

平成28年度 第2次阿賀野市食育推進計画の目標進捗状況

肥満の割合、家族一緒にの食事、園児、小学生、中学生で状況の悪化が見られました。
朝食の摂取状況は園児、小学生、30代男性で改善がみられました。20代男女では摂取状況は悪化していました。
重点目標の「家族で毎日朝ごはん(米飯)」は策定時と変化はなく、改善は見られませんでした。

<平成29年度の取り組みの方向性>

平成28年度の状況をふまえ、“子どもの肥満改善”の取り組みを強化します。20歳代の朝食摂取改善のためにも小児期からの改善に取り組みます。
重点目標の改善のため、小児、子育て世代に対し、家族一緒にの食事への啓発。若い世代(特に20歳代)へ朝食摂取の改善を図っていきます。

指 標		第2次計画 策定時 (H26))	策定調査 アンケート	現状値 (H28)	調査 アンケート	目標(H31)	改善状況
朝食を毎日食べていない人の割合の減少	園児	8.0%	生活アンケート	2.9%	生活アンケート	0%	改善
	小学生	6.1%	生活アンケート	4.2%	生活アンケート	0%	やや改善
	中学生	9.0%	生活習慣病予防教室 実態調査	9.9%	生活習慣病予防教室 実態調査	0%	変わらない
	20歳代男性	25.7%(H27)	市民アンケート	42.1%	市民アンケート	20%	悪化
	20歳代女性	30.7%(H27)	市民アンケート	31.3%	市民アンケート	25%	悪化
	30歳代男性	33.3%(H27)	市民アンケート	27.7%	市民アンケート	25%	改善
	30歳代女性	14.6%(H27)	市民アンケート	15.5%	市民アンケート	減少	変わらない
肥満傾向児の割合の減少 (肥満度20%以上)	園児(肥満度15%以上)	4.2%	体格調査	6.2%	体格調査	減少	悪化
	小学生	8.6%	学校身体測定	9.0%	学校身体測定	6.5%	悪化
	中学生	8.1%	学校身体測定	8.9%	学校身体測定	6.5%	悪化
低体重者の割合の減少	20歳代女性(BMI18.5以下)	36.7%	市健康診断	28.3%	市健康診断	20.0%	改善
	65歳以上 (BMI20以下)	20.70%	市健康診断	20.3%	市健康診断	16.0%	変わらない
普段の食事で減塩(適塩)をこころがけている人の割合の増加		60.1%	健康あがの21市民 アンケート	78%(H27)	食推アンケート	65%	達成
1日1回以上、週5回以上、家族と一緒に食事をする者の割合の増加	園児	96.1%	生活アンケート	91.6%	生活アンケート	100%	悪化
	小学生	96.7%	生活アンケート	84.7%	生活アンケート	100%	悪化
	中学生	88.9%	生活習慣病予防教室 実態調査	60.9%	生活習慣病予防教室 実態調査	95%	悪化

●重点目標

指 標	第2次計画 策定時 (H26))	策定調査 アンケート	現状値 (H28)	調査 アンケート	目標(H31)	改善状況
家族で毎日朝ごはん(米飯)	62.8%	市民アンケート	62.3%	市民アンケート	90%	変わらない