



平成30年3月12日  
健康推進課

人生100年時代をいきいきと過ごすために  
**健康塾公開講座を開催します**

阿賀野市では、健康寿命日本一を目指し、元気な市民を増やすため、主に生活習慣病予防を目的とした「健康塾」を実施しています。この一環として、市民を対象とした公開講座を開催します。

- 1 日 時 平成30年3月15日（木）午後1時30分～3時30分
- 2 場 所 水原公民館1階「大講堂」（阿賀野市山口町1丁目2番14号）
- 3 演 題 「人生100年時代をいきいきと過ごすために」
- 4 講 師 小島伸子氏（エリアドゥ21）
- 5 参加予定人数 約100人



阿賀野市イメージキャラクター  
「ごずっちょ」

【問い合わせ】

担当：健康推進課 元気長生き支援係 下條

電話：0250-62-2510（内線2611）

mail：kenko@city.agano.niigata.jp