

● 離乳食講習会 ●

- 受付時間/午前9時30分～午前9時45分(終了予定 午前11時30分) ●会場/水原保健センター
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おむつ、その他(ミルクなど各自必要なもの)
- 内容/離乳食の進め方の話、離乳食の試食、赤ちゃんの手遊び紹介

実施日	対象児	実施日	対象児
4月13日(火)	21年10月生	9月28日(火)	22年4月生
5月11日(火)	21年11月生	11月2日(火)	22年5月生
6月1日(火)	21年12月生	12月7日(火)	22年6月生
7月6日(火)	22年1月生	1月18日(火)	22年7月生
7月29日(木)	22年2月生	2月1日(火)	22年8月生
8月31日(火)	22年3月生	3月1日(火)	22年9月生

※都合により対象月に出席できない方、対象月以外で受講を希望の方は事前にご連絡ください。
また、お子さんと一緒になくても受講可能です。

● すくすく広場 ●

- 対象/市内在住の4か月～1歳6か月頃までの乳幼児
- 開放時間/午前9時30分～午前11時 ●会場/水原保健センタープレールーム
- 持ち物/おむつやミルクなど各自必要なもの ●内容/自由あそび

実施日		実施日	
4月14日(水) 27日(火)	7月14日(水) 28日(水)	10月6日(水)※ 21日(木)	1月19日(水)
5月13日(木) 26日(水)	8月10日(火)※ 26日(木)	11月10日(水) 25日(木)	2月10日(木) 23日(水)※
6月10日(木) 29日(火)※	9月8日(水)	12月9日(木) 22日(水)※	3月10日(木) 23日(水)

※のつく日は、
10時から離乳食
のミニ講座があ
ります

● 4か月児健診・10か月児健診 ●

- 受付時間/午後1時～午後1時20分 ●会場/水原保健センター
- 持ち物/母子健康手帳、健診アンケート(出生届時に配布済)、おむつ、バスタオル、その他着替えなど必要なもの
- 内容/内科健診、子育ての話、個別相談、絵本の読み聞かせ

4か月児健診

実施日	対象児
4月19日(月)	H21.12.1～H21.12.20
5月14日(金)	H21.12.21～H22.1.10
6月4日(金)	H22.1.11～H22.1.31
6月21日(月)	H22.2.1～H22.2.20
7月12日(月)	H22.2.21～H22.3.10
8月2日(月)	H22.3.11～H22.3.31
8月20日(金)	H22.4.1～H22.4.20
9月10日(金)	H22.4.21～H22.5.10
10月1日(金)	H22.5.11～H22.5.31
10月22日(金)	H22.6.1～H22.6.20
11月12日(金)	H22.6.21～H22.7.10
11月29日(月)	H22.7.11～H22.7.31
12月20日(月)	H22.8.1～H22.8.20
1月14日(金)	H22.8.21～H22.9.10
1月31日(月)	H22.9.11～H22.9.30
2月21日(月)	H22.10.1～H22.10.20
3月11日(金)	H22.10.21～H22.11.10
3月25日(金)	H22.11.11～H22.11.30

10か月児健診

実施日	対象児
4月9日(金)	H21.6.1～H21.6.30
5月17日(月)	H21.7.1～H21.7.20
5月31日(月)	H21.7.21～H21.8.10
6月14日(月)	H21.8.11～H21.9.5
7月2日(金)	H21.9.6～H21.9.30
8月6日(金)	H21.10.1～H21.10.31
8月30日(月)	H21.11.1～H21.11.30
9月27日(月)	H21.12.1～H21.12.20
11月5日(金)	H21.12.21～H22.1.10
11月19日(金)	H22.1.11～H22.1.31
12月3日(金)	H22.2.1～H22.2.20
12月17日(金)	H22.2.21～H22.3.10
1月7日(金)	H22.3.11～H22.3.31
1月28日(金)	H22.4.1～H22.4.20
2月18日(金)	H22.4.21～H22.5.10
3月4日(金)	H22.5.11～H22.5.31