

令和3年度 あがの食育・元気づくり応援団の取組みをご紹介します。

あがの食育・元気づくり応援団は、阿賀野市民が食育や元気づくりに関心を持ち、健康で元気な生活を送れるように、健康情報の発信や減塩、地産地消、食品ロス削減などに取組んでいる団体・事業所のことです。令和3年度は6カ所新規登録し、現在21カ所（令和3年度末）の団体・事業所さんが活動していただいています。

お菓子の龍宝堂さん での取組み

・新潟医療福祉大学の学生さんより
店内に減塩に関するポスターを
作成し、掲示してもらいました。

・減塩ポスターの裏面に
お店や商品の紹介を掲載し、
縮小したものを
買い物したお客さんへ配布。



裏面

瓢湖屋敷の杜 ブルワリー ザ レストラン スワンレイクさん での取組み



レジ横には取組証の
ミニのぼり旗があります。

地元食材を使用した料理



ほっかべんさん での取組み

米は阿賀野市産を使用。

昔はごはんにごま塩をかけていましたが、今は『ゴマのみ』で減塩にも気を使っています。



(写真は肉野菜弁当)

1日の野菜摂取量350gの1/3以上が摂れる弁当もあります。

店の入り口には応援団の取組証ステッカーが子育て応援カードのステッカーと一緒に貼られています。



髪やあゆさん での取組み



カットやパーマをしている間、お客さんが見れるようにカット台に減塩に関する情報の卓上メモを置いています。外には食育メッセージののぼり旗を立ててもらっています。



あがの食育・元気づくり応援団は随時募集中です。

毎年6月は食育月間です。家族で食育について考えてみませんか？

問合せ:阿賀野市 健康推進課 健康づくり係
☎0250-62-2510