 参加資格等
 市内在住の中学生以上(中学生の出場は2人以内)
 自治会単位でチームを構成(1つの自治会でまとまらない場合は、隣接の自治会と一緒にでも可)
 1チームは11人で構成(登録メンバーは30人以内)
 試合中は女性3人(中学生の女性でもよいが、高校生が出場できる2人以内の人数に含まれません)、40歳以上の男性3人が必ず出場(女性は1人に限り55歳以上の男性と交代可)
 バットは主催者が用意
 捕手は男性のみ
 開会式 6月2日(土)午後7時30分から、水原野球場(雨天の場合は水原屋内運動場)で行います。
 開会式終了後、オープンニングゲーム(1試合)を行います。

会場 水原自動車学校(下条204)
 必要書類 住民票(本籍記載のもの)1通、写真1枚(縦30mm×横24mm、交通安全協会でも撮影可)、県収入証紙4500円分(金融機関で購入)
 その他
 ・4月から講習手数料(県収入証紙で納付)が、4200円から4500円に変更になりました。
 ・IC免許となるため、申し込みの際は必ず4桁の数字を2組設定してください。

ノルディックウォーキング講習会

日時 5月11日(金)午前9時～(午前8時50分集合)
 集合場所 瓢湖水きん公園野外ステージ前広場
 講師 遠藤誠氏(日本ノルディックフィットネス協会ベイスティックインストラクター)
 定員 先着30人
 まちづくりポイント 50ポイント。あがのポイントカードを持っている人は、参加の際、持参してください。
 服装・持ち物 動きやすい服装、靴、飲み物、タオル



参加者募集

靴、飲み物、タオル
 申込期限 5月9日(水)
 申し込み・問い合わせ 市運動普及員事務局(健康推進課内)
 城のうちヨガクラブ
 ゆったりヨガでリラクセス。心と体もリフレッシュしませんか?
 日時 毎週火曜(第5火曜を除く)、午後1時30分～3時
 会場 コミュニティセンター城のうち(安田公民館裏)
 講師 高塚利香氏(ナチュラルヨガセラピスト)
 参加費 2千円/月
 服装・持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット
 (体験者には貸し出します)
 その他 随時無料体験可。
 申し込み・問い合わせ
 ・渡邊 68 4058
 ・細貝 62 1941
 YOGAクラブあがの
夜ヨガ参加者募集
 心と体の疲れをヨガで改善、深い呼吸をしながらポーズをとり、心と体の両面に働き掛けます。体の各

組み合わせ抽選・ルール説明会
 5月17日(木)午後7時30分から、水原公民館1階「大講堂」で行います。
 チーム代表者・審判員は、必ず出席してください。代表者が欠席した場合は、棄権したものとみなします。
 組み合わせは全チーム抽選で決定(シート枠はありません)
 申込期限 5月10日(木)
 申込方法 所定の申込書に必要な事項を記入の上、笹神支所2階生涯学習課、安田・水原総合・笹神の各体育館、京ヶ瀬支所1階市民スポーツ係に提出してください。
 申込書は提出先にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
 水原総合体育館に電子メールで申し込むことができますが、この場合、水原総合体育館に電話し、申込書を受信しているか必ず確認してください。
 問い合わせ 水原総合体育館
 sutai@city.agano.nigata.jp

第14回ダイナミックベースボール大会

5月14日(月)プレーボール
 期日 5月14日(月)～毎日
 時間 午後7時30分試合開始
 会場 水原野球場
 参加費 1チーム1万円
 代表者会議 5月9日(水)午後7時30分から、水原総合体育館「ミーティングルーム」で行います。参加費とメンバー表を持参してください。
 申込方法 所定の申込書に必要な事項を記入の上、水原総合体育館に提出してください。申込書は水原総合体育館にあります。
 申込期限 5月9日(水)正午
 申し込み・問い合わせ 市体育協会 25 7613
トレーニングルーム利用説明会
 水原総合体育館や笹神体育館のトレーニングルームを初めて利用する人は、安全に利用するため説明を受けてください。
 夜間説明会
 水原総合体育館の開催日時 5月2日(水)、20日(日)午後7時30分～(毎月第1水曜・第3日曜)
 笹神体育館の開催日時 5月8日(火)午後7時30分～(毎月第2火曜)
 定員 先着各10人程度
 申込方法 前日までに電話で申し込みください。
 昼間説明会
 水原総合体育館・笹神体育館の開催日時 月曜・金曜(祝日・年末年始を除く)、午前10時～午後4時(指導者が不在の場合は開催

部分のこり、腰痛、便秘などの改善とリラクセス効果が期待できます。
 日時 毎週水曜(第5水曜を除く)、午後7時30分～9時(午後7時ころ受付)
 会場 安田公民館2階 憩い室
 講師 高塚利香氏(ナチュラルヨガセラピスト)
 参加費 2千円/月
 服装・持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(ある場合、貸し出し用もあり)
 その他 随時体験可(初回月参加費無料)。年2回の和やかな食事会で親睦を深めています。
 申し込み・問い合わせ
 YOGAクラブあがの 齋藤 68 4067(平日の午後受付)

心も体もリフレッシュ！初めてのヨガ

ヨガ無料体験会
 4週にわたってヨガの基本的な動きから、流れに沿って動けるヨガフロアまでを学べます。自分自身とゆったりと向き合う癒やしの時間、ヨガを体験してみませんか?
 日時・内容
 5月8日(火)：ヨガの基本(体の使い方と呼吸法)
 5月15日(火)：ハタヨガの基本(ポーズを通じて自分の体と向き合う)
 5月22日(火)：リンパマッサージ

ジとポーズ(デトックス・リラクセス)
 5月29日(火)：ヨガフロア(音楽に身を任せて)
 1回でも参加可能です。
 時間 午後7時30分～9時
 講師 塚野淳子氏(全米ヨガアライアンス認定RYT200インストラクター)
 参加費 無料
 服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(貸し出し希望者は、申し込み時に申し出ください)
 主催 ID YOGA(市社会教育関係団体)
 申し込み・問い合わせ
 水原公民館

選手&ボランティア募集

日時 5月6日(日)午前10時～正午
 会場 京ヶ瀬小学校「体育館」
 参加費 無料
 服装・持ち物 運動のできる服装、上履き、手袋、飲み物、タオル
 その他 申し込み不要。日程が変更になる場合がありますので、確認の上、参加してください。
 主催 スペシャルオリンピックス日本・新潟・阿賀野
 問い合わせ コスモス活動所
 山崎 63 2050

できませんので、事前に電話で問い合わせください)
 共通事項
 対象者 平成15年4月1日以前に生まれた人(中学生を除く)
 所要時間 約1時間
 市外の体育館トレーニングルームまたは民間スポーツジムの会員となつていない人には、トレーニング機器の使用方法等の説明は省略し、簡単な体育館の利用説明(約10分)を行います。予約時に申し出ください。
 トレーニングルームの利用料金
 市内在住の在勤者は2000円/回、市外の方は3000円/回です。
 65歳以上の市内在住者は無料で利用できます。詳しくは問い合わせください。
 継続して利用する人には、お得な回数券、定期券があります。
 申し込み・問い合わせ
 水原総合体育館、笹神体育館
健康・子育て Health・Childcare
 図書館キッズウィーク本と友達
世界の絵本 museum 2018
 「こどもの読書週間」に合わせ、世界7カ国の外国語絵本を展示します。楽しい仕掛け絵本やスペ

シャルイベントもあります。
 期間 4月20日(金)～5月13日(日)
 4月23日(月)、5月7日(月)は休館
 会場 市立図書館「ギャラリー特設会場」
 主な内容
 ・外国語絵本の展示(国別ブース、仕掛け絵本コーナー、古典絵本コーナー、人気作家コーナーなど)
 ・クイズにチャレンジ(答えてミニプレゼントをもらおう)
 ・ラッキーブックおみくじ(今日のラッキーブックは? 読んで運氣を上げよう)
 ・ミニ工作
 キッズウィークスペシャルデー
 期日 5月6日(日)
 内容
 ・午後1時30分～2時：絵本で世界を旅しよう(外国語で楽しむおはなし会)
 ・午後2時～2時30分：ミニコンサート
 ・随時「こすつちよ撮影会」(こすつちよと写真を撮ろう)
 問い合わせ
 市立図書館



人間ドック費用を助成します

国民健康保険に加入している人
 助成金額 = 15,000 円 助成対象者 = 健診日に市の国民健康保険に加入している 35 歳以上の人

健診機関	連絡先	料金(税込み)	助成方法
あがの市民病院健康管理センター 阿賀野市岡山町 13-23	63-1127	1日 38,880 円 半日 36,720 円	健診料金から 15,000 円を差し引いた金額を健診当日お支払いください。
下越総合健康開発センター(送迎あり) 新発田市本町 4-16-83	0254-23-8370	1日 36,720 円 半日 33,480 円	
下越病院 新潟市秋葉区東金沢 1459-1	21-2600	37,800 円	
新潟県健康管理協会(送迎あり) 新潟市中央区新光町 11-1	025-283-3939	36,720 円	
健康医学予防協会(送迎あり) 新潟市中央区紫竹山 2-6-10	025-245-1111	38,800 円	申請により 15,000 円を支給します。
新潟県労働衛生医学協会 ・新津成人病検診センター 新潟市秋葉区程島 2009	22-1362		
・ブラーカ健康増進センター 新潟市中央区天神 1-1 ブラーカ 3(5階) ・新潟健康増進センター 新潟市中央区川岸町 1-47-7	025-370-1970		
新潟県保健衛生センター 新潟市中央区川岸町 2-11-11	025-267-6328		
その他の健診機関			

- ・ ~ で受診する人は、必ず国民健康保険の保険証・特定健康診査受診券(40歳以上の人)を持参してください。ただし、4・5月に受診する人は、国民健康保険の保険証のみ持参してください。
- ・ 特定健康診査受診券は、5月下旬に世帯主宛へ送付します。
- ・ その他の健診機関で受診した人は、受診結果、領収書、預金通帳(世帯主または本人名義のもの)、印鑑、国民健康保険の保険証を持参の上、市役所 1 階健康推進課国保年金係または各支所で申請してください。
問い合わせ = 健康推進課 国保年金係

後期高齢者医療制度に加入している人
 助成金額 = 10,000 円 助成対象者 = 市内在住で新潟県後期高齢者医療制度に加入している人

健診機関	連絡先	料金(税込み)	助成方法
あがの市民病院健康管理センター 阿賀野市岡山町 13-23	63-1127	1日 38,880 円 半日 36,720 円	健診料金から 10,000 円を差し引いた金額を、健診当日お支払いください。
下越総合健康開発センター(送迎あり) 新発田市本町 4-16-83	0254-23-8370	1日 36,720 円 半日 33,480 円	
新潟県健康管理協会(送迎あり) 新潟市中央区新光町 11-1	025-283-3939	36,720 円	申請により 10,000 円を支給します。
その他の健診機関			

- ・ その他の健診機関で受診した人は、領収書、預金通帳(本人名義のもの)、印鑑、後期高齢者医療の保険証を持参の上、市役所 1 階健康推進課後期高齢係または各支所で申請してください。
問い合わせ = 健康推進課 後期高齢係
- ・ 共通事項
 ・ の機関は、半日ドックも実施しています。助成金額は同額ですが、内容は直接健診機関にお問い合わせください。
 ・ 人間ドック受診を希望する場合は、直接、各健診機関に電話で申し込みください。
 ・ 同一年度内に市の集団健診またはあがの市民病院の健診を受ける場合や人間ドックの受診が 2 回目以降となる場合は、助成の対象になりません。

人間ドックの受診でまちづくりポイントを付与します

市民を対象に、あがの市民病院で人間ドックを受診すると 3,000 ポイント、それ以外の健診機関で受診すると 100 ポイント付与します。
 あがの市民病院で受診した場合 = 領収書や本人確認書類、あがのポイントカード(ある場合)を持参し、

市役所 2 階地域医療推進課にお越しください。
 あがの市民病院以外の健診機関で受診した場合は、領収書や保険証、あがのポイントカード(ある場合)を持参し、市役所 1 階健康推進課国保年金係にお越しください。



健康・子育て

子育て応援カード 新規協賛店のお知らせ

新規協賛店
 クリーニングセンター ウオロク
 岡山店(岡山町340-1)
 62-0726
 サービス内容「クリーニング料金 5%引き」

子育て応援カードとは、15歳未満の子どもの保護者に交付しているカードです。協賛店でカードを提示すると、各種サービスを受けることができます。

問い合わせ
 社会福祉課 児童福祉係

ファミリーサポートセンター 提供会員を募集します

ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けをしたい人(提供会員)と手助けが必要な人(依頼会員)が会員となり、お互いに助け合う組織です。
 育児援助ができる提供会員を募集します。
 対象者「市内在住で子どもを預かることが可能な人(年齢・性別・

各種相談は、全て無料で秘密は固く守られます。

資格の有無は問いません)

- ・ 主な育児援助の内容
 ・ 保育園・小学校・児童クラブ等の開始前や終了後の子どもの預かり
- ・ 産前産後の家事・育児援助

申込方法「入会申込書に必要事項を記入の上、市役所 1 階社会福祉課、あがの子育て支援センターにここに提出してください。その他「提供会員には、活動時間に応じた報酬を支払います。申し込み・問い合わせ」

- ・ 社会福祉課 児童福祉係
- ・ あがの子育て支援センターに
 62-5581

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

肺炎は日本人の死亡原因の第 3 位で、特に高齢者の死亡率が高くなっています。
 対象者は国から助成を受けた後の費用で接種を受けることができます。直接医療機関へ予約の上受けてください(この予防接種は法律上の義務ではありません)。

期間「平成 31 年 3 月 31 日(日)まで」

対象者「次の または に該当する市民で、予防接種を希望する人。ただし、過去に 23 価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがある人は対象外です。」



日程・相談

若者の就労相談

就職の悩みを抱える若者の就労支援を行う「下越地域若者サポートステーション」が、阿賀野市に出張相談所「阿賀野サテライト」を開設しています。

「働きたいけど、何から始めたらいいかわからない」「人付き合いが苦手な仕事が続かない」「仕事に就いていない子どもの将来が心配」など、悩みのある人は

相談料は無料です。気軽に相談してください。

行政相談
 行政相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、国の仕事、国が県や市町村に委ねている仕事についての苦情など「住民と行政との橋渡し」的存在として、問題の解決に努めます。
 日時・会場
 ・ 5月10日(木)午前10時~正午 / ふれあい会館「談話室」
 ・ 5月16日(水)午前10時~正午 / 安田公民館 2 階「学習室」
 弁護士による「法律相談」
 セクハラ、DV、多重債務等も相談可
 期日 = 原則、毎月第 1・3 水曜
 電話予約が必要です。予約を取り消す場合も必ず連絡をお願いします。
 時間 = 午後 1 時 30 分 ~ 4 時 30 分 (1 人 30 分間)
 会場 = 市役所 1 階「相談室」
 お急ぎの方は、次の機関等をご利用ください。
 法テラス新潟 050+3383-5420 午前 9 時 ~ 午後 5 時
 新潟県弁護士会 025-222-5533 午前 10 時 ~ 午後 4 時
 問い合わせ
 市民生活課 相談係

気軽に問い合わせください。
 日時「毎月第 1・第 3 火曜、午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分」
 会場「水原公民館 3 階 学習室」
 対象者「15歳 ~ 39歳の人またはその家族」
 その他「相談は予約制で 1 回 50 分」
 申し込み・問い合わせ「下越地域若者サポートステーション」
 0254-288735
 (祝日・第 2 金曜を除く月曜、金曜、午前 10 時 ~ 午後 5 時)

防災行政無線の 放送内容が 確認できます

市ホームページ
 電話自動応答
 (62-8150)
 安全安心メール(登録制)の方法があります。
 問い合わせ
 危機管理課 危機管理係

Schedule
日程・相談

図書施設休館(室)日

市立図書館

期日 〃 月 1日(月)、1日(木)、

2日(月)、5日(木)、6日(月)、1日(月)、

水原中学校市民図書室

期日 〃 月 1日(木)、1日(金)、

2日(金)、5日(月)、1日(金)、

2日(金)、5日(月)、1日(金)、

夜間役所

日時 〃 月 1日(水)、 月 2

日(水) 午後 8時 15分 7時

場所 〃 市役所 階市民生活課

各支所では開設しません。
内容 〃 戸籍、住民票、印鑑登録・

教育相談

相談日 〃 毎週水曜(祝日を除く)

相談受付時間 〃 午前 9時 30分

午後 4時 30分

相談場所 〃 教育センター(笹神支所内)

相談内容 〃 教育上の悩み、友達・

親子・先生との関係、いじめ等

相談員 〃 根津

教育相談員



うぶごえ (出生)



おくやみ (死亡)



+		

☎

🕒

📞