



にこにこだより

2018年2月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

～ご協力お願いします～

インフルエンザやノロウィルスが流行する季節になりました。手洗い・うがいをこまめにし、予防を心がけましょう。また、次のような場合は他の来館している方（幼児・児童・保護者）に感染する場合がありますので、利用をご遠慮ください。

★家族に感染者がいる場合 ★熱・嘔吐・下痢の症状がある場合 ★熱やくしゃみ、鼻水が頻繁にでる場合 ★通っている保育園が感染症等により登園自粛措置になっている場合



【2月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
<p>❁※はフリールームでおこないます。</p> <p>❁育児相談日（事前予約）</p> <p>9:30～11:30</p>				1 にこにこ 無料スーパー (～2日)	2 おたのしみ タイム 11:00～	3
4	5 お休み ※花どけい (自由遊びの日)	6 お休み	7	8 育児相談日	9 にこにこ おはなし会 11:00～	10 おやこ 体操教室 10:00～ 11:00
11 にこにこ 木育広場 10:00～ 12:00	12 お休み	13 お休み	14 GO!GO!えいご 10:00～ 11:00	15 大きくなったかな週間 (～17日) アラフォーママのにこにこ おしゃべり会	16 ママのための エクササイズ 10:00～ 11:00	17
18 にこにこ工作 ランド	19 お休み ※花どけい (ひなまつり お楽しみ会)	20 お休み	21 ※ベビーマッサ ージ教室	22 にこにこ工作会 (～23日)	23	24 おやこ 体操教室 10:00～ 11:00
25 GO!GO!えいご 10:00～ 11:00	26 お休み	27 お休み	28			



愛情いっぱい ♥ベビーマッサージ教室

21日(水) 10:20~11:20

ベビーマッサージは赤ちゃん和妈妈のコミュニケーション♪

たっぷり触れてママからたくさんコミュニケーションをおとりいただけることで赤ちゃん和妈妈双方にたくさんのしあわせ効果をもたらしてくれます。

※予防接種72時間は体調が変化しやすいので控えてください。

- 持ち物：バスタオル・赤ちゃんの飲み物
いつものお出かけセット
- 定員：10組(※要事前予約)
※2月1日(木)より受付開始
- 講師：ロイヤルセラピスト協会認定講師
荒木 亜紀さん
(RTA指定スクール マシュマロおはだ)

にこにこ工作ランド

「お花の風車づくり」

18日(日) 10:00~11:00

■申込：不要

■講師：岡田 真弓さん

(おもちゃコンサルタントマスター)

・GO!GO!えいご

14日(水)、25日(日)

・おやこ体操教室

10日(土)、24日(土)

・にこにこ木育広場

11日(日)



アラフォーママの にこにこおしゃべり会

15日(木) 10:30~11:30

おおむね35歳以上の妊娠中、または子育て中の方を対象としたおしゃべり会を開催します。にこにこ利用者のアラフォーママから色々な悩みが聞かれ、それなら！と同年代の方が集まり、気兼ねなく話せる機会を作りました。みなさんで楽しくおしゃべりしましょう！

- ・日々の事 ・我が子自慢 ・不安や悩み
- ・高齢出産と現実 ・仲は良くても年下ママ友には相談できないこと 等々。

子どもの月齢、年齢に関係なく、また第1子、第2子にかかわらずどなたでも参加できます。

・おたのしみタイム

2日(金) 11:00~

豆まきあそび 他

・にこにこおはなし会

9日(金) 11:00~

にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ

・にこにこ工作会

22日(木)、23日(金)

おひなさまを作りますよ。

